

TECNOMEDI[®]

Notícias

**Como tratar alguns
problemas de cicatrização**
Pag 8

**Colesterol Aumentado?
O que você precisa saber**
Pag 10

**Emagrecendo com o
Balão Intragástrico**
Pag 12

Exemplos de SUPERAÇÃO e entusiasmo
Pag 16

**Púrpura senil ou
púrpura de bateman**
Pag 20

Como fazer um bom chá
Pag 22

Hipertensão Arterial
Pag 26

Por que dormimos?
Pag 33

O Diabetes e o Pé
Pag 35



Revista Digital
Use o QR CODE



Edição 22
FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2020

TECNOMEDI NOTÍCIAS é uma revista de propriedade da TECNOMEDI e destina-se a prestar informações sobre cuidados com a saúde e dar conhecimento a seus clientes sobre produtos médicos e ortopédicos disponíveis em suas lojas no Estado do Rio de Janeiro.

As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, podendo haver variação de cor ou forma dos produtos apresentados.

As matérias apresentadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião da empresa. As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes e seus autores.

TECNOMEDI – CENTRAL DE DISTRIBUIÇÃO:
Rua General Andrade Neves, 31 – São Geraldo
Volta Redonda – RJ Tel: (24) 3346-4777
Site: www.tecnomedi.com.br
Facebook: facebook.com.br/tecnomedi
Email: sac@tecnomedi.com.br
Todos os direitos reservados.

Conselho Editorial:
Mario Vitor Lopes Netto, Paulo Biajoni Braga,
Wesley Portilho, Solange Braga, Renato Moren Netto,
Lilium Tavares, Thais Serra, Tauna Fabiano Alves,
Jader Costa.

Jornalista Responsável: Carlos Araújo
MTB 12334-RJ

Tiragem 240.000 unidades
Distribuição Gratuita

editorial

Um novo ano cheio de oportunidades. Muitas vezes nos esquecemos de agradecer por tantas bênçãos que recebemos, por estar vivos, ter amigos e tarefas a realizar. Que você possa encontrar satisfação e sentido em tudo o que faz, encontre mais tempo para você e possa desfrutar das coisas ao seu redor. Que seja um ano fantástico, em todos os sentidos.

Nessa edição da Revista Tecnomedi temos muitas novidades e mais uma vez artigos de grande valor, encaminhados por nossos fornecedores, médicos e consultores. Agradecemos todos pelo empenho e pela dedicação em preparar matérias tão especiais.

Incentivamos cada um de vocês a visitarem nossas lojas, que tem passado por uma verdadeira transformação de mudança de layout e implantação de novos serviços. Fazemos aqui um destaque para o serviço de DELIVERY que implantamos, permitindo que clientes sejam atendidos com segurança e rapidez em suas solicitações na loja ou por telefone. Consulte nas lojas a disponibilidade desse serviço que será ampliado para toda a rede. Oferecemos também nosso atendimento pelo WhatsApp. No site destacamos os telefones de cada loja para que você possa usar mais este serviço, seja para tirar dúvidas ou solicitar produtos e serviços ao toque dos dedos.

Estamos orgulhosos por ter uma equipe tão dedicada e treinada, pronta para dar informações sobre todos os produtos que comercializamos. Tire suas dúvidas ou conheça as novidades que todos os meses chegam em nossas lojas.

Aproveite nossos canais digitais no site, facebook e Instagram para receber todas as informações que precisa. Conte conosco.

Paulo Biajoni Braga
Mario Vitor Netto
Diretores



NOSSOS PARCEIROS:





RELAX MEDIC
Feet Care Roxo
RB-PE835C

RELAX MEDIC
Encosto Massageador
Shiatsu Pillow
RM-ES3838A



RELAX MEDIC
Massageador Shiatsu F5
para pés e panturrilhas



RELAX MEDIC
Mata Mosquitos Killer
RM-AI1414A



RELAX MADIC
Assento Massageador
Corporal Aquecedor
Anatômico
Ultra Massage
RM AM2206A

DR. COLUNA
Assento Ortopédico



Produto Original:
DR. COLUNA

RELAX MEDIC
Massageador
ORBIT MESSAGE
Portátil RM-MP4018



RELAX MEDIC
Massageador Mini
Relax Massage
Laranja
RM-MM0380



RELAX MEDIC
Bolsa Térmica Relax
Thermo Multiuso
RM-BT3004



RELAX MEDIC
Desumidificador de Ar Relaxair
Portátil



RELAX MEDIC
Desumidificador multi dry
para guarda roupas
RM-DA0110a



RELAX MEDIC
Massageador
Complete Bath
À prova d'água
RM MB0719



RELAX MEDIC
Irrigador Oral
RM-106300A



RELAX MEDIC
Massageador
Shiatsu Neck Plus
RM-MP5555A

RELAX MEDIC
Massageador
elétrico corporal
portátil s/ fio com
5 acessórios



RELAX MEDIC
Massageador Human
Massage Azul
RM-MP101

RELAX MEDIC
Massageador
Pyramid



RELAX MEDIC
Bolsa Térmica Relax
Thermo Adapt
para Contusões
Relaxamento
RM-BT3001



Sua cadeira adequada ao seu momento

Com a nova tecnologia Freedom Connect o usuário pode adequar a cadeira de rodas motorizada para seu momento. O desempenho e comportamento do produto é personalizável através do Freedom Connect User, uma ferramenta gráfica instalada no seu computador.



Compact CM

Cadeira de Rodas
Motorizada
Aro 20
Aço Carbono





KESTALL
Cinta Abdominal
Modeladora Kestall
Tamanho Único
KSN-062



ORTHO PAUHER
Relógio Silicône
de Bolso para
profissionais
de saúde
REF.: 2672



RELAX MEDIC
Mini Bath
Massager
à prova
D'Água



RELAX MEDIC
Escova dental
à pilha Relax
Flex Care



BIOFLORENSE
Protetor Para Gesso Probanho.
Infantil e Adulto. Braço/Perna



ACTE SPORTS
Massageador T151 Roller

RELAX MEDIC
Massageador de pressão ar
para pernas e pés F10



RELAX MEDIC
Irrigador Oral
Familiar Family Oral
Cleaning Bivolt Relax
Medic



RELAX MEDIC
Massageador portátil
SNUG Massage



RELAX MEDIC
Lombar Soft
Encosto Alongador
Massageador Vibratório
Cinza - RM-AC2808



RELAX MEDIC
Irrigador nasal sinus clean
higienizador lavagem nariz



RAYOVAC EXTRA ADVANCED

NOVA FORMULAÇÃO, NOVO DESIGN.

Nenhuma pilha para aparelho
auditivo **dura mais!**

#AquiTemAuditivas #SurdosQueOuvem

www.rayovac.com.br

*Testes internos de desempenho ANSI/IEC para os tamanhos 10, 312 y 13.

MACROSUL
Tesoura para
bandagem Medicut



MACROSUL
Estadiômetro Compacto
MTS HT-01 MD



MACROSUL
Doppler Fetal Portátil
Digital FD-200B MD



MD
Diapasão 256cps
fixador



MD
Otoscópio OMINI 3000
Xenon - CORES



MACROSUL
Eletrocardiógrafo ECG
12 canais Bionet
CardioCare 2000



MD
Otoscópio
OMINI 3000
LED Preto
com estojo Luxo



SAMARITAN
Desfibrilador PAD
Trainer HeartSine

MACROSUL
Martelo Neurologico
de Buck



MACROSUL
Máscara para Reanimação
boca-boca

MD
Ofthalmoscópio Omni 3000
Com Estojo Macio



Óculos de Proteção
em Acrílico Incolor



MACROSUL
Kinesio Tape
Macrolife



MACROSUL
Reanimador Manual MD
Adulto/ Infantil de Silicone Completo
AMBU



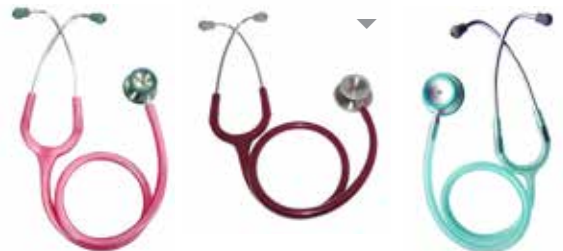
MACROSUL
Lanterna Clínica LED
Diversas cores



MACROSUL
Estetoscópio SPIRIT
Pro-Lite Black Edition



MACROSUL
Estetoscópio SPIRIT Professional
Diversas Cores



**BOLSA PARA
ÁGUA QUENTE**

GRANDE - 2L
(L X A) 20 X 31cm

LILÁS
BC 0014-LI



**ANDADOR DE ALUMÍNIO
COM 4 RODAS, ASSENTO E CESTA**

TAMANHO ÚNICO
1,60M A 1,90M
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1555



**ANDADOR TRIANGULAR DE
ALUMÍNIO INFANTIL COM 2 RODAS**

TAMANHO ÚNICO
1m A 1,25M
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1541



CDS Cadeira de Rodas Max Obeso

Largura do assento e encosto: 66 cm
Profundidade do assento: 47 cm
Capacidade Máxima: 150 Kg



OTTOBOCK Cadeira de Rodas

Alumínio de peso leve Start
Pneus antifuuro - M1 43cm
Capacidade 125 Kg



ottobock.

DELLAMED

Almofada
Air Basic 41x41



CDS Cadeira de Banho Max Obeso

Capacidade de peso: 120Kg
Largura do assento: 55cm
Largura total: 59cm



OTTOBOCK Scooter SCOTT S DESMONTÁVEL



PRAXIS Cadeira para higienização MOD SC7005B

- Estrutura em alumínio
- Largura total 56 cm
- Largura do assento 40 cm
- Capacidade max: 100 kg
- Encosto em plástico
- Assento almofadado
- Coletor com tampa



CDS Cadeira de Rodas Mod. CDS Transit 40



WD40 Lubrificante Spray



O MELHOR PARA O SEU EQUIPAMENTO.

CDS Cadeira de Rodas

Aço Carbono com elevação dos pés
Mod. M 2000



MULTILASER Bomba de Ar de Pé Atrio para Pneus e Infáveis BI029



INDAIÁ Bengalas

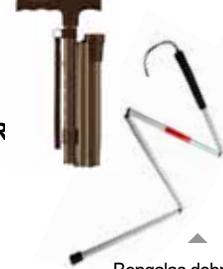


Muletas e Bengalas em
alumínio e madeira



ORTHO PAUHER Alça inteligente antiderrapante para bengala REF:3521

MERCUR Bengala Tipo T Dobrável



Muletas Canadenses



Bengalas dobráveis
para deficiente visual

FREEDOM Andador Alumínio 4 Rodas Freedom Walker



O Andador Freedom Walker possui quatro níveis de ajuste, quatro rodas, freios, assento para descanso, fechamento em X. Tamanhos P, M e G, para usuários de até 113 Kg.



PRAXIS Andador com 3 rodízios e bolsa multiuso MOD SL 309

DILEPÉ Andador articulado de Alumínio (Dobrável) DB009



MERCUR Andador articulado de Alumínio (Dobrável) ou com Rodas



MERCUR Andador Ortopédico de Alumínio (Dobrável) Mod. BC1555



ORTOBRÁS
Cadeira de Rodas
Modelo AVD
Reclinável
Alumínio
Aeronáutico

ORTOBRÁS ▶
Cadeira de Rodas
Modelo HIGIÊNICA
BANHO
Alumínio Temperado
Apoio removível
para braços
Coletor



ORTOBRÁS
Cadeira para banho
desmontável
HYGIENIKA



ORTOBRÁS
Cadeira de Rodas
Modelo AVD
Alumínio
Aeronáutico



ETHNOS
Cadeira de Rodas
LIFE PREMIUM
Rodas Aro 24 - Pneu Inflável.
Eixo Quick Release
Capacidade até 100Kg



JAGUARIBE
Cadeira de Rodas
Modelo 1016
Pneus macios
Dobrável em X
Aço carbono e
Pintura Epoxi



ETHNOS
Cadeira de Rodas
LIFE START
Rodas de Nylon Aro 24
Capacidade até 100Kg



PRAXIS



PRAXIS
Cadeira de Rodas Alumínio
Modelo SL 7100-A

PRAXIS
Andador dobrável com rodas
e assento de luxo
MOD. SL 512



FREEDOM
Cadeira de Rodas
Motorizada Modelo
Compact CM Aro 13
Aço Carbono



FREEDOM
Cadeira de Rodas
Motorizada Modelo
Compact CM Aro 20
Aço Carbono



FREEDOM
Guincho de
transferência
TRANSFER



60x BB Crédito Acessibilidade

Parcele o seu Aparelho com crédito acessibilidade do Banco do Brasil!

O Banco do Brasil ajuda você a chegar mais longe

Viver sem limite

PROCURE UMA DAS LOJAS TECNOMEDI E INFORME-SE!

Cadeira de rodas motorizada reclinável B400 Ottobock



- Inclinação segura: 7º
- 2 Baterias de 12V- 50Ah (autonomia no plano 35km)
- Pneus infláveis
- Pedais removíveis
- Rodas anti-tombo
- Capacidade até 140kg



“Como tratar alguns problemas de cicatrização?”



Durante os primeiros meses de pós-operatório, alguns materiais tornam-se importantes para evitarmos problemas na cicatrização. Quelóides e cicatrizes hipertróficas são um temor que podem

ser combatidos se tratados de forma precoce e adequadamente.

A cicatriz na região umbilical, por volta de 3-4 meses de pós-operatório, pode desenvolver cicatrizes hipertróficas e conseqüentemente estenose (fechamento) do orifício umbilical. Nesta fase a prótese umbilical de silicone torna-se importante para manutenção de um adequado formato umbilical. Existem os formatos cônicos e em gota, sendo que cabe a indicação médica de qual formato adequado para cada caso.

Quando em fase inicial, quelóides e cicatrizes hipertróficas em nosso serviço são tratadas inicialmente com infiltração de corticoides (triancinolona). Como uma segunda opção, temos as tiras de silicone. Nos primeiros dias deve-se usar poucas horas e com aumento progressivo de tempo, até chegar em 12 horas diárias. Tais cuidados são fundamentais, pois caso contrário, lesões bolhosas podem ocorrer na pele com uso indiscriminado das tiras. Seu uso é delicado e deve ser orientado de perto por seu cirurgião plástico.

Dr. Tiago Haiashi

Cirurgião Plástico
CRM 52.87149-4



ORTHO PAUHER

Máscara para dormir
VISCOPAUHER.
Uma experiência
revigorante com
alto nível de conforto.



FIBRASCA

Travesseiro Fibrasca Infantil
Antissufocante Visco Baby

FIBRASCA

Travesseiro ortopédico
NO ALLERGY PERSONAL MIX 3



FIBRASCA

Travesseiro CERVICAL
Látex Lavável



FIBRASCA

Travesseiro para joelho e tomazelo

FIBRASCA

Encosto anatômico com
canais massageadores



FIBRASCA

Capa Multiuso de
Travesseiro Dr. Face



CASTELLANE

Chinelo com Blank
Estampado.
Coloque o conforto
nos seus pés.
Diversas cores.
Masculino e Feminino.
Experimente na loja.

Colchão Pneumático
110v ou 220v



BIO-AIR PLUS SALVAPÉ

Colchão Pneumático
Antiescaras

OFTAM
Protetor Ocular
Bege e Cores

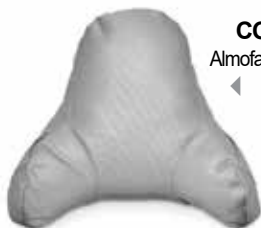


PINTON
Maletas em Couro Sintético
Linha Clássica e Cores



COPESPUMA

Almofada Sapo Plushpillo



COPESPUMA

Almofada Triangular Plushpillo



COPESPUMA

Almofada Lombar AZUL E BRONZE



COPESPUMA

Almofada lombar BIG
Viscoelástica
Preta / Estampada



COPESPUMA

Almofada Assento Comfort Gel
Theva - Copespuma



**COPESPUMA
THEVA BALLS**

Almofada Rolo



COPESPUMA

Forração Caixa de Ovo a vácuo



PINTON

Necessaire Diversas Cores



COPESPUMA

TRAVESSEIRO PETIT LATEX
100% Látex Natural

COPESPUMA

Grade de proteção para cama Senior e
Barra de apoio para cama Stand Up



COPESPUMA

Almofada Antirrefluxo Adulto



COPESPUMA

Almofada Antirrefluxo Infantil

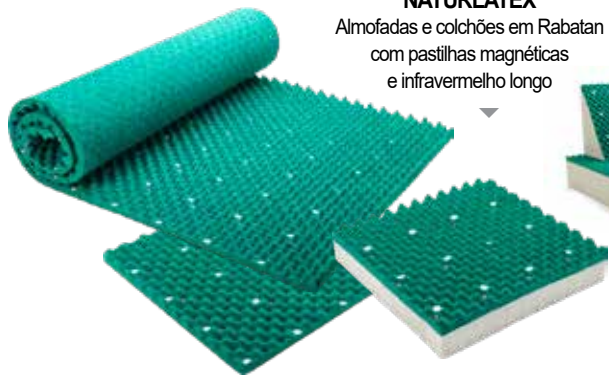


COPESPUMA

Travesseiro de Látex
Basic Soft Flat

NATURLATEX

Almofadas e colchões em Rabatan
com pastilhas magnéticas
e infravermelho longo



NATURLATEX

Almofadas e suportes
Antiescaras 100% Látex



Colesterol Aumentado?

O que você precisa saber

O colesterol é uma substância presente e necessária a todas as células do corpo e exerce importantes funções no organismo.

Grande parte do colesterol circulante no sangue (cerca de 70 a 80%) é produzido pelo fígado e o restante provém da alimentação. Os chamados “tipos de colesterol” correspondem à forma como este se agrupa para se deslocar no organismo.

O colesterol é transportado através da corrente sanguínea em pequenas “embalagens” chamadas lipoproteínas. Existem três tipos de lipoproteínas, as de densidade muito baixa (VLDL), as de densidade baixa (LDL) e as de densidade alta (HDL)

O HDL, ao circular pelo sangue, consegue levar o colesterol presente em excesso até o fígado, onde ele é transformado em bile. Por isso, o HDL é chamado de bom colesterol e sua presença em quantidades adequadas no organismo reduz o risco de desenvolver doença cardíaca. O LDL, embora desempenhe importantes funções no organismo, pode, lentamente, se acumular nas paredes das artérias, ocasionando a obstrução arterial. Por este motivo o LDL é chamado de mau colesterol.

Apesar da associação entre consumo de colesterol e doença coronariana no tratamento da hipercolesterolemia, sabe-se que o colesterol alimentar não é o único responsável pelo aumento de colesterol no organismo.

Por exemplo, uma pergunta muito frequente no consultório médico: “Se o meu colesterol é alto, eu posso comer ovo?”

O ovo é um alimento com baixo custo e uma excelente fonte de vários nutrientes, tais como folato, riboflavina,

selênio, colina, vitaminas e sais minerais além de substâncias importantes, como luteína e zeaxantina, associadas com a prevenção de doenças oftalmológicas. Vale lembrar que estas substâncias estão presentes quase que totalmente na gema, sendo a clara constituída especialmente pelas proteínas. Um ovo contém de 50 a 250 mg de colesterol, dependendo do tamanho. O impacto do consumo de ovos sobre o nível de colesterol no sangue depende da capacidade do organismo em absorver o colesterol. Acredita-se que entre 75%-85% da população sejam pouco sensíveis às concentrações de colesterol na dieta, ou seja, o impacto do consumo de alimentos ricos em colesterol como os ovos é muito pequeno e o ovo pouco acrescentaria ao risco de doença cardiovascular.

Para controlar os níveis de LDL e também do HDL:

- Alimente-se com mais frutas e vegetais, peixe, frango ou carnes grelhadas ou assadas,
- Coma alimentos ricos em fibras, como aveia e pães integrais
- Limite a ingestão de gorduras saturadas (Um tipo de gordura encontrado principalmente em produtos de origem animal e que, em temperatura ambiente, apresenta-se em estado sólido)
- Utilize derivados do leite pobres em gordura como leite e iogurte desnatados e evite frituras.
- Pessoas magras também podem ter colesterol alto. Isso porque os níveis de colesterol no sangue dependem muito mais da taxa de remoção do colesterol pelo fígado (e isso é uma característica genética) do que da quantidade ingerida. Se você tem um parente de primeiro grau (por exemplo: pai, mãe, irmãos) com colesterol alto, sua chance de ter colesterol alto é maior.

Em geral, uma dieta adequada associada à prática regular de atividade física é suficiente para manter níveis saudáveis de colesterol. Entretanto, o acompanhamento médico é fundamental, pois em alguns casos, mesmo com dieta adequada, será necessário o controle através de medicamentos.

Dr^a Sônia Ribeiro

Nutrologia

CRM: 52-60163-0



MEBUKI
Elevação para Assento Sanitário



PRAXIS
Banco para Banho c/ Encosto



CARCI
Elevação para vaso sanitário com alça.



CONFORT

WELLNESS PREMIUM UNIT são fraldas descartáveis para adultos, com tecnologia toque de tecido e formato diferenciado M, G e GG



SELÁH

Kit de Banho no Leito oferecendo mais conforto e segurança. Água à vontade, higiene de verdade para pacientes acamados.

TUBONOX
Barras de Apoio em Aço Inoxidável



EMBALADAS INDIVIDUALMENTE



CONFORT

Absorvente multiuso adulto CONFORT MASTER

CONFORT

Fraldas Geriátricas P, M, G e Extra G Proteção e conforto ao alcance de todos. Linha completa de Absorvente Multiuso



ABENA

Roupa íntima de alta absorção. Conforto e segurança.

CONFORT
Toalha Umedecida CONFORT MASTER



KINNER MED
Lençol plástico filtrante



ORTHO PAUHER
Barras de Apoio Articulado com ventosas



CARCI

Calça de látex para Hidroterapia ou incontinência urinária. Tamanho adulto e infantil



KINNER MED
Calça plástica especial para incontinência urinária. Diversos tamanhos



ORTHO PAUHER
Banco para banho articulado. Mais espaço e segurança no banheiro.



ABENA
ABRI SOFT LAVÁVEL 75x85 Forro absorvente lavável para até 2.000 ml.

ABENA
ABRI SOFT SUPERDRY 70x180 Lençol absorvente descartável para até 1.750 ml. Pacote com 30 unidades



LANÇAMENTO



VENOSAN®

Meias Compressivas

Mais saúde e beleza para suas pernas



Emagrecendo com o Balão Intragástrico

Que a obesidade é uma doença de grande prevalência todos nós já sabemos. O número de obesos vem crescendo em média 60% na última década, sendo um dos principais problemas da saúde pública da sociedade moderna. A obesidade está diretamente relacionada ao Diabetes, Hipertensão arterial, Doenças coronarianas como o Infarto do miocárdio, além de ter relação com vários tipos de câncer.

Uma opção para o tratamento da obesidade é o Balão intragástrico (BIG), que é uma forma não cirúrgica de redução da capacidade do estômago, reduzindo o seu volume por um tempo predeterminado (6 meses ou 1 ano). O tratamento com o BIG induz saciedade ao paciente, que irá ter a sensação de estômago cheio, diminuindo então a quantidade de alimento ingerida. Como todo tratamento para a obesidade, deve ser realizado por uma equipe multiprofissional, com nutricionista, educador físico, o médico endoscopista e a participação de um psicólogo também é necessária, principalmente quando o fator desencadeante para a alimentação inadequada tem origens emocionais.

O balão intragástrico é uma técnica gastro-restritiva, indicada para pacientes com Índice de Massa Corporal (IMC) maior que 27 kg/ m², com o objetivo de melhorar a saúde, ou ainda como preparo pré-operatório em pacientes super obesos de alto risco cirúrgico. Lembrando que cada paciente deve ser avaliado individualmente, por doenças associadas. A porcentagem do peso perdido varia em



cada paciente, variando de 20 a 25% do peso inicial quando são seguidas todas as orientações.

O implante do BIG é realizado por uma endoscopia digestiva, sem cortes, sob sedação ou anestesia, em casos específicos. O Balão é um dispositivo de silicone, que é preenchido com Soro Fisiológico e um tipo de corante para acompanhamento. O volume do Balão é individualizado a cada caso, variando entre 400 a 700ml. O paciente deve ser acompanhando pela equipe multidisciplinar durante o uso do balão e após o tempo determinado retirar o mesmo, por endoscopia digestiva.

O receio de quem realiza o tratamento com o BIG é o reganho de peso, que pode acontecer, dependendo dos hábitos de vida do paciente, porém é esperado que uma pequena porcentagem do peso perdido seja recuperada, porém sem alcançar níveis anteriores. Lembrando que sem esforço e determinação, mantendo hábitos de vida saudáveis, nenhum tipo de terapia para emagrecimento terá sucesso a longo prazo.

Dr. Paulo Oliveira Braga

Gastroenterologista com área de atuação em Endoscopia Digestiva.
CRM 52.87052-8



Descansar é uma arte.

E a Copespuma sabe disso. Nossa linha de produtos é pensada especialmente para estar em sintonia perfeita com você e fazer do seu descanso um momento incrível, unindo tecnologia e inovação para garantir o alto padrão de qualidade e conforto que você merece.



ROCHE
Tiras Accu-Check Active, Performa e Guide, para medição da Glicose

ROCHE
Kit Accu-Check PERFORMA para medição da Glicose



ROCHE
Kit Accu-Check ACTIVE para medição da Glicose



ROCHE
O Accu-Check Guide é o mais novo medidor de glicemia da Roche e conta com o sistema de monitorização da glicemia sem fio.



GTECH
Tiras GTECH Free e Lite para medição da Glicose



ABBOTT
Tiras Freestyle Optium para medição da Glicose

On Call Plus
Tiras para medição da Glicose



MEDLEVENSOHN
Agulha para caneta de Insulina 100 Unidades - MedLevensohn 4, 5, 6, 8 E 12mm

WELLION
Medidor de Colesterol e Glicemia LUNA DUO



MEDLEVENSOHN
Monitor de Glicose para Animais Gluco Calea - Wellion



KENDALL
Meias Compressivas Diversos Modelos - Feminina e Masculina



VENOSAN
Meias Compressivas Feminina e Masculina



SIGVARIS
Meia Antitrombo ESTÉRIL 7/8 E 3/4 Branca



SIGVARIS
Meias Medicinais Feminina e Masculina



SIGVARIS
Linha esportiva de Alta Performance

SIGVARIS
Meias Terapêutica Masculina ACTITUDE



c o n f o r t o

PREMIUM
 Kit Acadêmico
 Esfigmomanômetro,
 Estetoscópio,
 Termômetro e
 Garrote



SONDAS
 Diversos usos e modelo



Foley Látex ou Silicone



Para aspiração
 traqueal / uretral



THERMOLUX
 Bolsa
 Termoelétrica

Alimentação enteral
 em poliuretano



ABC
 Linha de
 instrumentos
 cirúrgicos
 de precisão
 em aço inox



COLOPLAST
 Linha completa
 Speedcast



**Thick & Easy
 FRESenius**

Espessante instantâneo de
 alimentos e bebidas, frias ou
 quentes, à base de amido de
 milho modificado.



SALTER LABS
 Cânula Nasal Adulto p/ O2
 Salter Labs 1600



OXIGEL

Válvula reguladora para
 cilindro com fluxômetro



UNITEC
 Umidificador
 250ml
 para
 Oxigênio

RIOQUÍMICA

Toda a linha de produtos para
 higienização e uso hospitalar



CIRÚRGICA BRASIL
 Cânula para Traqueostomia
 Metálica - CURTA e LONGA



3M
 Máscara de
 proteção contra
 doenças
 infecciosas



MERCUR
 Gel Condutor para Ultrassom
 Embalagens com
 5kg, 1Kg e 320g



AOYAMA
 Massagador Elétrico
 110v ou 220v



CPL
 Fita de Fixação para
 Traqueostomia CPL



G-TECH
 Massagador Pessoal
 IR Magnet Plus



OMRON
 Massagador
 Corporal HM-112



AG
 Forrações antiescaras
 estofadas, infláveis
 e em Gel



CUIDE DA SUA SAÚDE E DO SEU BEM-ESTAR COM OS PRODUTOS DA TECNOMEDI.



**MEDIDOR DE PRESSÃO ARTERIAL INCOTERM
BRAÇO - MB050**



**NEBULIZADOR/INALADOR COMPRESSOR INCOTERM
NB120**



LANÇAMENTO!



BAIXO NÍVEL DE RUÍDOS!

**OXÍMETRO DE PULSO PORTÁTIL INCOTERM
OX520**



LANÇAMENTO!



PODE SER UTILIZADO POR CRIANÇAS ACIMA DE 1 ANO!

**ESFIGMOMANÔMETRO CLÍNICO INCOTERM
EC500**



KIT ACADÊMICO INCOTERM



5 CORES DISPONÍVEIS!

TECNOMEDI E MDF

Agora no Brasil, a MDF é um dos líderes mundiais na fabricação de estetoscópios de alto padrão. Na TECNOMEDI você encontra a linha MDF e toda a sua tecnologia e qualidade.



MDF
Instruments



www.
incoterm
.com.br

Acompanhe nossas
redes sociais



Incoterm
Desde 1973



Exemplos de SUPERAÇÃO e entusiasmo

por Jader Costa

Todas as vezes que falo sobre Sara Bentes, me emociono. Uma pessoa sensacional que aos poucos perdeu a visão e não se deixou abater por isso. Redescobriu seus sentidos e é atuante como ninguém, dando uma aula sobre entusiasmo e amor pela vida, Sara Bentes é uma dessas pessoas que a gente quer por perto. Dona de uma voz impressionante e encantadora, Sara também é compositora e atriz, premiada internacionalmente, com shows e participações em festivais de arte nos Estados Unidos, Inglaterra, Itália, Suécia, Turquia, Tailândia e Argentina. Sara, integra o projeto Teatro Cego; atua ainda na dança, no circo e na literatura – lançou em 2011 seu primeiro livro: “Fotografias Poéticas de um Olhar Viajante”. Hoje destacamos seu livro mais recente, Lauren. Confira a história e visite o site para se deliciar com sua história. <http://www.sarabentes.com.br>

Quando a encontrar, faça como eu, chegue fazendo a áudio descrição de como está vestido, fale do seu sorriso e contagie-se com o bom humor de quem tem superação e exemplos de sobra pra contagiar o mundo! Aprendi isso ao saber do seu trabalho no Vez da Voz, mas isso fica pra outra história.

Dica de Leitura: LAUREN - por Sara bentes

Ela foi levada ao hospital por causa de um tombo, e ali descobre que está grávida. Só que Eveline não dormiu com ninguém nos últimos meses e não tem marcas nem lembranças de violência. O grupo espiritualista por ela frequentado acredita e espalha que ela é a escolhida de Deus para trazer de volta o messias. Mas ela não está certa disso, está em pânico, pensa em interromper a gravidez misteriosa, passa a desconfiar de todos os homens com quem convive e se recusa a sair do hospital. No mesmo período está internado Haron Stevie, um cantor irreverente, adorado por milhares de fãs, um paciente difícil e sem muita expectativa de vida. E é somente ele quem consegue, com seu carisma e sua música, acessar a alma de Eveline. Ali parece ser o começo de uma grande conexão, que pode trazer de volta a cor à vida de Eveline e a esperança a Haron. Enquanto tenta desvendar o mistério de sua gravidez, Eveline se vê na difícil missão de regravar a vida de um artista rebelde e de ajudá-lo a se cuidar, ao mesmo tempo em que ele a provoca a pensar na vida que cresce dentro de seu ventre e não só na polêmica da origem dessa gravidez. **Vale a leitura!!**



Espaldeira

Atadura de Alta Compressão

ATADURA compressão

Luva Longa 1/2 Dedo Antiderrapante com Proteção Solar

FAMARA

QUALIDADE POR EXCELÊNCIA

www.famara.com.br

Acessórios para conforto o presente que todo mundo quer!!!

Rolinhos posturais
Encostos de descanso
Almofadas quadradas e redondas

ACTE SPORTS

Mini Bike para Exercícios com monitor LCD multifunções PPE5



ACTE SPORTS

Peanut Ball (Bola Feijão) cor Laranja 90x45 com bomba - T22



ACTE SPORTS

Hand Grip Ajustável - T99



ACTE SPORTS

Protetor Bucal Transparente P7-T



ACTE SPORTS

Hand Grip em aço e espuma (Par) - T1



ACTE SPORTS

Grip ACTE - T117



ACTE SPORTS

Rolo de Massagem 3 em 1 (1 rolo firme de 3,5cm, 1 rolo suave de 10cm, 1 rolo médio de 15cm - cm de diâmetro) - T115



ACTE SPORTS

Caneleira Profissional Emborrachada (Par) 500g - 1Kg



ACTE SPORTS

Halter emborrachado - Cinza 500g - 1, 2 e 3 Kg



ACTE SPORTS

Mini Bosu - T153



ACTE SPORTS

Bastão de Massagem - T144 (47Cx4Ax4L)



ACTE SPORTS

Rolo de Massagem para Mãos e Pés em PVC - T166



ACTE SPORTS

Bosu Ball com bomba e extensor - T19



ACTE SPORTS

Roda para exercícios 19cm diâmetro cinza chumbo T14



ACTE SPORTS

Extensor Pernas Master 60cm - T30



ACTE SPORTS

Extensor Bíceps e Tríceps - T29 100cm de comprimento



ACTE SPORTS

Rolo para Exercícios em EPE 90x15 cor Cinza Chumbo - T61



ACTE SPORTS

Corda de Pular no tubo - Preta - T95



ACTE SPORTS

Kit Mini Bands - com 3 faixas - T71

Amarelo Fácil
Laranja Médio
Azul Difícil



ACTE SPORTS

Extensor Braços e Pernas Master - T28 120cm de comprimento



ACTE SPORTS

Disco de Equilíbrio Pró 39,5cm de diâmetro - T49



ACTE SPORTS

Rolo em EVA - T154 (90Cx15Ax15L) cm



Inalador Ultrassônico PULMOSONIC STAR LUXO II



Silencioso, rápido, eficiente e confortável
Possui 3 intensidades de nevoa
Certificado de conformidade nº UL-88 14.1045

Inalador Pneumático UPPY



Inalação desenhada sem derramar medicação
Atinge profundamente os pulmões
Certificado de conformidade nº UL-88 17.0054

Umidificador Ultrassônico SONICLEAR



Permite limpeza total do reservatório
Armeniza os efeitos do tempo seco
Certificado de conformidade nº UL-88 18.0321

Espaçador Unidirecional X-PRAY



Melhores resultados terapêuticos
Evita o desperdício da medicação
Produto isento de registro no INMETRO



▲ INCOTERM

Balança de Composição Corporal e Bioimpedância - BB500 Capacidade para até 150kg. Plataforma de vidro temperado de 6 mm



OMRON

BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL - MOD HBF514 com Medidor de Gordura Corporal e Fitness Fornece Medida de Peso, Índice de Massa Corpórea, Metabolismo de Repouso e Muito Mais



BALMAK ▲

Balança Digital Inteligente de Análise Corporal com Bluetooth E App Myfit



INCOTERM

Balança Corporal Plus Size (200kg) ▼

AG ▶

Forração Ortopédica Lençol Plástico Impermeável Casal e Solteiro



AVANÇO ▶

Divã mala dobrável com orifício. Alumínio. 130 kg



PILATI ▶

Cama Confort motorizada com Colchão Acoplado e Elevação Vertical 3 posições



STA LUZIA ▲

Escada Médica 2 degraus, Inox ou Esmaltada



STA LUZIA ▲

Mesa de refeição no leito com altura regulável



STA LUZIA ▲

Cama Fawler hospitalar com ajuste de inclinação



WELMY
Balanças Antropométricas Digital e Mecânica

CARCI ▲
Goniômetro Grande 20CM CARCI



CESCORF ▲
Plicômetro Clínico



FORTINOX ▶
Papagaio, Comadre, Bacia, Cuba Rim



AG ▶

Forração Ortopédica Capa para Colchão Hospitalar Courvin c/ zíper 1036



INCOTERM ▲
Estetoscópio Rappaport ER10



NS ▲
Aspirador de Secreção AspiraMax - MA520-60 Bivolt



ESTEK ▼

Lupa de Pala com Visor 3 Dioptrias para Avaliação e Análise de Pele



PLUMAX ▼

Papel Lençol 70x50 e 50X50 cm 100% Celulose - LUXO Papel Hospitalar



Almofada de Gel

Capa de Colchão hospitalar



Indústria e Comércio

SUA SAÚDE FAZ PARTE DA NOSSA HISTÓRIA!

Colchão de ar



A Qualidade que você sente.

LITTMANN
Estetoscópios Cardiology III, Master Cardiology
e Classic III Adulto e Pediátrico



INCOTERM
Estetoscópio Clínico
(Azul, Preto ou Vermelho)

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS



LITTMANN
KITS de Acessórios para
Estetoscópios
Diversos Modelos

WELCH ALLYN
Otoscópio Pocket Junior
com iluminação por fibra
óptica 2,5V



WELCH ALLYN
Oftalmoscópio
Pocket Junior



DORJA
Esfigmomanômetro
Aparelho de pressão
Adulto Nylon Fecho Botão
Diasyst
5 Anos de Garantia



INCOTERM
Esfigmomanômetro Aneróide
Ea100



WELCH ALLYN
Aparelho de Pressão
DURASHOCK DS44
TYCOS



GTECH
Gel de reposição para
Eletróestimulador TENS

GTECH
Eletróestimulador TENS
Combate a dor
sem medicamentos



G-TECH
Lancetador



G-TECH
Lancetas com
100 unidades

CARCI
Aparelho Tens Digital
Tensmed Iv 4034es
4 Canais



CARCI
Eletróestimulador portátil
Tensmed 1 Junior
com 2 Canais 4046ES



AG
Base
pedestal para
Infravermelho

Lâmpada
Infravermelho
110 / 220v



OMRON
Termômetro
digital flexível



MONSERAT
Oxímetro MontSerrat
CMS-50D



GERATERM
Oxímetro Oxicontrol
Azul e Branco

G-TECH
Oxímetro de Pulso
Portátil
Oled Graph



MEDPEJ
Detector Fetal Portátil
DF-7001N

All for Healthcare

PROTEÇÃO EXCLUSIVA
antibacteriana em todos os
ACESSÓRIOS

SUA VIDA FALA.
NÓS RESPONDEMOS.

Inalar Compact
Inalador Compressor



Respiramax
Inalador Ultrassônico



Púrpura senil ou púrpura de bateman

Se caracteriza pelo surgimento de hematomas ou equimoses em indivíduos idosos.

As alterações atróficas da pele, próprias da idade, associado ao fotodano causado pela radiação solar, causam redução do colágeno e das fibras elásticas, levando a perda da sustentação em torno dos vasos. Após mínimos traumas, há rompimento de pequenos vasos da pele ocasionando as lesões.

Quem convive com idosos, sabe que essa é uma queixa frequente, principalmente após pequenos traumas.

Apesar de seu caráter benigno e autolimitado deixa o paciente e seus familiares preocupados.

O tratamento é profilático, sendo o ideal evitar traumas locais.

Hidratação da pele, filtro solar, antioxidantes como vitamina C são indicados como medidas preventivas.



Dr^a Mariana Tebet

Dermatologista

Sociedade Brasileira de Dermatologia - SBD

CRM 52.90113-0

RQE: 28573



LMD
conectando médico-paciente

Spirit
STETHOSCOPES

os esteto com espírito jovem

INALAÇÃO EM QUALQUER LUGAR

NEBZMART DEIXA A SUA VIDA MAIS FÁCIL

nebz mart
O JEITO SIMPLES DE FAZER INALAÇÃO

nebz mart
O NEBULIZADOR DE MALHA VIBRATÓRIA MAIS PRESCRITO E MAIS VENDIDO NO BRASIL

RESPIRON
Exercitador e incentivador respiratório
CLASSIC, ATHLETIC e EASY



SHAKER
Exercitador respiratório
e incentivador de
higiene brônquica

SONICLEAR
Inalador e Nebulizador
Ultrassônico
PULMOCLEAR



NCS
Prendedor
Nasal
CAP Nasal



SONICLEAR
Umificador/Purificador
Ultrassônico UMD13



SONICLEAR
Inalador Nebulizador
Ultrassônico Portátil
MINISONIC



OMRON
Termômetro Digital
de Testa MC-720

OMRON
Nebulizador Portátil
com rede Vibratória



GERATHERM
Nebulizador
Micromesh Ultra compacto
+ Bolsa de transporte
+ 2 máscaras



SONICLEAR
Inalador Nebulizador
Ultrassônico Pulmosonic Star Premium



GTECH
Inalador e
Nebulizador
NEBCOM V

RSMED
Espaçador InAlair
Adulto e Infantil



INCOTERM
Cortador e
macerador de
comprimidos



MEDICATE
Peak flow meter

RS MED
Capa protetora
Antiácaros
para Colchões
e Travesseiros



GERATHERM
Termômetro Duotemp
Diversas cores



STERMIX
Esterilizador de ar 3 em 1
para 16m2 STE 36 Bivolt



STERMIX
Esterilizador de ar
Mini STE 10
A solução eficaz contra
mofos, ácaros, fungos
e mau cheiro.



CLEAR PASSAGE
Mata Inseto Elétrico
com Sugador
110 ou 220v



RAYOVAC
Pilhas Super Alcalina AA2
Fusion



MULTILASER
Descanso ergonômico para os pés
REF AC 059



MERCUR
Máscara para
Dormir
Beauty Black
Mask



Como fazer um bom chá.

Olá. Passando aqui para lembrar que o chá é uma bebida muito apreciada em todo mundo. Pode ser bebido frio ou quente. Como remédio ou por puro prazer. Nas tradições orientais existem até cerimoniais específicos para seu uso e talvez venha deles, dos orientais, a imensa relevância e reverência a essa bebida.

Dentre os modos de preparação se destacam a infusão, que é colocar a erva em um recipiente e verter água quente, (nunca em fervura) sobre os vegetais. Pois dessa forma ocorre uma extração satisfatória dos componentes ativos, sem prejudicá-los com altas temperaturas da fervura, bem como há menor alteração do sabor da água, uma vez que água fervida tem gosto desagradável para os paladares mais sensíveis. A forma de infusão deve ser usada para a maioria das flores e folhas mais delicadas.

Uma outra forma de preparo é o decocto. Nesse método, (também conhecido como cozimento) cascas, sementes e raízes devem ser adicionados em água com fervura já aberta, por cerca de 2 minutos. Após esse tempo, desliga-se o fogo e mantém-se o recipiente tampado até que esfrie, algo em torno de 5 a dez minutos.

Bom lembrar que não é apropriado o uso de recipientes de alumínio para aquecer a água do chá. Use vasilhas de inox, ágata, ou vidro. Nada de microndas, por favor!!

Os resultados do uso regular de chás se estendem dos benefícios digestivos ao alívio de dores, fadigas e insônias. Alguns chás

são depurativos, antioxidantes, energéticos e detoxificantes. Além desse ponto reside um aspecto fantástico dos chás que é o aquietamento da mente. Não é atoa que muita gente bebe chá antes de ir deitar-se, ou que os ingleses façam tanta questão do “chá das cinco”.

Sim. Quando buscamos o ato de beber chá como comportamento lúdico na busca de quietude, ele responde generosamente. E o que significa em termos práticos fazer da hora do chá um elemento de tranquilidade e aconchego? Eu, por exemplo, escolho as xícaras de minha preferência que são aquelas de bordas finas e uso os aromas que mais aprecio. Amo o cheiro do capim limão! O sabor do chá associado aos princípios ativos nele contidos, levam ao aquietar da mente... ao sossego no meio de um mundo barulhento, onde os ruídos denunciam que seres diversos, todos eles, estão a procura do mesmo sossego que reside em mim, na hora de sorver prazerosamente uma xícara de chá. Está servido?

Dr. Tito Aurelio Gonçalves.

Clínico Geral, especialista
em medicina tradicional chinesa
e acupuntura.
CRM 52.61990-7



SOFSOLE

PALMILHA PLANTAR FASCIA

chantal.com.br

DISTRIBUIDOR
Chantal
EXCLUSIVO

Chantal

CHANTAL

Palmilhas SOFSOLE

Plantar Fascial, Air Orthotic, Fascia, Athlete, Memory Plus, Deodorizing
Toda a linha Masculina e Feminina em condições especiais



INCOTERM

Termômetro Clínico Digital
MEDFLEX

INCOTERM

Termômetro Conforto
Monitoramento da
temperatura e umidade



INCOTERM

Bolinha para Massagem Corporal
(ComfortBall)

INCOTERM

Medidor de Pressão Digital de Pulso MP100



INCOTERM

Termômetro Digital
Infravermelho
TC100

INCOTERM

Termômetro
Clínico
ECOLÓGICO



INCOTERM

Umidificador de ar
Ultrassônico
UMD100



GTECH

Bomba Tira Leite
Elétrica



ACCUMED

Nebulizador infantil
NEBDOG
azul e rosa



GTECH

Bomba Tira Leite
Manual



G-TECH

Aparelho de Pressão
Automático
LA250

WATERPIK

Irrigador Oral
Ultra 100W



WATERPIK

Irrigador Oral
Waterpik WP462B
Bivolt Preto Com 2
Ajustes de Pressão
e 4 Bicos



WATERPIK

Irrigador Bucal
Ultra Portátil Waterpik
WP450 Bivolt



WATERPIK

Refil Escova ou Jato
Diversos Modelos de
Acessórios
indispensáveis para
sua higiene bucal.

GERATHERM

Nebulizador
Compressor



G-TECH
Umidificador
Allergy
Free Filter
3 Litros

COLOPLAST
Speedicath Coude
Cateter



COLOPLAST

Pasta para Ostomia sem álcool 60Gr Brava.
Bolsas e placas para Colostomia e Urostomia
Adulto e Infantil.

COLOPLAST
Creme Antirressecamento
da Pele Atrac Tain



COLOPLAST
Biatain Silicone



COLOPLAST
Biatain Ag

COLOPLAST
Curativo hidrocolóide
Comfeel



COLOPLAST
Comfeel
Limpador de Pele
Código 3780

COLOPLAST
Fita adesiva
elástica brava



COLOPLAST
Curativo Biatain AG Alginato Fita

COLOPLAST
Pasta brava sem Álcool



COLOPLAST
Cinto Brava fixador
para Bolsas de
Ostomia Standard



COLOPLAST
Curativos Biatain espuma + prata
ou espuma + Ibuprofeno



COLOPLAST
Lubrificante Desodorante Brava 240ml

COLOPLAST
CONVEEN SECURITY 1PC
AUTO ADESIVO Latex e N/Latex



COLOPLAST
Brava Spray
Barreira de Pele
para Estomias
50ml



CURATEC
Compressa com
Emulsão de Petrolatum
10x10cm ou 6x7cm



CURATEC
Curativo com espuma de poliuretano para
traqueostomia - 10x10cm ou 6x7cm



CURATEC
Curativos de Carvão Ativado e Hidrocolóide
Bota de Unna AGE Ácidos Graxos Essenciais

CONVATEC
Flexi-trak Dispositivo
para Fixação de
Cateter e Sondas
(unidade)



All for Healthcare



SENSOR
de POSICIONAMENTO

HEM-6124
Monitor de Pressão Arterial
Automático de Pulso

HEM-7130
Monitor de Pressão Arterial
Automático de Braço



DETECTOR
de BATIMENTOS
IRREGULARES

CONVATEC
Removedor de adesivos
SENSICARE
e Spray de Barreira
Alcohol Free



CONVATEC
Curativos hidrocoloide
Duoderm, bolsa e placas
colostomia e urostomia,
stomahesive e Saf-Gel.

CONVATEC
Sachê Gel para
controle de odor

Os sachês Diamond
gelificam o
conteúdo das bolsas
de ileostomia ou
fezes líquidas e,
por consequência,
fornecem conforto,
qualidade e segurança
aos pacientes.



CONVATEC
Curativo AQUACEL
AG Prata Estéril
10cm x 10cm
Curativo de Hidrofibras
Antimicrobiano
altamente Absorvente
com Prata - Estéril



3M
CAVILON
é uma linha de produtos
para prevenção de assaduras.
Com tecnologia inovadora,
forma um poderoso conjunto
que limpa, protege e trata
a pele em todas as idades



3M
Curativo TEGADERM 1622W e 1626W
A película Tegaderm é uma película fina
com um adesivo hipoalergênico isento de látex.
Permite a passagem de oxigênio e umidade.
É impermeável à água e líquidos,
à bactérias e vírus.



WALTEX
Bolsa de Colostomia
todos os tamanhos



CONVATEC
Curativo Carboflex
10x10 cm
Carvão Ativado



KOLPLAST
Kit Curativo
Descartável Estéril



DESCARPAC
Coletor para material
perfuro-cortante



VENOSAN
Curativo METALLINE é uma compressa
altamente absorvente composta por algodão,
viscose e uma camada de contato com a ferida
que contém partículas de alumínio que evita a
aderência da compressa ao leito da ferida
e não favorece o crescimento bacteriano.

DAUDT
DERSANI - Loção Oleosa

3M
Fita de Silicone de Remoção Suave.
Não deixa resíduos na pele. Permite a
reposição sem perder a adesão



DAUDT
Gel para tratamento de feridas
DERSANI HIDROGEL
com e sem Alginato



B.BRAUN
PRONTOSAN Líquido 350ml
Indicado para limpeza de
feridas "sujas", hidratação
e descontaminação de
feridas agudas e crônicas
preparando de forma
eficiente o leito da ferida
para o curativo.



3M
Fita Transpore e Micropore
DIVERSOS TAMANHOS



Avental Descartável
Manga Longa



Jalecos



Jaleco Feminino
Acinturado Oxford



Touca descartável
com elástico

Hipertensão Arterial

As doenças cardiovasculares são as principais causas de mortalidade no mundo. Cerca de 50% dos homens e 64% das mulheres quando sofrem um evento cardiovascular são assintomáticos.

A hipertensão arterial é um dos principais fatores de risco para doenças cardíacas, sendo na maioria das vezes, totalmente assintomática ou com sintomas inespecíficos, como dor de cabeça e tonteira. Esse é um dos grandes problemas da hipertensão arterial. Por ser assintomática na maioria das vezes, muitos doentes negligenciam o seu diagnóstico e tratamento.

Somente 15% dos hipertensos estão realmente controlados e aproximadamente 50% de todos os hipertensos no Brasil não sabem que são portadores da doença, ou seja, aproximadamente 23 milhões de pessoas (dados do DATASUS).

Os principais fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial são idade entre 30 e 50 anos, sexo masculino, dieta com excesso de sal, obesidade, tabagismo, sedentarismo, estresse e excesso de álcool, o que está totalmente

relacionado com o estilo de vida atual. Por isso é fundamental que todo adulto faça pelo menos uma consulta anual com um médico clínico ou cardiologista para verificar sua pressão e avaliar outros sinais e sintomas de doenças cardíacas.

Infelizmente, devido à obesidade em jovens e crianças, a consulta com o especialista deve ser antecipada para avaliação dos riscos e então orientar mudanças, sendo as principais a mudança no estilo de vida, alimentação adequada, praticar atividade física regular e orientada, cessar o tabagismo, combater a obesidade e uso moderado de álcool. Portanto não deixe pra amanhã o que você pode fazer hoje.

Dr. Filippo Coutinho

Cardiologista
CRM 52.86943-0



G·TECH
Cuidando do seu momento saúde

Aparelhos de Pressão
Medidores de Glicose
Nebulizadores
Termômetros Digitais
Balanças

f / gtechsaude | www.gtechsaude.com.br



SALVAPÉ
Sandália ajustável
Cunha Diabético

SALVAPÉ
Digitala



SALVAPÉ
Sandália Diabético Cunha ante-pé



SALVAPÉ
Joelheira de
Neoprene com
cintas cruzadas



SALVAPÉ
Tomozeira
AirCast



SALVAPÉ
Sandália Augusta
Indicada para a
Cirurgia Percutânea
do Hallus Valgo



CINTA MODERNA



SALVAPÉ
Forração para
Cotovelo



SALVAPÉ
Forração para
Calcanhar



DILEPÉ
Sandália Baruk



Linha Cirúrgica
Estética e Gestante



SALVAPÉ
Imobilizador
Articulado para
Cotovelo 370

FAMARA
Espaldeira Bio Ativa



FAMARA
Luvas com Máxima Proteção Solar
HARANA SUN Curta e Longa



FAMARA
Ataduras FORTE e
ALTA COMPRESSÃO

SIGVARIS
Calçador de Meias Mordomo
Prático e fácil de usar com todos os tipos
de meias compressivas



VENOSAN

Calçador de Meias Venoglider. Portátil.
A maneira mais prática de vestir suas meias compressivas.



TENSOR
Suporte Anatômico
Preto



SIGVARIS

**Dê às suas pernas
a atenção que
elas merecem.**





ORTHO PAUHER
Máscara GEL REF.: AC067

ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Olhos
REF.: AC064



ORTHO PAUHER

KIT Tubos Facilitadores para
preensão palmar - Multi Uso REF.: 3544



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL para Ombros
REF.: AC065



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Seios - REF.: AC064

ORTHO PAUHER

KIT Fix Hand REF.: AC3002

Diversos Tamanhos
para Melhor Adaptação



ORTHO PAUHER
Sabonetes Funcionais
SHIATSU, MARACUJÁ,
CARVÃO VEGETAL
ATIVADO, ERVA
CIDREIRA
ou HORTELÃ

ORTHO PAUHER

Bolsa flexível para Gelo
Tamanho P, M e G - REF AC-070



ORTHO PAUHER

Creme Hidratante
para Pés
e Pernas
REF.: CM100



ORTHO PAUHER

Gel Super
Refrescante
para pés
e pernas
cansadas
REF.: CM101



ORTHO PAUHER

Creme Ultra
Hidratante
para Pés
muito Secos
e Ásperos
REF.: CM104



ORTHO PAUHER
Desodorante Spray
Antidores para Pés
e Calçados
REF.: CM103



ORTHO PAUHER
Gel Esfoliante
Intenso para
os Pés
REF.: CM102



TEA TREE CREAM
Creme fortalecedor de
unhas.



PRO PASTE
Óleo de
Melaleuca
Tea Tree
100% Puro
10 MI



ORTHO PAUHER
Órtese Macia
Umbigo Anatómica
Pós-Cirurgia
100% Silicone

PALMITEC
Loção cremosa
hidratante



PALMITEC
Creme hidratante,
desodorante e talco
para os pés



NO RONCO
Aparelho Antirronco e
Apneia No-Ronco
Termo Flexível
Intra Bucal



ORTHO PAUHER
Calha Ortopédica
AFO Flexível
AC 100
Tam G

PRO ASSENTO
Protetor de vaso
Sanitário





ORTHO PAUHER
Lixa Anatômica
Polidora de Unhas



ORTHO PAUHER
Lupa/ Lente - Aumento Com Iluminação



ORTHO PAUHER
Esferas Massageadoras
FISIO PAUHER (2 unidades)



ORTHO PAUHER
Almofada PRO COLUNA
AC001

ORTHO PAUHER
Pilates Fisioball 45cm



ORTHO PAUHER
Pantufa Ortopédica
Viscopauer



ORTHO PAUHER
Massageador Para os Pés
Happy Foot



ORTHO PAUHER
Encosto Ortopédico
Dinâmico e Flexível
REF AC-010



ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Mamária

ORTHO PAUHER
Disco Multiuso
FisioPauer

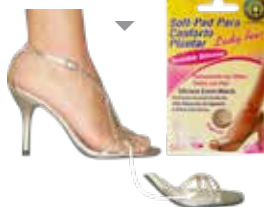


ORTHO PAUHER
Prótese de Mama
SiligelMamma



ORTHO PAUHER
Calcanheira Sob Gel

ORTHO PAUHER
Soft-Pad de Silicone



ORTHO PAUHER
Palmilha Executiva



ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Abdominal



ORTHO PAUHER
Joelheira Ortopédica
Neoprene Longa
com Orifício
Ref - AC318 (P/M/G)



ORTHO PAUHER
Almofada de Silicone
Yoga Pad
REF: FG41



ORTHO PAUHER
Tira sub-patelar
Ref - AC319
Tamanho Único



ORTHO PAUHER
Tornozoleira Longa
de suporte
Ref - AC113 (P/M/G)



ORTHO PAUHER
Bastão Antiatrito
Magic Foot com 13g



ORTHO PAUHER
Meia compressiva
Panturrilha 3/4
Angio Pauer
REF:157 (P/M/G/GG)
(LONGA/CURTA)

TECNOMEDI
Caixa de comprimidos
diversos modelos



ORTHO PAUHER
Munhequeira com
tira no polegar
Ref - AC461
Tamanho Único



TECNOMEDI
Cortador de comprimidos

TECNOMEDI
Bolsa Térmica
para transporte
de Insulina



INCOTERM
Fita Métrica 150 Cm
com Cálculo de IMC



ORTHO PAUHER
Palmilha com Arco Terapêutico e Piloto

ORTHO PAUHER
Calcanheira para Esporão

ORTHO PAUHER
Apoio Plantar para Metatarsalgia

ORTHO PAUHER
Palmilha com Arco Terapêutico.

ORTHO PAUHER
Calcanheira Ortopédica Siligel para Esporão com Ponto Azul

ORTHO PAUHER
Fita Lâmina Skin REF: SG218

ORTHO PAUHER
Meia Ortopédica para Joanete Pro Hallux



ORTHO PAUHER
Sandália com Arco Piloto Total Support



ORTHO PAUHER
Protetor para Calcanhar Revita Skin 6 em 1



ORTHO PAUHER
Sapatilha de Gel



REF 3530/3532



ORTHO PAUHER
Meia Ortopédica para Diabéticos Pro-Diabetic

ORTHO PAUHER
Placa Multi-Useo de Gel Aderente 8x10 Cm Contra Calos e Bolhas REF SG 821



Indicado para Calcanhar rachado ou ressecado, fascite plantar, alívio das dores, prevenção de patologias do calcanhar. Incrível conforto, ajuste para sapatos folgados, elimina atrito e roce no tendão.

ORTHO PAUHER
Disco Multi Trainer para mãos, dedos e antebraço Thera Pauher REF.: FG31



ORTHO PAUHER
Barras de Apoio com ventosas



ORTHO PAUHER
Meia compressiva Esportiva PERFORMANCE



ORTHO PAUHER
Kinesio-Pauher Classic Tape REF:1046 (AMARELO, AZUL, VERDE, VERMELHO, ROSA, PRETO ,BEGE)



ORTHO PAUHER
KIT Anel adaptador



ORTHO PAUHER
PUXADOR DE ZIP



ORTHO PAUHER
Rolo Ortopédico para Massagem nos Pés e Mãos REF: FG 03



ORTHO PAUHER
Bolsa Inteligente Impermeável para Cadeira de Rodas REF: 3520



RECORTE O CUPOM, LEVE A UMA DE NOSSAS LOJAS E RESGATE O DESCONTO PARA PAGAMENTOS À VISTA. CONSULTE O SITE PARA VERIFICAR A LOJA MAIS PERTO DE VOCÊ.

waterpik

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI[®]
PRODUTOS MÉDICOS E ORTODONTICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED22_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 30/04/2020

OMRON
Termômetro Digital
de Testa MC-720

10%
DESCONTO
À VISTA



ED22_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 30/04/2020

ACTE SPORTS
Tapete para Yoga
+ Peso Halter

10%
DESCONTO
À VISTA



RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI[®]
PRODUTOS MÉDICOS E ORTODONTICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi



RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI[®]
PRODUTOS MÉDICOS E ORTODONTICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

ED22_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 30/04/2020

15%
DESCONTO
À VISTA



CHANTAL

Palmilhas SOFSOLE : Plantar Fascial,
Airr Orthotic, Fascia, Athlete, Memory Plus,
Deodorizing. Toda a linha Masculina e
Feminina em condições especiais

ED22_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 30/04/2020

15%
DESCONTO
À VISTA



GERATHERM
Nebulizador
Micromesh Ultra compacto
+ Bolsa de transporte
+ 2 máscaras

GANZONI
improving quality of life
SIGVARIS

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.

TECNOMEDI[®]
PRODUTOS MÉDICOS E ORTODONTICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

CUPOM DESCONTO

OMRON

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED22_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 30/04/2020



**10%
DESCONTO
À VISTA**

WATERPIK
Irigador Oral
Ultra 100W

ED22_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 30/04/2020



ORTHO PAUHER
Almofada PRO COLUNA
AC001

**15%
DESCONTO
À VISTA**



ACTE

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

Chantal

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

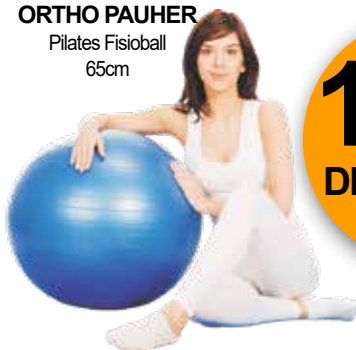
**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

ED22_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 30/04/2020

ORTHO PAUHER
Pilates Fisioball
65cm



**12%
DESCONTO
À VISTA**

ED22_OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 30/04/2020



**11%
DESCONTO
À VISTA**

SIGVARIS
Meias Medicinais
Feminina e Masculina
TODOS OS MODELOS

Geratherm

www.tecnomedi.com.br
f /tecnomedi

**RECORTE O CUPOM,
LEVE A UMA DE NOSSAS
LOJAS E RESGATE O
DESCONTO PARA
PAGAMENTOS À VISTA.
CONSULTE O SITE PARA
VERIFICAR A LOJA MAIS
PERTO DE VOCÊ.**

TECNOMEDI
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

Desde 1990 trabalhando
pelo seu bem estar

CUPOM DESCONTO

**DESCONTOS ESPECIAIS PARA COMPRAS À VISTA,
NÃO CUMULATIVOS.COM OUTRAS PROMOÇÕES, VALENDO O MAIOR DESCONTO.**

Por que nós dormimos?

Ao longo da nossa vida passamos praticamente um terço da nossa vida dormindo. Convencionou-se dizer que 7 a 8 horas de sono são suficientes para nossa recuperação plena durante à noite. Mas será que sempre foi assim?

Antes de 1879, quando a lâmpada elétrica foi criada, em média, dormíamos 10 a 12h por noite, tempo significativamente maior e consequentemente nosso corpo passou a sofrer com estas mudanças.

Dois terços da população mundial não dormem 8 horas por noite. Dormir menos que 6 a 7 horas destrói o sistema imunológico, fazendo com que aumente o risco de infecção e dobre o risco de surgimento de câncer. Privação do sono é fator chave para determinar se você vai ter ou não doença de Alzheimer, para aumentar suas chances de diabetes, hipertensão arterial de difícil controle, disfunção erétil, fibrilação atrial crônica consequentemente causando morte precoce por infarto do miocárdio e acidente vascular encefálico(derrame)

Parece alarmante e de fato é. Existe uma doença genética muito rara (insônia familiar fatal) que leva a morte entre 12 a 18 meses com o paciente perdendo funções cerebrais básicas, se não for tratado adequadamente. Tragicamente, uma pessoa morre a cada hora nos EUA devido privação do sono.

O sono adequado enriquece a diversidade de funções cerebrais: habilidade de aprender, memorizar, habilidade de decisões e escolhas lógicas, aumenta criatividade, regula nosso apetite e melhora nossa flora intestinal.

O que fazer para dormir bem?

PRIMEIRO-Diminuir a luminosidade dos ambientes, diminuir os sons, temperatura ambiente amena e colchão confortável. Evite estudar e trabalhar no ambiente em que você dorme. Lembre-se que na

selva ou mesmo numa fazenda, a noite invade com escuridão e silêncio. **SEGUNDO** – Desligar celular e televisão/computador com 1 a 2 horas antes de dormir, o cérebro libera melatonina somente na ausência de luz azul presente nos aparelhos eletrônicos. **TERCEIRO** – Evitar cafeína e álcool à noite, o primeiro causa excitação e o segundo relaxa muito a musculatura piorando apneia do sono. **QUARTO** – evitar uso de benzodiazepínicos (famosos tarja preta) que causam perda expressiva da qualidade do sono e de memória. **QUINTO** – Se houver pensamentos repetitivos de preocupação na hora de dormir, pegue um papel e anote-os para refletir sobre os mesmos na manhã seguinte quando você estiver calmo e descansado. **SEXTO** – A meditação e a oração ajudam a lidar com stress e a ansiedade de dormir e também ajudam a lidar com a enxurrada de pensamentos. **SÉTIMO** – Tomar sol de manhã, de preferência sem uso de óculos escuros, estimula a glândula pineal a produzir mais melatonina quando chega a noite. **OITAVO** – Atividade física, durante o dia, melhora a qualidade do sono. Evite atividade física noturna, pode atrapalhar seu sono. **NONO** – Faça as pazes com você mesmo e com os as pessoas que você se relaciona, isso deixa nossa rotina mais leve do que o habitual. **DÉCIMO** – Busque um sentido a sua vida, seja ele cuidar de uma causa social, cuidar de um filho ou sobrinho, ou até mesmo cuidar de seu jardim ou cuidar de seu bicho de estimação. Use o sono para lhe preparar para mais 24h de muita luta, mas também de crescimento, partilha, superação. Ter compaixão e praticar o bem deixa nosso sono mais profundo e, ao mesmo tempo, mais leve quanto às culpas e rancores presentes na vida de todos nós.

Dr.Sérvio Paixão

Cardiologista
CRM 52.72513-7



WEDGE SOFT WORKS
Calçado Ocupacional
Sapatilha Branca
CA-34061



Babuche
WEDGE SOFT WORKS
Modelos Fechado e Aberto
USO PROFISSIONAL
Cores: Branco, Preto e Azul



WEDGE SOFT WORKS
Calçado Ocupacional
Tênis Works
CA-37212



CHANTAL
Bota imobilizadora
ROBOCOP
Curta e Longa

ONFIT
Meia Mini
diversas cores e tamanhos.
Feminino e Masculino.



BOA ONDA
Calçado Ocupacional
SUSI, SUBLIME,
MASTER e BIO



CHANTAL
Educador Postural C329



CHANTAL
Munhequeira ajustável
Active



Chantal

CHANTAL
Tala para punho com
dedos livres bilateral



CHANTAL
Suporte para ombro
neoprene



CHANTAL
Coxal ajustável



CHANTAL
Funda para Hérnia Inguinal



CHANTAL
Colar Cervical Aspen
Adulto e Infantil

CHANTAL
Colete Cervical Aspen
Adulto e Infantil



CHANTAL
Faixa Elástica Thera-Band
(várias cores)

CHANTAL
Bota imobilizadora, colete e
colar cervical - Linha infantil



CHANTAL
Tpoia Imobilizadora Estofada
Velveau Infantil

SAÚDE E BEM ESTAR
EM TRAVESSEIROS E ACESSÓRIOS PARA CAMA

Produtos diferenciados alinhados às necessidades da saúde, oferecendo praticidade e conforto.

www.fibrasca.com.br



FIBRASCA



O Diabetes, a cada ano, acomete mais pessoas no mundo todo. É uma doença crônica, ainda não tem cura, mas possui tratamento e mais importante de tudo: prevenção.

Por ser uma doença de longo curso, as pessoas que possuem Diabetes podem ter diversas complicações causadas pela doença quando o controle da mesma não é satisfatório. No dia-a-dia da minha prática clínica, grande parte dos meus clientes se preocupam com os problemas que podem ser causados no coração, nos olhos, nos rins e esquecem dos pés.

Mas o Diabetes pode afetar os pés? Sim! A neuropatia (acometimento das terminações nervosas) pode afetar os pés e é a complicação crônica mais comum e incapacitante do Diabetes.

Sinais e sintomas mais comuns de neuropatia diabética?

Mais da metade dos pacientes diabéticos não apresentam sintomas. Por isso é importante que médico e paciente lembrem-se de falar e olhar os pés.

- Se você sente sensação de facada, agulhada, choque elétrico nos pés, pode ser neuropatia diabética.
- Se você sente como se pisasse em nuvens ou como o pé “DESABASSE”, pode ser neuropatia diabética.
- Se você sente uma queimação nos pés, como se estivessem em brasa ou um frio exagerado, pode ser neuropatia diabética.
- Se você sente dor nos pés e pernas com estímulos que não causariam dor, como um lençol, pode ser neuropatia diabética.

Por que olhar para os pés?

Como a neuropatia diabética altera a percepção dolorosa, muitas lesões podem ocorrer sem a pessoa sentir. Já atendi casos de pessoas que andaram descalças no asfalto no verão, por segundos, queimaram os pés e não se deram conta de imediato.

Ou algo mais simples: um atrito inadequado no calçado, causando um ferimento grave e que resultou em amputação de um dos dedos dos pés.

Se o diabético tiver dificuldade em examinar seus pés, deve usar um espelho ou pedir ajuda de uma familiar/ cuidador para que examine o mesmo. Parece bobagem, mas muitas vezes isto não acontece.

Quais os cuidados no dia-a-dia que são necessários?

- Lavar e secar bem entre os dedos.
- Antes de colocar o calçado, ver se não há nenhum objeto/inseto dentro.
- Ficar atento a rachaduras, cortes, bolhas, fungos (“frieira”) nos pés.
- Cortar as unhas em linha reta, de preferência que outra pessoa corte, para evitar lesões. Sempre indico, se possível, cuidados com podólogo (a) com treinamento adequado e instrumentação esterilizada.
- Hidratar o calcanhar e planta dos pés. Diariamente.
- Comprar sapatos adequados e idealmente no fim do dia, pois os pés estão mais inchados. Sapato não pode ser largo, nem apertado.
- Usar meias de algodão, e trocá-las todos os dias.

E se houver qualquer dúvida ou você perceber alguma alteração, procure seu médico o mais rápido possível.

Dica para a vida do paciente diabético: fique de olho e mãos nos seus pés.

Dr^a Fernanda Braga Albuquerque

Médica Endocrinologista e Metabologista

CRM 5281459-8 RQE 19683



CintaModerna®

www.cintamoderna.com.br

CINTA MODERNA

Cinta Modeladora **POSTURAL Fit** by SalvaPé

Joelheira **Free Knee**

Colete **Comfort** by SalvaPé

SALVAPE | salvape.com.br | 11 3346 4535 | f SalvaPeOficial | @SalvaPe.Oficial

ACCU-CHEK® Guide

CHEGOU
ACCU-CHEK® Guide
Rápido, prático e inteligente.
É com precisão que damos valor à sua vida.

NOVO FRASCO:
Evita a queda das tiras

Roche

ACCU-CHEK®

A vida vai bem quando você tem o controle. Não pode contar.

Imagens meramente ilustrativas. ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE e FREEDOM são marcas de Roche. ©2019 Roche Diabetes Care. Reg. ANVISA 81414021606, 81414021608, 81414021672, 81414021682. Cód. BR-1260, Março 2019.

Está na hora de cuidar de você.

Consultas com hora marcada
Cabines Individuais.
Agende uma avaliação Grátis.
(24) 3348-0497
WhatsApp (24) 9 8109-1354

Seus pés merecem cuidado profissional

all pé

PODOLOGIA

Rua 33, 94 - Vila - Volta Redonda

DELIVERY
TECNOMEDI

Consulte a disponibilidade nas Lojas e receba o produto com segurança em sua casa.

A GENTE VAI ATÉ VOCÊ!

TECNOMEDI® A MAIOR REDE DE LOJAS DE PRODUTOS MÉDICOS E HOSPITALARES DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

RIO DE JANEIRO – CENTRO: Rua 7 de Setembro, 120 – Tel: (21) 2224-5011 – **FREGUESIA:** Estrada dos Três Rios, 200, bl. 1, Lj. B – Tel: (21) 3412-7627 – **IPANEMA:** Rua Vinícius de Moraes, 110, Lj. A – Tel: (21) 2267-7209 – **MADUREIRA:** Estrada do Portela, 99 Lj. 257 – Tel: (21) 2489-9413 – **MÉIER:** Rua Dias da Cruz, 303 Lj. B – Tel: (21) 2597-3456 – **TIJUCA:** Rua Santo Afonso, 445 Lj. A Tel: (21) 2567-2320 – **BOTAFOGO:** Rua Voluntários da Pátria, 336 Lj. B – Tel: (21) 2537-7935 – **VOLTA REDONDA – ATERRADO:** Av. Paulo de Frontin, 36 – Tel: (24) 3347-4019 – **VILA STA CECÍLIA:** Rua 33, 94 – Tel: (24) 3342-8608 – **RESENDE – CAMPOS ELÍSEOS:** Rua Gulhot Rodrigues, 118, Lj. 1, Tel: (24) 3360-1433 – **NOVA IGUAÇU – CENTRO:** Trav. Mariano de Moura, 77, Lj. 5 - Tel: (21) 2668-2472 – **DUQUE DE CAXIAS – CENTRO:** Rua José de Alvarenga, 95A, Lj. 8 – Tel: (21) 3657-3525 – **JARDIM 25 DE AGOSTO:** Av. Presidente Vargas, 292 – Tel: (21) 3774 5573 – **BARRA MANSA – CENTRO:** Rua Orozimbo Ribeiro, 68 – Tel: (24) 3323-8631 – **BARRA DO PIRAÍ – CENTRO:** Praça Oliveira Figueiredo, 23 – Tel: (24) 2442-0058

SAC – sac@tecnomedi.com.br – www.tecnomedi.com.br - f /tecnomedi @tecnomedi_

TECNOMEDI
Desde
1990
trabalhando
pelo seu
bem estar