

TECNOMEDI[®]

Notícias

Marketing Médico 4

Pag 4

OSGOOD-SCHLATTER

Pag 13

**Prevenção de quedas
em idosos**

Pag 14

**Atividade física
na terceira idade**

Pag 16

**Alimentação baseada
em Vegetais?**

Pag 20

**Síndrome do
Túnel do Carpo**

Pag 22

Como fazer um bom chá

Pag 31

**CANNABIS MEDICINAL E
CUIDADOS PALIATIVOS**

Pag 32

Colesterol aumentado

Pag 35





Edição 27

Dezembro 2021, Janeiro, Fevereiro e Março de 2022

TECNOMEDI NOTÍCIAS é uma revista de propriedade da TECNOMEDI e destina-se a prestar informações sobre cuidados com a saúde e dar conhecimento a seus clientes sobre produtos médicos e ortopédicos disponíveis em suas lojas no Estado do Rio de Janeiro.

As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, podendo haver variação de cor ou forma dos produtos apresentados.

As matérias apresentadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião da empresa. As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes e seus autores.

TECNOMEDI – CENTRAL DE DISTRIBUIÇÃO:
Rua General Andrade Neves, 31 – São Geraldo
Volta Redonda – RJ Tel: (24) 3346-4777

SAC – sac@tecnomedi.com.br

www.tecnomedi.com.br

[f/tecnomedi](https://www.facebook.com/tecnomedi) [@tecnomedi_](https://www.instagram.com/tecnomedi_)

Todos os direitos reservados.

Conselho Editorial:

Mario Vitor Lopes Netto, Paulo Bijajoni Braga,
Wesley Portilho, Alessandra Moura, Daniele Riguete
Renato Moren Netto, Liliam Tavares,
Tauana Fabiano Alves, Jader Costa.

Jornalista Responsável: Carlos Araújo
MTB 12334-RJ

Tiragem 240.000 unidades
Distribuição Gratuita

O ANO DE 2021 foi um desafio para todas as pessoas. Todos tivemos perdas, lutas, superação e a permanente vontade de melhorar e crescer. Aprender constantemente com os erros, os nossos e os dos outros. Observar foi um passatempo indispensável nesse período onde o afastamento foi um remédio amargo, mas necessário.

Estamos felizes por mesmo nesse cenário termos crescido. Foram mais 6 lojas para atender você com qualidade, bons produtos e muita informação. Apesar da pandemia, nossa equipe esteve cada vez mais forte para atender com muito carinho.

Agora novos horizontes se avizinham, preparando a todos nós para viver o novo normal, reinventar a nós mesmos e valorizar cada vez mais os relacionamentos que temos. E você faz parte do nosso melhor relacionamento e agradecemos por isso.

Que as bênçãos de Deus estejam sobre sua vida, derramando saúde e recuperação onde precisa e que seu olhar também se transforme pela sobrevivência e superação. Cuide de você e dos seus sempre. Estaremos aqui para o que precisar. Aproveite nossa revista, recheada de novidades e, como sempre, muita informação. Compartilhe, esses artigos e destaques também estão em nosso site e redes sociais.

Conte sempre com nossa equipe!

Paulo Bijajoni

Mario Vitor

Diretores



NOSSOS PARCEIROS:



REF.13116



RELAXMEDIC
Lombar Soft
Encosto Alongador
Massageador Vibratório
Cinza - RM-AC2808

RELAXMEDIC
Almofada Cócix Gel
RM-A09445A



REF.17815

RELAXMEDIC
Encosto Massageador
Shiatsu Pillow
RM-ES3838A



REF.13249



RELAXMEDIC
Assento Massageador
Corporal Aquecedor
Anatômico
Ultra Massage
RM AM2206A

REF.5412
DR. COLUNA
Assento Ortopédico
REF 2703



REF.13130



REF.14606



RELAXMEDIC
Mata Mosquitos Killer
RM-AI1414A

RELAXMEDIC
Irrigador nasal
sinus clean
higienizador
lavagem nariz
REF RM-IN4545A
REF.14600



RELAXMEDIC
Massageador Elétrico Portátil
Hammer Super Massage
REF.12528

REF.13114



Massageador
Shiatsu Neck Plus
RM-MP5555A

RELAXMEDIC
Massageador
Pyramid REF MP100



REF.15763

REF.14361



RELAXMEDIC
Desumidificador multi dry
para guarda roupas
RM-DA0110A2

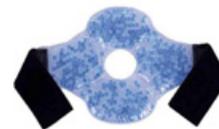
RELAXMEDIC
Mini Bath
Massager
à prova
D'Água
REF RM-MM1109



RELAXMEDIC
Massageador
elétrico corporal
portátil s/ fio com
5 acessórios
REF MP2016A
REF.15765



RELAXMEDIC
Bolsa Térmica Relax
Thermo Adapt
para Contusões
Relaxamento
RM-BT3001



REF.13124



RELAXMEDIC
Massageador Mini
Relax Massage
Laranja
RM-MM0380



REF.12530

FOOT
A INOVADORA
BOTA IMOBILIZADORA

Acesse
nosso site

**SINTA-SE
BEM**

KESTAL

LINHA
sensi

Marketing Médico sim, Dr(a)!

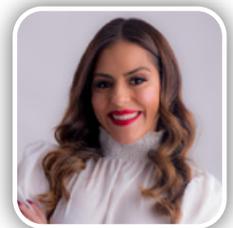
Segundo Kotler e Armstrong (2015), o marketing ocorre quando as pessoas resolvem satisfazer suas necessidades ou desejos através do relacionamento de troca, quando esta relação vai além da negociação de produtos e serviços. Atualmente, é quase impossível não se render ao uso das redes sociais para que ocorra essa relação.

A pandemia, que se iniciou no ano de 2020, veio para quebrar barreiras referentes à posicionamentos no mundo virtual. Em momento de tensão e necessidade de se comunicar com o próximo de uma maneira humanizada profissionalmente, a internet se tornou o nosso principal modo de conexão. O boca a boca virou encaminhamentos por direct, a consulta que era presencial a florou com a telemedicina, o novo cartão de visita se tornou o perfil profissional da rede social e os stories se transformou em uma conexão de médico e paciente.

O médico pôde se beneficiar deste meio para manter a comunicação com seus pacientes, mas também atrair novos pacientes, que não escolhe o profissional pelo quesito de ter entendido o que ele faz, ou sua especialidade; mas sim pelo fato de que entendeu sua real necessidade e se identificou com o que foi citado ou postado.

Porém, existem normas a serem respeitadas quando o assunto se trata da publicidade médica para uma divulgação mais ética da profissão, como uma postagem de “Antes e Depois”; ou não ter no perfil o CRM e/ou o RQE descrito na Bio. O próprio Conselho Federal de Medicina (CFM) disponibiliza orientações a serem seguidas, a Resolução CFM 1974/11 cita que a publicidade e propaganda “...sejam de maneira mais correta e ética.”.

Busque sempre por profissionais de agências capacitados para desenvolver a melhor estratégia de divulgação de um Marketing Médico com ética e qualidade de conteúdo, para informar àqueles pacientes e futuros pacientes que procuram o que estão necessitando. E lembre-se que quem é visto é sempre lembrado!



Yannie Duarte
Designer Gráfico Especialista
em Marketig Médico
CEO MEDFOUR e
Agência Four MKT

NATURLATEX

Almofadas e colchões em Rabatan com pastilhas magnéticas e infravermelho longo



NATURLATEX

Almofadas e suportes Antiescaras 100% Látex



FIBRASCA

Travesseiro Fibrasca Infantil Antissufocante Visco Baby

REF.11406 ▲

FIBRASCA

Encosto anatômico com canais massageadores

REF.11767 ▼



FIBRASCA

Travesseiro ortopédico No Allergy Personal Mix 3

REF.11392 ▼



FIBRASCA

Travesseiro Cervical Látex Lavável

REF.11400 ▼



FIBRASCA

Travesseiro Higienizável IMPER PROT FAMILY

REF 4494 ▲



BIOFLORENCE

Almofada Espuma estofada revestida de PVC (Cadeira de Banho)

DELLAMED
Colchão Pneumático
110v Capacidade
135Kg



REF.3486

SALVAPÉ
Sistema Bio Air Plus
110v ou 220v c/colchão
Capacidade
130Kg



BIC
Colchão Pneumático
Arcell Confort Maxxi
110v Capacidade
180Kg - HF6002



REF.19170

PINTON
Maletas em Couro Sintético
Linha Clássica e Cores



PINTON
Necessaire Diversas Cores

COPESPUMA
Almofada Sapo Plushpillo
REF.12342



COPESPUMA
Almofada Triangular Plushpillo
REF.12340

COPESPUMA
Almofada Assento
Comfort Gel Theva
REF.12464



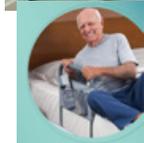
COPESPUMA
Almofada lombar BIG
Viscoelástica
Preta / Estampada



COPESPUMA
Forração Caixa de Ovo a vácuo



COPESPUMA
Grade de proteção para cama Senior e
Barra de apoio para cama Stand Up

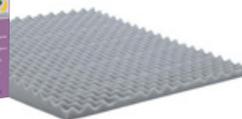


PRAXIS
Encosto de cama
reclinável JL531



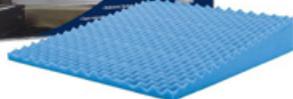
REF.19586

COPESPUMA
Suporte Terapêutico Antivarizes
REF.836



COPESPUMA
Travesseiro Petit Latex
100% Látex Natural
REF.11797

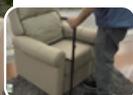
COPESPUMA
Suporte Terapêutico Antirrefluxo Adulto
REF.834



COPESPUMA
Suporte Terapêutico Antirrefluxo Infantil
REF.835



COPESPUMA
Suporte Para Sofá - Lift Copespuma
(Apoio Para Sentar Ou Levantar)



AG
Forrações antiescaras estofadas,
infláveis e em Gel



OFTAM
Protetor Ocular
Bege e Cores





CDS
Cadeira de Rodas
Max Obeso
Largura do assento e encosto: 66 cm
Profundidade do assento: 47 cm
Capacidade Máxima: 150 Kg

◀ REF.9494

DELLAMED

Almofada
Air Basic 42x42

▼ REF.15280



CDS
Cadeira de Banho
Max Obeso
Capacidade de peso: 120Kg
Largura do assento: 55cm
Largura total: 59cm

REF.13711 ▶



PRAXIS
Cadeira De Rodas
Motorizada Comfort
EB-103-S 45 Cm



PRAXIS
Cadeira de
rodas alumínio
higienização ônix
dobrável



OTTOBOCK
Cadeiras Rodas
Alumínio Start Polior
C1 Start 38, 40, 43 e 48 cm
Cap 125 Kg



ottobock.



CDS
Cadeira de Rodas
Mod. CDS Transit 40
REF.13154 ▶



OTTOBOCK
Scooter SCOTT S
DESMONTÁVEL



CDS
Cadeira de Rodas
Aço Carbono com elevação dos pés
Mod. 301 Panturilha

REF.976



PRAXIS
Bengala
Dobrável
alumínio
T bronze
DY05927LB



INDAIA
Bengalas de madeira e
com cabo em alumínio
diversos modelos

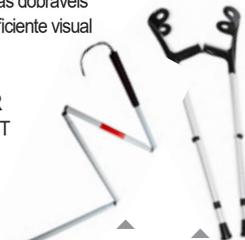
ORTHO PAUHER
Alça inteligente
antiderapante
para bengala

REF.12895



ALO
Bengalas dobráveis
para deficiente visual

MERCUR
Bengala Tipo T
Dobrável



Muletas
Canadenses

DELLAMED
Cadeira de Rodas Motorizada
Dellamed D1000
Alumínio Dobrável
com Encosto Rebatível

DELLAMED
Andador de Alumínio
Articulado D10
Dobrável
Tamanho Único

REF.15286



CARCI
Cadeira de Banho
Carcilife para
Excepcional
REF 320CLE



ETHNOS
Cadeira de Banho
Alumínio Concha
CAP.40KG
REF 16704



REF.19112



DELLAMED
Guincho Hidráulico
Com Elevação
Manual ou Elétrico
180Kg



MULTILASER
Bomba de Ar de Pé
Atrio para
Pneus e Infláveis
BI029

◀ REF.12089



ORTOBRÁS ▶
Cadeira de Rodas
Modelo Higiénica Banho
Alumínio Temperado
Apoio removível
para braços
Coletor

ORTOBRÁS
▶ Cadeira de Rodas Avd em Alumínio Reclinável



CADEIRA HIGIÊNICA DE RODAS D60

- CAPACIDADE DE PESO 100KG
- ENCOSTO EM ALUMÍNIO ANODADO EMBRANDEADO
- BRACOS REGULÁVEIS COM TRILHA

JAGUARIBE

Cadeira de Rodas
Modelo 1016
Pneus maciços
Dobrável em X
Aço carbono e
Pintura Epoxi
REF.390



ORTOBRÁS
Cadeira para banho
desmontável
HYGIENIKA



REF.6321



DELLAMED
Cadeira de banho
Higiénica em alumínio
com coletor
CAP. 150KG D60

REF.16905

TUBONOX
Cadeira higiénica INOX
Cap 200kg



CARCI
Cadeira Carclife
para Obeso
CAP. 150KG
Mod. 300CLO
ou
Modelo Adulto
CAP. 90KG



DELLAMED
Cadeira de
Banho Sanitária
Higiénica Aço
D50 150 Kg



PRAXIS
Andador com 3 rodas
Comfort SL 309 80kg



PRAXIS

PRAXIS
▶ Cadeira de rodas
MODELO BARCELONA
Dobrável em Alumínio
com Encosto Rebatível

FREEDOM
Cadeira de Rodas
Motorizada Modelo
Compact CM Aro 20
Aço Carbono

REF.11588



FREEDOM
Guincho de
transferência
TRANSFER
REF.9932 ▶



60x **BB Crédito Acessibilidade**

O Banco do Brasil ajuda você a chegar mais longe.

Parcele o seu Aparelho com crédito acessibilidade do Banco do Brasil!

Viver sem limite

Plano Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência

PROCURE UMA DAS LOJAS TECNOMEDI E INFORME-SE!



DellaMED
PRODUTOS HOSPITALARES

Colchão | Camas | Oxímetros | Muletas | Guinchos
Cadeiras de Banho | Andadores | Almofadas | Ponteiras
Bengala | Cadeira de Rodas | Bancos de Banho



www.dellamed.com.br



TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA AUTORIZADA

freedom **ottobock.**



LONGEVITECH
Lavatório Inflável
Banho Leito
Corpo Inteiro

LONGEVITECH
Caneca de alça dupla
300ml



REF.19416



LONGEVITECH
Calçadeira com haste
regulável



LONGEVITECH
Cinto de segurança
pélvico torácico
para cadeirante

REF.19418



LONGEVITECH
Cortador de unha com
lente de aumento

REF.19420

LONGEVITECH
Reservatório de
água com chuveiro
cap 15 litros

REF.19412



LONGEVITECH
Lavatório de cabeça
inflável para acamados
(com bomba)

REF.18887



LONGEVITECH
Luva para
Proteção e
Contenção das
Mãos - PAR

BIOFLORENCE
Protetor Para Gesso Probanho.
Infantil e Adulto. Braço/Perna



INCOTERM
Fita Kinésio Protape
Bandagem elástica adesiva
Diversas cores

LONGEVITECH
Urinol feminino
descartável
com 10 Un

REF.19424



DILEPÉ
American Ball
para Fisioterapia Dh070



OMRON
Escova de Dente
Elétrica Control
HT-B223-W

REF.19768



OMRON
Escova de Dente
Elétrica HT-B214-G

REF.19770

MULTILASER
Descanso Ergonômico
para os pés AC059.



REF.12083

RAYOVAC®

ACTIVE CORE PLUS

NENHUMA PILHA PARA APARELHO
AUDITIVO DURA MAIS*

*Com base nos testes ANSI-IEC para os tamanhos 312 e 13

Active Core Plus incorpora:

- ① Materiais inovadores*
- ② Processo de fabricação aprimorado*
- ③ Nova formulação*

*contra desenho anterior da Rayovac



ALTA PERFORMANCE



©2020 Energizer-Rayovac é uma marca registrada da Energizer Brands, LLC e suas subsidiárias.

MACROSUL
Tesoura para bandagem
MD 19 Cm



REF.9889 ▶

MACROSUL
Estadiômetro Compacto
HT-01 MD

REF.9899 ▶



MD
Diapasão 256cps
fixador

REF.9895 ▶

REF.19414



MD
Diapasão 512cps
fixador
REF.9897



MD
Otoscópio OMNI 3000
LED ou Xenon - CORES



◀ REF.7730

MACROSUL
Eletrocardiógrafo
Cardio Care 2000
Bionet

MEDPEJ
Detector fetal
DF-7001D
REF.12050



MD
Martelo de Reflexos
Babinski
REF.17337



MD
Martelo de Reflexos
Taylor
REF.17339



▲ REF.14151
MACROSUL
Martelo
Neurológico
Buck



▲ REF.9887
MACROSUL
Máscara Pocket

MD
Oftalmoscópio Omni 3000
Com Estojo Macio



◀ REF.7744

MD
Otoscópio
OMNI 3000
LED Preto
com estojo Luxo

▲ REF.7404
SAMARITAN
Desfibrilador PAD
Trainer HeartSine



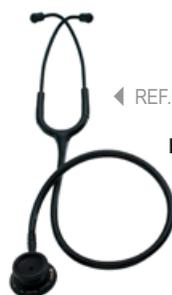
▲
Óculos de Proteção
em Acrílico Incolor
REF.17845



REF.4244 Inf
REF.7756 Adulto ▲

MACROSUL
Reanimador Manual MD
Adulto/ Infantil de Silicone Completo
AMBU

MACROSUL
Lanterna Clínica LED
Diversas cores



◀ REF.10281

MACROSUL
Estetoscópio
SPIRIT
Pro-Lite
Black Edition

MACROSUL
Estetoscópio SPIRIT
Professional
Diversas Cores

● AZ ● RS
● BL ● VH
● CZ ● RX
● VD





VENOSAN®
Meias Compressivas

LER
Lohmann & Rauscher

Chegou ReadyWrap™
Envolvimento de Compressão Ajustável

Autocuidado em suas mãos

LANC AMBITO



imagens meramente ilustrativas

SONDAS

Diversos usos e modelos



Sondas Foley Látex ou Silicone



Sondas Para aspiração traqueal / uretral

COLOPLAST

Linha completa SPEEDICATH cateter hidrofílico uretral lubrificado masculino e feminino, diversos tamanhos



Sonda para Alimentação enteral em poliuretano



G-TECH

Massageador Pessoal IR Magnet Plus
REF.5455



GTECH

Inalador / Nebulizador Ultrassônico Ultraneb Desk 2

REF.15274



OFTAM

Protetor Ocular Bege e Cores



AOYAMA

Massageador Elétrico 110v ou 220v

SALTER LABS

Cânula Nasal Adulto p/ O2 Salter Labs

REF.14076



WELL LEAD

Sonda Gastro Nutrição Enteral com balão 3 vias Silicone



UNITEC

Válvula reguladora para cilindro com fluxômetro
REF.4261



UNITEC

Umidificador 250ml para Oxigênio
REF.4872

Porta Comprimidos Inteligente



KIGI

Porta comprimido inteligente 4 divisões Pequeno e Grande. Receba alertas no celular com App Gratuito.

POOLFIX

Rede Tubular Elástica - Isenta de Latex Diversos Tamanhos



DESCARPACK

Coletor para material perfuro-cortante

Luva com Proteção Solar



Atadura Elástica Alta Compressão



Espaldeira BIOATIVA



FAMARA

www.famara.com.br



ABC
Linha de instrumentos cirúrgicos de precisão em aço inox



MD
Estetoscópio Aço Inox
DIVERSOS MODELOS E CORES

KSN
Máscara Hospitalar
Confeccionado em 4 camadas
Código 10.02 MH - PFF2.S
CA 8357
REF.5772



3M



3M
Máscara Descartável Aura
9320+BR - 3M

REF.17272

CIRÚRGICA BRASIL
Cânula para Traqueostomia
Metálica - Curta e Longa



CPL
Fita de Fixação para Traqueostomia CPL
REF.11441



MERCUR

Gel Condutor para Ultrassom
Embalagens com 5kg, 1Kg e 320g

RIOQUÍMICA

Toda a linha de produtos para higienização e uso hospitalar



Thick & Easy FRESenius

Espessante instantâneo de alimentos e bebidas, frias ou quentes, à base de amido de milho modificado.

REF.11962



GTECH
Cuidando do seu momento saúde

Aparelhos de Pressão
Medidores de Glicose
Nebulizadores
Termômetros Digitais
Balanças

f /gtechs-aude | www.gtechs-aude.com.br

LongeviTech
Produtos inteligentes para uma vida melhor

Giroflex

Cadeira de Transferência

Assento Gel

Lavatório Inflável Banheira para o Corpo

Garantia LongeviTech



GTECH

Tiras GTECH Free e Lite para medição da Glicose



MEDLEVENSOHN

Agulha para caneta de Insulina
100 Unidades - MedLevensohn
4, 5, 6, 8 E 12mm



ROCHE

Kit Accu-Chek GUIDE ME para medição da Glicose

REF.19102



ROCHE

Kit Accu-Chek ACTIVE para medição da Glicose

REF.5776



ROCHE

Tiras Accu-Chek, Active, Guide e Performa, para medição da Glicose



ROCHE

Agulhas para canetas injetoras de insulina 4mm 32G

REF.19134



ROCHE

Lancetas Accu-Chek Safe-T-Pro Uno 28G com 200 unidades

REF.17437



On Call Plus

Tiras para medição da Glicose



GTECH

Lanceta automática 28 g c/100 unidades



SHUN-HE

Agulhas para Acupuntura Cabo Prata



GTECH

Lancetas para Lancetador de 28G (mod. LAN2810G1) e 30G (LAN3010G1) contém 100 unidades



STERMIX

Estilizador de ar 3 em 1 para 16m² STE 36 Bivolt

REF.10916



GTECH

Caneta Lancetadora G-tech Mini com sistema ejetor de lancetas

KENDALL

Meias Compressivas Diversos Modelos Feminina e Masculina



SIGVARIS ANTITROMBO

SIGVARIS

Meia Antitrombo Estéil 7/8 E 3/4 Branca



SIGVARIS

Linha esportiva de Alta Performance



SIGVARIS

Linha COLLORS Meia de Compressão Hobby Panturrilha

VENOSAN

Meias Compressivas Feminina e Masculina



SIGVARIS

Meias especiais e Style



OSGOOD-SCHLATTER

DOR NO JOELHO NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA



O que é?

A doença de OSGOOD-SCHLATTER, ou apofisite da tuberosidade da tíbia, é um problema bastante comum no joelho de crianças e adolescentes. O nome desta patologia se dá pelo nome de seus autores, que descreveram a doença em 1903 sendo uma das principais causas de dor durante a infância e adolescência.

É mais comum em meninos e muito mais frequente em praticantes de atividades físicas. As meninas são afetadas geralmente entre 10 a 11 anos, já os meninos são afetados geralmente entre os 13 e 14 anos, fato este coincidente com a fase mais tardia do estirão do crescimento no sexo masculino.

Quais são os sintomas?

A queixa mais comum é dor no joelho ou na região inferior, geralmente exacerbada com exercício físico ou trauma e aliviada com o repouso. aproximadamente 50% dos pacientes apresentam uma história de trauma ou exercício físico de grau acentuado como fator precipitante. Frequentemente o acometimento é unilateral, embora o envolvimento bilateral seja relatado em mais de 25% dos casos.

Pode ocorrer aumento da sensibilidade, edema ou massa proeminente no tubérculo tibial (local onde o tendão patelar se insere na tíbia).

Quando procurar o ortopedista?

Quando a dor se torna recorrente principalmente após atividade física, é necessária a avaliação com o ortopedista.

Na maioria das vezes o diagnóstico é feito na avaliação e exame físico, sendo em alguns casos necessário exame de radiografia.

Como funciona o tratamento?

Trata-se de uma condição benigna e autolimitada, com resolução dos sintomas quando a placa de crescimento é ossificada (fim do crescimento).

Medidas para controlar a dor e o edema podem incluir: aplicação de gelo, a administração de analgésicos e/ou anti-inflamatórios.

Fisioterapia pode ser indicada com um programa de reabilitação que inclui alongamento do quadríceps e músculos isquiotibiais, além de fortalecimento dos músculos do quadríceps.

É indicado a continuação das atividades, visto que a inatividade pode levar ao descondiçãoamento e, conseqüentemente, ao aumento no risco de recorrência. É permitida a realização de atividades com dor, desde que a dor seja tolerável e resolvida dentro de 24 horas.

O tratamento cirúrgico é reservado para pacientes que não respondem às medidas conservadoras. Geralmente, a cirurgia é realizada após o fechamento da placa de crescimento.

Resumindo o tratamento :

- Controle da dor
- Continuação das atividades
- Fisioterapia
- Tratamento Cirúrgico - raramente é necessário

Dr. Thiago Leal

Ortopedista / traumatologista
CRM 5292948-4
TEOT 18183



Prevenção de quedas em idosos

As quedas são um importante problema de saúde pública em idosos, causando um grande impacto social e trazendo inúmeros prejuízos à funcionalidade e à qualidade de vida nesta população. Sua incidência e suas consequências têm se tornado cada vez mais evidentes com o envelhecimento populacional, devendo portanto receber grande atenção por parte dos profissionais de saúde e dos gestores públicos e privados.

Alguns estudos indicam que 30% a 60% da população com mais de 65 anos cai ao menos uma vez ao ano, e metade desses idosos apresentam quedas múltiplas. Cerca de 1% das quedas leva à fraturas graves, como a fratura de fêmur, transformando-se assim em importante causador de mortalidade e morbidade nessa faixa etária.

Existem fatores de risco relacionados ao próprio idoso (como idade avançada, alguns medicamentos, doenças que afetam o equilíbrio, deficiências visuais, etc), outros fatores relacionados ao ambiente (como superfícies escorregadias, tapetes, calçados inadequados, degraus, irregularidades em vias públicas, etc) e ainda fatores comportamentais, que podem elevar em muito o grau de exposição ao risco, sobretudo nos idosos mais ativos.

No sentido de prevenir as quedas, uma série de fatores se faz necessários, tais como a Otimização Medicamentosa (evitando-se a polifarmácia, bem

como o uso de alguns medicamentos psicoativos frequentemente associados a um aumento no número de quedas); a implementação de um programa de exercícios físicos (individualizado e orientado por profissional capacitado); Correção de fatores de risco ambientais (abordagem aos desníveis, uso de barras de apoio, etc); Correção visual (como por exemplo rastreando e realizando cirurgias de catarata); tratamento de hipotensão ortostática (muitas vezes subvalorizada) e aconselhamento específico a determinadas subpopulações de idosos.

Estudos recentes apontam a prática de tai-chi-chuan como provável intervenção que ajuda a reduzir o número de quedas em idosos relativamente saudáveis e alguns Programas de Intervenção Multifatorial, com estratégias que possam rastrear causas e fatores de risco, promover educação e aconselhamento, bem como intervir nos riscos identificados, têm se mostrado efetivos na redução de eventos e consequentemente garantindo melhor qualidade de vida e manutenção da capacidade funcional nessa população.

Dr. Renato de Carvalho e Silva Braz
Geriatra
CRM 52.81595-0



theva
Comfort innovations

Produtos para Acessibilidade Theva, oferecem mais segurança para quem usa e para quem cuida!

Grade Senior Sleep

Barra Stand Up

Suporte Lift

MEBUKI
Elevação para
Assento Sanitário



REF.8095



CARCI
Elevação para
vaso sanitário
com alça.
REF.717

TUBONOX
Barras de Apoio
em Aço Inoxidável
TUBONOX



ALO
Barras de Apoio
em Alumínio
cromado



CONFORT
Toalhas Umedecidas Adulto
Confort Master
REF.10418

CONFORT
Fraldas Geriátricas
P, M, G e Extra G
Proteção e conforto ao
alcance de todos.



WELLNESS
Fraldas Geriátricas
P, M, G e Extra G

Embaladas
individualmente



TUBONOX
Barras de Apoio
em Aço Inoxidável
U, L e P

ORTHO PAUHER
Barras de Apoio Reta
com ventosas
Ref. AC-3000/3100



ORTHO PAUHER
Barras de Apoio Articulada
com ventosas - AC-3002
REF.14016



CONFORT
Fralda CONFORT
Master Premium Plus



SEQUENCIAL
Banco Ortopédico
com enconsto Premium
Verde 170kg

KONDIX
Toalhas Antissépticas
umedecidas com Álcool 70%
Pacote com 50 unidades



REF.17708

KINNER MED
Lençol plástico
filtrante



REF.4590

KINNER MED
Calça plástica especial
para incontinência urinária
Diversos tamanhos



ABENA
Roupa íntima de alta absorção.
Conforto e segurança.



ABENA
Abri Soft Superdry 70x180 Lençol absorvente
descartável para até 1.750 ml. Pacote com 30

REF.11122

DRY MAN
Absorvente
masculino para
incontinência urinária
REF.1042



ORTHO PAUHER
Banco para banho articulado.
Mais espaço e segurança
no banheiro. AC-3003

REF.14018



LANÇAMENTO
LANÇAMENTO
LANÇAMENTO



**KIT ACADÊMICO
PLUS KA120**

5
5 CORES

- Garrote
- Estetoscópio Rappaport
- Termômetro Clínico Digital
- Esfigmomanômetro Aneróide



Incoterm
Desde 1973



Os benefícios da atividade física na terceira idade

Como todos sabemos, a prática de exercícios físicos é importante em todas as fases da vida, mas para a terceira idade, pode trazer muito mais benefícios do que podemos imaginar. Garante o bem-estar e a qualidade de vida, ameniza os efeitos mais severos dessa fase, e preserva a independência e autonomia nas atividades do cotidiano dos idosos.

No decorrer do envelhecimento, a postura pode ser comprometida, por conta da perda de massa muscular, a diminuição da acuidade ou até mesmo alterações do sistema vestibular. A ActeSports tem em seu portfólio a Mini Bike, que auxilia na correção postural, principalmente na cifose cervical.



“Os movimentos executados pelo equipamento ajudam a puxar a região cervical alta para trás, por conta dos trabalhos musculares que realiza nessa região.” Disse o fisioterapeuta Dr. Mauricio Chereem.

Ao pedalar, acontece uma melhoria da resistência dos músculos, o que leva mais equilíbrio para o corpo e aumento de massa óssea, o que traz benefícios para quem sofre com osteoporose. Além disso, otimiza o consumo de oxigênio, incrementa a frequência cardíaca e amplia a flexibilidade articular.

É ideal para a melhoria da condição física, pois fortalece e estimula a circulação sanguínea, além de auxiliar na recuperação de lesões musculares e prevenir o surgimento de varizes e câimbras.



BOLSA PARA
ÁGUA QUENTE

GRANDE - 2L
(L X A) 20 X 31cm

LILÁS
BC 0014-LI



ANDADOR DE ALUMÍNIO
COM 4 RODAS, ASSENTO E CESTA

TAMANHO ÚNICO
1,60m A 1,90m
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1555



NOVO

ANDADOR TRIANGULAR DE
ALUMÍNIO INFANTIL COM 2 RODAS

TAMANHO ÚNICO
1m A 1,25m
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1541

MERCUR.COM.BR

📍/MERCURSA 📍/MERCURFICIAL 📍/MERCURFICIAL

MERCUR 
Desde 1924

O MUNDO DE
UM BOM BOM
PRA TODO O MUNDO



KIT MINI BAND



KIT FAIXAS ELÁSTICAS



KIT LOOP BAND



YOGA MAT



COLCHONETE



OVERBALL



GYM BALL



BLOCO PARA EXERCÍCIOS



MINI ROLO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL



ROLO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL 60cm



ROLO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL



MINI BIKE COMPACT



MINI BIKE PORTÁTIL



MINI BIKE



LUVA MASSAGEADORA CORPORAL COM ESFERAS



ACTE SPORTS
Bola pra massagem acte T62

ACTE SPORTS
Bolsa gel tornozelo /punho



ACTE SPORTS
Meia para pilates

MINI MASSAGEADOR



MÁSCARA FACIAL EM GEL



MÁSCARA FACIAL EM GEL GLITTER



ACTE SPORTS
Massageador T151 Roller
REF.14450



INCOTERM

Balança de Composição Corporal e Bioimpedância - BB500 Capacidade para até 150kg. Plataforma de vidro temperado de 6 mm
REF.12178



OMRON

BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL - MOD HBF514 com Medidor de Gordura Corporal e Fitness Fornece Medida de Peso, Índice de Massa Corpórea, Metabolismo de Repouso e Muito Mais
REF.17818

INCOTERM

Balança Corporal Plus Size (200kg)
REF.12245



AG

Forração Ortopédica Lençol Plástico Impermeável Casal e Solteiro



BIOTERM

Lençol Térmico Casal Analógico Bivolt - Inmetro ISO9001 Cód.: 012



BIOTERM
Produção Brasileira



BIOTERM

Bolsa Térmica Analógica Bivolt Cód.: 015



BIOTERM

Faixa Térmica Analógica Bivolt Cód.: 014



WELMY
Balanças Antropométricas Digital e Mecânica

AG

Forração Ortopédica Capa para Colchão Hospitalar Courvin c/ zíper 1036



PLUMAX

Papel Lençol 70x50 e 50X50 cm 100% Celulose - LUXO Papel Hospitalar



STA LUZIA
Cama Fawler hospitalar com ajuste de inclinação
REF.2966



DELLAMED

Cama Hospitalar Fawler Modelo DX A cama hospitalar de dois movimentos Dellamed é ideal para pessoas que estão acamadas ou que passam muito tempo deitadas

REF.17515



STA LUZIA

Mesa de refeição no leito com altura regulável
REF.10471



REF.11891

PILATI

Cama Confort motorizada com Colchão Acolpado e Elevação Vertical 3 posições

Lâmpada Infravermelho 110 / 220v



AG
Base pedestal para Infravermelho
REF.5881



CARCI
Goniômetro Grande 20CM CARCI
REF.722

FORTINOX

Papagaio, Comadre, Bacia, Cuba Rim, Estojos e Bandejas



AVANÇO

Divã mala dobrável com orifício. Alumínio. 130 kg



STA LUZIA

Escada Médica 2 degraus, Inox ou Esmaltada

PRO ASSENTO

Protetor de vaso Sanitário

REF.2718





WELCH ALLYN
Oftalmoscópio
Pocket Junior



REF.4319

WELCH ALLYN
Otoscópio Pocket Junior
com iluminação por fibra
óptica 2,5V

REF.4323



WELCH ALLYN
Aparelho de Pressão
Durashock DS44 Tycos

REF.3951



LITTMANN
Estetoscópios Cardiology IV, Master Cardiology
e Classic III Adulto e Pediátrico



INCOTERM
Estetoscópio
Rappaport
ER100



INCOTERM
KIT Acadêmico
Diversas Cores
REF.KA100



LITTMANN
KITS de Acessórios para
Estetoscópios
Diversos Modelos

INCOTERM
Estetoscópio Clínico
(Azul, Preto ou Vermelho)



GTECH
Eletroestimulador Tens
Combate a dor
sem medicamentos
REF.14635



GTECH
Gel de reposição para
Eletroestimulador Tens
REF.14637



OMRON
Eletroestimulador
Portátil
Omron Tens
REF.17467

OMRON
Termômetro
Clínico Digital
Violeta

REF.MC246



CARCI
Aparelho Tens Digital
Tensmed Iv 4034es
4 Canais
REF.14665



CARCI
Eletroestimulador portátil
Tensmed 1 Junior
com 2 Canais 4046ES
REF.11326

PA MED
Kit Acadêmico
Diversas cores



REF.13255



DELLAMED
Oxímetro Dellamed
MD300CI
REF.17684



INCOTERM
Esfigmomanômetro
Clínico EC500



BIC
Oxímetro de Pulso
Portátil Monitor
de Dedo YK-80A
Cinza



CESCORF
Plicômetro Clínico
REF.701



ESTEK
Lupa de Pala com
Visor 3 Dioptrias
para Avaliação e
Análise de Pele



REF.1234

BIC
KIT Esfigmomanômetro
e Estetoscópio
Cores BLACK, AZUL
e VINHO



INCOTERM
Esfigmomanômetro Aneróide
Ea100

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR SOBRE A ALIMENTAÇÃO BASEADA EM VEGETAIS?

Conversarei aqui com você sobre a Alimentação Baseada em Vegetais, do inglês- "WHOLE FOOD PLANT BASED DIET".

O que seria este tipo de alimentação? É uma alimentação escolhendo como base os alimentos na sua forma íntegra (com o mínimo de processamento possível)- o famoso descasque mais e desembale menos, dando preferência a frutas, legumes, verduras, sementes, castanhas e cereais integrais. O consumo de proteínas de origem animal (peixes, ovos, carne bovina ou suína, frango, leite e derivados) deve ser reduzido ao máximo e o uso de óleos também.

Seria a alimentação vegana? Veganos podem adotar e se pensarmos em conceitos de saúde, deveria adotar a alimentação baseada em vegetais. Mas você não precisa se tornar vegano para ter uma alimentação baseada em vegetais e melhorar sua saúde.

O que eu vejo de mais interessante na prática da Whole Food Plant Based Diet é o enfoque na adição de alimentos e não na restrição. A partir do momento que você aumentar o consumo de arroz integral e feijão por exemplo e incluir mais legumes, folhas, sementes e frutas ao seu prato, menos proteína animal você irá consumir.

Estudos grandes e em diversas populações têm mostrado que esta alimentação é capaz de prevenir, tratar e até levar à remissão diversas doenças crônicas, como o Diabetes tipo 2.

E ao contrário do que muitos de nós pensam, esta alimentação quando bem orientada não levará a déficit de proteínas, ferro, cálcio e ganho de peso. Pelo contrário: leva a perda de peso! É uma alimentação possível e recomendada para TODAS AS PESSOAS, incluindo, gestantes.

Sobre reposição de vitaminas, nas pessoas que excluem totalmente a proteína animal, é necessário repor vitamina B12.

Se você quer saber mais sobre esta alimentação, sugiro o site do maior nutricionista em pesquisas nesta área: <https://nutritionstudies.org>.

Dr^a Fernanda Braga Albuquerque

CRM 5281459-8 RQE 19683

Endocrinologista e Metabologista

Mestre em Medicina

Pós Graduada em Estilo de Vida e

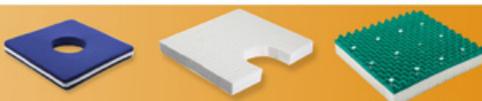
Coaching de Saúde e Bem Estar



**Acessórios para conforto
o presente que todo mundo quer!!!**

Rolinhos posturais
Encostos de descanso
Almofadas quadradas e redondas

Naturalatex
a serviço do conforto



RESPIRON

Exercitador e incentivador respiratório
Volumétrico, Classic, Athletic e Easy



NCS
Prendedor Nasal

REF.12557



PREMIUM
Termômetro
Infra Vermelho
sem contato



INCOTERM
Termômetro Infravermelho
De Testa Sem Contato
TC1000
REF.9357



SHAKER
Exercitador respiratório
e incentivador de
higiene brônquica
REF.679



INCOTERM
Estetoscópio Clínico
Duplo Adulto Ec100
Preto

INCOTERM
Termômetro Digital
Auricular Infravermelho
TCH100
REF.11040



MEDICATE

Aspirador Cirúrgico de
Sangue e Saliva MD100 -
Bomba vácuo aspiradora

REF.17612



OMRON

Aspirador de Secreção
AspiraMax -
MA520-60 Bivolt

REF.2265



NEBZMART
Nebulizador portátil
de rede vibratória

REF.15920



INCOTERM
Nebulizador NB90



MEDICATE
Peak flow meter
REF.8475



ALERGOSHOP
Espaçador Infantil
e Adulto Elefant-Air
com Máscara

OMRON

Inalador Nebulizador
Inalakids
NE-C703 Bivolt
Branco Compacto

REF.17469



ALERGOSHOP

Capas de colchão
e travesseiro



OMRON
Inalador Ultrassônico
Respirimax

OMRON

Inalador Nebulizador
Compressor Inalar
Compact
Ne-c701

REF.15786



ALERGOSHOP

Desinfetantes
Hipoalergênicos
para uso Geral



OMRON
Nebulizador INALA POP



OMRON
Termômetro
Infravermelho
Digital de Testa
Sem Contato
Mc720



SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO



O QUE É?

Trata-se de uma síndrome ocasionada pela compressão do nervo mediano no túnel do carpo, canal na região do punho onde passam o nervo mediano e mais 9 tendões.

Qualquer situação onde ocorra o aumento do volume dos componentes ou diminuição do espaço do túnel pode levar a “síndrome do túnel do carpo”. A incidência na população em geral varia entre 3 e 10%, sendo mais comum em mulheres com idade entre 40 e 60 anos.

Quais são os sintomas?

O sintoma clássico é a sensação de “formigamento” que aparece no período noturno, podendo evoluir para afalta de sensibilidade na ponta dos dedos (exceto o dedo mínimo) e, em casos mais graves, atrofia da musculatura da base do polegar, ocasionando fraqueza da pinça digital e queda dos objetos da mão. Em cerca de 50% dos casos pode acometer os dois lados.

Fatores de risco

- Menopausa (em razão de alterações hormonais)
- Gravidez
- Diabetes
- Artrose
- Artrite Reumatoide
- Hipotireoidismo.

- Pós-fratura do punho
- Movimentos repetitivos / uso do computador ou celular (questionável)

Quando procurar o ortopedista?

Caso os sintomas persistam, deve-se procurar um ortopedista para ser examinado, e na presença dos testes positivos podem ser solicitados alguns exames, incluindo a Eletro-neuromiografia, para confirmar o diagnóstico e indicar o tratamento. Quanto mais cedo for feito o diagnóstico e iniciado o tratamento, menores são as chances de precisar operar.

Como funciona o tratamento?

O tratamento inicial conservador pode ser feito com uso de anti-inflamatórios, imobilização através de órteses rígidas e até mesmo com injeção de corticoide. A maioria das pessoas responde ao tratamento conservador, sendo o tratamento cirúrgico para os casos refratários ao tratamento clínico ou casos graves diagnosticados tardiamente.



Dr Thiago Leal
Ortopedista
CRM 5292948-4



Coloplast

Desenvolvemos produtos e serviços que tornam melhor a vida de pessoas com condições médicas muito pessoais e realmente íntimas. Criamos soluções sensíveis às suas necessidades especiais. Chamamos isso de "Intimate Healthcare", que, em português, significa *cuidado dedicado à saúde íntima*. Nosso negócio inclui cuidados com estomias, urologia, continência e tratamento de feridas.



www.coloplast.com.br

Tornando a vida melhor



SANA BABIES
Concha Flexível para amamentação
REF.16087



SANA BABIES
Recipiente hermético para armazenamento de leite
REF.16085



SANA BABIES
Sugador Aspirador Nasal
100% Original
REF.16079



RAYOVAC
Baterias para aparelhos auditivos



RAYOVAC
Pilhas Alcalina AA ou AAA
GRATIS



RAYOVAC
Pilhas Alcalina AA ou AAA



INCOTERM
Medidor de Pressão Digital de Pulso MP060
REF.18109



GTECH
Bomba Tira Leite Manual
REF.13042



INCOTERM
Umificador De Ar Ultrassônico Umd050 Plus Incoterm 127v



OMRON
Aparelho de pressão digital pulso HEM6124BR



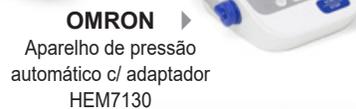
ACCUMED
Nebulizador infantil NebDog azul e rosa



GTECH
Bomba Tira Leite Elétrica HBP1100
REF.13251



OMRON
Aparelho de pressão automático c/ adaptador HEM7130



WATERPIK
Irigador Oral Waterpik WP462B Bivolt Preto Com 2 Ajustes de Pressão e 4 Bicos



OMRON
Monitor Automático de Pressão Arterial de Braço Elite (HEM-7130)



OMRON
Aparelho de pressão com bluetooth de pulso HEM6232T



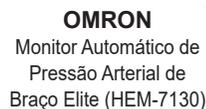
WATERPIK
Refil Escova ou Jato Diversos Modelos de Acessórios indispensáveis para sua higiene bucal.



WATERPIK
Irigador Oral Ultra 100W
REF.12509



OMRON
Monitor Automático de Pressão Arterial de Braço Elite (HEM-7130)



G-TECH
Aparelho de Pressão Automático LA250
REF.8789



WATERPIK
Irigador Bucal Ultra Portátil WP450 Bivolt
REF.11032



GERATHERM
Nebulizador Compressor



RELAXMEDIC
Irigador Oral Sem fio RM-AP106300
REF.13120



WATERPIK
Irigador Oral WF02B Portátil à Pilha





COLOPLAST

Pasta para Ostomia sem álcool 60Gr Brava.
Bolsas e placas para Colostomia e Urostomia
Adulto e Infantil.

COLOPLAST
Creme Antirressecamento
da Pele Atrac Tain
REF.12227



COLOPLAST
Curativo hidrocolóide
Comfeel

COLOPLAST
Comfeel
Limpador de Pele
Modelo 4710
REF.13234



COLOPLAST
Biatain Silicone



COLOPLAST
Biatain Ag

COLOPLAST
Fita adesiva
elástica brava
REF.11468



COLOPLAST
Pasta brava sem Álcool
REF.11233



COLOPLAST
Cinto Brava fixador
para Bolsas de
Ostomia Standard



COLOPLAST
Conveen Security 1PC
Auto Adesivo Latex e N/Latex



COLOPLAST
Brava Spray
Barreira de Pele
para Estomias 50ml
REF.13257



COLOPLAST
Curativos Biatain espuma + prata
ou espuma + Ibufrofeno



COLOPLAST
Lubrificante Desodorante Brava 240ml
REF.12060

CURATEC
Compressa com
Emulsão de Petrolatum
7,6x20,3cm ou
7,6x7,6cm



CURATEC

Curativo com espuma de poliuretano para
traqueostomia - 10x10cm ou 6x7cm



CURATEC

Curativos de Carvão Ativado e Hidrocolóide
Bota de Unna - AGE Ácidos Graxos Essenciais



CONVATEC
Flexi-trak Dispositivo para Fixação de
Cateter e Sondas (unidade)
REF.15183

NEW FORM

Cinta para
Ostomizados
Unisex
REF.70514A



PIELSANA
Óleo AGE Copaíba e Melaleuca
200ml



PIELSANA
Gel AGE Copaíba e Melaleuca
100G



PIELSANA
Gaze Rayon Óleo de Girassol
7,5x15cm



PIELSANA
Polihexanida Solução Aquosa
350ml



PIELSANA
Polihexanida Tubo Gel Cx 100G

CONVATEC
Removedor de adesivos
Sensicare e Spray de Barreira
Alcohol Free



3M
Cavilon
é uma linha de produtos para prevenção de assaduras. Com tecnologia inovadora, forma um poderoso conjunto que limpa, protege e trata a pele em todas as idades



CONVATEC
Curativos hidrocolóide
Duoderm, bolsa e placas colostomia e urostomia, stomahesive e Saf-Gel.

CONVATEC
Sachê Gel para controle de odor

Os sachês Diamond gelificam o conteúdo das bolsas de ileostomia ou fezes líquidas e, por consequência, fornecem conforto, qualidade e segurança aos pacientes.



CONVATEC
Curativo Aquacel
AG Prata Estéril
10cm x 10cm
Curativo de Hidrofibra
Antimicrobiano altamente Absorvente com Prata - Estéril



CONVATEC
Curativo Carboflex
10x10 cm Carvão Ativado



TEUTO
Arnica gel extra forte 200mg

WALTEX
Bolsa de Colostomia todos os tamanhos



B.BRAUN
Prontosan Líquido 350ml
Indicado para limpeza de feridas "sujas", hidratação e descontaminação de feridas agudas e crônicas preparando de forma eficiente o leito da ferida para o curativo.



REF.13493



VENOSAN
Curativo Metalline é uma compressa altamente absorvente composta por algodão, viscoso e uma camada de contato com a ferida que contém partículas de alumínio que evita a aderência da compressa ao leito da ferida e não favorece o crescimento bacteriano.

KOLPLAST
Kit Curativo Descartável Estéril
REF.11925



DAUDT
DERSANI
Loção Oleosa



VUELO
Curativo Regenerador de Pele Membracel

3M
Fita de Silicone de Remoção Suave. Não deixa resíduos na pele. Permite a reposição sem perder a adesão

REF.14677



DAUDT
Dersani Hidrogel
Gel para tratamento de feridas com e sem Alginato



3M
Fita Transpore e Micropore
Diversos Tamanhos



Avental Descartável
Manga Longa



Jalecos



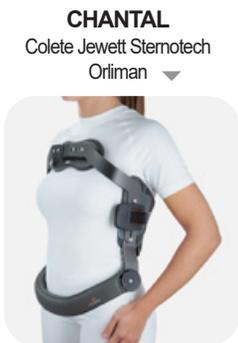
Jaleco Feminino
Acinturado Oxford



Touca descartável
com elástico
REF.17802



▲ **CHANTAL**
Colete Horizon 456 Aspen
REF.15290



CHANTAL
Colete Jewett Sternotech
Orliman ▼



NO RONCO
Aparelho Antirronco e
Apneia No-Ronco
Termo Flexível
▼ Intra Bucal



KESTAL
Faixa Mandibular
Anti-ronco
KSN 056



KESTAL
Joelheira Articulada com Cintas Cruzadas



Chantal

CHANTAL
Palmilhas SOFSOLE
Plantar Fascial, Air Orthotic, Fascia, Athlete,
Memory Plus, Deodorizing
Toda a linha Masculina e Feminina
em condições especiais



SALVAPE
Com o Colete Comfort o
paciente já se sentirá com
uma postura mais ereta e com
melhor equilíbrio durante a
locomocão



Castellane

CASTELLANE
Chinelo com Blank Estampado.
Coloque o conforto nos seus pés.
Diversas cores. Masculino e Feminino.
Experimente na loja.



MERCUR
Máscara para Repouso - Tamanho único
REF.10574



INCOTERM
Fita Métrica 150 Cm
com Cálculo de IMC
◀ REF.14214



INCOTERM
Cortador e
macerador de
comprimidos
◀ REF.14212

Solução e alta tecnologia em novos produtos

PRAXIS
<http://praxisbr.com.br>

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

VISITE A NOSSA LOJA VIRTUAL

COMPRE SEM SAIR DE CASA!

www.tecnomedi.com.br



SALVAPÉ
Sandália ajustável
Cunha Diabético

SALVAPÉ
Tomozeira
AirCast



SALVAPÉ
Sandália Diabético Cunha ante pé



SALVAPÉ
Joelheira de
Neoprene com
cintas cruzadas



SALVAPÉ
Joelheira
EZ Brace



SALVAPÉ
Sandália Augusta
Indicada para a
Cirurgia Percutânea
do Hálux Valgo



CINTA MODERNA
Linha Cirúrgica
Estética e Gestante



SALVAPÉ
Forração para Cotovelo
REF.3559



SALVAPÉ
Forração para
Calcanhar
REF.3555



SALVAPÉ
Estabilizador Ankle Shield 604
Indicada para prevenção e proteção da articulação do tornozelo durante a prática esportiva. Auxílio no tratamento de lesões ligamentares do tornozelo. Proteção e prevenção em instabilidade crônica do tornozelo.



MERCUR
Cinta Elástica
Protetora de
Gastrostomia

SIGVARIS

Calçador de Meias Mordomo
Prático e fácil de usar com todos os tipos de meias compressivas REF.12786



DILEPÉ
Sandália Baruk



SALVAPÉ
Tala de tecido para
punho (esq/dir) preto
REF436

FAMARA

Luvas com Máxima Proteção Solar
Harana Sun Curta e Longa



VENOSAN

Calçador de Meias Venoginder.
Portátil. A maneira mais prática de vestir suas meias compressivas. REF.12786



FAMARA
Espaldeira Bio Ativa



FAMARA
Ataduras Forte e
Alta Compressão

CHANTAL
Shoulder Activator

Indicado para ruptura do manguito rotador, subluxação do ombro, lesão Slap e tendinopatia.



CHANTAL
Cotoveleira Elástica
Elbow Support Oppo

CHANTAL
Tomozeira Elástica
Compressiva C/ Silicone
Oppo / Chantal



CHANTAL
Joelheira Stabilizer
Knee Poly



TENSOR
Suporte Anatômico
Preto





ORTHO PAUHER
Máscara GEL REF.: 14012

ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Olhos - Tam único
REF.: 14006



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Seios - Tam único
REF.: 14010

ORTHO PAUHER

KIT Tubos Facilitadores para
preensão palmar - Multi Uso REF.: 13792



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL para Ombros
REF.: 13942

ORTHO PAUHER

KIT Fix Hand REF.: 13471

Diversos Tamanhos
para Melhor Adaptação



ORTHO PAUHER

Bolsa flexível para Gelo
Tamanho P, M e G
REF AC-070



ORTHO PAUHER

Máscara para dormir
Viscopauher.
Uma experiência
revigorante com
alto nível de conforto.

REF.14681



ORTHO PAUHER

Creme Hidratante
para Pés
e Pernas
REF.: 13287



ORTHO PAUHER

Gel Super
Refrescante
para pés
e pernas
cansadas
REF.: 13289



ORTHO PAUHER

Creme Ultra
Hidratante
para Pés
muito Secos
e Ásperos
REF.: 13295



ORTHO PAUHER

Desodorante
Spray Antiodores
para Pés e
Calçados
REF.: 13293



ORTHO PAUHER

Gel Esfoliante
Intenso para
os Pés
REF.: 13291



PRO UNHA
TEA TREE CREAM
Creme fortalecedor
de unhas.

REF.10099



PRO UNHA
Óleo de
Melaleuca
Tea Tree
100% Puro
10 MI
REF.10095

ORTHO PAUHER

Disco Multi Trainer para mãos,
dedos e antebraço REF.: FG31



ORTHO PAUHER

Calha Ortopédica
AFO Flexível
AC 100
Direita e Esquerda
Tam M e G



ORTHO PAUHER

Kinesio-Pauher
Classic Tape REF:1046
(Amarelo, Azul, Verde
Vermelho, Rosa,
Preto,Bege)



KESTAL

Cinta Abdominal
Modeladora Kestel
P-M-G - KSN-062

REF.15860





ORTHO PAUHER

Bolsa térmica de gel
HOTCOLD AC-073



ORTHO PAUHER

Lupa/ Lente - Aumento Com Iluminação
REF.13794



ORTHO PAUHER

Massagador
Para os Pés Happy Foot
Diversas Cores



ORTHO PAUHER

FÍSIOESFERAS
Esferas Massageadoras
FÍSIO PAUHER (2 unidades)



ORTHO PAUHER

Almofada PRO COLUNA
AC001

ORTHO PAUHER

Disco Multiuso FísioPauher

REF.7838



ORTHO PAUHER

Lâmina Skin Abdominal
Pós Cirúrgico
REF.2418

ORTHO PAUHER

Lâmina Skin Mamária
REF.2419



ORTHO PAUHER

Prótese de Mama
SiligelMamma



ORTHO PAUHER

Órtese Macia
Umbigo Anatómica
Pós-Cirurgia
100% Silicone

ORTHO PAUHER

Soft-Pad de Silicone

REF.2639



ORTHO PAUHER

Almofada de Silicone
Yoga Pad
REF: FG41



REF.6338

ORTHO PAUHER

Joelheira Ortopédica
Neoprene Longa
com Orifício
Ref - AC318 (P/M/G)



ORTHO PAUHER

Meia compressiva Panturrilha 3/4
Angio Pauher REF:157 (P/M/G/GG)
(Longa / Curta)

ORTHO PAUHER

Calcanheira Sob Gel



ORTHO PAUHER

Pulseira de biosegurança
em Silicone para álcool Gel



ORTHO PAUHER

Tornozeleira Longa
de suporte
Ref - AC113 (P/M/G)



ORTHO PAUHER

Bastão Antiatriito
Magic Foot com 13g



ORTHO PAUHER

Relógio Silicone
de Bolso para
profissionais
de saúde
AC 750



ORTHO PAUHER

Munhequeira com
tira no polegar
Tamanho Único
Ref - 12919



ORTHO PAUHER

Tira sub-patelar
Tamanho Único
Ref - 12917



ORTHO PAUHER

Palmita com Arco Terapêutico.

ORTHO PAUHER

Calcanheira Ortopédica Siligel para Esporão com Ponto Azul

ORTHO PAUHER

Fita Lâmina Skin REF: 14022



ORTHO PAUHER

Palmita com Arco Terapêutico e Piloto

ORTHO PAUHER

Calcanheira para Esporão

ORTHO PAUHER

Apoio Plantar para Metatarsalgia REF.2397



ORTHO PAUHER

Meia Ortopédica para Joanete Pro Hallux



ORTHO PAUHER

Sandália com Arco Piloto Total Support

ORTHO PAUHER

Placa Multi-Uso de Gel Aderente 8x10 Cm Contra Calos e Bolhas REF.10730



ORTHO PAUHER

Meia Ortopédica para Diabéticos Pro-Diabetic



ORTHO PAUHER

Gel Negro Massage com ativo Nanotecnológico. Possui efeito refrescante (Ice Effect). Tem rápida absorção e promove uma massagem corporal que proporciona alívio e refrescância. REF.17490

ORTHO PAUHER

Sapatilha de Gel



ORTHO PAUHER

Protetor para Calcanhar Revita Skin 6 em 1 REF.11423



Indicado para Calcanhar rachado ou ressecado, fascite plantar, alívio das dores, prevenção de patologias do calcanhar. Incrível conforto, ajuste para sapatos folgados, elimina atrito e roce no tendão.



NOVIDADE

ORTHO PAUHER

Prendedor de Máscara Regulável REF.17714



ORTHO PAUHER

Esferas com multiresistências Fisiopauher KIT FG15

ORTHO PAUHER

KIT Anel adaptador



ORTHO PAUHER

Puxador de Zipper REF.13209



NOVIDADE

ORTHO PAUHER

Meia compressiva Esportiva PERFORMANCE



ORTHO PAUHER

Rolo Ortopédico para Massagem nos Pés e Mãos REF: 6925



ORTHO PAUHER

Ponteira Safety Pauher com Articulação Dinâmica



REF 13203/13205

ORTHO PAUHER

Bolsa Inteligente Impermeável para Cadeira de Rodas REF: 12893

NOVIDADE



Como fazer um bom chá.

Olá. Passando aqui para lembrar que o chá é uma bebida muito apreciada em todo mundo. Pode ser bebido frio ou quente. Como remédio ou por puro prazer. Nas tradições orientais existem até cerimoniais específicos para seu uso e talvez venha deles, dos orientais, a imensa relevância e reverência a essa bebida.

Dentre os modos de preparação se destacam a infusão, que é colocar a erva em um recipiente e verter água quente, (nunca em fervura) sobre os vegetais. Pois dessa forma ocorre uma extração satisfatória dos componentes ativos, sem prejudicá-los com altas temperaturas da fervura, bem como há menor alteração do sabor da água, uma vez que água fervida tem gosto desagradável para os paladares mais sensíveis. A forma de infusão deve ser usada para a maioria das flores e folhas mais delicadas.

Uma outra forma de preparo é o decocto. Nesse método, (também conhecido como cozimento) cascas, sementes e raízes devem ser adicionados em água com fervura já aberta, por cerca de 2 minutos. Após esse tempo, desligasse o fogo e mantém-se o recipiente tampado até que esfrie, algo em torno de 5 a dez minutos.

Bom lembrar que não é apropriado o uso de recipientes de alumínio para aquecer a água do chá. Use vasilhas de inox, ágata ou vidro. Nada de microondas, por favor!!

Os resultados do uso regular de chás se estendem dos benefícios digestivos ao alívio de dores,

fadigas e insônias. Alguns chás são depurativos, antioxidantes, energéticos e detoxificantes. Além desse ponto reside um aspecto fantástico dos chás que é o acalento da mente. Não é à toa que muita gente bebe chá antes de ir deitar-se, ou que os ingleses façam tanta questão do “chá das cinco”.

Sim. Quando buscamos o ato de beber chá como comportamento lúdico na busca de quietude, ele responde generosamente. E o que significa em termos práticos fazer da hora do chá um elemento de tranquilidade e aconchego?

Eu, por exemplo, escolho as xícaras de minha preferência que são aquelas de bordas finas e uso os aromas que mais aprecio. Amo o cheiro do capim limão! O sabor do chá associado aos princípios ativos nele contidos, levam ao acalento da mente... ao sossego no meio de um mundo barulhento, onde os ruídos denunciam que seres diversos, todos eles, estão à procura do mesmo sossego que reside em mim, na hora de sorver prazerosamente uma xícara de chá.

Está servido?

Dr. Tito Aurelio Gonçalves

Clínico Geral, especialista em medicina tradicional chinesa e acupuntura.
CRM 52.61990-7



ASPEN® Lumbar Support
Colocou, puxou, ALIVIOU. Na hora.



chantal.com.br

CANNABIS MEDICINAL E CUIDADOS PALIATIVOS

Um novo olhar para um momento de despedida...



Vamos começar esclarecendo que a despeito dos avanços da medicina, os pacientes com câncer e doenças degenerativa em estágio avançado de diversas etiologias ainda podem experimentar uma carga substancial de sintomas que causa sofrimento.

Desta feita, os cuidados paliativos têm como objetivo fornecer uma abordagem holística e centrada no paciente para melhorar a saúde e o bem-estar dos pacientes. Há uma grande variedade de medicamentos disponíveis, mas o controle de muitos sintomas (por exemplo, dor, náusea, anorexia, ansiedade) permanece um desafio contínuo.

Há um interesse crescente no uso de canabinoides medicinais para o alívio dos sintomas em pacientes em cuidados paliativos. Podemos prescrever canabinoides medicinais para uma série de indicações, incluindo - cuidados paliativos, dor crônica, espasticidade associada à esclerose múltipla, náuseas e vômitos induzidos por quimioterapia.

A cannabis contém mais de 500 compostos bioativos, incluindo mais de setenta canabinóides

diferentes. Os principais canabinóides são delta-9-tetraidrocanabinol (THC) e canabidiol (CBD). O THC é considerado o principal componente psicoativo dos canabinóides. Os benefícios potenciais do THC podem incluir controle da dor, melhora da náusea e relaxamento dos músculos com efeitos colaterais potenciais, incluindo psicose, sedação e intoxicação. O CBD (canabidiol) atua como relaxante muscular, analgésico, anti-inflamatório, neuroprotetor e estabilizador de humor.

Especificamente no tratamento do câncer, os efeitos do CBD vão desde o alívio dos sintomas até propriedades antitumorais. Neste momento, onde a qualidade de vida e a manutenção das necessidades básicas da vida são importantes, devemos auxiliar o paciente e diminuir sua angústia, promovendo o bem estar do paciente por meio de uma Medicina Integrativa que perpassa pela utilização dos canabinoides.

O sistema endocanabinoide é formado pelos receptores canabinoides, pelos endocanabinoides, as enzimas metabolizadoras e pelo transportador membranar. Com a elucidação dos receptores canabinoides, os cientistas aguçaram a curiosidade com relação a existência de ligantes endógenos e vêm procurando compreender como intervir na modulação do sistema, seja no emprego de canabinoides sintéticos ou de fitocanabinoides (extraídos da cannabis).

Evidências científicas têm mostrado que há disfunção no sistema endocanabinoide em condições patológicas do sistema nervoso central. Canabidiol (CBD) – que não possui efeito psicoativo – e o tetraidrocanabinol (THC), encontrados na Cannabis sativa, são os principais fitocanabinoides que vêm sendo estudados.

SIGVARIS

**Dê às suas pernas
a atenção que
elas merecem.**



www.sigvaris.com.br

[@ sac@sigvaris.com.br](mailto:sac@sigvaris.com.br)

facebook.com/sigvaris.br

[SAC 0800 707 7311](tel:08007077311)



Os receptores CB1 estão localizados, preferencialmente, no sistema nervoso central e medeiam os efeitos psicotrópicos dos canabinoides. Estes receptores influenciam o comportamento de diferentes neurotransmissores tais como GABA, glutamato, noradrenalina, serotonina e dopamina, podendo influenciar a cognição, percepção, funcionamento motor, apetite, sono, neuroproteção, neurodesenvolvimento e liberação hormonal. São densamente expressos na pars reticulata da substância negra, cerebelo, hipocampo, estriado e córtex frontal, e distribuídos em baixa densidade no sistema nervoso periférico.

Os receptores CB2 se localizam, preferencialmente, no sistema imunológico e hematopoiético. E, também, já foram encontrados em algumas áreas do sistema nervoso central. Há uma expressão aumentada deles em algumas patologias, como a dor crônica ou em resposta a eventos de neuro-inflamação e hipóxia-isquemia cerebral.

O Brasil participará de uma evolução no acesso à saúde. Novos insumos, novos produtos, novos tratamentos com toda capacidade técnico-científica. Chegamos a um limite em relação aos medicamentos tradicionais. Se não tivermos a ousadia e incorporar outras substâncias, ficaremos estagnados.

E por tais razões, a Cannabis Medicinal chega como o bálsamo que trará qualidade de vida nesse momento de partida... é uma realidade incontestável.



Dr Marcelo Moren Netto
Medicina Integrativa
CRM 52.98237.7

É FÁCIL E EFICIENTE PARA VOCÊ CUIDAR DA SAÚDE TODOS OS DIAS.

COM SENSOR DE POSICIONAMENTO
MONITOR DE PRESSÃO
ARTERIAL DE PULSO
CONTROL HEM-6124



COM BRAÇADEIRA UNIVERSAL
MONITOR DE PRESSÃO
ARTERIAL DE BRAÇO
CONTROL+ HEM-7122



ALÍVIO AO SEU ALCANCE
INALADOR COMPRESSOR
INALAPOP





CHANTAL
Bota imobilizadora
Robocop
Curta e Longa



SALVAPÉ
Bota imobilizadora
Robofoot Infantil
Azul e Rosa



SOFT WORKS
Calçado Ocupacional
Sapatilha Branca
CA-34061



SOFT WORKS
Calçado Ocupacional
Tênis Works
CA-37212

SOFT WORKS
Babuche
Modelos Fechado
e Aberto Uso Profissional
Cores: Branco, Preto e Azul



ONFIT
Meia Mini
diversas cores
e tamanhos.
Feminino e Masculino.



BOA ONDA
Calçado Ocupacional
Susi, Sublime,
Master e Bio



CHANTAL
Educador Postural C329



CHANTAL
Munhequeira ajustável Active
REF.11381



CHANTAL
Colar Cervical Aspen
Adulto e Infantil



CHANTAL
Colete Cervical Aspen
Adulto e Infantil



REF.17062



CHANTAL
Tala para punho com
dedos livres bilateral

CHANTAL
Coxal ajustável



REF.6196



CHANTAL
Funda para Hérnia Inguinal



CHANTAL
Faixa Elástica Thera-Band
(várias cores)

CHANTAL
Colete e colar cervical
Linha infantil



CHANTAL
Suporte para ombro
neoprene



CHANTAL
Tipoia Imobilizadora
Estofada Velpeau Infantil

CBEMED
Indústria brasileira com as principais certificações nacionais e internacionais

BIC **P.A. MED**

Hillrom. Welch Allyn

BPF NCC NCC FDA CE



Colesterol Aumentado?

O que você precisa saber

O colesterol é uma substância presente e necessária a todas as células do corpo e exerce importantes funções no organismo.

Grande parte do colesterol circulante no sangue (cerca de 70 a 80%) é produzido pelo fígado e o restante provém da alimentação. Os chamados “tipos de colesterol” correspondem à forma como este se agrupa para se deslocar no organismo.

O colesterol é transportado através da corrente sanguínea em pequenas “embalagens” chamadas lipoproteínas. Existem três tipos de lipoproteínas, as de densidade muito baixa (VLDL), as de densidade baixa (LDL) e as de densidade alta (HDL). O HDL, ao circular pelo sangue, consegue levar o colesterol presente em excesso até o fígado, onde ele é transformado em bile. Por isso, o HDL é chamado de bom colesterol e sua presença em quantidades adequadas no organismo reduz o risco de desenvolver doença cardíaca. O LDL, embora desempenhe importantes funções no organismo, pode, lentamente, se acumular nas paredes das artérias, ocasionando a obstrução arterial. Por este motivo o LDL é chamado de mau colesterol.

Apesar da associação entre consumo de colesterol e doença coronariana no tratamento da hipercolesterolemia, sabe-se que o colesterol alimentar não é o único responsável pelo aumento de colesterol no organismo.

Por exemplo, uma pergunta muito frequente no consultório médico: “Se o meu colesterol é alto, eu posso comer ovo?”

O ovo é um alimento com baixo custo e uma excelente fonte de vários nutrientes, tais como folato, riboflavina, selênio, colina, vitaminas e sais minerais além de substâncias importantes, como luteína e zeaxantina, associadas com a prevenção de doenças oftalmológicas. Vale lembrar que estas substâncias estão presentes quase que totalmente na gema, sendo a clara constituída especialmente pelas proteínas. Um ovo contém de 50 a 250 mg de colesterol, dependendo do tamanho. O impacto do consumo de ovos sobre o nível de colesterol no sangue depende da capacidade do organismo em absorver o colesterol. Acredita-se

que entre 75%-85% da população sejam pouco sensíveis às concentrações de colesterol na dieta, ou seja, o impacto do consumo de alimentos ricos em colesterol como os ovos é muito pequeno e o ovo pouco acrescentaria ao risco de doença cardiovascular.

Para controlar os níveis de LDL e também do HDL:

- Alimente-se com mais frutas e vegetais, peixe, frango ou carnes grelhadas ou assadas,
- Coma alimentos ricos em fibras, como aveia e pães integrais
- Limite a ingestão de gorduras saturadas (Um tipo de gordura encontrado principalmente em produtos de origem animal e que, em temperatura ambiente, apresenta-se em estado sólido)
- Utilize derivados do leite pobres em gordura como leite e iogurte desnatados e evite frituras.
- Pessoas magras também podem ter colesterol alto. Isso porque os níveis de colesterol no sangue dependem muito mais da taxa de remoção do colesterol pelo fígado (e isso é uma característica genética) do que da quantidade ingerida. Se você tem um parente de primeiro grau (por exemplo: pai, mãe, irmãos) com colesterol alto, sua chance de ter colesterol alto é maior.

Em geral, uma dieta adequada associada a prática regular de atividade física é suficiente para manter níveis saudáveis de colesterol. Entretanto, o acompanhamento médico é fundamental, pois em alguns casos, mesmo com dieta adequada, será necessário o controle através de medicamentos.

Dr^a Sônia Ribeiro
Nutróloga
CRM: 52-60163-0



Está na hora de cuidar de você.

Consultas com hora marcada
Cabines Individuais.
Agende uma avaliação Grátis.

(24) 3348-0497

WhatsApp (24) 9 8109-1354

Rua 33, 94 - Vila - Volta Redonda

Seus pés merecem cuidado profissional



all pé

PODOLOGIA

DELIVERY
TECNOMEDI

Consulte a disponibilidade nas Lojas e receba o produto com segurança em sua casa.



A GENTE VAI ATÉ VOCÊ!

Cinta Modeladora **POSTURAL Fit** by SalvaPé

Free Knee Joelheira

Colete Comfort by SalvaPé

SALVAPE | salvape.com.br | 11 3346 4535 | SalvaPeOficial | SalvaPe.Oficial

CINTA MODERNA

www.cintamoderna.com.br

ACCUCHEK

DIABETES CONTROLADO TA NO SANGUE*

Accu-Chek Guide Me SIMPLEMENTE FÁCIL PARA O QUE VOCÊ PRECISA

*Devido às variações da glicemia e divergência dos números entre a glicemia capilar e a intersticial, em situações como hiper e hipoglicemias, períodos pré, pós-prandial e quando na prática de exercícios a glicemia capilar deve ser verificada. | DIRETRIZES SBD-COMPL-ETA-2019-2020, página 80. ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE ME e SOFTCLIX são marcas da Roche. ©2021 Roche Diabetes Care. Reg. ANVISA 81414021704, 81414021696, 81414020000, 81414021698. Cód. BR-2749. Novembro 2021.

TECNOMEDI® A MAIOR REDE DE LOJAS DE PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

f /tecnomedi
@tecnomedi_

RIO DE JANEIRO BOTAFOGO: Rua Voluntários da Pátria, 336 Loja B 📞 (21) 2537-7935 📞 (24) 98132-4904 **CENTRO:** Rua 7 de Setembro, 120 📞 (21) 2224-5011 📞 (24) 98125-4763 **FREGUESIA:** Estrada dos Três Rios, 200, bl.1, Loja B 📞 (21) 3412-7627 📞 (24) 98120-7494 **IPANEMA:** Rua Vinícius de Moraes, 110 Loja A 📞 (21) 2267-7209 📞 (24) 98131-0166 **MADUREIRA:** Estrada do Portela, 99 Loja 257 📞 (21) 2489-9413 **MÉIER:** Rua Dias da Cruz, 303 Loja B 📞 (21) 2597-3456 📞 (24) 98132-4198 **TIJUCA:** Rua Santo Afonso, 445 Loja A 📞 (21) 2567-2320 📞 (24) 98132-2469 **NOVA IGUAÇU CENTRO:** Rua Trav. Mariano de Moura, 77, Loja 5 📞 (21) 2668-2472 📞 (24) 98125-4020 **DUQUE DE CAXIAS CENTRO:** Rua José Alvarenga, 95a, Loja 8 – PREZUNIC 📞 (21) 3657-3525 📞 (24) 98119-7582 **JARDIM 25 DE AGOSTO:** Av. Presidente Vargas, 292 📞 (21) 3774-5573 📞 (24) 98132-5678 **VOLTA REDONDA ATERRADO:** Av. Paulo de Frontin, 36 📞 (24) 3347-4019 📞 (24) 98126-0721 **VILA:** Rua 33, 94 📞 (24) 3342-8608 📞 (24) 98132-6169 **RESENDE CAMPOS ELÍSEOS:** Rua Gulhot Rodrigues, 118 Loja 1 📞 (24) 3360-1433 📞 (24) 98137-8025 **BARRA MANSÁ CENTRO:** Rua Orozimbo Ribeiro, 68 📞 (24) 3323-8631 📞 (24) 98132-5769 **BARRA DO PIRAÍ CENTRO:** Praça Oliveira Figueiredo, 23 📞 (24) 2442-0058 📞 (24) 98131-5258 **SAC – sac@tecnomedi.com.br** **www.tecnomedi.com.br**

VISITE E CONHEÇA
NOVAS LOJAS
APROVEITE AS OFERTAS

TRÊS RIOS – Rua Dr. Waldir Peçanha, 20 Loja 102 SHOPPING TRÊS RIOS 📞 (24) 2029-0795 📞 (24) 98151-2578

PETRÓPOLIS – Praça Dr. Sá Earp Filho, 28 📞 (24) 2231-1229 📞 (24) 98150-9895

RIO DE JANEIRO: SAARA – Rua Senhor dos Passos, 238 - Centro 📞 (21) 2083-2381 **PENHA** – Av. Brás de Pina, 201 Loja 108 - SUPERMERCADOS GUANABARA 📞 (21) 3495-1207 📞 (24) 98105-8084 **IRAJÁ** – Av. Monsenhor Felix, 1180 Loja 111 MUNDIAL 📞 (21) 3449-9531 📞 (24) 98120-4690 **MADUREIRA 2** – Rua Francisco Batista, 109 📞 (21) 3150-1743 📞 (21) 98166-1237

