

TECNOMEDI[®]

Notícias

Púrpura Senil ou Bateria
Pag 4

**Síndrome do
Pescoço de Texto**
Pag 13

Teste da Orelhinha
Pag 14

Água gelada ou Isotônico
Pag 16

Intolerância à Lactose
Pag 20

Hipertensão Arterial
Pag 22

Vitamina D
Pag 31

Até os 120 anos
Pag 32

**Cadeiras de Rodas direito
do cidadão e dever do Estado**
Pag 35





Edição 28
Março, Abril e Maio de 2022

TECNOMEDI NOTÍCIAS é uma revista de propriedade da TECNOMEDI e destina-se a prestar informações sobre cuidados com a saúde e dar conhecimento a seus clientes sobre produtos médicos e ortopédicos disponíveis em suas lojas no Estado do Rio de Janeiro.

As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, podendo haver variação de cor ou forma dos produtos apresentados.

As matérias apresentadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião da empresa. As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes e seus autores.

TECNOMEDI – CENTRAL DE DISTRIBUIÇÃO:
Rua General Andrade Neves, 31 – São Geraldo
Volta Redonda – RJ Tel: (24) 3346-4777

SAC – sac@tecnomedi.com.br
www.tecnomedi.com.br

[f/tecnomedi](https://www.facebook.com/tecnomedi) [@tecnomedi_](https://www.instagram.com/tecnomedi_)

Todos os direitos reservados.

Conselho Editorial:
Mario Vitor Lopes Netto, Paulo Biajoni Braga,
Wesley Portilho, Alessandra Moura, Daniele Riguete
Renato Moren Netto, Liliam Tavares,
Tauana Fabiano Alves, Jader Costa.

Jornalista Responsável: Carlos Araújo
MTB 12334-RJ

Tiragem 240.000 unidades
Distribuição Gratuita

editorial

É mesmo uma felicidade as perspectivas que a vida saudável pode proporcionar a cada um de nós, com redução de riscos para a saúde, de maneira natural. A cada dia mais pessoas acordam para essa necessidade de cuidar da saúde com hábitos que nos protejam da degradação natural.

Ao preparar mais uma revista, selecionamos artigos de profissionais médicos com dicas e muita informação relevante para você e toda a família.

Aceite nosso incentivo para uma mudança de hábitos hoje mesmo. Em nossas lojas você achará muita coisa para saúde e bem estar e toda a informação que precisa sobre funcionamento de equipamentos e dicas para melhorar seu dia a dia. Passe nas lojas, escolha a mais perto de você, conheça as novidades que os novos tempos trouxeram e abra-se para a tecnologia sem perder o foco em você e na melhoria de sua condição.

Sempre que desejar, nossa equipe pode atender suas solicitações e mandar entregar em sua casa, mas a gente está torcendo para você dar uma passadinha nas lojas pra matar a saudade,

Aproveite nossa revista, recheada de novidades e, como sempre, muita informação. Compartilhe, esses artigos e destaques também estão em nosso site e redes sociais.

Conte sempre com nossa equipe!

Paulo Biajoni
Mario Vitor
Diretores



NOSSOS PARCEIROS:



REF.13116



RELAXMEDIC
Lombar Soft
Encosto Alongador
Massageador Vibratório
Cinza - RM-AC2808

RELAXMEDIC
Almofada Cócix Gel
RM-A09445A



REF.17815

RELAXMEDIC
Encosto Massageador
Shiatsu Pillow
RM-ES3838A

REF.13249

Relaxmedic
ESPECIALISTA EM CONFORTO



REF.5412
DR. COLUNA
Assento Ortopédico
REF 2703

RELAXMEDIC
Desumidificador
RM-DA0600A

REF.14032



RELAXMEDIC
Irrigador nasal
sinus clean
higienizador
lavagem nariz
REF RM-IN4545A

REF.14600



RELAXMEDIC
Assento Massageador
Corporal Aquecedor
Anatômico
Ultra Massage
RM AM2206A



REF.13130

REF.14606



RELAXMEDIC
Mata Mosquitos Killer
RM-AI1414A



RELAXMEDIC
Massageador Elétrico Portátil
Hammer Super Massage

REF.12528

REF.13114



Massageador
Shiatsu Neck Plus
RM-MP5555A

RELAXMEDIC
Massageador
Pyramid REF MP100



REF.15763

REF.14361



RELAXMEDIC
Desumidificador multi dry
para guarda roupas
RM-DA0110A2

RELAXMEDIC
Mini Bath
Massager
à prova
D'Água
REF RM-MM1109



RELAXMEDIC
Massageador
elétrico corporal
portátil s/ fio com
5 acessórios
REF MP2016A
REF.15765



RELAXMEDIC
Massageador
Complete Bath
À prova d'água
RM MB0719
REF.13126

RELAXMEDIC
Bolsa Térmica Relax
Thermo Adapt
para Contusões
Relaxamento
RM-BT3001



REF.13124



RELAXMEDIC
Massageador Mini
Relax Massage
Laranja
RM-MM0380



REF.12530

A INOVADORA BOTA IMOBILIZADORA

SINTA-SE BEM KESTAL

LinHA sensi

Acesse nosso site



Púrpura senil ou púrpura de bateman

Se caracteriza pelo surgimento de hematomas ou equimoses em indivíduos idosos.

As alterações atróficas da pele, próprias da idade, associado ao fotodano causado pela radiação solar, causam redução do colágeno e das fibras elásticas, levando a perda da sustentação em torno dos vasos. Após mínimos traumas, há rompimento de pequenos vasos da pele ocasionando as lesões.

Quem convive com idosos, sabe que essa é uma queixa frequente, principalmente após pequenos traumas.

Apesar de seu caráter benigno e autolimitado deixa o paciente e seus familiares preocupados.

O tratamento é profilático, sendo o ideal evitar traumas locais.

Hidratação da pele, filtro solar, antioxidantes como vitamina C são indicados como medidas preventivas.

Dr^a Mariana Tebet

Dermatologista

Sociedade Brasileira de Dermatologia - SBD

CRM 52.90113-0

RQE: 28573



NATURLATEX

Almofadas e colchões em Rabatan com pastilhas magnéticas e infravermelho longo



NATURLATEX

Almofadas e suportes Antiescaras 100% Látex



FIBRASCA

Travesseiro Fibrasca Infantil Antissufocante Visco Baby

REF.11406

FIBRASCA

Encosto anatômico com canais massageadores

REF.11767



FIBRASCA

Travesseiro ortopédico No Allergy Personal Mix 3

REF.11392



FIBRASCA

Travesseiro Cervical Látex Lavável

REF.11400



FIBRASCA

Travesseiro Higienizável IMPER PROT FAMILY REF 4494



BIOFLORENCE

Almofada Espuma estofada revestida de PVC (Cadeira de Banho)

DELLAMED
Colchão Pneumático
110v Capacidade
135Kg



REF.3486

SALVAPÉ
Sistema Bio Air Plus
110v ou 220v c/colchão
Capacidade
130Kg



BIC
Colchão Pneumático
Arcell Confort Maxxi
110v Capacidade
180Kg - HF6002

REF.19170



PINTON
Maletas em Couro Sintético
Linha Clássica e Cores



COESPUMA
Almofada Sapo Plushpillow
REF.12342



COESPUMA
Almofada Triangular Plushpillow
REF.12340

PINTON
Necessaire Diversas Cores



COESPUMA
Almofada Assento
Comfort Gel Theva
REF.12464



COESPUMA
Forração Caixa de Ovo a vácuo



COESPUMA
Almofada lombar BIG
Viscoelástica
Preta / Estampada



COESPUMA
Grade de proteção para cama Senior e
Barra de apoio para cama Stand Up



PRAXIS
Encosto de cama
reclinável JL531

REF.19586

COESPUMA
Suporte Terapêutico Antivarizes
REF.836



COESPUMA
Travesseiro Petit Latex
100% Látex Natural
REF.11797

COESPUMA
Suporte Terapêutico Antirrefluxo Adulto
REF.834



COESPUMA
Suporte Terapêutico Antirrefluxo Infantil
REF.835



COESPUMA
Suporte Para Sofá - Lift Copespuma
(Apoio Para Sentar Ou Levantar)



AG
Forrações antiescaras estofadas,
infláveis e em Gel



OFTAM
Protetor Ocular
Bege e Cores





CDS
Cadeira de Rodas
Max Obeso
Largura do assento e encosto: 66 cm
Profundidade do assento: 47 cm
Capacidade Máxima: 150 Kg

◀ REF.9494

DELLAMED
Almofada
Air Basic 42x42

▼ REF.15280



CDS
Cadeira de Banho
Max Obeso
Capacidade de peso: 120Kg
Largura do assento: 55cm
Largura total: 59cm

REF.13711 ▶



PRAXIS
Bengala
Dobrável
alumínio
T bronze
DY05927LB



CDS
Cadeira de Rodas
Mod. CDS Transit 40
REF.13154 ▶



CDS
Cadeira de Rodas
Aço Carbono com elevação dos pés
Mod. 301 Panturilha

REF.976

ORTHO PAUHER
Alça inteligente
antiderrapante
para bengala

REF.12895



INDAIÁ
Bengalas de madeira e
com cabo em alumínio
diversos modelos



MULTILASER
Bomba de Ar de Pé
Atrio para
Pneus e Infláveis
BI029

◀ REF.12089

DELLAMED
Andador de Alumínio
Articulado D10
Dobrável
Tamanho Único

REF.15286

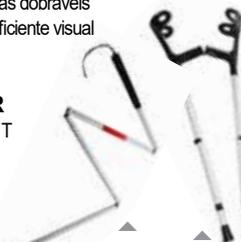


CARCI
Cadeira de Banho
Carcilife para
Excepcional
REF 320CLE



ALO
Bengalas dobráveis
para deficiente visual

MERCUR
Bengala Tipo T
Dobrável



Muletas
Canadenses



ETHNOS
Cadeira de Banho
Alumínio Concha
CAP.40KG
REF 16704

▶

PRAXIS
Cadeira de
rodas alumínio
higienização ônix
dobrável



OTTOBOCK
Cadeiras Rodas
Alumínio Start Polior
C1 Start 38, 40, 43 e 48 cm
Cap 125 Kg

ottobock.



OTTOBOCK
Scooter SCOTT S
DESMONTÁVEL



DELLAMED
Cadeira de Rodas Motorizada
Dellamed D1000
Alumínio Dobrável
com Encosto Rebatível



REF.19112



DELLAMED
Guincho Hidráulico
Com Elevação
Manual ou Elétrico
180Kg



ORTOBRÁS

▶ Cadeira de Rodas Avd em Alumínio Reclinável

ORTOBRÁS ▶
Cadeira de Rodas
Modelo Higiénica Banho
Alumínio Temperado
Apoio removível
para braços
Coletor



CADEIRA HIGIÊNICA DE RODAS D60

• CARRILHÃO DE ALUMÍNIO
• ALUMÍNIO PARA ALTA RESISTÊNCIA
• PNEUS DE ALTA QUALIDADE
• TRAY E COLETORES
• BARRAS DE APOIO REMOVÍVEIS

JAGUARIBE

Cadeira de Rodas
Modelo 1016
Pneus maciços
Dobrável em X
Aço carbono e
Pintura Epoxi

REF.390



ORTOBRÁS
Cadeira para banho
desmontável
HYGIENIKA

REF.6321



DELLAMED

Cadeira de banho
Higiénica em alumínio
com coletor
CAP. 150KG D60

REF.16905

TUBONOX
Cadeira higiénica INOX
Cap 200kg



DELLAMED

Cadeira de
Banho Sanitária
Higiénica Aço
D50 150 Kg



CARCI

Cadeira Carcife
para Obeso
CAP. 150KG
Mod. 300CLO
ou
Modelo Adulto
CAP. 90KG



PRAXIS

PRAXIS
Cadeira de rodas
MODELO BARCELONA
Dobrável em Alumínio
com Encosto Rebatível



FREEDOM

Cadeira de Rodas
Motorizada Modelo
Compact CM Aro 20
Aço Carbono

REF.11588



PRAXIS

Andador com 3 rodas
Comfort SL 309 80kg



FREEDOM

Guincho de
transferência
TRANSFER
REF.9932 ▶



60x  **BB Crédito Acessibilidade**

O Banco do Brasil ajuda você a chegar mais longe.

Parcele o seu Aparelho com crédito acessibilidade do Banco do Brasil!

Viver sem limite

PROCURE UMA DAS LOJAS TECNOMEDI E INFORME-SE!

DellaMED

PRODUTOS HOSPITALARES

Colchão | Camas | Oxímetros | Muletas | Guinchos
Cadeiras de Banho | Andadores | Almofadas | Ponteiros
Bengala | Cadeira de Rodas | Bancos de Banho

10

www.dellamed.com.br

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA AUTORIZADA

 **freedom ottobock.**



LONGEVITECH
Lavatório Inflável
Banho Leito
Corpo Inteiro

LONGEVITECH
Caneca de alça dupla
300ml



REF.19416



LONGEVITECH
Calçadeira com haste
regulável



LONGEVITECH
Cinto de segurança
pélvico torácico
para cadeirante

REF.19418



LONGEVITECH
Cortador de unha com
lente de aumento

REF.19420

LONGEVITECH
Reservatório de
água com chuveiro
cap 15 litros

REF.19412



LONGEVITECH
Lavatório de cabeça
inflável para acamados
(com bomba)

REF.18887



LONGEVITECH
Luva para
Proteção e
Contenção das
Mãos - PAR

BIOFLORENCE
Protetor Para Gesso Probanho.
Infantil e Adulto. Braço/Perna



INCOTERM
Fita Kinésio Protape
Bandagem elástica adesiva
Diversas cores

LONGEVITECH
Urinol feminino
descartável
com 10 Un

REF.19424



DILEPÉ
American Ball
para Fisioterapia Dh070



OMRON
Escova de Dente
Elétrica Control
HT-B223-W

REF.19768



OMRON
Escova de Dente
Elétrica HT-B214-G

REF.19770

MULTILASER
Descanso Ergonômico
para os pés AC059.



REF.12083

RAYOVAC®

**ACTIVE CORE
PLUS**

NENHUMA PILHA PARA APARELHO
AUDITIVO DURA MAIS*

*Com base nos testes ANSI-IEC para os tamanhos 312 e 312

Active Core Plus® incorpora:

- ⊕ Materiais inovadores*
- ⊕ Processo de fabricação aprimorado*
- ⊕ Nova formulação*

*contra desenho anterior da Rayovac



ALTA PERFORMANCE



MACROSUL
Tesoura para bandagem
MD 19 Cm



REF.9889 ▶

MACROSUL
Estadiômetro Compacto
HT-01 MD

REF.9899 ▶



MD
Diapasão 256cps
fixador

REF.9895 ▶

REF.19414



MD
Diapasão 512cps
fixador
REF.9897



MD
Otoscópio OMNI 3000
LED ou Xenon - CORES



◀ REF.7730

MACROSUL
Eletrocardiógrafo
Cardio Care 2000
Bionet

MEDPEJ
Detector fetal
DF-7001D
REF.12050



MD
Martelo de Reflexos
Babinski
REF.17337



MD
Martelo de Reflexos
Taylor
REF.17339



▶ **SAMARITAN**
Desfibrilador PAD
Trainer HeartSine
REF.7404



▶ REF.14151
MACROSUL
Martelo
Neurológico
Buck



▶ REF.9887
MACROSUL
Máscara Pocket

MD
Oftalmoscópio Omni 3000
Com Estojo Macio



◀ REF.7744

MD
Otoscópio
OMNI 3000
LED Preto
com estojo Luxo



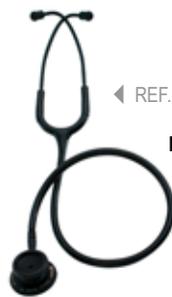
▶ Óculos de Proteção
em Acrílico Incolor
REF.17845



REF.4244 Inf
REF.7756 Adulto

▶ **MACROSUL**
Reanimador Manual MD
Adulto/ Infantil de Silicone Completo
AMBU

MACROSUL
Lanterna Clínica LED
Diversas cores



◀ REF.10281

MACROSUL
Estetoscópio
SPIRIT
Pro-Lite
Black Edition



MACROSUL
Estetoscópio SPIRIT
Professional
Diversas Cores

● AZ ● RS
● BL ● VH
● CZ ● RX
● VD



VENOSAN®
Meias Compressivas

LER
Linha de Elásticos

Chegou ReadyWrap™
Envolvimento de Compressão Ajustável

Autocuidado em suas mãos



Imagens meramente ilustrativas

SONDAS

Diversos usos e modelos



Sondas Foley Látex ou Silicone



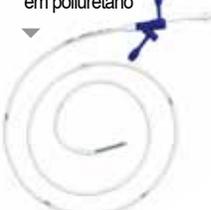
Sondas Para aspiração traqueal / uretral

COLOPLAST

Linha completa SPEEDICATH cateter hidrofílico uretral lubrificado masculino e feminino, diversos tamanhos



Sonda para Alimentação enteral em poliuretano



G-TECH ▶

Massageador Pessoal IR Magnet Plus

REF.5455



GTECH

Inalador / Nebulizador Ultrassônico Ultraneb Desk 2

REF.15274



OFTAM

Protetor Ocular Bege e Cores



AOYAMA

Massageador Elétrico 110v ou 220v



SALTER LABS

Cânula Nasal Adulto p/ O2 Salter Labs

REF.14076



WELL LEAD

Sonda Gastro Nutrição Enteral com balão 3 vias Silicone



UNITEC

Válvula reguladora para cilindro com fluxômetro

REF.4261



UNITEC

Umidificador 250ml para Oxigênio

REF.4872

Porta Comprimidos Inteligente



KIGI

Porta comprimido inteligente 4 divisões Pequeno e Grande. Receba alertas no celular com App Gratuito.

POOLFIX ▼

Rede Tubular Elástica - Isenta de Latex Diversos Tamanhos



DESCARPACK

Coletor para material perfuro-cortante

Luva com Proteção Solar



Atadura Elástica Alta Compressão



Espaldeira BIOATIVA



www.famara.com.br



ABC
Linha de instrumentos cirúrgicos de precisão em aço inox



KSN

Máscara Hospitalar
Confeccionado em 4 camadas
Código 10.02 MH - PFF2 S
CA 8357
REF.5772



MD

Estetoscópio Aço Inox
DIVERSOS MODELOS E CORES



3M
Máscara Descartável Aura
9320+BR - 3M

REF.17272

CIRÚRGICA BRASIL

Cânula para Traqueostomia
Metálica - Curta e Longa



CPL

Fita de Fixação para Traqueostomia CPL
REF.11441



MERCUR

Gel Condutor para Ultrassom
Embalagens com 5kg, 1Kg e 320g

RIOQUÍMICA

Toda a linha de produtos para higienização e uso hospitalar



Thick & Easy FRESENIUS

Espessante instantâneo de alimentos e bebidas, frias ou quentes, à base de amido de milho modificado.

REF.11962



G-TECH

Cuidando do seu momento saúde

Aparelhos de Pressão
Medidores de Glicose
Nebulizadores
Termômetros Digitais
Balanças

f /gtechsaude | www.gtechsaude.com.br

LongeviTech
Produtos inteligentes para uma vida melhor

Giroflex

Assento Gel

Lavatório Inflável
Banheira para o Corpo



GTECH

Tiras GTECH Free e Lite para medição da Glicose



MEDLEVENSOHN

Agulha para caneta de Insulina 100 Unidades - MedLevensohn 4, 5, 6, 8 E 12mm



ROCHE

Kit Accu-Chek GUIDE ME para medição da Glicose

REF.19102



ROCHE

Kit Accu-Chek ACTIVE para medição da Glicose

REF.5776



ROCHE

Tiras Accu-Chek, Active, Guide e Performa, para medição da Glicose



On Call Plus

Tiras para medição da Glicose



ROCHE

Agulhas para canetas injetoras de insulina 4mm 32G

REF.19134



ROCHE

Lancetas Accu-Chek Safe-T-Pro Uno 28G com 200 unidades

REF.17437



GTECH

Lanceta automática 28 g c/100 unidades



SHUN-HE

Agulhas para Acupuntura Cabo Prata



GTECH

Caneta Lancetadora G-tech Mini com sistema ejetor de lancetas



GTECH

Lancetas para Lancetador de 28G (mod. LAN2810G1) e 30G (LAN3010G1) contém 100 unidades



STERMIX

Estilizador de ar 3 em 1 para 16m² STE 36 Bivolt

REF.10916

KENDALL

Meias Compressivas Diversos Modelos Feminina e Masculina



SIGVARIS ANTITROMBO

SIGVARIS

Meia Antitrombo Estéris 7/8 E 3/4 Branca



SIGVARIS

Linha esportiva de Alta Performance



SIGVARIS

Linha COLLORS Meia de Compressão Hobby Panturrilha

VENOSAN

Meias Compressivas Feminina e Masculina



SIGVARIS

Meias especiais e Style



Você conhece a síndrome do pescoço de texto?



Hoje em dia, o uso de tecnologia passou a ser rotina na nossa vida, deixando as pessoas conectadas grande parte do seu dia, seja ela por computadores ou celulares, tanto para lazer ou até mesmo para o trabalho. No entanto essa popularização fez com que existisse uma nova doença denominada “síndrome do pescoço de texto” do inglês *text neck syndrome*, nome dado à diminuição da curva lordótica fisiológica na região cervical, gerando uma retificação desta curva devido ao posicionamento vicioso em flexão da região do pescoço por uso excessivo de celulares e dispositivos móveis.

Quando estamos utilizando, por exemplo, o celular em nossas mãos, temos a tendência em ficar de cabeça baixa para a leitura, e essa postura faz com que o peso da cabeça seja sobrecarregada em uma região específica da coluna vertebral e, à medida que a flexão do pescoço aumenta, o peso na região cervical também se intensifica.

Ao inclinarmos o pescoço para frente, o peso da cabeça, que gira em torno de 5 kg, pode aumentar para cerca de 27 kg, sobrecarregando a coluna, principalmente os discos intervertebrais.

Os principais sintomas devido a má postura são: dor no pescoço, tensão e rigidez muscular em região cervical e ombros, formigamentos nos ombros e braços, dores de cabeça, na face e até atrás dos olhos.

Antigamente estes sintomas eram encontrados em pacientes acima de 60 anos, porém, atualmente, a síndrome é motivo de preocupação entre pessoas mais jovens e, até mesmo, crianças.

Nos últimos anos grande parte das pessoas passaram a trabalhar de casa neste período de pandemia, devido às medidas de distanciamento social. A grande maioria sem nenhum preparo para isso em termos de ergonomia das estações de trabalho. Neste período houve um agravamento



das dores na coluna, de modo geral e, também, do pescoço.

Uma atitude simples e eficaz para a prevenção é tentar manter o celular e computadores na altura dos olhos, pois a cabeça tende a seguir o campo visual dos olhos, e quando olhamos para baixo normalmente o pescoço flexiona, gerando uma tensão muscular aumentada e mantida por longos períodos. Como consequência também pode gerar artrose precoce e até hérnia de disco devido a retificação da curva lordótica.

Podemos adaptar algumas mudanças na postura que podem evitar desconfortos futuros como deixar o celular e tela de computadores na altura dos olhos evitando a flexão cervical, realizar alongamentos periódicos e trabalho muscular com fisioterapia ou pilates.

É importante salientar que, caso os sintomas gerem desconfortos excessivos que persistam por tempo prolongado ou atrapalhem a qualidade de vida, uma avaliação médica deve ser requisitada.

Dr. João Pedro de Salles Netto
Médico Ortopedista Cirurgião de Coluna
CRM-SP 166.079 RQE: 75403
Membro efetivo da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia e da Sociedade Brasileira de Coluna





Teste da Orelhinha

O Teste da Orelhinha possibilita a identificação precoce de possíveis perdas auditivas nos recém-nascidos.

Esse exame, realizado por um fonoaudiólogo, é feito, geralmente, no segundo ou terceiro dia de vida do bebê. Caso não seja realizado entre esse período, precisa ser realizado até 30 dias após o nascimento.

É indolor, não tem contraindicações e dura em torno de 10 minutos. É posicionada no conduto auditivo externo uma pequena sonda com uma ponta que irá emitir estímulos sonoros no ouvido do bebê. Esta mesma sonda irá captar as respostas das células ciliadas externas e transferi-las para um software, onde serão analisadas. Bebês precisam estar dormindo para não influenciar no resultado do exame.

A avaliação é muito importante, pois alguns bebês possuem maior chance de desenvolver

problemas auditivos. Isso pode acontecer nos seguintes casos:

- Nascimento prematuro
- Baixo peso
- Caso de surdez na família
- Malformação dos ossos da face ou na região da orelha
- Uso de antibiótico durante a gravidez.
- Gestante diagnosticada com alguma infecção durante a gravidez, como toxoplasmose, rubéola, herpes, citomegalovírus, sífilis ou HIV.

Nesses casos, é importante que, independente do resultado, o teste seja repetido em até 30 dias para ter um diagnóstico completo

Dra Renata Retonde
Fonoaudióloga
CRFª 1-9255



 **Produtos para Acessibilidade Theva, oferecem mais segurança para quem usa e para quem cuida!**

 **Grade Senior Sleep**

 **Barra Stand Up**

 **Suporte Lift**

MEBUKI
Elevação para
Assento Sanitário



REF.8095



CARCI
Elevação para
vaso sanitário
com alça.
REF.717

TUBONOX
Barras de Apoio
em Aço Inoxidável
TUBONOX



ALO
Barras de Apoio
em Alumínio
cromado



CONFORT
Toalhas Umedecidas Adulto
Confort Master
REF.10418

CONFORT
Fraldas Geriátricas
P, M, G e Extra G
Proteção e conforto ao
alcance de todos.



WELLNESS
Fraldas Geriátricas
P, M, G e Extra G

Embaladas
individualmente



TUBONOX
Barras de Apoio
em Aço Inoxidável
U, L e P

ORTHO PAUHER
Barras de Apoio Reta
com ventosas
Ref. AC-3000/3100



ORTHO PAUHER
Barras de Apoio Articulada
com ventosas - AC-3002
REF.14016



CONFORT
Fralda CONFORT
Master Premium Plus



SEQUENCIAL
Banco Ortopédico
com enconsto Premium
Verde 170kg

KONDIX
Toalhas Antissépticas
umedecidas com Álcool 70%
Pacote com 50 unidades



REF.17708



KINNER MED
Lençol plástico
filtrante

REF.4590

KINNER MED
Calça plástica especial
para incontinência urinária
Diversos tamanhos



ABENA
Roupa íntima de alta absorção.
Conforto e segurança.



ABENA
Abri Soft Superdry 70x180 Lençol absorvente
descartável para até 1.750 ml. Pacote com 30

REF.11122



ORTHO PAUHER
Banco para banho articulado.
Mais espaço e segurança
no banheiro. AC-3003

REF.14018



DRY MAN
Absorvente
masculino para
incontinência urinária
REF.1042



KIT ACADÊMICO
PLUS KA120



- Garrote
- Estetoscópio Rappaport
- Termômetro Clínico Digital
- Esfigmomanômetro Aneróide



Incoterm
Desde 1973

Água gelada ou isotônico?

Qual deles ajuda a performance?

Água gelada ou isotônico? Essa é uma dúvida muito comum nos consultórios médicos.

Qual a intenção de resfriar o corpo? Na prática da atividade física, é importante não deixar a 'máquina' superaquecer. Ou seja, à medida que o corpo entra em uma temperatura maior do que a suportada fisiologicamente, ele começa a ficar ineficiente para o esporte. Assim, manter a temperatura equilibrada ajudará no funcionamento e na performance.

Água gelada ou isotônico? Mas para que serve isotônico? Para suplementar e recarregar o corpo com vitaminas e minerais que perdemos com a transpiração e respiração. Ou seja, se você não praticou uma atividade com volume e intensidade necessário para perder esses sais minerais, não há necessidade de repor com o isotônico. Uma hidratação com 300 a 500ml de água gelada antes de qualquer atividade já é suficiente. Lembrando que, se esse exercício demorar duas horas ou mais, essa pessoa vai ter que repor não só líquido, como carboidratos e eletrólitos. Neste caso, gel de carboidrato, maltodextrina e bananinha também são ótimas opções.

Hidratação é importante para qualquer esporte. Antes, durante e depois da atividade. Se você é um atleta que busca performance e competitividade, é importante saber o quanto você transpira e perde de sais minerais para repor a quantidade exata.

Precisa ser gelada? Existem duas coisas que fazem com que tenhamos atração por beber líquidos:

o sabor e a temperatura. Bebidas geladas são mais atrativas e palatáveis, principalmente durante a prática esportiva. Uma bebida gelada favorece a hidratação e a troca de calor com o ambiente.

Na atividade, acontece a termogênese, que é o aumento da temperatura do organismo, e precisamos dissipar este calor. Sendo assim, o melhor ambiente para prática da atividade física é quente e seco, porque se o ambiente for úmido já tem água no ambiente e não conseguiremos evaporar suor. E o pior ambiente é o quente e úmido, pois não conseguiremos fazer a troca de calor. Além disso, a bebida gelada também estimula o praticante a beber mais líquido.

É essencial não esperar sentir sede para beber água. Com a idade, sente-se menos fome e sede. Isso ocorre por causa do envelhecimento das células. Se formos contar com a sede vamos ficar cada vez mais desidratados, pois esse sinal ficará mais tardio.

Curiosidade: O músculo é feito de 60 a 80% de água. Para ter uma boa performance, é preciso ter um bom metabolismo muscular. Para isso, é essencial ingerir água regularmente.

Dr Sérgio Pistarino Jr.

MÉDICO DO ESPORTE
CRM SP 16.6517 / RJ 95.1765
RQE 75.099



BOLSA PARA
ÁGUA QUENTE

GRANDE - 2L
(L X A) 20 X 31cm

LILÁS
BC 0014-LI



ANDADOR DE ALUMÍNIO
COM 4 RODAS, ASSENTO E CESTA

TAMANHO ÚNICO
1,60m A 1,90m
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1555



14000

ANDADOR TRIANGULAR DE
ALUMÍNIO INFANTIL COM 2 RODAS

TAMANHO ÚNICO
1m A 1,25m
ALTURA DO USUÁRIO

BC 1541

MERCUR.COM.BR

●/MERCURSA ●/MERCURFICIAL ●/MERCURFICIAL

MERCUR®
Desde 1944

© ALUMÍNIO DE
USO 6000 PARA
FIM TÓRICO E MÓVEL



KIT MINI BAND



Ref.: T71

Ref.: T71-N

KIT FAIXAS ELÁSTICAS

Ref.: T13



KIT LOOP BAND

Ref.: T234



YOGA MAT



Ref.: T11

Ref.: T10

COLCHONETE



Ref.: T127

Ref.: T128

Ref.: T192

OVERBALL



Ref.: T72

Ref.: T72-RX

GYM BALL



Ref.: T9-45

Ref.: T9-55

Ref.: T9-T

Ref.: T9-PTO

Ref.: T9-RS

Ref.: T9

Ref.: T9-75

Ref.: T9-85

BLOCO PARA EXERCÍCIOS



Ref.: T60

Ref.: T60-RX

MINI ROLO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

Ref.: T165



10cm

ROLO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL 60cm

Ref.: T229



60cm

MINI BIKE COMPACT

Ref.: E14



ROLO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

Ref.: T141



33cm

ACTE SPORTS

Bola pra massagem acte T62



ACTE SPORTS

Bolsa gel tornozelo /punho



MINI BIKE PORTÁTIL

Ref.: E22



MINI BIKE

Ref.: E5



LUVA MASSAGEADORA CORPORAL COM ESFERAS

Ref.: R23



ACTE SPORTS
Meia para pilates

MINI MASSAGEADOR



Azul Ref.: T150-AZ

Roso Ref.: T150-RS

Verde Ref.: T150-VR

MÁSCARA FACIAL EM GEL



Ref.: R3

Ref.: R3-A

MÁSCARA FACIAL EM GEL GLITTER



Ref.: R28-R

Ref.: R28-P



ACTE SPORTS
Massageador T151 Roller
REF.14450



INCOTERM

Balança de Composição Corporal e Bioimpedância - BB500 Capacidade para até 150kg. Plataforma de vidro temperado de 6 mm
REF.12178



OMRON

BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL - MOD HBF514 com Medidor de Gordura Corporal e Fitness Fornece Medida de Peso, Índice de Massa Corpórea, Metabolismo de Repouso e Muito Mais
REF.17818

INCOTERM

Balança Corporal Plus Size (200kg)
REF.12245



AG

Forração Ortopédica Lençol Plástico Impermeável Casal e Solteiro



BIOTERM

Lençol Térmico Casal Analógico Bivolt - Inmetro ISO9001 Cód.: 012



BIOTERM

BIOTERM

Bolsa Térmica Analógica Bivolt Cód.: 015



BIOTERM

Faixa Térmica Analógica Bivolt Cód.: 014



WELMY



WELMY
Balanças Antropométricas Digital e Mecânica

AG

Forração Ortopédica Capa para Colchão Hospitalar Courvin c/ zíper 1036



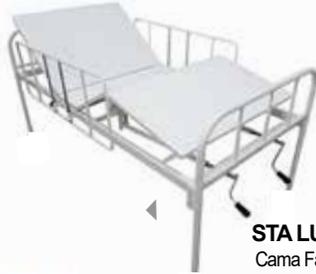
PLUMAX

Papel Lençol 70x50 e 50X50 cm 100% Celulose - LUXO Papel Hospitalar



STA LUZIA

Cama Fawler hospitalar com ajuste de inclinação
REF.2966



DELLAMED

Cama Hospitalar Fawler Modelo DX A cama hospitalar de dois movimentos Dellamed é ideal para pessoas que estão acamadas ou que passam muito tempo deitadas

REF.17515



STA LUZIA

Mesa de refeição no leito com altura regulável
REF.10471



PILATI

Cama Confort motorizada com Colchão Acolado e Elevação Vertical 3 posições



Lâmpada Infravermelho 110 / 220v



AG
Base pedestal para Infravermelho
REF.5881

CARCI

Goniômetro Grande 20CM CARCI
REF.722



FORTINOX

Papagaio, Comadre, Bacia, Cuba Rim, Estojos e Bandejas



AVANÇO

Divã mala dobrável com orifício. Alumínio. 130 kg



STA LUZIA

Escada Médica 2 degraus, Inox ou Esmaltada



PRO ASSENTO

Protetor de vaso Sanitário

REF.2718





LITTMANN

Estetoscópios Cardiology IV, Master Cardiology e Classic III Adulto e Pediátrico

WELCH ALLYN
Ofthalmoscópio
Pocket Junior



REF.4319

WELCH ALLYN

Otoscópio Pocket Junior
com iluminação por fibra
óptica 2,5V

REF.4323



WELCH ALLYN

Aparelho de Pressão
Durashock DS44 Tycos

REF.3951



LITTMANN

KITs de Acessórios para
Estetoscópios
Diversos Modelos

INCOTERM

Estetoscópio
Rappaport
ER100

INCOTERM

Estetoscópio Clínico
(Azul, Preto ou Vermelho)



INCOTERM

KIT Acadêmico
Diversas Cores
REF.KA100



OMRON
Termômetro
Clínico Digital
Violeta

REF.MC246



CARCI

Aparelho Tens Digital
Tensmed Iv 4034es
4 Canais
REF.14665



G-TECH

Oxímetro de Pulso
Portátil Oled Graph

REF.13255



DELLAMED

Oxímetro Dellamed
MD300CI
REF.17684



BIC

Oxímetro de Pulso
Portátil Monitor
de Dedo YK-80A
Cinza



CESCORF

Plicômetro Clínico
REF.701



ESTEK

Lupa de Pala com
Visor 3 Dioptrias
para Avaliação e
Análise de Pele

REF.1234



INCOTERM

Esfigmomanômetro
Clínico EC500



INCOTERM

Esfigmomanômetro Aneróide
Ea100



PA MED

Kit Acadêmico
Diversas cores



BIC

KIT Esfigmomanômetro
e Estetoscópio
Cores BLACK, AZUL
e VINHO



Intolerância a Lactose?



A lactose é um tipo de “açúcar” contido no leite, sendo a lactase uma enzima que é responsável pela quebra da lactose. Algumas pessoas, com o passar dos anos tem a produção da lactase diminuída e conseqüentemente a digestão da lactose, passa a ser ruim, causando uma síndrome decorrente da intolerância a mesma.

Os sintomas mais comuns são dor e distensão abdominal, excesso de gases, diarreia, náuseas, podendo até causar sintomas fora do trato gastrointestinal, como dor de cabeça, tontura, cansaço crônico e até dores musculares.

O diagnóstico da intolerância a lactose é clínico, porém existem testes para confirmação em casos onde há dúvida no diagnóstico, como o teste de hidrogênio expirado e o exame de sangue específico para tal.

O melhor tratamento é diminuir a ingesta de alimentos que contenham lactose, porém por vezes isso é muito difícil, seja pelo hábito do paciente, seja pela quantidade de alimentos que contêm lactose. Hoje existe uma gama de alimentos sem lactose – LacFree – o que facilita muito o dia-a-dia do paciente, além de formulações que contêm lactase na forma de comprimido ou sache, para consumo antes da ingestão de lácteos.

Dr. Paulo Oliveira Braga

Gastroenterologista com área de atuação em Endoscopia Digestiva.
CRM 52.87052-8



**Acessórios para conforto
o presente que todo mundo quer!!!**

Rolinhos posturais
Encostos de descanso
Almofadas quadradas e redondas

Naturlatex
o serviço do conforto



RESPIRON

Exercitador e incentivador respiratório
Volumétrico, Classic, Athletic e Easy



NCS

Prendedor Nasal

REF.12557



SHAKER

Exercitador respiratório
e incentivador de
higiene brônquica

REF.679



PREMIUM

Termômetro
Infra Vermelho
sem contato

INCOTERM

Estetoscópio Clínico
Duplo Adulto Ec100
Preto



INCOTERM

Termômetro Digital
Auricular Infravermelho
TCH100

REF.11040

INCOTERM

Termômetro Infravermelho
De Testa Sem Contato
TCI1000

REF.9357



MEDICATE

Aspirador Cirúrgico de
Sangue e Saliva MD100 -
Bomba vácuo aspiradora

REF.17612



OMRON

Aspirador de Secreção
AspiraMax -
MA520-60 Bivolt

REF.2265



NEBZMART

Nebulizador portátil
de rede vibratória

REF.15920



INCOTERM

Nebulizador NB90



MEDICATE

Peak flow meter
REF.8475



ALERGOSHOP

Espaçador Infantil
e Adulto Elefant-Air
com Máscara



OMRON

Inalador Nebulizador
Inalákids
NE-C703 Bivolt
Branco Compacto

REF.17469



ALERGOSHOP

Capas de colchão
e travesseiro



OMRON

Inalador Ultrassônico
Respiramax

OMRON

Inalador Nebulizador
Compressor Inalar
Compact
Ne-c701

REF.15786



ALERGOSHOP

Desinfetantes
Hipoalergênicos
para uso Geral



OMRON

Nebulizador INALA POP



OMRON

Termômetro
Infravermelho
Digital de Testa
Sem Contato
Mc720

Hipertensão Arterial

As doenças cardiovasculares são as principais causas de mortalidade no mundo. Cerca de 50% dos homens e 64% das mulheres quando sofrem um evento cardiovascular são assintomáticos.

A hipertensão arterial é um dos principais fatores de risco para doenças cardíacas, sendo na maioria das vezes, totalmente assintomática ou com sintomas inespecíficos, como dor de cabeça e tonteira. Esse é um dos grandes problemas da hipertensão arterial. Por ser assintomática na maioria das vezes, muitos doentes negligenciam o seu diagnóstico e tratamento.

Somente 15% dos hipertensos estão realmente controlados e aproximadamente 50% de todos os hipertensos no Brasil não sabem que são portadores da doença, ou seja, aproximadamente 23 milhões de pessoas (dados do DATASUS).

Os principais fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial são idade entre 30 e 50 anos, sexo masculino, dieta com

excesso de sal, obesidade, tabagismo, sedentarismo, estresse e excesso de álcool, o que está totalmente relacionado com o estilo de vida atual. Por isso é fundamental que todo adulto faça pelo menos uma consulta anual com um médico clínico ou cardiologista para verificar sua pressão e avaliar outros sinais e sintomas de doenças cardíacas.

Infelizmente, devido à obesidade em jovens e crianças, a consulta com o especialista deve ser antecipada para avaliação dos riscos e então orientar mudanças, sendo as principais a mudança no estilo de vida, alimentação adequada, praticar atividade física regular e orientada, cessar o tabagismo, combater a obesidade e uso moderado de álcool. Portanto não deixe pra amanhã o que você pode fazer hoje.

Dr. Filippo Coutinho

Cardiologista
CRM 52.86943-0



ASPEN® Lumbar Support
Colocou, puxou, **ALIVIOU. Na hora.**



chantal.com.br



Coloplast

Desenvolvemos produtos e serviços que tornam melhor a vida de pessoas com condições médicas muito pessoais e realmente íntimas. Criamos soluções sensíveis às suas necessidades especiais. Chamamos isso de "Intimate Healthcare", que, em português, significa *cuidado dedicado à saúde íntima*. Nosso negócio inclui cuidados com estomias, urologia, continência e tratamento de feridas.



www.coloplast.com.br

Tornando a vida melhor



SANA BABIES
Concha Flexível para amamentação
REF.16087



SANA BABIES
Recipiente hermético para armazenamento de leite
REF.16085



SANA BABIES
Sugador Aspirador Nasal
100 % Original
REF.16079



RAYOVAC
Baterias para aparelhos auditivos



RAYOVAC
Pilhas Alcalina AA ou AAA



INCOTERM
Medidor de Pressão Digital de Pulso MP060
REF.18109



GTECH
Bomba Tira Leite Manual
REF.13042



INCOTERM
Umificador De Ar Ultrassônico Umd050 Plus Incoterm 127v



ACCUMED
Nebulizador infantil NebDog azul e rosa



GTECH
Bomba Tira Leite Elétrica HBP1100
REF.13251



OMRON
Aparelho de pressão digital pulso HEM6124BR



WATERPIK
Irrigador Oral Waterpik WP462B Bivolt Preto Com 2 Ajustes de Pressão e 4 Bicos



OMRON
Monitor Automático de Pressão Arterial de Braço Elite (HEM-7130)



OMRON
Aparelho de pressão com bluetooth de pulso HEM6232T



WATERPIK
Refil Escova ou Jato Diversos Modelos de Acessórios indispensáveis para sua higiene bucal.



WATERPIK
Irrigador Oral Ultra 100W



waterpik

WATERPIK
Irrigador Bucal Ultra Portátil WP450 Bivolt



WATERPIK
Irrigador Oral WF02B Portátil à Pilha



WATERPIK
Irrigador Oral WF02B Portátil à Pilha



WATERPIK
Irrigador Oral Ultra 100W



GERATHERM
Nebulizador Compressor



G-TECH
Aparelho de Pressão Automático LA250
REF.8789



RELAXMEDIC
Irrigador Oral Sem fio RM-AP106300
REF.13120





COLOPLAST

Pasta para Ostomia sem álcool 60Gr Brava. Bolsas e placas para Colostomia e Urostomia Adulto e Infantil.



COLOPLAST
 Creme Antirressecamento da Pele Atrac Tain
 REF.12227



COLOPLAST
 Curativo hidrocolóide Comfeel

COLOPLAST
 Comfeel Limpador de Pele Modelo 4710
 REF.13234



COLOPLAST
 Biatain Silicone



COLOPLAST
 Biatain Ag



COLOPLAST
 Fita adesiva elástica brava
 REF.11468

COLOPLAST
 Pasta brava sem Álcool
 REF.11233



COLOPLAST
 Cinto Brava fixador para Bolsas de Ostomia Standard



COLOPLAST
 Brava Spray Barreira de Pele para Estomias 50ml
 REF.13257



COLOPLAST
 Curativos Biatain espuma + prata ou espuma + Ibuprofeno



COLOPLAST
 Lubrificante Desodorante Brava 240ml
 REF.12060

COLOPLAST

Conveen Security 1PC Auto Adesivo Latex e N/Latex



CURATEC
 Compressa com Emulsão de Petrolatum 7,6x20,3cm ou 7,6x7,6cm



CURATEC

Curativo com espuma de poliuretano para traqueostomia - 10x10cm ou 6x7cm



CURATEC

Curativos de Carvão Ativado e Hidrocolóide Bota de Unna - AGE Ácidos Graxos Essenciais



CONVATEC
 Flexi-trak Dispositivo para Fixação de Cateter e Sondas (unidade)
 REF.15183

NEW FORM

Cinta para Ostromizados Unisex
 REF.70514A



PIELSANA

Gel AGE Copaíba e Melaleuca 100G



PIELSANA
 Óleo AGE Copaíba e Melaleuca 200ml



PIELSANA
 Gaze Rayon Óleo de Girassol 7,5x15cm



PIELSANA
 Polihexanida Solução Aquosa 350ml



PIELSANA
 Polihexanida Tubo Gel Cx 100G

CONVATEC
Removedor de adesivos
Sensicare e Spray de Barreira
Alcohol Free



3M
Cavilon
é uma linha de produtos
para prevenção de assaduras.
Com tecnologia inovadora,
forma um poderoso conjunto
que limpa, protege e trata
a pele em todas as idades



CONVATEC
Curativos hidrocolóide
Duodem, bolsa e placas
colostomia e urostomia,
stomahesive e Saf-Gel.

CONVATEC
Sachê Gel para
controle de odor

Os sachês Diamond
gelificam o
conteúdo das bolsas
de ileostomia ou
fezes líquidas e,
por consequência,
fornecem conforto,
qualidade e segurança
aos pacientes.

REF.11793



CONVATEC
Curativo Aquacel
AG Prata Estéril
10cm x 10cm
Curativo de Hidrofibra
Antimicrobiano
altamente Absorvente
com Prata - Estéril

REF.770



REF.773

CONVATEC
Curativo Carboflex
10x10 cm Carvão Ativado

TEUTO
Arnica gel extra
forte 200mg



WALTEX
Bolsa de Colostomia
todos os tamanhos



B.BRAUN
Prontosan Líquido 350ml
Indicado para limpeza de
feridas "sujas", hidratação
e descontaminação de
feridas agudas e crônicas
preparando de forma
eficiente o leito da ferida
para o curativo.

REF.13493



VENOSAN
Curativo Metalline é uma
compressa altamente absorvente
composta por algodão,
viscoso e uma camada de contato
com a ferida que contém partículas
de alumínio que evita a
aderência da compressa ao
leito da ferida e não favorece
o crescimento bacteriano.

DAUDT
DERSANI
Loção Oleosa



VUELO
Curativo Regenerador
de Pele Membracel



3M
Fita de Silicone de Remoção Suave.
Não deixa resíduos na pele. Permite a
reposição sem perder a adesão

REF.14677



DAUDT
Dersani Hidrogel
Gel para tratamento de feridas
com e sem Alginato



3M
Fita Transpore e Micropore
Diversos Tamanhos



Avental Descartável
Manga Longa



Jalecos



Jaleco Feminino
Acinturado Oxford



Touca descartável
com elástico
REF.17802



▲ **CHANTAL**
Colete Horizon 456 Aspen
REF.15290

CHANTAL
Colete Jewett Sternotech
Orliman ▼



NO RONCO
Aparelho Antirronco e
Apneia No-Ronco
Termo Flexível
▼ Intra Bucal



KESTAL
Faixa Mandibular
Anti-ronco
KSN 056



KESTAL
Joelheira Articulada com Cintas Cruzadas



Chantal

CHANTAL
Palmilhas SOFSOLE
Plantar Fascial, Air Orthotic, Fascia, Athlete,
Memory Plus, Deodorizing
Toda a linha Masculina e Feminina
em condições especiais



SALVAPÉ
Com o Colete Comfort o
paciente já se sentirá com
uma postura mais ereta e com
melhor equilíbrio durante a
locomomoção



CASTELLANE
Chinelo com Blank Estampado.
Coloque o conforto nos seus pés.
Diversas cores. Masculino e Feminino.
Experimente na loja.



MERCUR
Máscara para Repouso - Tamanho único
REF.10574



INCOTERM
Fita Métrica 150 Cm
com Cálculo de IMC
◀ REF.14214



INCOTERM
Cortador e
macerador de
comprimidos
◀ REF.14212

Solução e alta tecnologia em novos produtos

PRAXIS
<http://praxisbr.com.br>

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

VISITE A NOSSA LOJA VIRTUAL

COMPRE SEM SAIR DE CASA!

www.tecnomedi.com.br



SALVAPÉ
Sandália ajustável
Cunha Diabético

SALVAPÉ
Tomoeleira
AirCast



SALVAPÉ
Sandália Diabético Cunha ante pé



SALVAPÉ
Joelheira de
Neoprene com
cintas cruzadas



SALVAPÉ
Joelheira
EZ Brace



SALVAPÉ
Sandália Augusta
Indicada para a
Cirurgia Percutânea
do Hálux Valgo



CINTA MODERNA
Linha Cirúrgica
Estética e Gestante



SALVAPÉ
Forração para Cotovelo
REF.3559



SALVAPÉ
Forração para
Calcanhar
REF.3555



SALVAPÉ
Estabilizador Ankle Shield 604
Indicada para prevenção e proteção
da articulação do tornozelo durante a
prática esportiva. Auxílio no tratamento
de lesões ligamentares do tornozelo.
Proteção e prevenção em instabilidade
crônica do tornozelo.



MERCUR
Cinta Elástica
Protetora de
Gastrostomia



SALVAPÉ
Imobilizador
Articulado para
Cotovelo 370

SIGVARIS

Calçador de Meias Mordomo
Prático e fácil de usar com todos os tipos de
meias compressivas REF.12786



DILEPÉ
Sandália Baruk



SALVAPÉ

Tala de tecido para
punho (esq/dir) preto
REF436



FAMARA

Luvas com Máxima Proteção Solar
Harana Sun Curta e Longa



VENOSAN

Calçador de Meias Venoginder.
Portátil. A maneira mais prática de vestir
suas meias compressivas. REF.12786



FAMARA
Espaldeira Bio Ativa



FAMARA
Ataduras Forte e
Alta Compressão

CHANTAL

Tomoeleira Elástica
Compressiva C/ Silicone
Oppo / Chantal



CHANTAL
Cotoveleira Elástica
Elbow Support Oppo

CHANTAL

Joelheira Stabilizer
Knee Poly



TENSOR

Suporte Anatômico
Preto



CHANTAL

Shoulder Activator

Indicado para ruptura do
manguito rotador, subluxação
do ombro, lesão Slap
e tendinopatia.





ORTHO PAUHER
Máscara GEL REF.: 14012

ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Olhos - Tam único
REF.: 14006



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL
para Seios - Tam único
REF.: 14010

ORTHO PAUHER

KIT Tubos Facilitadores para
preensão palmar - Multi Uso REF.: 13792



ORTHO PAUHER
Bolsa Térmica GEL para Ombros
REF.: 13942



ORTHO PAUHER
KIT Fix Hand REF.: 13471

Diversos Tamanhos
para Melhor Adaptação



ORTHO PAUHER
Bolsa flexível para Gelo
Tamanho P, M e G
REF AC-070

ORTHO PAUHER

Máscara para dormir
Viscopauher.
Uma experiência
revigorante com
alto nível de conforto.



REF.14681



ORTHO PAUHER

Creme Hidratante
para Pés
e Pernas
REF.: 13287



ORTHO PAUHER

Gel Super
Refrescante
para pés
e pernas
cansadas
REF.: 13289



ORTHO PAUHER

Creme Ultra
Hidratante
para Pés
muito Secos
e Ásperos
REF.: 13295



ORTHO PAUHER

Desodorante
Spray Antiodores
para Pés e
Calçados
REF.: 13293



ORTHO PAUHER

Gel Esfoliante
Intenso para
os Pés
REF.: 13291



ORTHO PAUHER

Disco Multi Trainer para mãos,
dedos e antebraço REF.: FG31



ORTHO PAUHER

Calha Ortopédica
AFO Flexível
AC 100
Direita e Esquerda
Tam M e G



PRO UNHA
TEA TREE CREAM
Creme fortalecedor
de unhas.
REF.10099



PRO UNHA
Óleo de
Melaleuca
Tea Tree
100% Puro
10 MI
REF.10095



ORTHO PAUHER
Kinesio-Pauher
Classic Tape REF:1046
(Amarelo, Azul, Verde
Vermelho, Rosa,
Preto,Bege)



KESTAL

Cinta Abdominal
Modeladora Kestal
P-M-G - KSN-062

REF.15860





ORTHO PAUHER
Bolsa térmica de gel
HOTCOLD AC-073



ORTHO PAUHER
Lupa/ Lente - Aumento Com Iluminação
REF.13794



ORTHO PAUHER
Massagador
Para os Pés Happy Foot
Diversas Cores



ORTHO PAUHER
FISIOESFERAS
Esferas Massageadoras
FISIO PAUHER (2 unidades)



ORTHO PAUHER
Almofada PRO COLUNA
AC001

ORTHO PAUHER
Disco Multiuso FizioPauher



REF.7838



ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Abdominal
Pós Cirúrgico
REF.2418



ORTHO PAUHER
Lâmina Skin Mamária
REF.2419

ORTHO PAUHER
Órtese Macia
Umbigo Anatômica
Pós-Cirurgia
100% Silicone

ORTHO PAUHER
Soft-Pad de Silicone



REF.2639

ORTHO PAUHER
Almofada de Silicone
Yoga Pad
REF: FG41



ORTHO PAUHER
Prótese de Mama
SiligelMamma



REF.6338

ORTHO PAUHER
Joelheira Ortopédica
Neoprene Longa
com Orifício
Ref - AC318 (P/M/G)



ORTHO PAUHER
Meia compressiva Panturrilha 3/4
Angio Pauher REF:157 (P/M/G/GG)
(Longa / Curta)

ORTHO PAUHER
Calcanheira Sob Gel



ORTHO PAUHER
Pulseira de biosegurança
em Silicone para álcool Gel



ORTHO PAUHER
Tornozela Longa
de suporte
Ref - AC113 (P/M/G)



ORTHO PAUHER
Bastão Antiatrito
Magic Foot com 13g



ORTHO PAUHER
Relógio Silicone
de Bolso para
profissionais
de saúde
AC 750



ORTHO PAUHER
Munhequeira com
tira no polegar
Tamanho Único
Ref - 12919



ORTHO PAUHER
Tira sub-patelar
Tamanho Único
Ref - 12917



ORTHO PAUHER

Palminha com Arco Terapêutico.

ORTHO PAUHER

Calcanheira Ortopédica Siligel para Esporão com Ponto Azul

ORTHO PAUHER

Fita Lâmina Skin REF: 14022



ORTHO PAUHER

Palminha com Arco Terapêutico e Piloto

ORTHO PAUHER

Calcanheira para Esporão

ORTHO PAUHER

Apoio Plantar para Metatarsalgia REF.2397



ORTHO PAUHER

Sandália com Arco Piloto Total Support

ORTHO PAUHER

Meia Ortopédica para Joanete Pro Hallux



ORTHO PAUHER

Placa Multi-Usos de Gel Aderente 8x10 Cm Contra Calos e Bolhas REF10730



ORTHO PAUHER

Meia Ortopédica para Diabéticos Pro-Diabetic



ORTHO PAUHER

Gel Negro Massage com ativo Nanotecnológico. Possui efeito refrescante (Ice Effect). Tem rápida absorção e promove uma massagem corporal que proporciona alívio e refrescância.

REF.17490



ORTHO PAUHER

Sapatilha de Gel



ORTHO PAUHER

Esferas com multiresistências Fisiopauher KIT FG15



Indicado para Calcanhar rachado ou ressecado, fascite plantar, alívio das dores, prevenção de patologias do calcanhar. Incrível conforto, ajuste para sapatos folgados, elimina atrito e roce no tendão.

ORTHO PAUHER

Protetor para Calcanhar Revita Skin 6 em 1 REF.11423



ORTHO PAUHER

Prendedor de Máscara Regulável REF.17714



ORTHO PAUHER

Meia compressiva Esportiva PERFORMANCE



ORTHO PAUHER

KIT Anel adaptador



ORTHO PAUHER

Puxador de Zipper REF.13209



ORTHO PAUHER

Ponteira Safety Pauher com Articulação Dinâmica



REF 13203/13205

ORTHO PAUHER

Bolsa Inteligente Impermeável para Cadeira de Rodas REF: 12893



ORTHO PAUHER

Rolo Ortopédico para Massagem nos Pés e Mãos REF: 6925



VITAMINA D



Embora o termo “vitamina D” tenha se popularizado, hoje ela é conceituada como um pré-hormônio, pois sua absorção via fontes alimentares correspondem apenas de 10% a 20%, todo o restante é obtido através da exposição solar.

As principais funções da vitamina D são facilitar a absorção de cálcio pelo organismo e manter em quantidades adequadas o cálcio e o fósforo presentes no sangue. Esta vitamina é essencial para o desenvolvimento saudável dos ossos e dos dentes.

Além disso, contribui para prevenir doenças como diabetes, hipertensão, prevenir alguns tipos de câncer, como os de cólon, de reto e da mama, fortalecer o sistema imunológico e a saúde cardiovascular.

Deficiência no Brasil

Surpreendentemente, deficiências dessa vitamina são constatadas mesmo em lugares com climas quentes, como o Brasil. Isto se deve a mudança no estilo de vida restrito a ambientes fechados no trabalho e em casa com uso cada vez mais de redes sociais e computadores não facilitando a exposição ao sol.

Segundo uma pesquisa feita pela UFF (Universidade Federal Fluminense), seis em cada dez brasileiros apresentam deficiência da vitamina no corpo, pois não tomam a quantidade necessária de sol por dia.

Quais os principais sintomas da carência de vitamina D?

Na maioria das vezes a deficiência de vitamina D não apresenta sintomas, somente em

casos com prolongada falta desta vitamina e quando a carência é muito grande surgem sintomas como:

Dor e fraqueza muscular; Enfraquecimento dos ossos que os torna mais fáceis de quebrar, especialmente os ossos da coluna, quadril e pernas; Diminuição do cálcio e do fósforo no sangue; Osteoporose nos idosos; Raquitismo nas crianças; Osteomalacia.

Por isso, para diagnóstico é importante a visita regular ao médico para solicitação do exame 25(OH)D. O diagnóstico de insuficiência é feito quando se tem resultados menores que 30 ng/mL.

Quanto de vitamina D precisamos?

A nossa necessidade diária de vitamina D varia de acordo com a idade, a necessidade de um adulto corresponde a 15 mcg e a de um idoso com mais de 70 anos a 20 mcg.

Fontes Alimentares:

ALIMENTO	PORÇÃO	QT VITAMINA D
Óleo de fígado de bacalhau	100g	250mcg
Salmão cozido	100g	12,5 mcg
Arenque	100g	23,57mcg
Ovo cozido	100g	1,3mcg
Fígado de galinha	100g	1,3mcg
Sardinha enlatada	100g	6,8mcg

LIVIA CALAZANS

Nutricionista
CRN 1010094-3



Até os



Um bom começo para os 120 anos no início do século passado, a expectativa de vida era muito limitada, a mortalidade infantil era elevada pela falta de cuidados no parto e as infecções até completar um ano de vida. Quando sobreviviam na juventude, uma lista interminável de doenças causavam morte ou deixavam sequelas graves como meningite, paralisia infantil e varíola. Antigamente, nas pinturas que reproduziam homens e mulheres com aparência idosa retravam na verdade pessoas de 35-40 anos, de tão pequena a expectativa de vida. Uma raridade no passado foi Dom Pedro II que chegou aos 80 anos.

O surgimento das vacinas e posteriormente os antibióticos trouxeram um suporte significativo e doenças que antes sempre matavam ou deixavam sequelas, de forma quase milagrosa foram debeladas e muitas nem existem mais.

Já no final do século XX, o avanço da cardiologia com cateterismo, angioplastia com stent, cirurgia cardíaca, surgimento de medicamentos

revolucionários como captopril e seus sucessores mais modernos e finalmente estatinas, trouxeram uma nova realidade: a humanidade centenária. Nunca no mundo houve tantos centenários vivendo bem.

Mas e a nossa parte? Será que estamos fazendo o melhor para nossa saúde? Na ilha de Okinawa no sudoeste japonês tem a maior concentração mundial de centenários e eles têm muita coisa a nos ensinar.

O primeiro e mais importante segredo se chama: ikigai, que em japonês significa sentido da vida, profundo propósito da vida. Na ilha é muito comum os idosos continuarem a exercer suas funções até o final ou terem um função social familiar fundamental, por exemplo um tataraneto sendo levado pelo tataravô todos os dias no colégio, e ninguém julga que o idoso está sendo explorado por isso. Um alfaiate centenário que pratica seu ofício com muito prazer...ikigai na prática seria ter um bom motivo para levantar da cama todo dia e

SIGVARIS

Dê às suas pernas
a atenção que
elas merecem.



www.sigvaris.com.br



sac@sigvaris.com.br



facebook.com/sigvaris.br



SAC 0800 707 7311

120 anos



nunca pensar em aposentadoria, ao contrário do que é comum no ocidente.

Segundo segredo: interação social diária, os idosos tendem a ter uma vida solitária a medida que seus pares e amigos falecem e passam somente a restringir seus momentos de prazer unicamente de forma passiva as demandas dos filhos, sendo fundamental neste momento, fazer novas amizades e ter novas convivências.

Terceiro segredo: diminuir nível de stress. Através da atividade física regular leve a moderada, meditação e exposição solar diária ensinamos nosso corpo a lidar melhor com o stress e com as nossas emoções. As emoções vivenciadas precisam ser consideradas um privilégio. A tentativa de comprar o não sofrimento é impossível. Somente melhoramos e amadurecemos pelo amor e pelo sofrimento e, aprender a conviver e aceita-los, é fundamental pra nossa existência plena.

Quarto segredo (e o mais importante): comer principalmente frutas, verduras e leguminosas

(feijão, lentilha, ervilha e grão de bico) em pequenas porções. Dormir sempre com estomago vazio, para aproveitar o jejum noturno que torna nosso sono de melhor qualidade, liberando hormônio do crescimento e endorfina para evitar envelhecimento precoce, fortalecer nossa imunidade e controlar as dores físicas. Não consumir bebida alcoólica e tabaco. Exercitar diariamente a gratidão à vida, o perdão a si mesmo e dirimir a raiva que comprovadamente encurta nossa existência. Não esquecendo que mais importante que chegar aos 120 anos é fazer tudo isso curtindo plenamente o caminho.

Dr.Sérvio Paixão
Cardiologista
CRM 52.72513-7



É FÁCIL E EFICIENTE PARA VOCÊ CUIDAR DA SAÚDE TODOS OS DIAS.

COM SENSOR DE POSICIONAMENTO
MONITOR DE PRESSÃO
ARTERIAL DE PULSO
CONTROL HEM-6124

COM BRAÇADEIRA UNIVERSAL
MONITOR DE PRESSÃO
ARTERIAL DE BRAÇO
CONTROL HEM-7132

ALÍVIO AO SEU ALCANCE
INALADOR COMPRESSOR
INALAPOP

omronbrasil.com

OMRON
Vida Modo. Oh

An advertisement for Omron health products. It features three product boxes: a blood pressure monitor (HEM-6124), another blood pressure monitor with a universal cuff (HEM-7132), and an inhaler (INALAPOP). The products are arranged on a light blue background with circular motion lines around them. The Omron logo and slogan 'Vida Modo. Oh' are at the bottom right.



CHANTAL
Bota imobilizadora
Robocop
Curta e Longa



SALVAPÉ
Bota imobilizadora
Robofoot Infantil
Azul e Rosa



SOFT WORKS
Calçado Ocupacional
Sapatilha Branca
CA-34061

SOFT WORKS
Babuche
Modelos Fechado
e Aberto Uso Profissional
Cores: Branco, Preto e Azul



SOFT WORKS
Calçado Ocupacional
Tênis Works
CA-37212



CHANTAL
Colar Cervical Aspen
Adulto e Infantil

CHANTAL
Colete Cervical Aspen
Adulto e Infantil



REF.17062



BOA ONDA
Calçado Ocupacional
Susi, Sublime,
Master e Bio



ONFIT
Meia Mini
diversas cores
e tamanhos.
Feminino e Masculino.



CHANTAL
Faixa Elástica Thera-Band
(várias cores)

CHANTAL
Educador Postural C329



CHANTAL
Munhequeira ajustável Active
REF.11381



CHANTAL
Tipoia Imobilizadora
Estofada Velpeau Infantil

CHANTAL
Colete e colar cervical
Linha infantil



CHANTAL
Tala para punho com
dedos livres bilateral

CHANTAL
Coxal ajustável

CHANTAL
Suporte para ombro
neoprene



REF.6196



CHANTAL
Funda para Hérnia Inguinal

BIC **P.A. MED**

Hillrom. Welch Allyn

CBEMED
Indústria brasileira com as principais certificações nacionais e internacionais

BPF CE FDA CE

CADEIRA DE RODAS: DIREITO DO CIDADÃO E DEVER DO ESTADO

Quando a Magna Carta Constitucional esclarece em seu artigo 1º, inciso III que Estado Democrático de Direito tem como fundamento a dignidade da pessoa, ela está nos indicando que essa dignidade perpassa pela saúde de forma plena e irrestrita para dar efetividade para esse fundamento.

Ademais, quando a mesma Constituição Federal em seu artigo 6º trata a saúde como dever do Estado, mais uma vez, a Lei Maior do Estado está assegurando que sua saúde deverá receber a tutela do Estado.

Partindo desse pressuposto, chegamos à questão da saúde das pessoas com deficiência e elencamos mais duas normas jurídicas que vêm como bálsamo para encerrar o dever constitucional do Estado, quais sejam: a Convenção Internacional sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, na qual as Partes da Convenção são obrigadas a promover, proteger e assegurar o exercício pleno dos direitos humanos das pessoas com deficiência e assegurar que gozem de plena igualdade legal tendo seu texto sido aprovado na Assembleia Geral das nações Unidas em 13 de dezembro de 2006 e promulgada pelo Brasil em 25 de agosto de 2009.

A Convenção supracitada possui status de Emenda Constitucional, todavia, em momento anterior a ela, notadamente em 19 de setembro de 1990 foi promulgada a Lei n.º 8.080 de 1990 a qual dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde e em 06 de julho de 2015 o aclamado Estatuto da Pessoa com Deficiência a Lei n.º 13.146 foi promulgado.

E esse arsenal legislativo incontestemente vem para garantir a cadeira de rodas que seu médico prescrever, sim! Você tem direito para garantia de sua dignidade da cadeira de rodas que o seu médico entender como adequada e apropriada para sua deficiência, inclusive os modelos motorizados, lembrando que não se trata de favor ou bondade do Estado e sim DEVER. Nesse sentido, chegamos nos questionamentos que nesse momento você está se fazendo: “é real”, “funciona”, “qual o caminho?”, “quem tem esse direito?”...

Questionamentos que devemos dirimir por dever de cidadania, uma vez que não será no desconhecimento do seu direito que o Estado encerrará sua omissão.



Com as linhas anteriores você já se deu conta que possui o direito e para exercê-lo demandará uma receita médica de um profissional médico do Sistema Único de Saúde, de posse dessa prescrição você buscará junto à Secretaria de Saúde do seu Município o requerimento para a cadeira indicada por seu médico.

De forma geral, em muitos casos as Secretarias de Saúde dos Estados e Municípios irão conceder a cadeira prescrita, mesmo que tal serviço não esteja em seus equipamentos de saúde, podendo firmar contratos com os serviços complementares e particulares de equipamentos médicos para tal finalidade e isso vale para além das cadeiras de rodas servindo para órteses, próteses, sondas, fraldas e demais equipamentos médicos.

Ocorre que, no caso da Secretaria de Saúde em que você se dirigir negar seu direito, você precisará buscar auxílio de um Advogado ou da Defensoria Pública para pleitear a demanda cabível, provocando o Judiciário para que seu Direito seja não apenas reconhecido como efetivo e sua dignidade seja garantida.

Assim sendo, de tudo que foi exposto, podemos deixar como verdade para você que precisa de uma cadeira de rodas ou para seu familiar que tem a necessidade de uma, é que não deixe de exercer esse direito. Sua dignidade é que está em discussão e ela é fundamento do Estado.



**Drª Rafaela Cristina
de Carvalho**
Advogada e Pedagoga

Está na hora de cuidar de você.

Consultas com hora marcada
Cabines Individuais.
Agende uma avaliação Grátis.

(24) 3348-0497

WhatsApp (24) 9 8109-1354

Rua 33, 94 - Vila - Volta Redonda

Seus pés merecem cuidado profissional



all pé

PODOLOGIA

DELIVERY
TECNOMEDI

Consulte a disponibilidade nas Lojas e receba o produto com segurança em sua casa.



A GENTE VAI ATÉ VOCÊ!



TECNOMEDI® A MAIOR REDE DE LOJAS DE PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

f /tecnomedi
@tecnomedi_

RIO DE JANEIRO BOTAFOGO: Rua Voluntários da Pátria, 336 Loja B ☎ (21) 2537-7935 ☎ (24) 98132-4904 **CENTRO:** Rua 7 de Setembro, 120 ☎ (21) 2224-5011 ☎ (24) 98125-4763 **FREGUESIA:** Estrada dos Três Rios, 200, bl.1, Loja B ☎ (21) 3412-7627 ☎ (24) 98120-7494 **IPANEMA:** Rua Vinícius de Moraes, 110 Loja A ☎ (21) 2267-7209 ☎ (24) 98131-0166 **MADUREIRA:** Estrada do Portela, 99 Loja 257 ☎ (21) 2489-9413 **MÉIER:** Rua Dias da Cruz, 303 Loja B ☎ (21) 2597-3456 ☎ (24) 98132-4198 **TIJUCA:** Rua Santo Afonso, 445 Loja A ☎ (21) 2567-2320 ☎ (24) 98132-2469 **NOVA IGUAÇU CENTRO:** Rua Trav. Mariano de Moura, 77, Loja 5 ☎ (21) 2668-2472 ☎ (24) 98125-4020 **DUQUE DE CAXIAS CENTRO:** Rua José Alvarenga, 95a, Loja 8 – PREZUNIC ☎ (21) 3657-3525 ☎ (24) 98119-7582 **JARDIM 25 DE AGOSTO:** Av. Presidente Vargas, 292 ☎ (21) 3774-5573 ☎ (24) 98132-5678 **VOLTA REDONDA ATERRADO:** Av. Paulo de Frontin, 36 ☎ (24) 3347-4019 ☎ (24) 98126-0721 **VILA:** Rua 33, 94 ☎ (24) 3342-8608 ☎ (24) 98132-6169 **RESENDE CAMPOS ELÍSEOS:** Rua Gulhot Rodrigues, 118 Loja 1 ☎ (24) 3360-1433 ☎ (24) 98137-8025 **BARRA MANSÁ CENTRO:** Rua Orozimbo Ribeiro, 68 ☎ (24) 3323-8631 ☎ (24) 98132-5769 **BARRA DO PIRAÍ CENTRO:** Praça Oliveira Figueiredo, 23 ☎ (24) 2442-0058 ☎ (24) 98131-5258 **SAC – sac@tecnomedi.com.br** www.tecnomedi.com.br

VISITE E CONHEÇA
NOVAS
LOJAS
APROVEITE AS OFERTAS

TRÊS RIOS – Rua Dr. Waldir Peçanha, 20 Loja 102 SHOPPING TRÊS RIOS ☎ (24) 2029-0795 ☎ (24) 98151-2578
PETRÓPOLIS – Praça Dr. Sá Earp Filho, 28 ☎ (24) 2231-1229 ☎ (24) 98150-9895
RIO DE JANEIRO: SAARA – Rua Senhor dos Passos, 238 - Centro ☎ (21) 2083-2381 **PENHA** – Av. Brás de Pina, 201 Loja 108 - SUPERMERCADOS GUANABARA ☎ (21) 3495-1207 ☎ (24) 98105-8084 **IRAJÁ** – Av. Monsenhor Felix, 1180 Loja 111 MUNDIAL ☎ (21) 3449-9531 ☎ (24) 98120-4690 **MADUREIRA 2** – Rua Francisco Batista, 109 ☎ (21) 3150-1743 ☎ (21) 98166-1237

