

TECNOMEDI[®]

Notícias

Calvicie feminina
Pag 8

Os desafios de quem usa aparelho auditivo
Pag 10

Mau hábito é problema de estômago?
Pag 12

Você sabe o que é insuficiência cardíaca?

Pag 16

Gripe ou resfriado?
Pag 20

Fascite Plantar
Pag 22

Uma conversa sobre o hábito de fumar
Pag 26

Cuide do seu intestino
Pag 33

Síndrome das pernas inquietas
Pag 35



Revista Digital
Use o QR CODE



Edição 19
MAIO/JUNHO/JULHO 2019

TECNOMEDI NOTÍCIAS é uma revista de propriedade da TECNOMEDI e destina-se a prestar informações sobre cuidados com a saúde e dar conhecimento a seus clientes sobre produtos médicos e ortopédicos disponíveis em suas lojas no Estado do Rio de Janeiro.

As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, podendo haver variação de cor ou forma dos produtos apresentados.

As matérias apresentadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião da empresa. As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes e seus autores.

TECNOMEDI – CENTRAL DE DISTRIBUIÇÃO:
Rua General Andrade Neves, 31 – São Geraldo
Volta Redonda – RJ Tel: (24) 3346-4777
Site: www.tecnomedi.com.br
Facebook: facebook.com.br/tecnomedi
Email: sac@tecnomedi.com.br
Todos os direitos reservados.

Conselho Editorial:
Mario Vitor Lopes Netto, Paulo Biajoni Braga,
Wesley Portilho, Solange Braga, Renato Moren Netto,
Liliam Tavares, Thais Serra, Tauana Fabiano Alves,
Jader Costa.

Jornalista Responsável: Carlos Araújo
MTB 12334-RJ

Tiragem 240.000 unidades
Distribuição Gratuita

editorial

Mais uma edição da Revista Tecnomedi. Uma maratona cercada de grande colaboração e compartilhamentos de textos e assuntos que sejam de interesse e de valor para nossos clientes. Todos os anos, fornecedores, médicos e consultores nos enviam textos para figurar em nossas páginas. Foram tantas as contribuições que tivemos que fazer um arquivo para entregar esse rico conteúdo, aqui na revista e no site. Agradecemos a cada um pelo empenho e pela dedicação.

Nossas lojas tem passado por uma verdadeira transformação de mudança de layout e implantação de novos serviços. Fazemos aqui um destaque para o serviço de DELIVERY que implantamos no Rio de Janeiro, permitindo que clientes sejam atendidos com segurança e rapidez em suas solicitações na loja ou por telefone.

Para a comodidade de todos, no site destacamos os telefones de cada loja pelo WhatsApp, de modo que possam também usar esse canal para tirar dúvidas e solicitar produtos e serviços ao toque dos dedos.

Por falar em atendimento, ressaltamos que a equipe Tecnomedi está preparada para dar informações sobre todos os produtos que comercializamos, devido aos constantes treinamentos recebidos de nossos fornecedores.

Aproveite nossos canais digitais no site, facebook e Instagram para receber todas as informações que precisa. Conte conosco.

Paulo Biajoni Braga
Mario Vitor Netto
Diretores

TECNOMEDI
Desde
1990
trabalhando
pelo seu
bem estar

NOSSOS PARCEIROS:





RELAX MEDIC
Encosto Massageador
Shiatsu Pillow
RM-ES3838A



RELAX MEDIC
Feet Care Roxo
RB-PE835C

RELAX MEDIC
Massageador Shiatsu F5
para pés e panturrilhas



RELAX MEDIC
Mata Mosquitos Killer
RM-AI1414A



RELAX MADIC
Assento Massageador
Corporal Aquecedor
Anatômico
Ultra Massage
RM AM2206A

DR. COLUNA
Assento Ortopédico



Produto Original:
DR. COLUNA

RELAX MEDIC
Massageador
ORBIT MESSAGE
Portátil RM-MP4018



RELAX MEDIC
Massageador Mini
Relax Massage
Laranja
RM-MM0380



RELAX MEDIC
Desumidificador de Ar Relaxair
Portátil



RELAX MEDIC
Desumidificador multi dry
para guarda roupas
RM-DA0110a



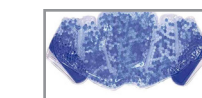
RELAX MEDIC
Massageador
Complete Bath
À prova d'água
RM MB0719



RELAX MEDIC
Massageador
elétrico corporal
portátil s/ fio com
5 acessórios



RELAX MEDIC
Irrigador Oral
RM-106300A



RELAX MEDIC
Bolsa Térmica Relax
Thermo Multiuso
RM-BT3004



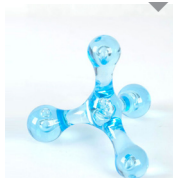
RELAX MEDIC
Massageador
Shiatsu Neck Plus
RM-MP5555A



RELAX MEDIC
Massageador Human
Massage Azul
RM-MP101



RELAX MEDIC
Massageador
Pyramid



RELAX MEDIC
Bolsa Térmica Relax
Thermo Adapt
para Contusões
Relaxamento
RM-BT3001



Sua cadeira adequada ao seu momento

Com a nova tecnologia Freedom Connect o usuário pode adequar a cadeira de rodas motorizada para seu momento. O desempenho e comportamento do produto é personalizável através do Freedom Connect User, uma ferramenta gráfica instalada no seu computador.



Compact CM

Cadeira de Rodas
Motorizada
Aro 20
Aço Carbono



freedom
www.freedom.ind.br



KESTALL
Cinta Abdominal Modeladora Kestal
Tamanho Único
KSN-062



ORTHO PAUHER
Relógio Silicone de Bolso para profissionais de saúde
REF.: 2672



Relógio de Silicone para Profissionais de Saúde



ACTE SPORTS
Massageador T151 Roller

RELAX MEDIC
Massageador de pressão ar para pernas e pés F10



RELAX MEDIC
Irrigador Oral Familiar Family Oral Cleaning Bivolt Relax Medic



RELAX MEDIC
Massageador portátil SNUG Massage



RELAX MEDIC
Lombar Soft Encosto Alongador Massageador Vibratório Cinza - RM-AC2808

RELAX MEDIC
Mini Bath Massager à prova D'Água



RELAX MEDIC
Irrigador nasal sinus clean higienizador lavagem nariz



BIOFLORENSE
Protetor Para Gesso Probanho. Infantil e Adulto. Braço/Perna



RELAX MEDIC
Escova dental à pilha Relax Flex Care



RAYOVAC
EXTRA
ADVANCED

NOVA FORMULAÇÃO, NOVO DESIGN.

Nenhuma pilha para aparelho auditivo **dura mais!***

#AquiTemAuditivas #SurdosQueOuvem



MACROSUL
Tesoura para
bandagem Medicut



MACROSUL
Estadiômetro Compacto
MTS HT-01 MD



MACROSUL
Doppler Fetal Portátil
Digital FD-200B MD



MD
Diapasão 256cps
fixador



MD
Otoscópio OMINI 3000
Xenon - CORES



MACROSUL
Eletrocardiógrafo ECG
12 canais Bionet
CardioCare 2000



MACROSUL
Máscara para Reanimação
boca-boca



MD
Otoscópio
OMINI 3000
LED Preto
com estojo Luxo

MACROSUL
Martelo Neurológico
de Buck



MD
Ofthalmoscópio Omni 3000
Com Estojo Macio



SAMARITAN
Desfibrilador PAD
Trainer HeartSine



MACROSUL
Reanimador Manual MD
Adulto/ Infantil de Silicone Completo
AMBU



Óculos de Proteção
em Acrílico Incolor



MACROSUL
Kinesio Tape
Macrolife



MACROSUL
Estetoscópio SPIRIT Professional
Diversas Cores



MACROSUL
Lanterna Clínica LED
Diversas cores



MACROSUL
Estetoscópio SPIRIT
Pro-Lite Black Edition



**BOLSA PARA
ÁGUA QUENTE**



**GRANDE - 2L
(L X A) 20 X 31cm**

**LILÁS
BC 0014-LI**



**ANDADOR DE ALUMÍNIO
COM 4 RODAS, ASSENTO E CESTA**

**TAMANHO ÚNICO
1,60M A 1,90M
ALTURA DO USUÁRIO**

BC 1555



NOVO

**ANDADOR TRIANGULAR DE
ALUMÍNIO INFANTIL COM 2 RODAS**

**TAMANHO ÚNICO
1m A 1,25m
ALTURA DO USUÁRIO**

BC 1541



CDS Cadeira de Rodas Max Obeso

Largura do assento e encosto: 66 cm
Profundidade do assento: 47 cm
Capacidade Máxima: 150 Kg



OTTOBOCK
Cadeira de Rodas
Alumínio de peso leve Start
Pneus antifujo - M1 43cm
Capacidade 125 Kg



OTTOBOCK
Cadeira de Rodas
Centro S1 - Aço Carbono
Capacidade 100 Kg

ottobock.

DELLAMED

Almofada
Air Basic 41x41



CDS Cadeira de Banho Max Obeso

Capacidade de peso: 120Kg
Largura do assento: 55cm
Largura total: 59cm



OTTOBOCK
Scooter SCOTT S
DESMONTÁVEL

PRAXIS

Cadeira para higienização
MOD SC7005B

- Estrutura em alumínio
- Largura total 56 cm
- Largura do assento 40 cm
- Capacidade max: 100 kg
- Encosto em plástico
- Assento almofadado
- Coletor com tampa



CDS
Cadeira de Rodas
Mod. CDS Transit 40



CDS Cadeira de Rodas

Aço Carbono com elevação dos pés
Mod. M 2000



WD40

Lubrificante Spray



O MELHOR PARA O SEU EQUIPAMENTO.



MULTILASER
Bomba de Ar de Pé
Atrio para
Pneus e Infláveis
BI029



INDAIÁ
Bengalas

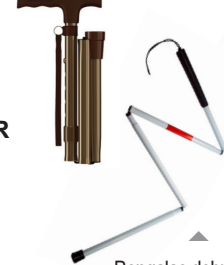


Muletas e Bengalas em
alumínio e madeira



ORTHO PAUHER
Alça inteligente
antiderrapante
para bengala
REF:3521

MERCUR
Bengala Tipo T
Dobrável



Muletas
Canadenses



Bengalas dobráveis
para deficiente visual

FREEDOM

Andador Alumínio
4 Rodas Freedom Walker



O Andador Freedom Walker possui quatro níveis de ajuste, quatro rodas, freios, assento para descanso, fechamento em X. Tamanhos P, M e G, para usuários de até 113 Kg.



PRAXIS
Andador com 3 rodízios
e bolsa multiuso
MOD SL 309

DILEPÉ
Andador articulado
de Alumínio (Dobrável)
DB009



MERCUR
Andador articulado
de Alumínio (Dobrável)
ou com Rodas



MERCUR
Andador Ortopédico
de Alumínio (Dobrável)
Mod. BC1555



ORTOBRÁS
Cadeira de Rodas
Modelo AVD
Reclinável
Alumínio
Aerônáutico



ORTOBRÁS ▶
Cadeira de Rodas
Modelo HIGIÊNICA
BANHO
Alumínio Temperado
Apoio removível
para braços
Coletor



JAGUARIBE
Cadeira de Rodas ▶
Modelo 1016
Pneus maciços
Dobrável em X
Aço carbono e
Pintura Epoxi



ORTOBRÁS
Cadeira para banho
desmontável
HYGIENIKA



ORTOBRÁS
Cadeira de Rodas
Modelo AVD
Alumínio
Aerônáutico



ETHNOS
Cadeira de Rodas
LIFE PREMIUM
Rodas Aro 24 - Pneu Inflável.
Eixo Quick Release
Capacidade até 100Kg



ETHNOS
Cadeira de Rodas
LIFE START
Rodas de Nylon Aro 24
Capacidade até 100Kg



PRAXIS



PRAXIS
Cadeira de Rodas Aluminio
Modelo SL 7100-A

PRAXIS
Andador dobrável com rodas
e assento de luxo
MOD. SL 512



FREEDOM
Cadeira de Rodas
Motorizada Modelo
Compact CM Aro 13
Aço Carbono



FREEDOM
Cadeira de Rodas
Motorizada Modelo
Compact CM Aro 20
Aço Carbono



FREEDOM
Guincho de
transferência
TRANSFER



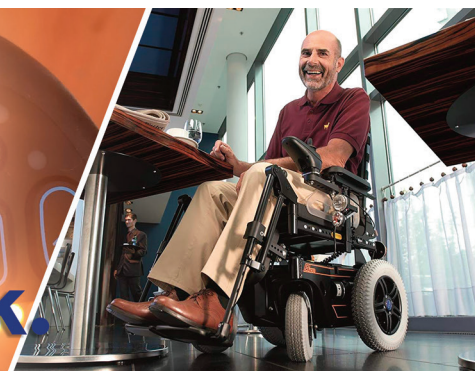
60x **BB Crédito Acessibilidade**
 Parece o seu
Aparelho com crédito
acessibilidade
do Banco do Brasil!
 O Banco do Brasil ajuda
você a chegar mais longe.
Viver sem limite
 PROCURE UMA DAS LOJAS TECNOMEDI E INFORME-SE!

Cadeira de rodas motorizada reclinável B400 Ottobock



- Inclinação segura: 7º
- 2 Baterias de 12V- 50Ah (autonomia no plano 35km)
- Pneus infláveis
- Pedais removíveis
- Rodas anti-tombo
- Capacidade até 140kg

ottobock.



Calvície feminina

um problema que mexe com a auto estima



A calvície não é uma exclusividade masculina. As mulheres também sofrem de alopecia androgênica (calvície feminina), que é uma forma de queda de cabelos geneticamente determinada.

Acomete principalmente as mulheres na adolescência e após a menopausa, devido às alterações hormonais que podem contribuir para doença. Os fios ficam mais finos e há perda em áreas específicas, deixando o couro cabeludo “mais aberto”.

Existem diversos tratamentos para ajudar a estacionar o processo de queda e recuperar parte da perda, como por exemplo o uso de medicamentos tópicos, orais, injetáveis diretamente no couro cabeludo, lasers, e até mesmo transplante capilar.

Dr^a Mariana Tebet

Dermatologista

Sociedade Brasileira de Dermatologia - SBD

CRM 52.90113-0

RQE: 28573



ORTHO PAUHER

Máscara para dormir
VISCOPAUHER.
Uma experiência
revigorante com
alto nível de conforto.



FIBRASCA

Travesseiro Fibrasca Infantil
Antissufocante Visco Baby



FIBRASCA

Travesseiro para joelho e tomzelo

FIBRASCA

Travesseiro ortopédico
NO ALLERGY PERSONAL MIX 3



FIBRASCA

Encosto anatômico com
canais massageadores



FIBRASCA

Capa Multiuso de
Travesseiro Dr. Face



FIBRASCA
Travesseiro CERVICAL
Látex Lavável



CASTELLANE

Chinelo com Blank
Estampado.
Coloque o conforto
nos seus pés.
Diversas cores.
Masculino e Feminino.
Experimente na loja.



Colchão Pneumático
110v ou 220v



BIO-AIR PLUS SALVAPÉ
Colchão Pneumático
Antiescaras

OFTAM
Protetor Ocular
Bege e Cores



PINTON
Maletas em Couro Sintético
Linha Clássica e Cores



COPESPUMA
Almofada Sapo Plushpillo



COPESPUMA
Almofada Triangular Plushpillo



COPESPUMA
Almofada Lombar AZUL E BRONZE



COPESPUMA
Almofada Assento Comfort Gel
Theva - Copespuma



**COPESPUMA
THEVA BALLS**
Almofada Rolo



COPESPUMA
Forrão Caixa de Ovo a vácuo



COPESPUMA
TRAVESSEIRO PETIT LATEX
100% Látex Natural



COPESPUMA
Almofada lombar BIG
Viscoelástica
Preta / Estampada

COPESPUMA
Almofada Antivarizes



COPESPUMA
Grade de proteção para cama Senior e
Barra de apoio para cama Stand Up



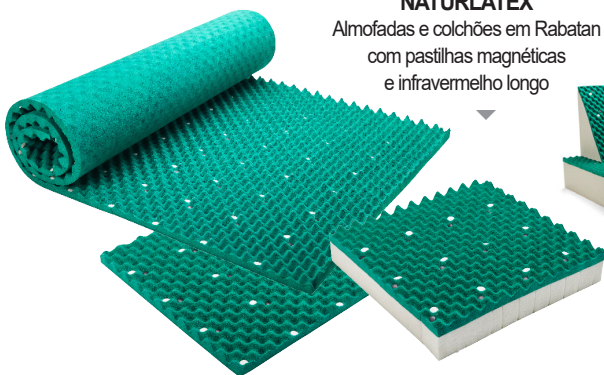
COPESPUMA
Almofada Antirrefluxo Adulto



COPESPUMA
Almofada Antirrefluxo Infantil



COPESPUMA
Travesseiro de Látex
Basic Soft Flat

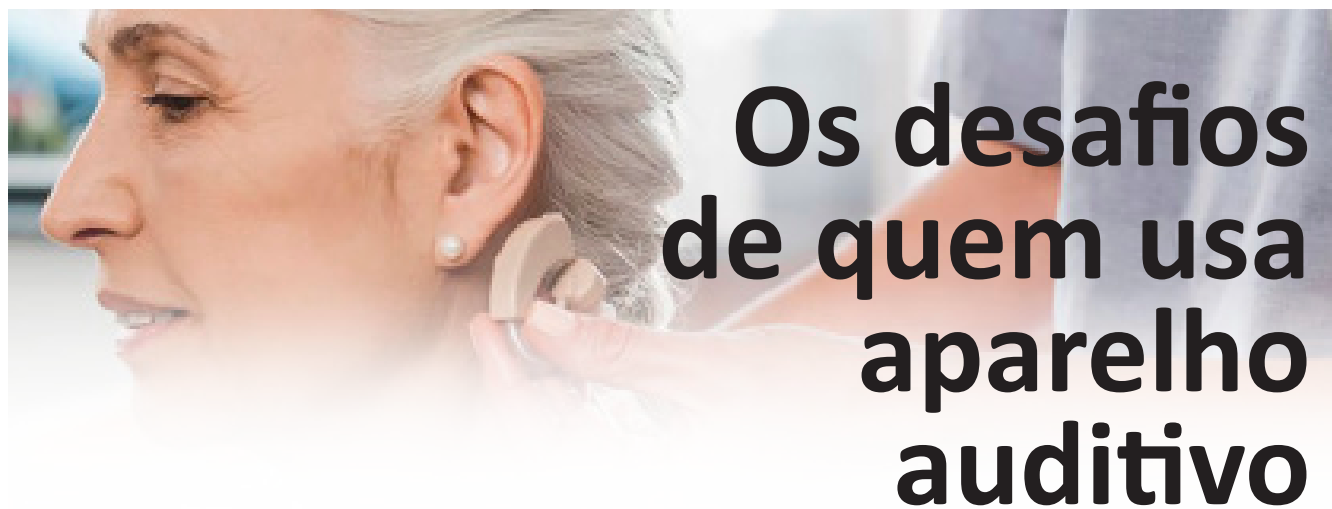


NATURLATEX
Almofadas e colchões em Rabatan
com pastilhas magnéticas
e infravermelho longo



NATURLATEX
Almofadas e suportes
Antiescaras 100% Látex





Os desafios de quem usa aparelho auditivo

Quem usa aparelhos auditivos sabe que o item de primeira necessidade são as pilhas!

Sem elas, os aparelhos não funcionam. Durante os anos em que usei aparelhos, acabei criando a estratégia de espalhar cartelas de pilhas pelos mais diferentes locais.

Hoje em dia já existem aparelhos auditivos que funcionam com baterias recarregáveis. Como consumidora, ainda prefiro as pilhas comuns. Não gosto da sensação de ser 100% dependente de uma tomada e de precisar pôr aparelhos para carregar a noite toda - e se falta luz? E quem precisa dormir de aparelho, como faz?

Pilhas são sinônimo de praticidade e de cabeça descansada. Hoje, uso implante coclear, e quando viajo nem me passa pela cabeça levar toda a parafernália de carregador de baterias, fios, etc. Simplesmente ponho o compartimento de pilhas e esqueço do assunto, tomando apenas o cuidado de levar comigo cartelas de pilhas na bolsa!

E quando acaba?

Quem usa AASI sabe como é desesperador quando a pilha acaba em momentos e locais impróprios, porque simplesmente não conseguimos comprar pilhas em lugar nenhum! Somos reféns das lojas de aparelhos auditivos para isso. Vale lembrar que elas funcionam em horário comercial e nem sempre temos fácil acesso. E convenhamos: pilhas acabam em feriados, fora do horário comer-

cial, de madrugada – não tem hora e nem lugar para que isso aconteça.

Perguntei no Grupo do Crônicas da Surdez no Facebook e o pessoal contou sobre alguns momentos tragicômicos envolvendo situações diversas:

A Regina passou o casamento da filha sem ouvir porque a pilha acabou assim que ela pisou na igreja, O Sidney que trabalha num banco de sangue, ficou sem ouvir em plena entrevista ao vivo na TV pedindo por doadores, As pilhas da Fernanda acabaram em plena defesa do seu TCC na faculdade.

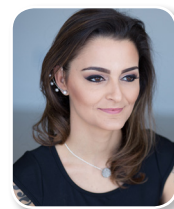
Encontrar facilmente pilhas auditivas é fundamental na vida dos surdos que ouvem!

Recentemente tive a maravilhosa notícia de que a Rayovac decidiu ser pioneira e pôs pilhas auditivas à venda em vários locais diferentes como a rede TECNOMEDI.

Que delícia saber que ficou mais fácil encontrar pilhas auditivas na Cidade Maravilhosa

Paula Pfeifer

escreve o blog Crônicas da Surdez, empresária, palestrante, vencedora do Facebook Community Leadership Program America Latina



All for Healthcare



SENSOR de POSICIONAMENTO

HEM-6124
Monitor de Pressão Arterial Automático de Pulso

OMRONBRASIL.COM

HEM-7130
Monitor de Pressão Arterial Automático de Braço



DETECTOR de BATIMENTOS IRREGULARES

OMRON

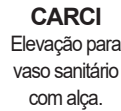
Conectada em você



MEBUKI
Elevação para Assento Sanitário



PRAXIS
Banco para Banho c/ Encosto



CARCI
Elevação para vaso sanitário com alça.



CONFORT
WELLNESS PREMIUM UNIT são fraldas descartáveis para adultos, com tecnologia toque de tecido e formato diferenciado M, G e GG

CONFORT
Fraldas Geriátricas P, M, G e Extra G
Proteção e conforto ao alcance de todos. Linha completa de Absorvente Multiuso



SELÁH
Kit de Banho no Leito
Transforma o leito em uma banheira oferecendo mais conforto e segurança. Água à vontade, higiene de verdade para pacientes acamados.



TUBONOX
Barras de Apoio em Aço Inoxidável



EMBALADAS INDIVIDUALMENTE



CONFORT
Absorvente multiuso adulto
CONFORT MASTER



ABENA
Roupa íntima de alta absorção. Conforto e segurança.



CONFORT
Toalha Umedecida
CONFORT MASTER



KINNER MED
Lençol plástico filtrante



ORTHO PAUHER
Barras de Apoio Articulado com ventosas



ORTHO PAUHER
Banco para banho articulado. Mais espaço e segurança no banheiro.



CARCI
Calça de látex para Hidroterapia ou incontinência urinária. Tamanho adulto e infantil



KINNER MED
Calça plástica especial para incontinência urinária. Diversos tamanhos



DRY MAN
Absorvente masculino para incontinência urinária



ABENA
ABRI SOFT SUPERDRY 70x180 Lençol absorvente descartável para até 1.750 ml. Pacote com 30 unidades



ABENA
ABRI SOFT LAVÁVEL 75x85 Forro absorvente lavável para até 2.000 ml.



VENOSAN®

Meias Compressivas

Mais saúde e beleza para suas pernas



Mau Hálito

O problema é do estômago?

Muitas pessoas acreditam que a halitose, mais popularmente conhecida como mau hálito, seja causada por problemas relacionados ao estômago. Isso não é totalmente errado, porém a maioria das causas não tem relação com problemas do sistema digestório. Existem duas situações onde o mau hálito pode ser atribuído ao estômago: eructação gástrica, ou arrotos, e refluxo gastroesofágico, quando há deficiência no funcionamento da válvula que separa o esôfago do estômago.

O mau hálito pode decorrer de hábitos alimentares, por exemplo, consumo de alimentos ricos em cebola e alho vão gerar um hálito característico, que podem incomodar não só o próprio paciente, mas também as pessoas no seu entorno. Alimentos derivados do leite também levam a um hálito decorrente da fermentação. Outro causador importante de mau hálito é o cigarro.

Os maiores culpados pelo mau hálito são as alterações da cavidade bucal, desde doenças das gengivas e dos próprios dentes, a má higiene oral, além de doenças do sistema respiratório superior, como rinite e sinusite crônica.

A halitose deve ser sempre investigada, pois há uma pequena parcela dos casos que pode estar associada a doenças sistêmicas, como deficiências renais ou hepáticas, diabetes, sinusite, problemas respi-

ratórios e amídalas inflamadas, além de cânceres de boca, esôfago.

A investigação também deve incluir o exame detalhado da boca, da língua e da parte dentária, pois resíduos, placas bacterianas e bactérias podem ficar acumulados em várias regiões da boca. "Gengivite e periodontite são causas de halitose e merecem tratamento.

O paciente com halitose grave tem vergonha de se expor, de conversar e de conviver socialmente, por isso nunca deve ser considerado um problema menor, e sempre buscado tratamento.



Dr. Paulo Oliveira Braga

Gastroenterologista com área de atuação em Endoscopia Digestiva.
CRM 52.87052-8

Descansar é uma arte.

E a Copespuma sabe disso. Nossa linha de produtos é pensada especialmente para estar em sintonia perfeita com você e fazer do seu descanso um momento incrível, unindo tecnologia e inovação para garantir o alto padrão de qualidade e conforto que você merece.



Possui registro Anvisa.

- Suporte Terapêutico Antirrefluxo Infantil e Adulto
- Suporte Terapêutico Antivarizes
- Colchões Hospitalares
- Forrações Ortopédicas (Caixa de Ovo)

Copespuma



ROCHE
Tiras Accu-Check Active, Performa e Guide, para medição da Glicose

ROCHE
Kit Accu-Check PERFORMA para medição da Glicose



GTECH
Tiras GTECH Free e Lite para medição da Glicose



ABBOTT
Tiras Freestyle Optium para medição da Glicose



On Call Plus
Tiras para medição da Glicose



ROCHE
O Accu-Check Guide é o mais novo medidor de glicemia da Roche e conta com o sistema de monitorização da glicemia sem fio.

ROCHE
Kit Accu-Check ACTIVE para medição da Glicose

WELLION
Medidor de Colesterol e Glicemia LUNA DUO



MEDLEVENSOHN
Agulha para caneta de Insulina 100 Unidades - Medlevensohn 4, 5, 6, 8 E 12mm



MEDLEVENSOHN
Monitor de Glicose para Animais Gluco Calea - Wellion



KENDALL
Meias Compressivas Diversos Modelos - Feminina e Masculina



VENOSAN
Meias Compressivas Feminina e Masculina



SIGVARIS
Meia Antitrombo ESTÉRIL 7/8 E 3/4 Branca



SIGVARIS
ANTITROMBO



SIGVARIS
Linha esportiva de Alta Performance

SIGVARIS
Meias Medicinais Feminina e Masculina



SIGVARIS
Meias Terapêutica Masculina ACTITUDE



c o n f o r t o

PREMIUM
Kit Acadêmico
Esfigmomanômetro,
Estetoscópio,
Termômetro e
Garrote



SONDAS
Diversos usos e modelo



Foley Látex ou Silicone



Para aspiração
traqueal / uretral



THERMOLUX
Bolsa
Termoelétrica

Alimentação enteral
em poliuretano



ABC
Linha de
instrumentos
cirúrgicos
de precisão
em aço inox



**Thick & Easy
FRESENIUS**

Espessante instantâneo de
alimentos e bebidas, frias ou
quentes, à base de amido de
milho modificado.



SALTER LABS
Cânula Nasal Adulto p/ O2
Salter Labs 1600



COLOPLAST
Linha completa
Speedcast



OXIGEL

Válvula reguladora para
cilindro com fluxômetro



UNITEC
Umidificador
250ml
para
Oxigênio

RIOQUÍMICA

Toda a linha de produtos para
higienização e uso hospitalar



CIRÚRGICA BRASIL
Cânula para Traqueostomia
Metálica - CURTA e LONGA



3M
Máscara de
proteção contra
doenças
infecciosas



MERCUR
Gel Condutor para Ultrassom
Embalagens com
5kg, 1Kg e 320g



AOYAMA
Massageador Elétrico
110v ou 220v



CPL
Fita de Fixação para
Traqueostomia CPL



G-TECH
Massageador Pessoal
IR Magnet Plus



OMRON
Massageador
Corporal HM-112



AG
Forrações antiescaras
estofadas, infláveis
e em Gel



CUIDE DA SUA SAÚDE E DO SEU BEM-ESTAR COM OS PRODUTOS DA TECNOMEDI.



**MEDIDOR DE PRESSÃO ARTERIAL INCOTERM
BRAÇO - MB050**



- GARANTIA 5 Anos*
- NOVO
- 60 MEMÓRIA ATÉ 60 MEDIÇÕES
- 120 80 AMPLO VISOR

**ESFIGMOMANÔMETRO CLÍNICO INCOTERM
EC500**



- GARANTIA 3 Anos*
- ANTICHOQUE
- 24-34cm CIRCUNFERÊNCIA

**NEBULIZADOR/INALADOR COMPRESSOR INCOTERM
NB120**



LANÇAMENTO!

- GARANTIA 3 Anos*
- 127V 220V BIVOLT AUTOMÁTICO
- COMPACTO
- PRODUTO COMPACTO E DE FÁCIL TRANSPORTE
- MÁSCARA ADULTO E INFANTIL

BAIXO NÍVEL DE RUÍDOS!

**OXÍMETRO DE PULSO PORTÁTIL INCOTERM
OX520**



LANÇAMENTO!

- GARANTIA 1 Ano*
- ALTA PRECISÃO
- NÍVEL DE OXIGÊNIO (SpO2)
- INDICADOR GRÁFICO

PODE SER UTILIZADO POR CRIANÇAS ACIMA DE 1 ANO!

KIT ACADÊMICO INCOTERM

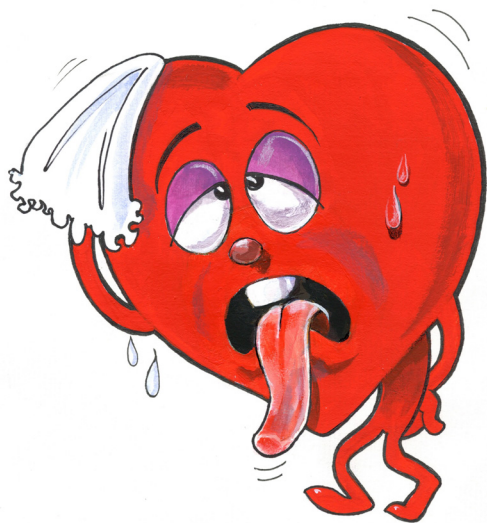


5 CORES DISPONÍVEIS!

TECNOMEDI E MDF

Agora no Brasil, a MDF é um dos líderes mundiais na fabricação de estetoscópios de alto padrão. Na TECNOMEDI você encontra a linha MDF e toda a sua tecnologia e qualidade.





Você sabe o que é insuficiência cardíaca?

Insuficiência cardíaca (IC), conhecido popularmente de "coração grande", é quando o coração é incapaz de bombear sangue para nossos órgãos e tecidos de forma adequada, levando alguns sintomas como falta de ar em repouso ou aos mínimos esforços, edema de membros inferiores (perna inchada), tosse seca e fadiga excessiva.

A IC é um problema de saúde pública em todo mundo, afetando mais de 23 milhões de pessoas no mundo, sendo a terceira causa de internação na população acima de 60 anos no Brasil, com alta mortalidade em cinco anos (podendo chegar a 75%), sendo mais letal que a maioria dos cânceres.

A IC é a fase final de toda patologia cardíaca que não foi adequadamente tratada como hipertensão, doença isquêmica (infarto ou angina), doença das válvulas do coração, doença de chagas ou doenças de origem genética. O tratamento consiste inicialmente com drogas cardioprotetoras para evitar a progressão da doença, diminuir e controlar os sintomas. A ingestão controlada de líquidos, alimentação equilibrada, uso moderado de sal e exercício

supervisionado (reabilitação cardíaca) auxiliam no controle da mesma.

Em casos mais avançados podem ser necessário o implante de um ressincronizador (aparelho semelhante a um marcapasso) e até mesmo um transplante cardíaco. Portanto, caso você já tenha alguma doença cardíaca, procure um cardiologista para um tratamento adequado e evitar uma possível progressão da doença para IC.

E se não existe nenhuma patologia, procure sempre se cuidar com alimentação adequada, exercícios regulares e intensos, uso moderado de álcool, não fumar e evitar estresse, ou seja ter uma boa qualidade de vida.

A prevenção é sempre o melhor remédio.

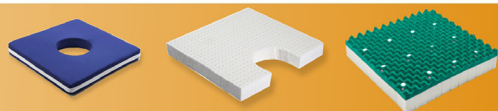
Dr. Filippo Coutinho

Cardiologista
Pós-Graduando em Medicina do Esporte,
Instrutor do centro de treinamento do
hospital da Unimed de Volta Redonda
CRM 52.86943-0



Acessórios para conforto o presente que todo mundo quer!!!

Rolinhos posturais
Encostos de descanso
Almofadas quadradas e redondas



Naturlatex
a serviço do conforto



ACTE SPORTS

Mini Bike para Exercícios com monitor LCD multifunções PPE5



ACTE SPORTS

Peanut Ball (Bola Feijão) cor Laranja 90x45 com bomba - T22



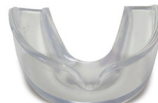
ACTE SPORTS

Hand Grip Ajustável - T99



ACTE SPORTS

Protetor Bucal Transparente P7-T



ACTE SPORTS

Hand Grip em aço e espuma (Par) - T1



ACTE SPORTS

Rolo de Liberação Miofascial (33Cx14Ax14L) - T141



ACTE SPORTS

Grip ACTE - T117



ACTE SPORTS

Rolo de Massagem 3 em 1 (1 rolo firme de 3,5cm, 1 rolo suave de 10cm, 1 rolo médio de 15cm - cm de diâmetro) - T115



ACTE SPORTS

Anel de Pilates 38cm - T12



ACTE SPORTS

Mini Rolo de Liberação Miofascial com Ranhuras - T165



ACTE SPORTS

Caneleira Profissional Emborrachada (Par) 500g - 1Kg



ACTE SPORTS

Halter emborrachado - Cinza 500g - 1, 2 e 3 Kg



ACTE SPORTS

Rolo de Massagem para Mãos e Pés em PVC - T166



ACTE SPORTS

Mini Bosu - T153



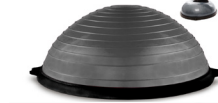
ACTE SPORTS

Bastão de Massagem - T144 (47Cx4Ax4L)



ACTE SPORTS

Bosu Ball com bomba e extensor - T19



ACTE SPORTS

Roda para exercícios 19cm diâmetro cinza chumbo T14



ACTE SPORTS

Extensor Pernas Master 60cm - T30



ACTE SPORTS

Extensor Bíceps e Tríceps - T29 100cm de comprimento



ACTE SPORTS

Rolo para Exercícios em EPE 90x15 cor Cinza Chumbo - T61



ACTE SPORTS

Corda de Pular no tubo - Preta - T95



ACTE SPORTS

Kit Mini Bands - com 3 faixas - T71

Amarelo Fácil
Laranja Médio
Azul Difícil



ACTE SPORTS

Extensor Braços e Pernas Master - T28 120cm de comprimento



ACTE SPORTS

Disco de Equilíbrio Pró 39,5cm de diâmetro - T49

ACTE SPORTS
Rolo em EVA - T154 (90Cx15Ax15L) cm



Inalador Ultrassônico PULMONIC STAR LUXO II



Silencioso, rápido, eficiente e confortável! Possui 3 intensidades de névoa. Certificado de conformidade nº UL-BR 16.1045

Inalador Pneumático UPPY



Inalação deitado sem derramar medicação. Atinge profundamente os pulmões. Certificado de conformidade nº UL-BR 17.0056

Umidificador Ultrassônico SONICLEAR



Permite limpeza total do reservatório. Amena os efeitos do tempo seco. Certificado de conformidade nº UL-BR 16.0821

Espaçador Unidirecional X-PRAY



Melhores resultados terapêuticos. Evita o desperdício da medicação. Produto isento de registro no INMETRO.



INCOTERM

Balança de Composição Corporal e Bioimpedância - BB500 Capacidade para até 150kg. Plataforma de vidro temperado de 6 mm



OMRON

BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL - MOD HBF514 com Medidor de Gordura Corporal e Fitness Fornece Medida de Peso, Índice de Massa Corpórea, Metabolismo de Repouso e Muito Mais



BALMAK

Balança Digital Inteligente de Análise Corporal com Bluetooth E App Myfit



INCOTERM

Balança Corporal Plus Size (200kg)

AG
Forração Ortopédica
Capa para Colchão Hospitalar
Counvin c/ zíper 1036



AG
Forração Ortopédica
Lençol Plástico Impermeável
Casal e Solteiro



AVANÇO
Divã mala dobrável
com orifício.
Alumínio. 130 kg



PILATI
Cama Confort
motorizada com
Colchão Acoplado
e Elevação Vertical
3 posições



STA LUZIA
Escada Médica
2 degraus, Inox
ou Esmaltada



STA LUZIA
Mesa de refeição
no leito com altura
regulável



STA LUZIA
Cama Fawler
hospitalar com
ajuste de inclinação



WELMY
Balanças
Antropométricas
Digital e
Mecânica

CARCI
Goniômetro Grande
20CM CARCI



CESCORF
Plicômetro Clínico



FORTINOX
Papagaio, Comadre,
Bacia, Cuba Rim



INCOTERM
Estetoscópio Rappaport
ER10

NS
Aspirador de Secreção
AspiraMax - MA520-60 Bivolt



ESTEK
Lupa de Pala com Visor
3 Dioptrias para Avaliação
e Análise de Pele



PLUMAX
Papel Lençol 70x50
e 50X50 cm
100% Celulose - LUXO
Papel Hospitalar



Almofada de Gel

Capa de Colchão hospitalar



Indústria e Comércio

SUA SAÚDE FAZ PARTE
DA NOSSA HISTÓRIA!

Colchão
de ar



A Qualidade que você sente.

LITTMANN

Estetoscópios Cardiology III, Master Cardiology e Classic III Adulto e Pediátrico



INCOTERM

Estetoscópio Clínico (Azul, Preto ou Vermelho)



LITTMANN

KITS de Acessórios para Estetoscópios Diversos Modelos

WELCH ALLYN

Otoscópio Pocket Junior com iluminação por fibra óptica 2,5V



WELCH ALLYN

Oftalmoscópio Pocket Junior



DORJA

Esfigmomanômetro Aparelho de pressão Adulto Nylon Fecho Botão Diasyst 5 Anos de Garantia



WELCH ALLYN

Aparelho de Pressão DURASHOCK DS44 TYCOS



GTECH

Gel de reposição para Eletroestimulador TENS

GTECH Eletroestimulador TENS Combate a dor sem medicamentos



INCOTERM

Esfigmomanômetro Aneróide Ea100



G-TECH Lancetador

G-TECH

Lancetas com 100 unidades



CARCI

Aparelho Tens Digital Tensmed Iv 4034es 4 Canais



CARCI

Eletroestimulador portátil Tensmed 1 Junior com 2 Canais 4046ES



AG Base pedestal para Infravermelho

Lâmpada Infravermelho 110 / 220v



OMRON Termômetro digital flexível



MONSERAT Oxímetro MontSerrat CMS-50D

GERATERM Oxímetro Oxicontrol Azul e Branco



G-TECH Oxímetro de Pulso Portátil Oled Graph



MEDPEJ Detector Fetal Portátil DF-7001N

All for Healthcare

PROTEÇÃO EXCLUSIVA antibacteriana em todos os ACESSÓRIOS

SUA VIDA FALA. NÓS RESPONDEMOS.

Inalar Compact Inalador Compressor



Respiramax Inalador Ultrassônico



gripe e resfriado

Estamos na estação da gripe e dos resfriados. Os hospitais e prontos socorros ficam cheios, filas se formam e a demora no atendimento traz impaciência e mau humor aos pacientes e acompanhantes.

No pronto Socorro, os atendimentos quase dobram em relação a janeiro e dezembro, geralmente os meses de menor movimento. Boa parte destas crianças apresentam doenças de trato respiratório superior (IVAS), como gripe e resfriados, outra parte apresenta um quadro mais grave como as infecções respiratórias agudas (IRAs) como pneumonias ou bronquites que acometem o trato respiratório inferior em 25% dos casos e no trato respiratório superior otites, sinusites, faringoamidalites e rinofaringites que correspondem a 75% dos casos.

A gripe fica muito latente no Brasil nesta época de outono e inverno. O vírus da gripe pode se espalhar facilmente de uma pessoa para outra, causando doenças graves que podem resultar em hospitalização ou morte. Devemos ficar sempre alerta com locais onde há aglomerações de crianças, como nas escolas, berçários e creches, devido à maior probabilidade de disseminação da doença.

Devido ao aumento de casos inicia-se uma corrida dos responsáveis para adquirir a vacina contra gripe, iniciando a imunização e reduzindo o risco de adoecer com a doença, cuidadores e responsáveis também devem se vacinar. A melhor maneira de proteger nossos pequenos contra a gripe é tomar

a vacina todos os anos, iniciando-se aos 6 meses até os 5 anos. Cuidadores, gestantes e professores devem acompanhar a vacinação. Esta abordagem é extremamente importante.

Evitar a propagação da doença é outra medida importante. Já que a gripe como vírus passa a circular, e alguns procedimentos podem ajudar, como lavar as mãos, limpar e higienizar brinquedos e arejar locais onde há concentração de pessoas, abrindo janelas e desligando ar condicionado. Alguns indivíduos podem desenvolver a gripe, apesar de ter recebido a imunização, devido ao grande número de cepas do vírus e constante mutação do mesmo.

Qualquer criança com sintomas respiratórios (tosse, nariz escorrendo ou dor de garganta) com febre, deve ser evitado envio à creche ou escola e ficar em casa. A criança pode retornar às aulas depois que a febre tenha se resolvido.

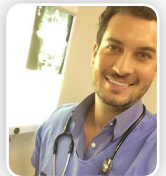
Medidas simples como a vacinação, lavagem das mãos e resguardo das crianças que estão com sintomas, pode-se diminuir o contágio. Se você tem contato com crianças, passe esta mensagem a seus cuidadores.

Dr. Marcelo Moren Netto

Pediatra

Centro especializado em autismo de Volta a (CER3)

CRM 52.98237-7



INALAÇÃO EM QUALQUER LUGAR

NEBZMART DEIXA A SUA VIDA MAIS FÁCIL

nebz mart
O JEITO SIMPLES DE FAZER INALAÇÃO

NEBULIZADOR DE MÁXIMA VELOCIDADE MAIS PRESCRITO E MAIS VENDIDO NO BRASIL

RESPIRON
Exercitador e incentivador respiratório
CLASSIC, ATHLETIC e EASY



SHAKER
Exercitador respiratório
e incentivador de
higiene brônquica

SONICLEAR
Inalador e Nebulizador
Ultrassônico
PULMOCLEAR



NCS
Prendedor
Nasal
CAP Nasal



SONICLEAR
Umificador/Purificador
Ultrassônico UMD13



SONICLEAR
Inalador Nebulizador
Ultrassônico Portátil
MINISONIC



OMRON
Termômetro Digital
de Testa MC-720

OMRON
Nebulizador Portátil
com rede Vibratória



GERATHERM
Nebulizador
Micromesh Ultra compacto
+ Bolsa de transporte
+ 2 máscaras



SONICLEAR
Inalador Nebulizador
Ultrassônico Pulmosonic Star Premium



GTECH
Inalador e
Nebulizador
NEBCOM V

RSMED
Espaçador InAlair
Adulto e Infantil



INCOTERM
Cortador e
macerador de
comprimidos



MEDICATE
Peak flow meter

RS MED
Capa protetora
Antiácaros
para Colchões
e Travesseiros



GERATHERM
Termômetro Duotemp
Diversas cores



STERMIX
Esterilizador de ar 3 em 1
para 16m2 STE 36 Bivolt



STERMIX
Esterilizador de ar
Mini STE 10
A solução eficaz contra
mofos, ácaros, fungos
e mau cheiro.



CLEAR PASSAGE
Mata Inseto Elétrico
com Sugador
110 ou 220v



RAYOVAC
Pilhas Super Alcalina AA2
Fusion



MULTILASER
Descanso ergonômico para os pés
REF AC 059

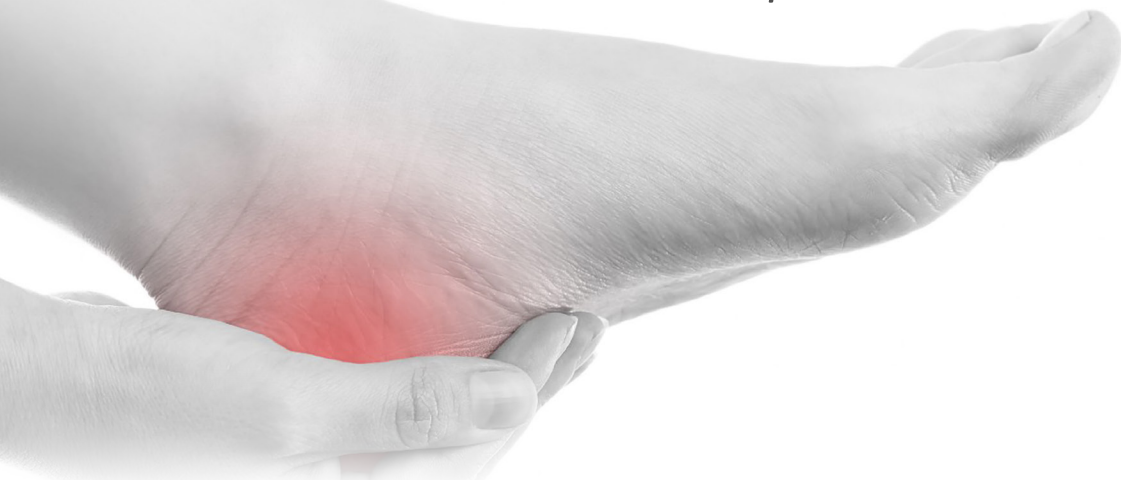


MERCUR
Máscara para
Dormir
Beauty Black
Mask



Fascite plantar

Você sabe o que é?



Talvez você não conheça pelo nome, mas a fascite plantar é aquela dorzinha chata que acomete a gente na sola dos pés, perto do calcanhar. Ela pode afetar homens e mulheres, estas últimas com mais frequência por conta dos saltos altos, mas também é comum em atletas - principalmente corredores, ginastas e bailarinos, além de pessoas com sobrepeso e idosos. É um processo inflamatório ou degenerativo que afeta a fásia plantar, membrana fibrosa que cobre os músculos da sola do pé e dá sustentação ao arco plantar, mantendo a curvatura do pé firme, amortecendo e reduzindo os impactos. A causa mais provável são os sucessivos estiramentos da fásia provocados pelas atividades do dia a dia. Os sintomas resumem-se basicamente a uma dor forte, como se estivéssemos levando “facadas” na sola dos pés. É mais intensa no período da manhã, ao acordarmos, e diminui com a movimentação do dia, mas pode aumentar novamente se

ficarmos em pé por longos períodos ou depois de subir escadas. Alguns fatores de risco são os pés chatos (com menor curvatura plantar), o excesso indiscriminado de exercícios físicos, sedentarismo, obesidade e envelhecimento.

Um tratamento que oferece boas respostas é o uso de palmilhas ortopédicas como a Palmilha Plantar Fascia, da Sof Sole, comercializada pela Chantal Produtos Ortopédicos. Seu design arqueado dá mais resistência ao arco plantar, trazendo a melhoria da dor e oferecendo mais conforto e qualidade de vida. Mas atenção: se não for tratada, a fascite plantar pode tornar-se crônica. Se você sente dores assim, consulte um ortopedista.

Rosana Lessa

Fisioterapeuta

Gerente de Produtos Ortopédicos Chantal

CREFITO-3/128022-F

A graphic advertisement for the Sof Sole Palmilha Plantar Fascia. It features a black background with a pattern of orange dots and lines. In the center, there is a pair of orange and black orthopedic insoles. The Sof Sole logo is in the top left, and the product name 'PALMILHA PLANTAR FASCIA' is in the top right. A circular logo in the bottom left identifies Chantal as the exclusive distributor. The website 'chantal.com.br' is in the bottom right.

SOF SOLE

PALMILHA PLANTAR FASCIA

DISTRIBUIDOR
Chantal
EXCLUSIVO

chantal.com.br

Chantal

CHANTAL

Palmilhas SOFSOLE

Plantar Fascial, Air Orthotic, Fascia, Athlete, Memory Plus, Deodorizing
Toda a linha Masculina e Feminina em condições especiais



INCOTERM

Medidor de Pressão Digital de Pulso MP100

INCOTERM
Termômetro Clínico Digital
MEDFLEX

INCOTERM
Termômetro Conforto
Monitoramento da
temperatura e umidade



INCOTERM
Termômetro Digital
Infravermelho
TC100



INCOTERM
Bolinha para Massagem Corporal
(ComfortBall)



INCOTERM
Termômetro
Clínico
ECOLÓGICO

INCOTERM
Umidificador de ar
Ultrassônico
UMD100



GTECH
Bomba Tira Leite
Elétrica



GTECH
Bomba Tira Leite
Manual

ACCUMED
Nebulizador infantil
NEBDOG
azul e rosa



G-TECH
Aparelho de Pressão
Automático
LA250

WATERPIK
Irrigador Oral
Ultra 100W



WATERPIK
Irrigador Oral
Waterpik WP462B
Bivolt Preto Com 2
Ajustes de Pressão
e 4 Bicos



waterpik®

WATERPIK
Refil Escova ou Jato
Diversos Modelos de
Acessórios
indispensáveis para
sua higiene bucal.

WATERPIK
Irrigador Bucal
Ultra Portátil Waterpik
WP450 Bivolt



GERATHERM
Nebulizador
Compressor



G-TECH
Umidificador
Allergy
Free Filter
3 Litros

COLOPLAST
Speedicath Coude
Cateter



COLOPLAST
Creme Antirressecamento
da Pele Atrac Tain



COLOPLAST
Biatain Silicone



COLOPLAST
Biatain Ag



COLOPLAST
Curativo hidrocoloide
Comfeel



COLOPLAST
Comfeel
Limpador de Pele
Código 3780



COLOPLAST
Fita adesiva
elástica brava



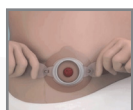
COLOPLAST
Pasta para Ostomia sem álcool 60Gr Brava.
Bolsas e placas para Colostomia e Urostomia
Adulto e Infantil.



COLOPLAST
Pasta brava sem Álcool



COLOPLAST
Cinto Brava fixador
para Bolsas de
Ostomia Standard



COLOPLAST
Curativos Biatain espuma + prata
ou espuma + Ibuprofeno



COLOPLAST
Lubrificante Desodorante Brava 240ml

COLOPLAST
CONVEEN SECURITY 1PC
AUTO ADESIVO Latex e N/Latex



COLOPLAST
Brava Spray
Barreira de Pele
para Estomias
50ml

CURATEC
Compressa com
Emulsão de Petrolatum
10x10cm ou 6x7cm

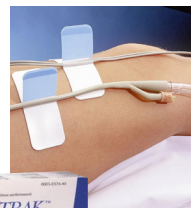


CURATEC
Curativo com espuma de poliuretano para
traqueostomia - 10x10cm ou 6x7cm



CURATEC
Curativos de Carvão Ativado e Hidrocolóide
Bota de Unna AGE Ácidos Graxos Essenciais

CONVATEC
Flexi-trak Dispositivo
para Fixação de
Cateter e Sondas
(unidade)



conectando
médico-paciente



Spirit®
STETHOSCOPES

os esteto com
espírito jovem



CONVATEC
Removedor de adesivos
SENSICARE
e Spray de Barreira
Alcohol Free



CONVATEC
Curativos hidrocoloide
Duoderm, bolsa e placas
colostomia e urostomia,
stomahesive e Saf-Gel.

CONVATEC
Sachê Gel para
controle de odor

Os sachês *Diamond*
gelificam o
conteúdo das bolsas
de ileostomia ou
fezes líquidas e,
por consequência,
fornecem conforto,
qualidade e segurança
aos pacientes.



CONVATEC
Curativo AQUACEL
AG Prata Estéril
10cm x 10cm
Curativo de Hidrofibras
Antimicrobiano
altamente Absorvente
com Prata - Estéril



CONVATEC
Curativo Carboflex
10x10 cm
Carvão Ativado

3M
CAVILON
é uma linha de produtos
para prevenção de assaduras.
Com tecnologia inovadora,
forma um poderoso conjunto
que limpa, protege e trata
a pele em todas as idades



3M
Curativo TEGADERM 1622W e 1626W
A película Tegaderm é uma película fina
com um adesivo hipoalergênico isento de látex.
Permite a passagem de oxigênio e umidade.
É impermeável à água e líquidos,
à bactérias e vírus.



WALTEX
Bolsa de Colostomia
todos os tamanhos



KOLPLAST
Kit Curativo
Descartável Estéril



DESCARPAC
Coletor para material
perfuro-cortante



VENOSAN
Curativo METALLINE é uma compressa
altamente absorvente composta por algodão,
viscose e uma camada de contato com a ferida
que contém partículas de alumínio que evita a
aderência da compressa ao leito da ferida
e não favorece o crescimento bacteriano.

DAUDT
DERSANI - Loção Oleosa



B.BRAUN
PRONTOSAN Líquido 350ml
Indicado para limpeza de
feridas "sujas", hidratação
e descontaminação de
feridas agudas e crônicas
preparando de forma
eficiente o leito da ferida
para o curativo.



3M
Fita de Silicone de Remoção Suave.
Não deixa resíduos na pele. Permite a
reposição sem perder a adesão

DAUDT
Gel para tratamento de feridas
DERSANI HIDROGEL
com e sem Alginato



3M
Fita Transpore e Micropore
DIVERSOS TAMANHOS



Avental Descartável
Manga Longa



Jalecos



Jaleco Feminino
Acinturado Oxford



Touca descartável
com elástico



Uma conversa sobre o hábito de fumar

O primeiro registro conhecido do ato de fumar tabaco encontra-se num vaso maia do século X, no qual se observa uma espécie de charuto feito de folhas de tabaco amarradas com um cordel. Os europeus tiveram contato com a planta em 1492, quando Cristóvão Colombo chegou à América.

Em 1530, o tabaco passou a ser cultivado pela família Real portuguesa, inicialmente, com finalidades medicinais. Chegou à França, em 1560. O então embaixador francês em Portugal, Jean Nicot, enviou tabaco à rainha Catherina de Medicis para tratamento de sua enxaqueca. Ela teria dado início ao hábito de fumar, que foi rapidamente difundido entre a nobreza francesa e, posteriormente, entre os demais países da Europa. Na época, não se sabia os malefícios causados pelo tabaco, e era milenarmente recomendado com “remédio”.

Até a década de 70 o cigarro era visto como um acessório elegante e da moda, mas entrou no século XXI como assassino de milhões de pessoas todos os anos.

Mesmo assim e apesar de todas as doenças incapacitantes e mortes que o hábito de fumar provoca, a nicotina é provavelmente a droga mais consumida no mundo.

Existe explicação para isso?

Sim. No sistema nervoso existem substâncias responsáveis, que em locais específicos, tem o poder de nos excitar ou relaxar.

O tabaco é rico em nicotina, que estimula a produção de dopamina, um dos maiores mediadores químicos das células que atuam no cérebro no centro do prazer.

O que acontece ao suspender a nicotina?

Ao parar de fumar o cérebro recebe uma oferta menor de dopamina, para compensar aumenta a produção do hormônio do estresse (noradrenalina) gerando irritabilidade.

Parar de fumar é fácil?

Essa pergunta pode ser respondida por qualquer fumante. A resposta é NÃO. Existem inúmeros métodos auxiliares, mas nenhum deles é mais importante ou superior à decisão pessoal de cessar o tabagismo.

Dr. Auriston Ferraz da Costa

Pneumologista
CRM – 52.91354-5



G-TECH
Cuidando do seu momento saúde

Aparelhos de Pressão
Medidores de Glicose
Nebulizadores
Termômetros Digitais
Balanças

f / gtechsaude | www.gtechsaude.com.br



SALVAPÉ
Sandália ajustável
Cunha Diabético



SALVAPÉ
Digitala



SALVAPÉ
Sandália Diabético Cunha ante-pé



SALVAPÉ
Joelheira de
Neoprene com
cintas cruzadas



SALVAPÉ
Tomozeira
AirCast



SALVAPÉ
Sandália Augusta
Indicada para a
Cirurgia Percutânea
do Hallus Valgo



CINTA MODERNA



Linha Cirúrgica
Estética e Gestante



SALVAPÉ
Forração para
Calcanhar



SALVAPÉ
Forração para Cotovelo



DILEPÉ
Sandália Baruk

SALVAPÉ
Imobilizador
Articulado para
Cotovelo 370



FAMARA
Espaldeira Bio Ativa



FAMARA
Luvas com Máxima Proteção Solar
HARANA SUN Curta e Longa



FAMARA
Ataduras FORTE e
ALTA COMPRESSÃO

SIGVARIS
Calçador de Meias Mordomo
Prático e fácil de usar com todos os tipos
de meias compressivas



TENSOR
Suporte Anatômico
Preto



VENOSAN
Calçador de Meias Venoglider. Portátil.
A maneira mais prática de vestir suas meias compressivas.



SIGVARIS

**Dê às suas pernas
a atenção que
elas merecem.**



ORTHO PAUHER

KIT Tubos Facilitadores para
preensão palmar - Multi Uso REF.: 3544



ORTHO PAUHER

KIT Fix Hand REF.: AC3002

Diversos Tamanhos
para Melhor Adaptação



ORTHO PAUHER

Creme Hidratante
para Pés
e Pernas
REF.: CM100



ORTHO PAUHER

Gel Super
Refrescante
para pés
e pernas
cansadas
REF.: CM101



ORTHO PAUHER

Creme Ultra
Hidratante
para Pés
muito Secos
e Ásperos
REF.: CM104



ORTHO PAUHER
Spray Antiodores para Pés
e Calçados
REF.: CM103



ORTHO PAUHER
Gel Esfoliante
Intenso para
os Pés
REF.: CM102



TEA TREE CREAM
Creme fortalecedor de
unhas.



PRO PASTE
Óleo de
Melaleuca
Tea Tree
100% Puro
10 MI



ORTHO PAUHER

Órtese Macia
Umbigo Anatómica
Pós-Cirurgia
100% Silicone

ORTHO PAUHER
Calha Ortopédica
AFO Flexível
AC 100
Tam G



PALMITEC
Loção cremosa
hidratante



PALMITEC
Creme hidratante,
desodorante e talco
para os pés



PRO ASSENTO

Protetor de vaso
Sanitário



ORTHO PAUHER
Máscara GEL REF.: AC067

ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Olhos
REF.: AC064



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL para Ombros
REF.: AC065



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Seios - REF.: AC064



ORTHO PAUHER

Bolsa flexível para Gelo
Tamanho P, M e G - REF AC-070

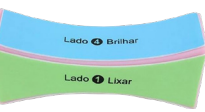


ORTHO PAUHER
Sabonetes Funcionais
SHIATSU, MARACUJÁ,
CARVÃO VEGETAL
ATIVADO, ERVA
CIDREIRA
ou HORTELÃ



NO RONCO
Aparelho Antirronco e
Apnéia No-Ronco
Termo Flexível
Intra Bucal





ORTHO PAUHER
Lixa Anatômica
Polidora de Unhas



ORTHO PAUHER
Lupa/ Lente - Aumento Com Iluminação



ORTHO PAUHER
Esferas Massageadoras
FISIO PAUHER (2 unidades)



ORTHO PAUHER
Almofada PRO COLUNA
AC001

ORTHO PAUHER
Pilates Fisioball 45cm



ORTHO PAUHER
Pantufa Ortopédica
Viscopauher



ORTHO PAUHER
Massageador Para os Pés
Happy Foot



ORTHO PAUHER
Encosto Ortopédico
Dinâmico e Flexível
REF AC-010



ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Mamária

ORTHO PAUHER
Disco Multiuso
FisioPauher



ORTHO PAUHER
Prótese de Mama
SiligelMamma



ORTHO PAUHER
Calcanheira Sob Gel

ORTHO PAUHER
Soft-Pad de Silicóne



ORTHO PAUHER
Palmilha Executiva



ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Abdominal



ORTHO PAUHER
Joelheira Ortopédica
Neoprene Longa
com Orifício
Ref - AC318 (P/M/G)

ORTHO PAUHER
Tornozoleira Longa
de suporte
Ref - AC113 (P/M/G)



ORTHO PAUHER
Bastão Antiartro
Magic Foot com 13g

ORTHO PAUHER
Almofada de Silicóne
Yoga Pad
REF: FG41



ORTHO PAUHER
Tira sub-patelar
Ref - AC319
Tamanho Único



ORTHO PAUHER
Meia compressiva
Panturrilha 3/4
Angio Pauher
REF:157 (P/M/G/GG)
(LONGA/CURTA)

TECNOMEDI
Caixa de comprimidos
diversos modelos



ORTHO PAUHER
Munhequeira com
tira no polegar
Ref - AC461
Tamanho Único



TECNOMEDI
Cortador de comprimidos

TECNOMEDI
Bolsa Térmica
para transporte
de Insulina



INCOTERM
Fita Métrica 150 Cm
com Cálculo de IMC



ORTHO PAUHER
Palmilha com Arco Terapêutico.



ORTHO PAUHER
Calcanheira Ortopédica Siligel para Esporão com Ponto Azul



ORTHO PAUHER
Fita Lâmina Skin REF: SG218



ORTHO PAUHER
Palmilha com Arco Terapêutico e Piloto



ORTHO PAUHER
Calcanheira para Esporão



ORTHO PAUHER
Apio Plantar para Metatarsalgia



ORTHO PAUHER
Sandália com Arco Piloto Total Support

ORTHO PAUHER
Meia Ortopédica para Joanete Pro Hallux



ORTHO PAUHER
Protetor para Calcanhar Revita Skin 6 em 1



ORTHO PAUHER
Sapatilha de Gel



Ponteira Safety Pauher
Com Articulação Dinâmica

REF 3530/3532



ORTHO PAUHER
Meia Ortopédica para Diabéticos Pro-Diabetic



ORTHO PAUHER
Placa Multi-Useo de Gel Aderente 8x10 Cm Contra Calos e Bolhas REF SG 821



Indicado para Calcanhar rachado ou ressecado, fascite plantar, alívio das dores, prevenção de patologias do calcanhar. Incrível conforto, ajuste para sapatos folgados, elimina atrito e roce no tendão.

ORTHO PAUHER
Disco Multi Trainer para mãos, dedos e antebraço Thera Pauher REF.: FG31



ORTHO PAUHER
Barras de Apoio com ventosas



ORTHO PAUHER
Meia compressiva Esportiva PERFORMANCE



ORTHO PAUHER
Kinesio-Pauher Classic Tape REF:1046 (AMARELO, AZUL, VERDE, VERMELHO, ROSA, PRETO, BEGE)



ORTHO PAUHER
KIT Anel adaptador



ORTHO PAUHER
PUXADOR DE ZIP



ORTHO PAUHER
Rolo Ortopédico para Massagem nos Pés e Mãos REF: FG 03



ORTHO PAUHER
Bolsa Inteligente Impermeável para Cadeira de Rodas REF: 3520



RECORTE O CUPOM, LEVE A UMA DE NOSSAS LOJAS E RESGATE O DESCONTO PARA PAGAMENTOS À VISTA. CONSULTE O SITE PARA VERIFICAR A LOJA MAIS PERTO DE VOCÊ.

ottobock.

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED19_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/07/2019



ORTHO PAUHER
Almofada PRO COLUNA
AC001

**15%
DESCONTO
À VISTA**



ED19_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/07/2019



**15%
DESCONTO
À VISTA**

ORTHO PAUHER
Máscara para dormir VISCOPAHER.
Uma experiência revigorante com
alto nível de conforto.



Aoyama
desde 1966

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

CUPOM DESCONTO



www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED19_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/07/2019



**15%
DESCONTO
À VISTA**

CHANTAL
Palmilhas SOFSOLE : Plantar Fascial,
Air Orthotic, Fascia, Athlete, Memory Plus,
Deodorizing. Toda a linha Masculina e
Feminina em condições especiais

ED19_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/07/2019



**15%
DESCONTO
À VISTA**

COPESPUMA
Almofada Lombar
AZUL E BRONZE

A Almofada Lombar Copespuma tem design exclusivo, que garante ponto de apoio para a lombar. Feito com espuma viscoelástica que auxilia na prevenção da fadiga e pressão na coluna lombar. Ideal para ser utilizada em casa, no escritório, no carro e em viagens. Sua coluna merece este conforto! Capa removível e lavável.



GANZONI
improving quality of life
SIGVARIS

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar



www.tecnomedi.com.br
f/tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED19_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/07/2019

OTTOBOCK
Cadeira de Rodas
Alumínio de peso leve Start
Pneus antifuro - M1
Capacidade 125 Kg

**10%
DESCONTO
À VISTA**



**DESCONTOS ESPECIAIS PARA COMPRAS À VISTA,
NÃO CUMULATIVOS.COM OUTRAS PROMOÇÕES, VALENDO O MAIOR DESCONTO.**

ED19_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/07/2019



**15%
DESCONTO
À VISTA**

AOYAMA
Massageador Elétrico
110v ou 220v



www.tecnomedi.com.br
f/tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

Chantal

www.tecnomedi.com.br
f/tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED19_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 30/06/2019



**12%
DESCONTO
À VISTA**

TUBONOX
Barras de Apoio
em Aço Inoxidável

ED19_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/07/2019



**11%
DESCONTO
À VISTA**

SIGVARIS
Meias Medicinais
Feminina e Masculina
TODOS OS MODELOS

Copespuma

www.tecnomedi.com.br
f/tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

CUPOM DESCONTO



Cuide do seu intestino

Não é novidade que o humor das pessoas sofre grande interferência se o intestino delas funciona bem ou não. Dizemos que elas estão enfezadas quando estão irritadas e chateadas de tão forte ser esta relação. Quando estamos com diarreia e vomitando nos sentimos fracos e inseguros.

A nossa saúde intestinal começa a ganhar força com o aleitamento materno, grande fornecedor de lactobacilos (bactérias benéficas que crescem no leite) que irão fazer parte da nossa flora intestinal. Posteriormente, nossos pais vão apresentando novos alimentos que vão alimentando os lactobacilos que já possuímos e trazendo novos tipos bactérias a medida que vamos comendo alimentos ricos em nutrientes.

Neste contexto, o sal, açúcar e gordura hidrogenada aparecem como grandes vilões porque todos eles prejudicam o crescimento de bactérias benéficas no nosso intestino. Eles são considerados conservantes justamente por bloquear proliferação bacteriana, até de bactérias saudáveis para o nosso corpo.

Quanto maior a variedade de frutas, verduras e leguminosas (feijão, lentilha, grão de bico e ervilha) maior a quantidade e variedade de bactérias saudáveis no nosso intestino. Os alimentos saudáveis são chamados de prebióticos por funcionarem com alimentos para as bactérias presentes em nossa flora intestinal.

O nosso intestino faz a digestão e absorção dos nutrientes que ingerimos, mas existe uma função primordial que é a função IMUNOLÓGICA (função de defesa). Toda substância, toxina, vírus, bactéria, fungo em contato com nosso intestino é analisado pelo nosso sistema de defesa intestinal e ele diz quem entra ou não para fazer parte do nosso corpo. Nesta hora, quanto mais forte nossa flora intestinal, menor

a ocorrência de infecção, de alergia alimentar e de doenças reumatológicas. Existem lactobacilos que evitam câncer de intestino e bexiga, abaixam o colesterol, comem oxalato de cálcio e por isso evitam até cálculo renal.

O uso de iogurte na alimentação, praticado há milênios pelos povos europeus orientais (Albânia, Bósnia, Sérvia, Montenegro e Bulgária) foi estudado e sua composição detalhada por Stamen Grigorov médico búlgaro em 1904. Ele descobriu que o leite azedo continha milhares de bactérias, entre elas a que ele denominou lactobacilos bulgaricus. Os leites usados na época eram de búfala e de ovelha. Em 1908, o biólogo russo Élie Metchnikoff publicou seu livro *The Prolongation of Life* (O prolongamento da vida) e estabeleceu uma ligação entre o alto consumo de iogurte por camponeses búlgaros e sua alta expectativa de vida. Nas montanhas da Rhodope, na Bulgária, têm uma das maiores concentrações de centenários da Europa. Ele ganhou o Prêmio Nobel por esta descoberta.

Infelizmente, a industrialização maciça do iogurte prejudica em parte sua utilização por usarem muito açúcar e corantes. Entretanto, existem opções saudáveis como iogurte natural, coalhada, kefir (colônia de bactérias que passam de família para família, famosos bichinhos do leite) que ajudam a flora intestinal ficar mais forte e saudável, contribuindo para nossa qualidade de vida e longevidade.

Dr. Sérgio Paixão

Cardiologista
CRM 52.72513-7



WEDGE SOFT WORKS

Calçado Ocupacional
Sapatilha Branca
CA-34061



Babuche WEDGE SOFT WORKS

Modelos Fechado
e Aberto
USO PROFISSIONAL
Cores: Branco, Preto e Azul



WEDGE SOFT WORKS

Calçado Ocupacional
Tênis Works
CA-37212



ONFIT

Meia Mini
diversas cores
e tamanhos.
Feminino e Masculino.



BOA ONDA

Calçado Ocupacional
SUSI, SUBLIME,
MASTER e BIO



CHANTAL

Bota imobilizadora
ROBOCOP
Curta e Longa



CHANTAL

Colete Cervical Aspen
Adulto e Infantil



CHANTAL

Colar Cervical Aspen
Adulto e Infantil



CHANTAL

Faixa Elástica Thera-Band
(várias cores)

Chantal

CHANTAL

Educador Postural C329



CHANTAL

Tala para punho com
dedos livres bilateral



CHANTAL

Munhequeira ajustável
Active



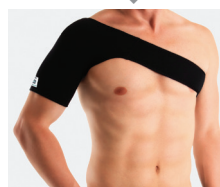
CHANTAL

Bota imobilizadora, colete e
colar cervical - Linha infantil



CHANTAL

Suporte para ombro
neoprene



CHANTAL

Coxal ajustável



CHANTAL

Funda para Hérnia Inguinal

SAÚDE E BEM ESTAR EM TRAVESSEIROS E ACESSÓRIOS PARA CAMA

Produtos diferenciados alinhados às
necessidades da saúde, oferecendo
praticidade e conforto.

www.fibrasca.com.br

Travesseiro Cervical
WC2045

Body Comfort
WC2016

Encosto Anatômico
WC2014

Personal Mix3
WC2051

FIBRASCA

Síndrome das Pernas Inquietas (SPI)



Distúrbio caracterizado por desconforto nos membros inferiores que ocorre quando a pessoa está em repouso, principalmente antes de dormir, provocando uma vontade incontrolável de movimentar as pernas.

Ocorre formigamento, queimação, coceira ou perda da sensibilidade nas pernas entre o tornozelo e o joelho. É mais frequente em mulheres iniciando os sintomas entre 27 e 41 anos de idade.

Cerca de 80% dos pacientes com SPI também apresentam Movimentos Periódicos de Pernas (MPP) durante o sono. Estes movimentos dificultam o sono do paciente provocando fragmentação do mesmo e causando incomodo ao parceiro.

SPI e MPP podem ocorrer sem causa aparente, por fatores genéticos, falta de ferro e vitaminas, gravidez, diabetes mellitus, doenças renais,

alcoolismo, Doença de Parkinson e uso de determinados medicamentos.

O diagnóstico de SPI é clínico e de MPM através da polissonografia.

O tratamento é feito através de medicamentos, correção de deficiência de ferro, vitaminas de doenças associadas. Evitar produtos como café, chá preto, chá mate e chocolate.

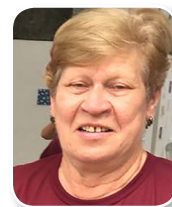
Faz parte do tratamento, alimentação saudável, prática regular de atividades físicas.

Dra. Sandra Salles

Neurologista

Especialista em Medicina do Sono - ABSono

CRM 52.20983-0



Espaldeira

Atadura de Alta Compressão

FAMARA

Luva Longa 1/2 Dedo Antiderrapante com Proteção Solar

FAMARA

QUALIDADE POR EXCELÊNCIA

www.famara.com.br

CintaModerna®

www.cintamoderna.com.br

CINTA MODERNA

Cinta Modeladora **POSTURAL Fit** by SalvaPé

Joelheira **Free Knee**

Colete Comfort by SalvaPé

SALVAPE | salvape.com.br | 11 3346 4535 | f SalvaPeOficial | @ SalvaPe.Oficial

ACCU-CHEK® Guide

CHEGOU
ACCU-CHEK® Guide
Rápido, prático e inteligente.
É com precisão que damos valor à sua vida.

NOVO FRASCO:
Evita a queda das tiras

Roche

ACCU-CHEK®

A vida vai bem quando você tem o controle. Você pode contar.

*Imagens meramente ilustrativas. ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE e FASTCLIX são marcas de Roche. ©2019 Roche Diabetes Care. Reg. ANVISA 81414021695, 81414021696, 81414021672, 81414021692. Cód. BR-1260. Março 2019.

Está na hora de cuidar de você.

Consultas com hora marcada
Cabines Individuais.
Agende uma avaliação Grátis.
(24) 3348-0497
WhatsApp (24) 9 8109-1354

Seus pés merecem cuidado profissional

all pé

PODOLOGIA

Rua 33, 94 - Vila - Volta Redonda

DELIVERY
TECNOMEDI
www.tecnomedi.com.br

Consulte a disponibilidade nas Lojas e receba o produto com segurança em sua casa.

A GENTE VAI ATÉ VOCÊ!

TECNOMEDI®

A MAIOR REDE DE LOJAS DE PRODUTOS MÉDICOS E HOSPITALARES DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

RIO DE JANEIRO – CENTRO: Rua 7 de Setembro, 120 – Tel: (21) 2224-5011 – **FREGUESIA:** Estrada dos Três Rios, 200, bl. 1, Lj. B – Tel: (21) 3412-7627 – **IPANEMA:** Rua Vinícius de Moraes, 110, Lj. A – Tel: (21) 2267-7209 – **MADUREIRA:** Estrada do Portela, 99 Lj. 257 – Tel: (21) 2489-9413 – **MÉIER:** Rua Dias da Cruz, 303 Lj. B – Tel: (21) 2597-3456 – **TIJUCA:** Rua Santo Afonso, 445 Lj. A Tel: (21) 2567-2320 – **BOTAFOGO:** Rua Voluntários da Pátria, 336 Lj. B – Tel: (21) 2537-7935 – **VOLTA REDONDA – ATERRADO:** Av. Paulo de Frontin, 36 – Tel: (24) 3347-4019 – **VILA STA CECÍLIA:** Rua 33, 94 – Tel: (24) 3342-8608 – **RESENDE – CAMPOS ELÍSEOS:** Rua Gulhot Rodrigues, 118, Lj. 1, Tel: (24) 3360-1433 – **NOVA IGUAÇU – CENTRO:** Trav. Mariano de Moura, 77, Lj. 5 - Tel: (21) 2668-2472 – **DUQUE DE CAXIAS – CENTRO:** Rua José de Alvarenga, 95A, Lj. 8 – Tel: (21) 3657-3525 – **JARDIM 25 DE AGOSTO:** Av. Presidente Vargas, 292 – Tel: (21) 3774 5573 – **BARRA MANSÁ – CENTRO:** Rua Orozimbo Ribeiro, 68 – Tel: (24) 3323-8631 – **BARRA DO PIRAÍ – CENTRO:** Praça Oliveira Figueiredo, 23 – Tel: (24) 2442-0058

SAC – sac@tecnomedi.com.br – www.tecnomedi.com.br – f /tecnomedi @tecnomedi_

TECNOMEDI Desde 1990 trabalhando pelo seu bem estar