

TECNOMEDI[®]

Notícias

MAMOGRAFIA

O que é e para que serve?

Pag 8

Os desafios de quem usa aparelho auditivo

Pag 10

Álcool X Fígado. Existe dose segura?

Pag 12

Lesão por pressão. O que é e como evitar?

Pag 16

O milagre humano

Pag 20

Vitamina D

Pag 22

Acessibilidade

Pag 26

Jejum como forma de tratamento funciona?

Pag 33

A importância da pratica de esportes na melhor idade

Pag 35



Revista Digital
Use o QR CODE



Edição 21
NOVEMBRO/DEZEMBRO 2019
JANEIRO 2020

TECNOMEDI NOTÍCIAS é uma revista de propriedade da TECNOMEDI e destina-se a prestar informações sobre cuidados com a saúde e dar conhecimento a seus clientes sobre produtos médicos e ortopédicos disponíveis em suas lojas no Estado do Rio de Janeiro.

As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, podendo haver variação de cor ou forma dos produtos apresentados.

As matérias apresentadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião da empresa. As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes e seus autores.

TECNOMEDI – CENTRAL DE DISTRIBUIÇÃO:
Rua General Andrade Neves, 31 – São Geraldo
Volta Redonda – RJ Tel: (24) 3346-4777
Site: www.tecnomedi.com.br
Facebook: facebook.com.br/tecnomedi
Email: sac@tecnomedi.com.br
Todos os direitos reservados.

Conselho Editorial:

Mario Vitor Lopes Netto, Paulo Bijoni Braga,
Wesley Portilho, Solange Braga, Renato Moren Netto,
Liliani Tavares, Thais Serra, Tauana Fabiano Alves,
Jader Costa.

Jornalista Responsável:
Carlos Araújo MTB 12334-RJ

Tiragem 240.000 unidades
Distribuição Gratuita

Paulo Bijoni Braga
Mario Vitor Netto
Diretores

TECNOMEDI
Desde
1990
trabalhando
pelo seu
bem estar

editorial

Desde 1990 temos procurado trazer um crescimento para as lojas, buscando informações que tragam cada vez mais sentido para nossos clientes, buscando as novidades em feiras e treinamentos Brasil afora. Nossa revista tem prestado um papel importante na disseminação das informações que recebemos de nossos fornecedores, médicos e diversos profissionais que se empenham em compartilhar seus conhecimentos. Agradecemos mais uma vez aqui a todos eles.

Com toda essa inovação, nossas lojas também passaram por transformações para melhorar o atendimento a cada um de vocês. Por isso, incentivamos a visita as nossas loja para conhecer as novidades que chegam todos os meses.

Dois serviços merecem destaque pelo seu crescimento e pela comodidade para nossos clientes: O DELIVERY e o atendimento WHATSAPP. O DELIVERY, permitindo que você seja atendido com segurança e rapidez em suas solicitações de entrega de produtos, na loja ou por telefone. Consulte nas lojas a disponibilidade desse serviço que será ampliado para toda a rede.

O WhatsApp ganhou mais força e para a comodidade de todos, no site destacamos os telefones de cada loja para que você possa usar mais este serviço, seja para tirar dúvidas ou solicitar produtos e serviços ao toque dos dedos.

Nossa equipe, sempre muito profissional, passa por treinamentos constantes para oferecer a melhor informação sobre todos os produtos que comercializamos. Sinta-se à vontade para tirar suas dúvidas em nossas lojas. Será um prazer atendê-los.

NOSSOS PARCEIROS:





RELAX MEDIC
Encosto Massageador
Shiatsu Pillow
RM-ES3838A



RELAX MEDIC
Feet Care Roxo
RB-PE835C

RELAX MEDIC
Massageador Shiatsu F5
para pés e panturrilhas



RELAX MEDIC
Mata Mosquitos Killer
RM-AI1414A



RELAX MADIC
Assento Massageador
Corporal Aquecedor
Anatômico
Ultra Massage
RM AM2206A

DR. COLUNA
Assento Ortopédico



RELAX MEDIC
Massageador
ORBIT MESSAGE
Portátil RM-MP4018



RELAX MEDIC
Massageador Mini
Relax Massage
Laranja
RM-MM0380



RELAX MEDIC
Desumidificador de Ar Relaxair
Portátil



RELAX MEDIC
Desumidificador multi dry
para guarda roupas
RM-DA0110a



RELAX MEDIC
Massageador
Complete Bath
À prova d'água
RM MB0719



RELAX MEDIC
Massageador
elétrico corporal
portátil s/ fio com
5 acessórios



RELAX MEDIC
Massageador Human
Massage Azul
RM-MP101



RELAX MEDIC
Irrigador Oral
RM-106300A



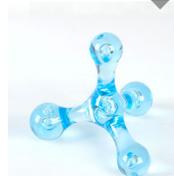
RELAX MEDIC
Bolsa Térmica Relax
Thermo Multiuso
RM-BT3004



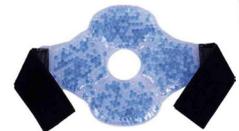
RELAX MEDIC
Massageador
Shiatsu Neck Plus
RM-MP5555A



RELAX MEDIC
Massageador
Pyramid



RELAX MEDIC
Bolsa Térmica Relax
Thermo Adapt
para Contusões
Relaxamento
RM-BT3001



Sua cadeira adequada ao seu momento

Com a nova tecnologia Freedom Connect o usuário pode adequar a cadeira de rodas motorizada para seu momento. O desempenho e comportamento do produto é personalizável através do Freedom Connect User, uma ferramenta gráfica instalada no seu computador.



Compact CM

Cadeira de Rodas
Motorizada
Aro 20
Aço Carbono



freedom
www.freedom.ind.br



KESTALL
Cinta Abdominal
Modeladora Kestall
Tamanho Único
KSN-062



ORTHO PAUHER
Relógio Silicone
de Bolso para
profissionais
de saúde
REF.: 2672



Relógio de Silicone para
Profissionais de Saúde



ACTE SPORTS
Massageador T151 Roller

RELAX MEDIC
Massageador de pressão ar
para pernas e pés F10



RELAX MEDIC
Irrigador Oral
Familiar Family Oral
Cleaning Bivolt Relax
Medic



RELAX MEDIC
Massageador portátil
SNUG Massage



RELAX MEDIC
Lombar Soft
Encosto Alongador
Massageador Vibratório
Cinza - RM-AC2808

RELAX MEDIC
Mini Bath
Massager
à prova
D'Água



RELAX MEDIC
Irrigador nasal sinus clean
higienizador lavagem nariz



RELAX MEDIC
Escova dental
à pilha Relax
Flex Care

BIOFLORENSE

Protetor Para Gesso Probanho.
Infantil e Adulto. Braço/Perna



RAYOVAC
EXTRA
ADVANCED

**NOVA FORMULAÇÃO,
NOVO DESIGN.**

Nenhuma pilha para aparelho
auditivo **dura mais!***

#AquiTemAuditivas #SurdosQueOuvem



MACROSUL
Tesoura para
bandagem Medicut



MACROSUL
Estadiômetro Compacto
MTS HT-01 MD



MACROSUL
Doppler Fetal Portátil
Digital FD-200B MD



MD
Diapasão 256cps
fixador



MACROSUL
Eletrocardiógrafo ECG
12 canais Bionet
CardioCare 2000

MD
Otoscópio OMINI 3000
Xenon - CORES



MACROSUL
Martelo Neurológico
de Buck



MACROSUL
Máscara para Reanimação
boca-boca



MD
Otoscópio
OMINI 3000
LED Preto
com estojo Luxo

MD
Ofthalmoscópio Omni 3000
Com Estojo Macio



Óculos de Proteção
em Acrílico Incolor

SAMARITAN
Desfibrilador PAD
Trainer HeartSine



MACROSUL
Reanimador Manual MD
Adulto/ Infantil de Silicone Completo
AMBU

MACROSUL
Lanterna Clínica LED
Diversas cores



MACROSUL
Estetoscópio SPIRIT
Pro-Lite Black Edition



MACROSUL
Kinesio Tape
Macrolife



MACROSUL
Estetoscópio SPIRIT Professional
Diversas Cores



**BOLSA PARA
ÁGUA QUENTE**

GRANDE - 2L
(L X A) 20 X 31cm

LILÁS
BC 0014-LI



**ANDADOR DE ALUMÍNIO
COM 4 RODAS, ASSENTO E CESTA**

TAMANHO ÚNICO
1,60M A 1,90M
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1555



NOVO

**ANDADOR TRIANGULAR DE
ALUMÍNIO INFANTIL COM 2 RODAS**

TAMANHO ÚNICO
1m A 1,25m
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1541



CDS Cadeira de Rodas Max Obeso

Largura do assento e encosto: 66 cm
Profundidade do assento: 47 cm
Capacidade Máxima: 150 Kg



OTTOBOCK
Cadeira de Rodas
Alumínio de peso leve Start
Pneus antifujo - M1 43cm
Capacidade 125 Kg



OTTOBOCK
Cadeira de Rodas
Centro S1 - Aço Carbono
Capacidade 100 Kg

ottobock.

DELLAMED

Almofada
Air Basic 41x41



CDS Cadeira de Banho Max Obeso

Capacidade de peso: 120Kg
Largura do assento: 55cm
Largura total: 59cm



OTTOBOCK
Scooter SCOTT S
DESMONTÁVEL

PRAXIS

Cadeira para higienização
MOD SC7005B

- Estrutura em alumínio
- Largura total 56 cm
- Largura do assento 40 cm
- Capacidade max: 100 kg
- Encosto em plástico
- Assento almofadado
- Coletor com tampa



CDS
Cadeira de Rodas
Mod. CDS Transit 40



WD40
Lubrificante Spray



CDS Cadeira de Rodas

Aço Carbono com elevação dos pés
Mod. M 2000



MULTILASER
Bomba de Ar de Pé
Atrio para
Pneus e Infláveis
BI029



INDAIÁ
Bengalas



Muletas e Bengalas em
alumínio e madeira



ORTHO PAUHER
Alça inteligente
antiderrapante
para bengala
REF:3521

MERCUR
Bengala Tipo T
Dobrável



Bengalas dobráveis
para deficiente visual

Muletas
Canadenses



FREEDOM

Andador Alumínio
4 Rodas Freedom Walker



O Andador Freedom Walker possui quatro níveis de ajuste, quatro rodas, freios, assento para descanso, fechamento em X. Tamanhos P, M e G, para usuários de até 113 Kg.



PRAXIS
Andador com 3 rodízios
e bolsa multiuso
MOD SL 309

DILEPÉ
Andador articulado
de Alumínio (Dobrável)
DB009



MERCUR
Andador articulado
de Alumínio (Dobrável)
ou com Rodas



MERCUR
Andador Ortopédico
de Alumínio (Dobrável)
Mod. BC1555



ORTOBRÁS
Cadeira de Rodas
Modelo AVD
Reclinável
Alumínio
Aerônautico



ORTOBRÁS ▶
Cadeira de Rodas
Modelo HIGIÊNICA
BANHO
Alumínio Temperado
Apoio removível
para braços
Coletor



JAGUARIBE
Cadeira de Rodas ▶
Modelo 1016
Pneus macios
Dobrável em X
Aço carbono e
Pintura Epoxi



ORTOBRÁS
Cadeira para banho
desmontável
HYGIENIKA



ORTOBRÁS
Cadeira de Rodas
Modelo AVD
Alumínio
Aerônautico



ETHNOS
Cadeira de Rodas
LIFE PREMIUM
Rodas Aro 24 - Pneu Inflável.
Eixo Quick Release
Capacidade até 100Kg



ETHNOS
Cadeira de Rodas
LIFE START
Rodas de Nylon Aro 24
Capacidade até 100Kg



PRAXIS



PRAXIS
Cadeira de Rodas Alumínio
Modelo SL 7100-A

PRAXIS
Andador dobrável com rodas
e assento de luxo
MOD. SL 512 ▶



FREEDOM
Cadeira de Rodas
Motorizada Modelo
Compact CM Aro 13
Aço Carbono



FREEDOM
Cadeira de Rodas
Motorizada Modelo
Compact CM Aro 20
Aço Carbono



FREEDOM
Guincho de
transferência
TRANSFER



60x **BB Crédito Acessibilidade**
Parcele o seu
Aparelho com crédito
acessibilidade
do Banco do Brasil!
Viver sem limite
PROCURE UMA DAS LOJAS TECNOMEDI E INFORME-SE!

Cadeira de rodas motorizada reclinável B400 Ottobock



- Inclinação segura: 7º
- 2 Baterias de 12V- 50Ah (autonomia no plano 35km)
- Pneus infláveis
- Pedais removíveis
- Rodas anti-tombo
- Capacidade até 140kg

ottobock.



O que é e para que serve a MAMMOGRAFIA?



O diagnóstico precoce passou a ser a palavra-chave no que diz respeito ao câncer de mama. Identificar o problema no início aumenta as chances de recuperação e pode diminuir a agressividade do tratamento. Hoje, a principal aliada das mulheres

no rastreamento para câncer de mama é a mamografia, exame radiológico para avaliação das mamas.

A partir dos 40 anos, todas as mulheres devem realizar uma mamografia por ano, inclusive mulheres que têm próteses de silicone. Para aquelas que possuem casos de câncer na família, o rastreamento é individualizado.

A mamografia é um exame rápido. Entretanto, algumas mulheres podem sentir certo desconforto pela compressão das mamas. O ideal é fazer fora do período menstrual, pois nesse período as mamas ficam mais sensíveis. Mas como é um exame rápido, qualquer desconforto é passageiro.

Dr^a Ana Paula da Cunha

Mastologista
CRM 52.86948-1



ORTHO PAUHER

Máscara para dormir
VISCOPAUHER.
Uma experiência
revigorante com
alto nível de conforto.



FIBRASCA

Travesseiro Fibrasca Infantil
Antissufocante Visco Baby



FIBRASCA

Travesseiro para joelho e tomazelo

FIBRASCA

Travesseiro ortopédico
NO ALLERGY PERSONAL MIX 3



FIBRASCA
PARA ACORDAR FELIZ

FIBRASCA

Travesseiro CERVICAL
Látex Lavável



FIBRASCA

Encosto anatômico com
canais massageadores



FIBRASCA

Capa Multiuso de
Travesseiro Dr. Face



CASTELLANE

Chinelo com Blank
Estampado.
Coloque o conforto
nos seus pés.
Diversas cores.
Masculino e Feminino.
Experimente na loja.



Colchão Pneumático
110v ou 220v



BIO-AIR PLUS SALVAPÉ
Colchão Pneumático
Antiescaras

OFTAM
Protetor Ocular
Bege e Cores



PINTON
Maletas em Couro Sintético
Linha Clássica e Cores



COPESPUMA
Almofada Sapo Plushpilo



COPESPUMA
Almofada Triangular Plushpilo



COPESPUMA
Almofada Lombar AZUL E BRONZE



COPESPUMA
Almofada Assento Comfort Gel
Theva - Copespuma



**COPESPUMA
THEVA BALLS**
Almofada Rolo



COPESPUMA
Forrão Caixa de Ovo a vácuo



COPESPUMA
TRAVESSEIRO PETIT LATEX
100% Látex Natural



COPESPUMA
Almofada lombar BIG
Viscoelástica
Preta / Estampada



COPESPUMA
Almofada Antirrefluxo



COPESPUMA
Travesseiro de Látex
Basic Soft Flat

COPESPUMA
Grade de proteção para cama Senior e
Barra de apoio para cama Stand Up



COPESPUMA
Almofada Antirrefluxo Adulto



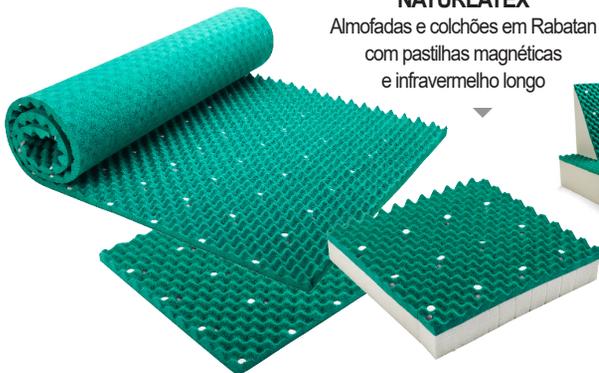
COPESPUMA
Almofada Antirrefluxo Infantil



NATURLATEX
Almofadas e colchões em Rabatan
com pastilhas magnéticas
e infravermelho longo



NATURLATEX
Almofadas e suportes
Antiescaras 100% Látex





Quando eu chego para dar palestras e começo a contar todas as histórias reais, vem na cabeça das pessoas a imagem de alguém da 3ª idade, o que ainda é um fato desconhecido é que conforme um estudo feito pelo IBGE, em 2010, cerca de 9,7 milhões de Brasileiros possuem deficiência auditiva, sendo 1 milhão até 19 anos!

Saber que ficaria completamente surda aos 16 anos não foi nada fácil, naquela época, não existia rede social e nem conhecia ninguém com o mesmo problema que eu, ou seja foi bem dramático.

Para piorar, meu primeiro contato com uma fonoaudióloga envolveu as piores dicas possíveis: “Esconda seus aparelhos, e compre esse aqui que é menor e mais discreto, assim ninguém vai ver!” ou então “Não conte para ninguém, ninguém precisa saber!”

Me lembro que uma das minhas maiores preocupações era não poder mais ouvir as músicas que gostava, ou até mesmo ter que ficar repetindo “desculpe não entendi!” a cada frase falada, e graças a tecnologia hoje isso não é uma verdade.

Com a parceria que eu e o pessoal da Rayovac fizemos consegui escolher vários leitores do meu blog Crônicas da Surdez para participar de uma pes-

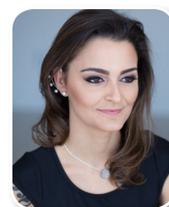
quisa com as novas pilhas auditivas da Rayovac, e o grupo teve a mesma impressão que eu. Para a maioria dos participantes, elas tiveram durabilidade muito superior do que aquelas às quais estavam acostumados.

“Minha pilha durou nada menos que 27 dias, um recorde! Durabilidade jamais vista em nenhuma pilha 675 em 47 anos de uso!” comentou Aracele, já o Paulo ficou impressionado com a potência e ao ouvir mais claramente!

Além de melhorar a qualidade em que ouvimos, fiquei mais feliz ainda quando soube que a Rayovac se preocupa com o consumo consciente, a embalagem é 100% reciclável (quem quer contribuir para a preservação do planeta, levanta a mão!) 0% mercúrio na composição, e o selo de proteção é maior facilitando o nosso manuseio. Eu indico!

Paula Pfeifer

escreve o blog Crônicas da Surdez, empresária, palestrante, vencedora do Facebook Community Leadership Program America Latina



All for Healthcare



SENSOR
de POSICIONAMENTO

HEM-6124
Monitor de Pressão Arterial
Automático de Pulso

OMRONBRASIL.COM

HEM-7130
Monitor de Pressão Arterial
Automático de Braço



DETECTOR
de BATIMENTOS
IRREGULARES

OMRON

Conectada em você

MEBUKI
Elevação para Assento Sanitário



PRAXIS
Banco para Banho c/ Encosto



CARCI
Elevação para vaso sanitário com alça.



CONFORT
WELLNESS PREMIUM UNIT são fraldas descartáveis para adultos, com tecnologia toque de tecido e formato diferenciado M, G e GG



EMBALADAS INDIVIDUALMENTE



CONFORT
Absorvente multiuso adulto CONFORT MASTER

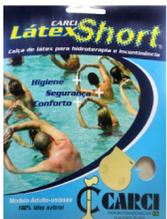
CONFORT
Fraldas Geriátricas P, M, G e Extra G Proteção e conforto ao alcance de todos. Linha completa de Absorvente Multiuso



ABENA
Roupa íntima de alta absorção. Conforto e segurança.



CARCI
Calça de látex para Hidroterapia ou incontinência urinária. Tamanho adulto e infantil



KINNER MED
Lençol plástico filtrante

KINNER MED
Calça plástica especial para incontinência urinária. Diversos tamanhos



DRY MAN
Absorvente masculino para incontinência urinária



SELÁH
Kit de Banho no Leito Transforma o leito em uma banheira oferecendo mais conforto e segurança. Água à vontade, higiene de verdade para pacientes acamados.



TUBONOX
Barras de Apoio em Aço Inoxidável



ORTHO PAUHER
Barras de Apoio Articulado com ventosas



ORTHO PAUHER
Banco para banho articulado. Mais espaço e segurança no banheiro.



ABENA
ABRI SOFT SUPERDRY 70x180 Lençol absorvente descartável para até 1.750 ml. Pacote com 30 unidades



ABENA
ABRI SOFT LAVÁVEL 75x85 Forro absorvente lavável para até 2.000 ml.



LANÇAMENTO



VENOSAN®

Meias Compressivas
Mais saúde e beleza para suas pernas



Alcool x Fígado

Existe dose segura?



Já é de conhecimento de grande parte da população, que o consumo excessivo de bebidas alcoólicas é prejudicial para o organismo. Isso porque aqui nem vou entrar no mérito do prejuízo social e financeiro que o alcoolismo traz para o indivíduo que consome doses acima do razoável.

Vale um alerta, quando imaginamos consumo prejudicial de bebidas alcoólicas, pensamos em grandes quantidades de álcool, embriaguez, porém o uso diário de doses baixas, de cerca de 30 – 40 g de álcool (equivalente a 2-3 latas de cerveja, ou 1 dose de whisky) pode ser o suficiente para que em 10 anos o paciente venha a apresentar complicações hepáticas como a cirrose, que é uma doença crônica devido ao processo persistente de inflamação do fígado.

Em pessoas que já tenham alguma outra doença que também acometam o fígado, como hepatites virais, ou a esteatose hepática

(gordura no fígado), o efeito do álcool como fator agressor hepático é ampliado.

Quando a cirrose já está instalada, deve-se tratar para evitar as complicações, como hipertensão portal, formação de varizes no esôfago, ascite. Isso, logicamente, sendo a cessação do consumo de álcool a primeira medida.

Sabendo que o alcoolismo é uma doença, deve ser assim tratado, com uma equipe multidisciplinar, através da conscientização da doença e tratamento de alterações já instaladas.

Dr. Paulo Oliveira Braga

Gastroenterologista com área de atuação em Endoscopia Digestiva.
CRM 52.87052-8



Descansar é uma arte.

E a Copespuma sabe disso. Nossa linha de produtos é pensada especialmente para estar em sintonia perfeita com você e fazer do seu descanso um momento incrível, unindo tecnologia e inovação para garantir o alto padrão de qualidade e conforto que você merece.



Possui registro Anvisa.

- Suporte Terapêutico Antirrefluxo Infantil e Adulto
- Suporte Terapêutico Antivirizes
- Colchões Hospitalares
- Forrações Ortopédicas (Caixa de Ovo)

Copespuma



ROCHE
Kit Accu-Check
PERFORMA
para medição
da Glicose



ROCHE
Tiras Accu-Check Active,
Performa e Guide,
para medição da Glicose



ROCHE
Kit Accu-Check ACTIVE
para medição da Glicose

ROCHE
O Accu-Check Guide é o mais novo
medidor de glicemia da Roche e conta
com o sistema de monitorização
da glicemia sem fio.



GTECH
Tiras GTECH Free e Lite
para medição da Glicose



ABBOTT
Tiras Freestyle Optium
para medição da Glicose

On Call Plus
Tiras para
medição da Glicose



MEDLEVENSOHN
Agulha para caneta de Insulina
100 Unidades - MedLevensohn
4, 5, 6, 8 E 12mm

WELLION
Medidor de Colesterol
e Glicemia
LUNA DUO



MEDLEVENSOHN
Monitor de Glicose para Animais
Gluco Calea - Wellion



KENDALL
Meias Compressivas Diversos Modelos - Feminina e Masculina



VENOSAN
Meias Compressivas Feminina e Masculina



SIGVARIS
Meia Antitrombo
ESTÉRIL
7/8 E 3/4
Branca



SIGVARIS
ANTITROMBO



SIGVARIS
Linha esportiva de
Alta Performance

SIGVARIS
Meias Medicinais
Feminina e Masculina



SIGVARIS
Meias Terapêutica
Masculina ACTITUDE



Relaxmedic
ESPECIALISTA EM CONFORTO

c o n f o r t o

PREMIUM
Kit Acadêmico
Esfigmomanômetro,
Estetoscópio,
Termômetro e
Garrote



SONDAS
Diversos usos e modelo



Foley Látex ou Silicone



Para aspiração
traqueal / uretral



THERMOLUX
Bolsa
Termoelétrica

Alimentação enteral
em poliuretano



ABC
Linha de
instrumentos
cirúrgicos
de precisão
em aço inox



COLOPLAST
Linha completa
Speedcast



**Thick & Easy
FRESENIUS**

Espessante instantâneo de
alimentos e bebidas, frias ou
quentes, à base de amido de
milho modificado.



SALTER LABS
Cânula Nasal Adulto p/ O2
Salter Labs 1600



OXIGEL

Válvula reguladora para
cilindro com fluxômetro



UNITEC
Umidificador
250ml
para
Oxigênio

RIOQUÍMICA
Toda a linha de produtos para
higienização e uso hospitalar



CIRÚRGICA BRASIL
Cânula para Traqueostomia
Metálica - CURTA e LONGA



3M
Máscara de
proteção contra
doenças
infecciosas



MERCUR
Gel Condutor para Ultrassom
Embalagens com
5kg, 1Kg e 320g



AOYAMA
Massageador Elétrico
110v ou 220v



CPL
Fita de Fixação para
Traqueostomia CPL



G-TECH
Massageador Pessoal
IR Magnet Plus



OMRON
Massageador
Corporal HM-112



AG
Forrações antiescaras
estofadas, infláveis
e em Gel



CUIDE DA SUA SAÚDE E DO SEU BEM-ESTAR COM OS PRODUTOS DA TECNOMEDI.



NEBULIZADOR/INALADOR COMPRESSOR INCOTERM NB120

LANÇAMENTO!



- GARANTIA 3 Anos**
- 127V 220V**
BIVOLT AUTOMÁTICO
- COMPACTO**
PRODUTO COMPACTO E DE FÁCIL TRANSPORTE
- MÁSCARA ADULTO E INFANTIL**

BAIXO NÍVEL DE RUÍDOS!

MEDIDOR DE PRESSÃO ARTERIAL INCOTERM BRAÇO - MB050



- GARANTIA 5 Anos**
- NOVO**
- 60**
MEMÓRIA ATÉ 60 MEDIÇÕES
- 120 80**
AMPLO VISOR

OXÍMETRO DE PULSO PORTÁTIL INCOTERM OX520

LANÇAMENTO!



- GARANTIA 1 Ano**
- ALTA PRECISÃO**
- NÍVEL DE OXIGÊNIO (SpO2)**
- INDICADOR GRÁFICO**

PODE SER UTILIZADO POR CRIANÇAS ACIMA DE 1 ANO!

ESFIGMOMANÔMETRO CLÍNICO INCOTERM EC500



- GARANTIA 3 Anos**
- ANTICHOQUE**
- 24-34cm CIRCUNFERÊNCIA**

KIT ACADÊMICO INCOTERM



- 5 CORES DISPONÍVEIS!**

TECNOMEDI E MDF

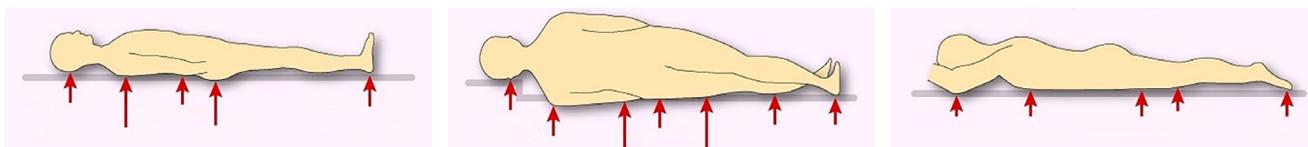
Agora no Brasil, a MDF é um dos líderes mundiais na fabricação de estetoscópios de alto padrão. Na TECNOMEDI você encontra a linha MDF e toda a sua tecnologia e qualidade.



Muito comum em pessoas acamadas ou com mobilidade reduzida, as lesões por pressão ocorrem devido ao atrito constante, principalmente em pontos com proeminências ósseas que ficam em constante contato com a cama (calcanhares, por exemplo). Também conhecidas como escaras, esse tipo de ferida pode ser superficial, atingindo apenas a epiderme, ou mais profunda, comprometendo músculos, tendões e ossos.

A principal causa dessas lesões é a falta de movimentação, já que a pressão constante no mesmo ponto diminui a circulação sanguínea do paciente acamado.

Os sinais mais comuns de uma lesão por pressão são: vermelhidão, bolhas e escoriações. Estes sinais provocam ao paciente desconforto e dor que demoram a passar, por isso precisam sempre de muita atenção, assim que observados devem ser tratados, prevenindo a evolução do ferimento.



Os locais mais comuns de lesão são:

- Região sacral (acima do cóccix)
- Trocânteres (parte superior e lateral do fêmur)
- Maléolos (osso lateral dos pés)
- Calcanhares (devido ao constante contato com a cama)
- Mudar a posição do paciente na cama a cada 3 horas;
- Na mudança de posição, nunca arrastar o paciente sobre a cama;
- Usar creme e/ou spray de barreira, criando uma película protetora sobre a pele.

Como evitar?

- Avaliar diariamente a pele, principalmente as áreas mais comuns da lesão;
- Usar colchão tipo caixa de ovo ou pneumático, para aliviar a pressão óssea;

Ticiane Souza
Enfermeira

COREN-RJ 468.143



Acessórios para conforto o presente que todo mundo quer!!!

Rolinhos posturais
Encostos de descanso
Almofadas quadradas e redondas

Naturlatex
a serviço do conforto



ACTE SPORTS

Mini Bike para Exercícios com monitor LCD multifunções PPE5



ACTE SPORTS

Peanut Ball (Bola Feijão) cor Laranja 90x45 com bomba - T22



ACTE SPORTS

Hand Grip Ajustável - T99



ACTE SPORTS

Protetor Bucal Transparente P7-T



ACTE SPORTS

Hand Grip em aço e espuma (Par) - T1



ACTE SPORTS

Grip ACTE - T117



ACTE SPORTS

Rolo de Massagem 3 em 1 (1 rolo firme de 3,5cm, 1 rolo suave de 10cm, 1 rolo médio de 15cm - cm de diâmetro) - T115



ACTE SPORTS

Anel de Pilates 38cm - T12

ACTE SPORTS

Rolo de Liberação Miofascial (33Cx14Ax14L) - T141



ACTE SPORTS

Caneleira Profissional Emborrachada (Par) 500g - 1Kg



ACTE SPORTS

Halter emborrachado - Cinza 500g - 1, 2 e 3 Kg



ACTE SPORTS

Rolo de Massagem para Mãos e Pés em PVC - T166



ACTE SPORTS

Mini Bosu - T153

ACTE SPORTS

Bastão de Massagem - T144 (47Cx4Ax4L)



ACTE SPORTS

Bosu Ball com bomba e extensor - T19



ACTE SPORTS

Rolo para Exercícios em EPE 90x15 cor Cinza Chumbo - T61



ACTE SPORTS

Roda para exercícios 19cm diâmetro cinza chumbo T14



ACTE SPORTS

Extensor Pernas Master 60cm - T30



ACTE SPORTS

Extensor Bíceps e Tríceps - T29 100cm de comprimento



ACTE SPORTS

Extensor Braços e Pernas Master - T28 120cm de comprimento



ACTE SPORTS

Corda de Pular no tubo - Preta - T95



ACTE SPORTS

Disco de Equilíbrio Pró 39,5cm de diâmetro - T49



Inalador Ultrassônico PULMONIC STAR LUXO II



Silencioso, rápido, eficiente e confortável! Possui 3 intensidades de névoa. Certificado de conformidade nº UL-BR 16.1045

Inalador Pneumático UPPY



Inalação deitado sem derramar medicação! Atinge profundamente os pulmões. Certificado de conformidade nº UL-BR 17.0056

Umidificador Ultrassônico SONICLEAR



Permite limpeza total do reservatório. Amena os efeitos do tempo seco. Certificado de conformidade nº UL-BR 16.0821

Espaçador Unidirecional X-PRAY



Melhores resultados terapêuticos. Evita o desperdício da medicação. Produto isento de registro no INMETRO. BIVALVULADO



INCOTERM

Balança de Composição Corporal e Bioimpedância - BB500 Capacidade para até 150kg. Plataforma de vidro temperado de 6 mm



OMRON

BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL - MOD HBF514 com Medidor de Gordura Corporal e Fitness Fornece Medida de Peso, Índice de Massa Corpórea, Metabolismo de Repouso e Muito Mais



BALMAK

Balança Digital Inteligente de Análise Corporal com Bluetooth E App Myfit



INCOTERM

Balança Corporal Plus Size (200kg)



WELMY
Balanças Antropométricas Digital e Mecânica

FORTINOX

Papagaio, Comadre, Bacia, Cuba Rim

marcati fortinox

AG

Forração Ortopédica Capa para Colchão Hospitalar Courvin c/ zíper 1036



CARCI
Goniômetro Grande 20CM CARCI



CESCORF
Plicômetro Clínico



INCOTERM
Estetoscópio Rappaport ER10

NS

Aspirador de Secreção AspiraMax - MA520-60 Bivolt



ESTEK

Lupa de Pala com Visor 3 Dioptrias para Avaliação e Análise de Pele



PLUMAX

Papel Lençol 70x50 e 50X50 cm 100% Celulose - LUXO Papel Hospitalar



AG

Forração Ortopédica Lençol Plástico Impermeável Casal e Solteiro



AVANÇO

Divã mala dobrável com orifício. Alumínio. 130 kg



PILATI

Cama Confort motorizada com Colchão Acoplado e Elevação Vertical 3 posições



STA LUZIA

Escada Médica 2 degraus, Inox ou Esmaltada



STA LUZIA

Mesa de refeição no leito com altura regulável



STA LUZIA

Cama Fawler hospitalar com ajuste de inclinação



Almofada de Gel

Capa de Colchão hospitalar



Indústria e Comércio

SUA SAÚDE FAZ PARTE DA NOSSA HISTÓRIA!

Colchão de ar



A Qualidade que você sente.

LITTMANN

Estetoscópios Cardiology III, Master Cardiology e Classic III Adulto e Pediátrico



INCOTERM

Estetoscópio Clínico (Azul, Preto ou Vermelho)



LITTMANN

KITs de Acessórios para Estetoscópios Diversos Modelos

WELCH ALLYN

Otoscópio Pocket Junior com iluminação por fibra óptica 2,5V



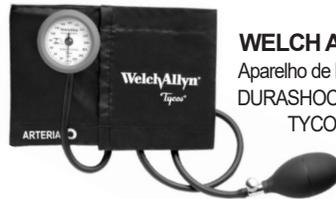
WELCH ALLYN

Oftalmoscópio Pocket Junior



DORJA

Esfigmomanômetro Aparelho de pressão Adulto Nylon Fecho Botão Diasyst 5 Anos de Garantia



WELCH ALLYN

Aparelho de Pressão DURASHOCK DS44 TYCOS



GTECH

Gel de reposição para Eletroestimulador TENS

GTECH Eletroestimulador TENS Combate a dor sem medicamentos



INCOTERM

Esfigmomanômetro Aneróide Ea100



G-TECH Lancetador

G-TECH

Lancetas com 100 unidades



CARCI

Aparelho Tens Digital Tensmed Iv 4034es 4 Canais



CARCI

Eletroestimulador portátil Tensmed 1 Junior com 2 Canais 4046ES



AG Base pedestal para Infravermelho

Lâmpada Infravermelho 110 / 220v



OMRON Termômetro digital flexível



MONSERAT Oxímetro MontSerrat CMS-50D

GERATERM Oxímetro Oxicontrol Azul e Branco



G-TECH Oxímetro de Pulso Portátil Oled Graph



MEDPEJ

Detector Fetal Portátil DF-7001N

All for Healthcare

PROTEÇÃO EXCLUSIVA antibacteriana em todos os **ACESSÓRIOS**

Inalar Compact Inalador Compressor



Respiramax Inalador Ultrassônico



OMRON

Conectada em você



O milagre humano

O ser humano não tem garras; possui dentes que de nada o defendem; tem poucos pelos; uma força muscular que não se compara à força das grandes feras com as quais divide o planeta e o jantar. Sua visão noturna é medíocre, a audição e o olfato se restringem a nove vezes menos que os mesmos sentidos dos cães. Nada com lentidão, corre menos que um rato e na planície, deixa sua cabeça exposta para qualquer predador lambe os lábios e encher a boca d'água... Só mesmo um milagre para que pudéssemos sobreviver às intempéries e adversidades desse planeta. E foi isso que ocorreu! A despeito de nosso "inapropriado" design físico e demais fraquezas, a inteligência e a inventiva fizeram toda a diferença e mantiveram viva a chama da prosperidade da espécie, diante dos desafios ambientais.

Hoje estamos de novo, diante de novos desafios. Acho que eles nunca acabaram e não

vão acabar tão cedo. O maior deles somos nós ou está em nós mesmos e podemos identificar como cobiça, inveja, ciúme entre outros tantos elementos de destruição individual e coletiva. Contudo, tudo faz crer que a mesma inteligência que nos livrou das feras do ambiente externo, também nos fará soberanos diante da imperfeição humana. Mais um milagre se aproxima! Com méritos e créditos dados puramente a inteligência, essa milagrosa benção servida a nós generosamente pela Misericórdia Divina.

Dr. Tito Aurelio Gonçalves.

Clínico Geral, especialista em medicina tradicional chinesa e acupuntura.
CRM 52.61990-7



INALAÇÃO EM QUALQUER LUGAR

NEBZMART
DEIXA A SUA VIDA MAIS FÁCIL

nebzmart

O JEITO SIMPLES DE FAZER INALAÇÃO

2014 - 2015 - 2016 - 2017 - 2018 - 2019 - 2020 - 2021 - 2022 - 2023 - 2024 - 2025 - 2026 - 2027 - 2028 - 2029 - 2030 - 2031 - 2032 - 2033 - 2034 - 2035 - 2036 - 2037 - 2038 - 2039 - 2040 - 2041 - 2042 - 2043 - 2044 - 2045 - 2046 - 2047 - 2048 - 2049 - 2050 - 2051 - 2052 - 2053 - 2054 - 2055 - 2056 - 2057 - 2058 - 2059 - 2060 - 2061 - 2062 - 2063 - 2064 - 2065 - 2066 - 2067 - 2068 - 2069 - 2070 - 2071 - 2072 - 2073 - 2074 - 2075 - 2076 - 2077 - 2078 - 2079 - 2080 - 2081 - 2082 - 2083 - 2084 - 2085 - 2086 - 2087 - 2088 - 2089 - 2090 - 2091 - 2092 - 2093 - 2094 - 2095 - 2096 - 2097 - 2098 - 2099 - 2100

nebzmart

O NEBULIZADOR DE MALHA VIBRATÓRIA MAIS PRESCRITO E MAIS VENDIDO NO BRASIL

RESPIRON
Exercitador e incentivador respiratório
CLASSIC, ATHLETIC e EASY



SHAKER
Exercitador respiratório
e incentivador de
higiene brônquica

SONICLEAR
Inalador e Nebulizador
Ultrassônico
PULMOCLEAR



NCS
Prendedor
Nasal
CAP Nasal



SONICLEAR
Umificador/Purificador
Ultrassônico UMD13



SONICLEAR
Inalador Nebulizador
Ultrassônico Portátil
MINISONIC



OMRON
Termômetro Digital
de Testa MC-720

OMRON
Nebulizador Portátil
com rede Vibratória



GERATHERM
Nebulizador
Micromesh Ultra compacto
+ Bolsa de transporte
+ 2 máscaras



SONICLEAR
Inalador Nebulizador
Ultrassônico Pulmosonic Star Premium



GTECH
Inalador e
Nebulizador
NEBCOM V

RSMED
Espaçador InAlair
Adulto e Infantil



INCOTERM
Cortador e
macerador de
comprimidos



MEDICATE
Peak flow meter

RS MED
Capa protetora
Antiácaros
para Colchões
e Travesseiros



GERATHERM
Termômetro Duotemp
Diversas cores



STERMIX
Esterilizador de ar 3 em 1
para 16m2 STE 36 Bivolt



STERMIX
Esterilizador de ar
Mini STE 10
A solução eficaz contra
mofos, ácaros, fungos
e mau cheiro.



CLEAR PASSAGE
Mata Inseto Elétrico
com Sugador
◀ 110 ou 220v



RAYOVAC
Pilhas Super Alcalina AA2
Fusion



MULTILASER
Descanso ergonômico para os pés
REF AC 059



MERCUR
Máscara para
Dormir
Beauty Black
Mask



VITAMINA D

Embora o termo “vitamina D” tenha se popularizado, hoje ela é conceituada como um pré-hormônio, pois sua absorção via fontes alimentares correspondem apenas de 10% a 20%, todo o restante é obtido através da exposição solar.

As principais funções da vitamina D são facilitar a absorção de cálcio pelo organismo e manter em quantidades adequadas o cálcio e o fósforo presentes no sangue. Esta vitamina é essencial para o desenvolvimento saudável dos ossos e dos dentes.

Além disso, contribui para prevenir doenças como diabetes, hipertensão, prevenir alguns tipos de câncer, como os de cólon, de reto e da mama, fortalecer o sistema imunológico e a saúde cardiovascular.

Deficiência no Brasil

Surpreendentemente, deficiências dessa vitamina são constatadas mesmo em lugares com climas quentes, como o Brasil. Isto se deve a mudança no estilo de vida restrito a ambientes fechados no trabalho e em casa com uso cada vez mais de redes sociais e computadores não facilitando a exposição ao sol.

Segundo uma pesquisa feita pela UFF (Universidade Federal Fluminense), seis em cada dez brasileiros apresentam deficiência da vitamina no corpo, pois não tomam a quantidade necessária de sol por dia.

Quais os principais sintomas da carência de vitamina D?

Na maioria das vezes a deficiência de vitamina D não apresenta sintomas, somente em

casos com prolongada falta desta vitamina e quando a carência é muito grande surgem sintomas como:

Dor e fraqueza muscular; Enfraquecimento dos ossos que os torna mais fáceis de quebrar, especialmente os ossos da coluna, quadril e pernas; Diminuição do cálcio e do fósforo no sangue; Osteoporose nos idosos; Raquitismo nas crianças; Osteomalacia.

Por isso, para diagnóstico é importante a visita regular ao médico para solicitação do exame 25(OH)D. O diagnóstico de insuficiência é feito quando se tem resultados menores que 30 ng/mL.

Quanto de vitamina D precisamos?

A nossa necessidade diária de vitamina D varia de acordo com a idade, a necessidade de um adulto corresponde a 15 mcg e a de um idoso com mais de 70 anos a 20 mcg.

Fontes Alimentares:

ALIMENTO	PORÇÃO	QT VITAMINA D
Óleo de fígado de bacalhau	100g	250mcg
Salmão cozido	100g	12,5 mcg
Arenque	100g	23,57mcg
Ovo cozido	100g	1,3mcg
Fígado de galinha	100g	1,3mcg
Sardinha enlatada	100g	6,8mcg

Dra Lívia Calazans

Nutricionista
CRN 10.10094-3



SOFSOLE



PALMILHA PLANTAR FASCIA



chantal.com.br

Chantal

CHANTAL

Palmilhas SOFSOLE

Plantar Fascial, Air Orthotic, Fascia, Athlete, Memory Plus, Deodorizing
Toda a linha Masculina e Feminina em condições especiais



INCOTERM

Termômetro Clínico Digital
MEDFLEX



INCOTERM

Termômetro Conforto
Monitoramento da
temperatura e umidade



INCOTERM

Bolinha para Massagem Corporal
(ComfortBall)

INCOTERM

Medidor de Pressão Digital de Pulso MP100



INCOTERM

Termômetro Digital
Infravermelho
TC100

INCOTERM

Termômetro
Clínico
ECOLÓGICO



INCOTERM

Umidificador de ar
Ultrassônico
UMD100



GTECH

Bomba Tira Leite
Elétrica



GTECH

Bomba Tira Leite
Manual

ACCUMED

Nebulizador infantil
NEBDOG
azul e rosa



G-TECH

Aparelho de Pressão
Automático
LA250

WATERPIK

Irrigador Oral
Ultra 100W



WATERPIK

Irrigador Oral
Waterpik WP462B
Bivolt Preto Com 2
Ajustes de Pressão
e 4 Bicos



WATERPIK

Irrigador Bucal
Ultra Portátil Waterpik
WP450 Bivolt



WATERPIK

Refil Escova ou Jato
Diversos Modelos de
Acessórios
indispensáveis para
sua higiene bucal.



GERATHERM

Nebulizador
Compressor



G-TECH
Umidificador
Allergy
Free Filter
3 Litros

COLOPLAST
Speedicath Coude
Cateter



COLOPLAST
Creme Antirressecamento
da Pele Atrac Tain



COLOPLAST
Biatain Silicone



COLOPLAST
Biatain Ag



COLOPLAST
Curativo hidrocoloide
Comfeel



COLOPLAST
Comfeel
Limpador de Pele
Código 3780



COLOPLAST
Fita adesiva
elástica brava



COLOPLAST
Pasta para Ostomia sem álcool 60Gr Brava.
Bolsas e placas para Colostomia e Urostomia
Adulto e Infantil.



COLOPLAST
Pasta brava sem Álcool



COLOPLAST
Cinto Brava fixador
para Bolsas de
Ostomia Standard



COLOPLAST
Curativos Biatain espuma + prata
ou espuma + Ibuprofeno



COLOPLAST
Lubrificante Desodorante Brava 240ml

COLOPLAST
CONVEEN SECURITY 1PC
AUTO ADESIVO Latex e N/Latex



COLOPLAST
Brava Spray
Barreira de Pele
para Estomias
50ml

CURATEC
Compressa com
Emulsão de Petrolatum
10x10cm ou 6x7cm



CURATEC
Curativo com espuma de poliuretano para
traqueostomia - 10x10cm ou 6x7cm



CURATEC
Curativos de Carvão Ativado e Hidrocolóide
Bota de Unna AGE Ácidos Graxos Essenciais

CONVATEC
Flexi-trak Dispositivo
para Fixação de
Cateter e Sondas
(unidade)



conectando
médico-paciente



Spirit[®]
STETHOSCOPES

os esteto com
espírito jovem



CONVATEC
Removedor de adesivos
SENSICARE
e Spray de Barreira
Alcohol Free



CONVATEC
Curativos hidrocoloide
Duoderm, bolsa e placas
colostomia e urostomia,
stomahesive e Saf-Gel.

CONVATEC
Sachê Gel para
controle de odor

Os sachês *Diamond* gelificam o conteúdo das bolsas de ileostomia ou fezes líquidas e, por consequência, fornecem conforto, qualidade e segurança aos pacientes.



CONVATEC
Curativo AQUACEL
AG Prata Estéril
10cm x 10cm
Curativo de Hidrofibras
Antimicrobiano
altamente Absorvente
com Prata - Estéril



CONVATEC
Curativo Carboflex
10x10 cm
Carvão Ativado



WALTEX
Bolsa de Colostomia
todos os tamanhos



KOLPLAST
Kit Curativo
Descartável Estéril



DESCARPAC
Coletor para material
perfuro-cortante



VENOSAN
Curativo METALLINE é uma compressa altamente absorvente composta por algodão, viscoso e uma camada de contato com a ferida que contém partículas de alumínio que evita a aderência da compressa ao leito da ferida e não favorece o crescimento bacteriano.

DAUDT
DERSANI - Loção Oleosa



DAUDT
Gel para tratamento de feridas
DERSANI HIDROGEL
com e sem Alginato

B.BRAUN
PRONTOSAN Líquido 350ml
Indicado para limpeza de feridas "sujas", hidratação e descontaminação de feridas agudas e crônicas preparando de forma eficiente o leito da ferida para o curativo.



3M
Fita de Silicone de Remoção Suave.
Não deixa resíduos na pele. Permite a reposição sem perder a adesão



3M
Fita Transpore e Micropore
DIVERSOS TAMANHOS



Avental Descartável
Manga Longa



Jalecos



Jaleco Feminino
Acinturado Oxford



Touca descartável
com elástico

ACESSIBILIDADE



Quase 25% da população brasileira têm algum tipo de deficiência física ou mobilidade reduzida, e garantir disponibilidade dessas pessoas vai além da inclusão social. Em uma casa também é possível adotar o conceito de acessibilidade, criando ambientes que garantam acesso para todas as pessoas, independente da mobilidade reduzida, seja ela idosa ou com deficiência.

Vamos sugerir 12 dicas para tornar sua casa mais acessível a pessoas com mobilidade reduzida:

1. As portas devem ter um vão livre maior ou igual a 80cm, assim uma pessoa em cadeira de rodas pode passar livremente;
2. O uso de pisos antiderrapantes em especial nas áreas molhadas como banheiros, lavanderias, cozinhas, áreas de serviço ou áreas externas, ajudam a prevenir acidentes;
3. Maçanetas no modelo de alavanca, facilita muito sua abertura;
4. Torneiras monocomando com acionamento por sensor ou alavanca;
5. Rampas de acesso com corrimão substituindo degraus de escadas;
6. Banheiros amplos que possibilite a cadeira de rodas girar com facilidade dentro do ambiente;
7. O sanitário deve ser no modelo apropriado para cadeirante e ser instalado a uma altura

de 45 centímetros do piso acabado (medida a partir da borda superior sem o assento);

8. A pia deve ser suspensa e sua borda superior estar com 80 centímetros de altura em relação ao piso acabado, e abaixo dela deve ser livre de obstáculos e respeitar a altura mínima de 73 centímetros.
9. Uma boa iluminação, principalmente em pontos mais críticos como degraus de escadas ou onde haja algum obstáculo, auxilia para melhor visualização dos ambientes;
10. Corredores de uso comum com até 4m de extensão com larguras mínimas de 90cm sem nenhum obstáculo;
11. As barras de apoio são fundamentais em banheiros (dentro do Box e próximo ao vaso sanitário) ou outros lugares escorregadios, para mais segurança e autonomia.
12. Móveis e demais objetos com cantos arredondados também evitam acidentes;

Espero que gostem das dicas...

Viviane Lacerda Novaes

Arquiteta e Urbanista
A107531-4 CAU



G-TECH
Cuidando do seu momento saúde

Aparelhos de Pressão
Medidores de Glicose
Nebulizadores
Termômetros Digitais
Balanças

f /gtechsaude | www.gtechsaude.com.br



SALVAPÉ
Sandália ajustável
Cunha Diabético



SALVAPÉ
Digitala



SALVAPÉ
Sandália Diabético Cunha ante-pé



SALVAPÉ
Joelheira de
Neoprene com
cintas cruzadas



SALVAPÉ
Tomozeleira
AirCast



SALVAPÉ
Sandália Augusta
Indicada para a
Cirurgia Percutânea
do Hallus Valgo



CINTA MODERNA



Linha Cirúrgica
Estética e Gestante



SALVAPÉ
Forração para
Calcânhar



SALVAPÉ
Imobilizador
Articulado para
Cotovelo 370



DILEPÉ
Sandália Baruk



SALVAPÉ
Forração para Cotovelo



FAMARA
Espaldeira Bio Ativa



FAMARA
Luvas com Máxima Proteção Solar
HARANA SUN Curta e Longa



SIGVARIS
Calçador de Meias Mordomo
Prático e fácil de usar com todos os tipos
de meias compressivas

TENSOR
Suporte Anatômico
Preto



(21) 3215-6068
(21) 98502-6068
(24) 98131-9091

OFERECEMOS AS
MELHORES SOLUÇÕES
PARA OXIGENOTERAPIA

Oxygen Air
Terapia Respiratória

www.oxygenar.com.br

VENOSAN
Calçador de Meias Venoglider. Portátil.
A maneira mais prática de vestir suas meias compressivas.



**Dê às suas pernas
a atenção que
elas merecem.**



ORTHO PAUHER

KIT Tubos Facilitadores para
preensão palmar - Multi Uso REF.: 3544



ORTHO PAUHER

KIT Fix Hand REF.: AC3002

Diversos Tamanhos
para Melhor Adaptação



ORTHO PAUHER

Creme Hidratante
para Pés
e Pernas
REF.: CM100



ORTHO PAUHER

Gel Super
Refrescante
para pés
e pernas
cansadas
REF.: CM101



ORTHO PAUHER

Creme Ultra
Hidratante
para Pés
muito Secos
e Ásperos
REF.: CM104



ORTHO PAUHER
Spray
Antiodores para Pés
e Calçados
REF.: CM103



ORTHO PAUHER
Gel Esfoliante
Intenso para
os Pés
REF.: CM102



TEA TREE CREAM
Creme fortalecedor de
unhas.



PRO PASTE
Óleo de
Melaleuca
Tea Tree
100% Puro
10 MI



ORTHO PAUHER

Órtese Macia
Umbigo Anatómica
Pós-Cirurgia
100% Silicone

PALMITEC
Loção cremosa
hidratante



PALMITEC
Creme hidratante,
desodorante e talco
para os pés



NO RONCO

Aparelho Antirronco e
Apneia No-Ronco
Termo Flexível
Intra Bucal



ORTHO PAUHER

Calha Ortopédica
AFO Flexível
AC 100
Tam G

PRO ASSENTO

Protetor de vaso
Sanitário



ORTHO PAUHER

Máscara GEL REF.: AC067

ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Olhos
REF.: AC064



ORTHO PAUHER

Bolsa Térmica GEL para Ombros
REF.: AC065



ORTHO PAUHER

Bolsa Térmica GEL
para Seios - REF.: AC064



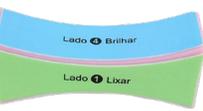
ORTHO PAUHER

Sabonetes Funcionais
SHIATSU, MARACUJÁ,
CARVÃO VEGETAL
ATIVADO, ERVA
CIDREIRA
ou HORTELÃ

ORTHO PAUHER

Bolsa flexível para Gelo
Tamanho P, M e G - REF AC-070





ORTHO PAUHER
Lixa Anatômica
Polidora de Unhas



ORTHO PAUHER
Lupa/ Lente - Aumento Com Iluminação



ORTHO PAUHER
Esferas Massageadoras
FISIO PAUHER (2 unidades)



ORTHO PAUHER
Almofada PRO COLUNA
AC001

ORTHO PAUHER
Pilates Fisioball 45cm



ORTHO PAUHER
Pantufa Ortopédica
Viscopauher



ORTHO PAUHER
Massageador Para os Pés
Happy Foot



ORTHO PAUHER
Encosto Ortopédico
Dinâmico e Flexível
REF AC-010



ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Mamária



ORTHO PAUHER
Disco Multiuso
FisioPauher



ORTHO PAUHER
Prótese de Mama
SiligelMamma



ORTHO PAUHER
Soft-Pad de Silicone



ORTHO PAUHER
Calcanheira Sob Gel



ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Abdominal



ORTHO PAUHER
Palmilha Executiva

ORTHO PAUHER
Tornezeleira Longa
de suporte
Ref - AC113 (P/M/G)



ORTHO PAUHER
Joelheira Ortopédica
Neoprene Longa
com Orifício
Ref - AC318 (P/M/G)

ORTHO PAUHER
Almofada de Silicone
Yoga Pad
REF: FG41



ORTHO PAUHER
Tira sub-patelar
Ref - AC319
Tamanho Único



ORTHO PAUHER
Bastão Antiatrito
Magic Foot com 13g

TECNOMEDI
Caixa de comprimidos
diversos modelos



ORTHO PAUHER
Munhequeira com
tira no polegar
Ref - AC461
Tamanho Único

ORTHO PAUHER
Meia compressiva
Panturrilha 3/4
Angio Pauher
REF:157 (P/M/G/GG)
(LONGA/CURTA)



TECNOMEDI
Bolsa Térmica
para transporte
de Insulina



TECNOMEDI
Cortador de comprimidos



INCOTERM
Fita Métrica 150 Cm
com Cálculo de IMC



ORTHO PAUHER
Palmilha com Arco Terapêutico.



ORTHO PAUHER
Calcanheira Ortopédica Siligel para Esporão com Ponto Azul



ORTHO PAUHER
Fita Lâmina Skin REF: SG218



ORTHO PAUHER
Palmilha com Arco Terapêutico e Piloto



ORTHO PAUHER
Calcanheira para Esporão



ORTHO PAUHER
Apio Plantar para Metatarsalgia



ORTHO PAUHER
Sandália com Arco Piloto Total Support

ORTHO PAUHER
Meia Ortopédica para Joanete Pro Hallux



ORTHO PAUHER
Protetor para Calcanhar Revita Skin 6 em 1



ORTHO PAUHER
Sapatilha de Gel



Ponteira Safety Pauher
Com Articulação Dinâmica

REF 3530/3532



ORTHO PAUHER
Meia Ortopédica para Diabéticos Pro-Diabetic



ORTHO PAUHER
Placa Multi-Useo de Gel Aderente 8x10 Cm Contra Calos e Bolhas REF SG 821



Indicado para Calcanhar rachado ou ressecado, fascite plantar, alívio das dores, prevenção de patologias do calcanhar. Incrível conforto, ajuste para sapatos folgados, elimina atrito e roce no tendão.

ORTHO PAUHER
Disco Multi Trainer para mãos, dedos e antebraço Thera Pauher REF.: FG31



ORTHO PAUHER
Barras de Apoio com ventosas



ORTHO PAUHER
Meia compressiva Esportiva PERFORMANCE



ORTHO PAUHER
Kinesio-Pauher Classic Tape REF:1046 (AMARELO, AZUL, VERDE, VERMELHO, ROSA, PRETO, BEGE)



ORTHO PAUHER
KIT Anel adaptador



ORTHO PAUHER
PUXADOR DE ZIP



ORTHO PAUHER
Rolo Ortopédico para Massagem nos Pés e Mãos REF: FG 03



ORTHO PAUHER
Bolsa Inteligente Impermeável para Cadeira de Rodas REF: 3520



RECORTE O CUPOM, LEVE A UMA DE NOSSAS LOJAS E RESGATE O DESCONTO PARA PAGAMENTOS À VISTA. CONSULTE O SITE PARA VERIFICAR A LOJA MAIS PERTO DE VOCÊ.

STERMIX
ESTERILIZADORES DE AR

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

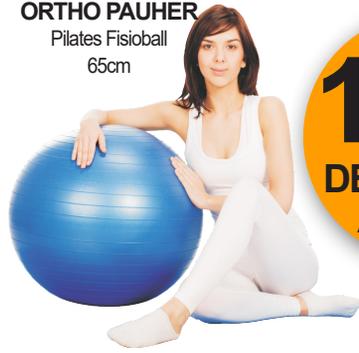
RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED21_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/01/2020

ORTHO PAUHER
Pilates Fisioball
65cm



12%
DESCONTO
À VISTA

ED21_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/01/2020



15%
DESCONTO
À VISTA

ORTHO PAUHER
Máscara para dormir VISCOPAHER.
Uma experiência revigorante com
alto nível de conforto.

RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

Geratherm

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

CUPOM DESCONTO

boaonda
A REVOLUÇÃO DO CONFORTO

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED21_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/01/2020



15%
DESCONTO
À VISTA

CHANTAL
Palmilhas SOFSOLE : Plantar Fascial,
Airr Orthotic, Fascia, Athlete, Memory Plus,
Deodorizing. Toda a linha Masculina e
Feminina em condições especiais

ED21_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/01/2020



15%
DESCONTO
À VISTA

COPESPUMA
Almofada Lombar
AZUL E BRONZE

A Almofada Lombar Copespuma tem design exclusivo, que garante ponto de apoio para a lombar. Feito com espuma viscoelástica que auxilia na prevenção da fadiga e pressão na coluna lombar. Ideal para ser utilizada em casa, no escritório, no carro e em viagens. Sua coluna merece este conforto! Capa removível e lavável.



GANZONI
improving quality of life
SIGVARIS

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar



www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED21_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/01/2020

STERMIX
Esterilizador de ar
Mini STE 10



STERMIX
Esterilizador de ar 3 em 1
para 16m2 STE 36 Bivolt

**10%
DESCONTO
À VISTA**



ED21_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/01/2020

GERATHERM
Termômetro Duotemp
Diversas cores

**15%
DESCONTO
À VISTA**



www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

Chantal

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED21_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/01/2020



boaonda
A REVOLUÇÃO DO COMFORT

**8%
DESCONTO
À VISTA**

BOA ONDA
Calçado Ocupacional
SUSI, SUBLIME,
MASTER e BIO

ED21_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/01/2020



FIBRASCA
Travesseiro CERVICAL
Látex Lavável

**11%
DESCONTO
À VISTA**

Copespuma

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

CUPOM DESCONTO

**DESCONTOS ESPECIAIS PARA COMPRAS À VISTA,
NÃO CUMULATIVOS.COM OUTRAS PROMOÇÕES, VALENDO O MAIOR DESCONTO.**

JEJUM COMO FORMA DE TRATAMENTO FUNCIONA?

A prática do jejum está presente na história da humanidade, seja nos períodos de fome dos povos nômades quando ainda não conheciam a agricultura há milhares de anos, seja nas práticas religiosas orientadas por Jesus, Maomé e Buda que faziam jejum regularmente.

O uso do jejum como tratamento de várias doenças sempre existiu de forma instintiva (quem não fica enjoado de comer após uma diarreia ou quando vomita) até porque os remédios para tratar diversas doenças foram se desenvolvendo de forma gradativa e somente hoje temos medicamentos comprovadamente úteis e seguros para se usar.

Observando a saúde de populações que fazem jejum, alguns pesquisadores perceberam que além do uso na prática espiritual, ele poderia ser útil para saúde física. As primeiras impressões mostram um benefício importante no controle de peso, prevenção e controle do diabetes mellitus, diminuição de gordura visceral – depósito de gordura que causa a conhecida barriga de trigo ou barriga de chopp dos comedores de carboidratos em excesso.

Em animais de laboratórios, nos ratos e até mamíferos maiores como macacos, a expectativa dos animais chega a dobrar pelo simples ato de jejuar periodicamente. Na espécie humana é muito difícil fazer um trabalho científico para avaliar esta questão, é possível intuir que se repita este fenômeno em nós humanos.

Mas você vai me falar: eu sou contra jejum, ele me faz mal! Fazemos jejum todos os dias no período em que dormimos. Sabemos que dar um intervalo de 2 a 3 horas entre jantar e dormir melhora muito a qualidade do sono e é fundamental para não termos refluxo gástrico que causa esofagite, laringite e até descompensação de asma e bronquite crônica. Resumindo: Dormir 7h por noite mais 3h sem comer antes de dormir equivale a 10h sem comer. Fazemos jejum intermitente até sem termos consciência disso.

Ao fazermos jejum mais prolongados de até 24-48h, podemos experimentar benefícios excepcionais em vários aspectos, principalmente melhora da disposição, da concentração, mais clareza mental, além de aceleração dos processos de reparo humano. Em outras palavras, é como se o corpo pudesse se concentrar em otimizar sua estrutura para receber melhor o alimento no futuro próximo. Quando não experimentamos fazer jejum, que é a realidade da maior parte das pessoas no mundo, este fenômeno de reparo e otimização acontece de forma mais lenta.

Mas ATENÇÃO: é preciso orientação de profissionais sérios e cuidadosos. O jejum terapêutico é contra-indicado em gestantes, crianças e pessoas doentes agudamente. Em pessoas que usam medicação para pressão alta e diabetes é necessário cuidado redobrado porque no início do tratamento pode ocorrer tanto queda de pressão quanto de glicose com a prática do jejum.

Dr.Sérvio Paixão

Cardiologista
CRM 52.72513-7



WEDGE SOFT WORKS

Calçado Ocupacional
Sapatilha Branca
CA-34061



Babuche WEDGE SOFT WORKS

Modelos Fechado
e Aberto
USO PROFISSIONAL
Cores: Branco, Preto e Azul



WEDGE SOFT WORKS

Calçado Ocupacional
Tênis Works
CA-37212



ONFIT

Meia Mini
diversas cores
e tamanhos.
Feminino e Masculino.



BOA ONDA

Calçado Ocupacional
SUSI, SUBLIME,
MASTER e BIO



CHANTAL

Bota imobilizadora
ROBOCOP
Curta e Longa



CHANTAL

Colete Cervical Aspen
Adulto e Infantil



CHANTAL
Colar Cervical Aspen
Adulto e Infantil



CHANTAL

Faixa Elástica Thera-Band
(várias cores)



CHANTAL

Tipoia Imobilizadora Estofada
Velveau Infantil



CHANTAL

Bota imobilizadora, colete e
colar cervical - Linha infantil



CHANTAL

Tala para punho com
dedos livres bilateral



CHANTAL

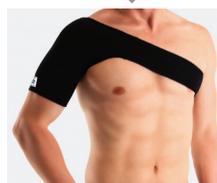
Educador Postural C329

CHANTAL
Munhequeira ajustável
Active



CHANTAL

Suporte para ombro
neoprene



CHANTAL

Coxal ajustável



CHANTAL

Funda para Hérnia Inguinal

SAÚDE E BEM ESTAR EM TRAVESSEIROS E ACESSÓRIOS PARA CAMA

Produtos diferenciados alinhados às
necessidades da saúde, oferecendo
praticidade e conforto.

www.fibrasca.com.br



FIBRASCA

A importância da prática de esportes na melhor idade

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, até 2025 o Brasil será o sexto país do mundo em número de idosos. Isso mostra a importância em incentivar a terceira idade a praticar esportes e com isso evitar muitas doenças que são causadas pelo sedentarismo.

E isso já foi comprovado por uma pesquisa realizada na cidade de Oslo, capital da Noruega, publicada no British Journal of Sports Medicine. O resultado apontou que a atividade física regular praticada com uma intensidade moderada ou superior proporcionou um enorme benefício aos praticantes idosos.

A pesquisa foi realizada durante 12 anos, em que os pesquisadores acompanharam 5700 noruegueses, com idades que variavam entre 68 e 77 anos e a conclusão foi de que os idosos que praticavam ao menos três horas de atividades físicas por semana (cerca de 30 minutos, seis vezes por semana) viveram cerca de cinco anos a mais do que os idosos sedentários. Ou seja, a prática de exercícios pode aumentar a expectativa de vida de um idoso e pode reduzir em até 40% o risco de morte.

Os benefícios do esporte na terceira idade:

Além de contribuir para aumentar a qualidade de vida, a prática de atividades físicas adequadas pode prevenir várias doenças, como hipertensão, diabetes, osteoporose, derrames e varizes, retardar o declínio funcional e espantar o sedentarismo.

Sem contar que manter o corpo ativo auxilia no fortalecimento dos músculos, melhora a flexibilidade e o condicionamento físico e aumenta a capacidade de movimentação. É também uma ótima maneira para evitar a ansiedade e a depressão, já que o esporte promove a integração com outras pessoas e evita o isolamento, muitas vezes comum na melhor idade.



<https://portamedalhas.com.br/blog/bike/melhores-esportes-para-idosos/>

Espaladeira

Atadura de Alta Compressão

Luva Longa 1/2 Dedo Antiderrapante com Proteção Solar

FAMARA

QUALIDADE POR EXCELÊNCIA

www.famara.com.br

CintaModerna®

www.cintamoderna.com.br

CINTA MODERNA

Cinta Modeladora **POSTURAL Fit** by SalvaPé

Joelheira **Free Knee**

Colete Comfort by SalvaPé

SALVAPE | salvape.com.br | 11 3346 4535 | f SalvaPeOficial | @ SalvaPe.Oficial

ACCU-CHEK® Guide

CHEGOU
ACCU-CHEK® Guide
Rápido, prático e inteligente.

É com precisão que damos valor à sua vida.

NOVO FRASCO:
Evita a queda das tiras

Roche

ACCU-CHEK®

A vida vai bem quando você tem o controle. Você pode contar.

*Imagens meramente ilustrativas. ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE e FASTCLIX são marcas de Roche. ©2019 Roche Diabetes Care. Reg. ANVISA 81414021695, 81414021696, 81414021672, 81414021692. Cód. BR-1260. Março 2019.

Está na hora de cuidar de você.

Consultas com hora marcada
Cabines Individuais.
Agende uma avaliação Grátis.

(24) 3348-0497
WhatsApp (24) 9 8109-1354

Seus pés merecem cuidado profissional

all pé

PODOLOGIA

Rua 33, 94 - Vila - Volta Redonda

DELIVERY
TECNOMEDI
www.tecnomedi.com.br

Consulte a disponibilidade nas Lojas e receba o produto com segurança em sua casa.

A GENTE VAI ATÉ VOCÊ!

TECNOMEDI®

A MAIOR REDE DE LOJAS DE PRODUTOS MÉDICOS E HOSPITALARES DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

RIO DE JANEIRO – CENTRO: Rua 7 de Setembro, 120 – Tel: (21) 2224-5011 – **FREGUESIA:** Estrada dos Três Rios, 200, bl. 1, Lj. B – Tel: (21) 3412-7627 – **IPANEMA:** Rua Vinícius de Moraes, 110, Lj. A – Tel: (21) 2267-7209 – **MADUREIRA:** Estrada do Portela, 99 Lj. 257 – Tel: (21) 2489-9413 – **MÉIER:** Rua Dias da Cruz, 303 Lj. B – Tel: (21) 2597-3456 – **TIJUCA:** Rua Santo Afonso, 445 Lj. A Tel: (21) 2567-2320 – **BOTAFOGO:** Rua Voluntários da Pátria, 336 Lj. B – Tel: (21) 2537-7935 – **VOLTA REDONDA – ATERRADO:** Av. Paulo de Frontin, 36 – Tel: (24) 3347-4019 – **VILA STA CECÍLIA:** Rua 33, 94 – Tel: (24) 3342-8608 – **RESENDE – CAMPOS ELÍSEOS:** Rua Gulhot Rodrigues, 118, Lj. 1, Tel: (24) 3360-1433 – **NOVA IGUAÇU – CENTRO:** Trav. Mariano de Moura, 77, Lj. 5 - Tel: (21) 2668-2472 – **DUQUE DE CAXIAS – CENTRO:** Rua José de Alvarenga, 95A, Lj. 8 – Tel: (21) 3657-3525 – **JARDIM 25 DE AGOSTO:** Av. Presidente Vargas, 292 – Tel: (21) 3774 5573 – **BARRA MANSÁ – CENTRO:** Rua Orozimbo Ribeiro, 68 – Tel: (24) 3323-8631 – **BARRA DO PIRAÍ – CENTRO:** Praça Oliveira Figueiredo, 23 – Tel: (24) 2442-0058

SAC – sac@tecnomedi.com.br – www.tecnomedi.com.br – f /tecnomedi | @tecnomedi_

TECNOMEDI
Desde
1990
trabalhando
pelo seu
bem estar