

TECNOMEDI®

Notícias

Envelhecimento Saudável

à luz da Neurociência

Pag 4

Osteoporose

Pag 9

A longevidade da população

Pag 12

As emoções e seus impactos
em distúrbios gastrointestinais

Pag 21

Os Benefícios do
Emagrecimento para a Saúde

Pag 34





Edição 35

MAR - ABR - MAI 2025

TECNOMEDI NOTÍCIAS é uma revista de propriedade da TECNOMEDI e destina-se a prestar informações sobre cuidados com a saúde e dar conhecimento a seus clientes sobre produtos médicos e ortopédicos disponíveis em suas lojas no Estado do Rio de Janeiro.

As imagens apresentadas são meramente ilustrativas, podendo haver variação de cor ou forma dos produtos ou embalagens apresentadas.

As matérias apresentadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião da empresa. As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes e seus autores.
Todos os direitos reservados.

TECNOMEDI – CENTRAL DE DISTRIBUIÇÃO:
Rua General Andrade Neves, 31 – São Geraldo
Volta Redonda – RJ Tel: (24) 3346-4777

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS

[@tecnomedi](https://www.tecnomedi.com.br)



Conselho Editorial:

Mario Vitor Lopes Netto, Paulo Bajoni Braga,
Wesley Portilho, Alessandra Moura, Daniele Riguete
Renato Moren Netto, Liliam Tavares,
Tauana Fabiano Alves e Jader Costa

Tiragem 240.000 unidades
Distribuição Gratuita

Jornalista Responsável:
Carlos Araújo - MTB 12334-RJ



Mais um ano, em busca da saúde plena, de hábitos saudáveis e atividades para fazer bem ao organismo e ter uma vida saudável. Que hábitos devemos mudar? Que rumos tomar para ter em nossas mãos essa vida plena?

A Tecnomedi se orgulha por ter uma trajetória de mais de 34 anos, oferecendo produtos de parceiros consagrados no mercado, alinhados com seus objetivos de apresentar as novidades tecnológicas e excelentes produtos para que você tenha mais informação e possa decidir-se por uma vida mais saudável.

Aproveite as novidades e venha nos visitar em uma de nossas lojas espalhadas pelo Estado do Rio de Janeiro. Será um privilégio poder oferecer informação de qualquer de nossos produtos, seu correto funcionamento e muito mais.

Conte conosco!



Mário Vitor
Paulo Bajoni
Diretores

NOSSOS PARCEIROS:





THERAMART

TRAVESSEIRO P/PESCOÇO
THERACURVE
COD 20636



THERAMART

TRAVESSEIRO THERASIDE GEL
COD 20634



THERAMART

ALMOFADA THERALIVING PLUS
COD 20648



THERAMART

PROTECTOR IMPERMEÁVEL
THERAPROOF MAX TM1000
COD 22690

THERAMART

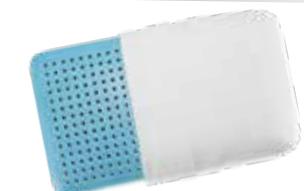
TRAVESSEIRO THERAGEL AZUL
COD 20630

**SAÚDE
E BEM ESTAR**



THERAMART

ALMOFADA
ERGONÔMICA
2 EM 1 THERAPLUS
COD 20640



THERAMART

TRAVESSEIRO THERALASTIC
COD 21143



THERAMART

PANTUFA ORTOPÉDICA
VISCOELÁSTICA AZUL
COD 20624



THERAMART

ALMOFADA POSTURAL COCIX
THERAPOSTURE
COD 20644



THERAMART

SCOOTER THERAROVER PLUS
COD 23195

THERAMART

COLCHÃO COM CAPA THERAFoam
ANTI ESCARAS TM400
COD 21153

Escolher um colchão
Theramart é pensar no
bem-estar do paciente

Característica	Theraposture	Theraplus	Theralastic
Conforto	✓	✓	✓
Facilidade de limpeza	✓	✓	✓
Capa impermeável integrada	✓	✓	✓
Resistente à desarrumação	✓	✓	✓
Alça cinturinha	✓	✓	✓
Altura integrada	✓	✓	✓
Adaptável para uso de elevador	✓	✓	✓
HDR, durabilidade	✓	✓	✓
Garantia de 5 anos	✓	✓	✓



THERAMART

ALMOFADA P/PERNAS THERAFIX
COD 20638



THERAMART

CADEIRA DE RODAS
MOTORIZADA
THERARIDER PLUS
COD 23633

THERAMART

SCOOTER THERAROVER PLUS
COD 23195

THERAMART

ALMOFADA CERVICAL
THERAGEL
COD 20632



THERAMART

ALMOFADA POSTURAL
LOMBAR THERAACTIVE
COD 20642

TheraMart
DESIGN, TECNOLOGIA E CONFORTO
A TECNOMEDI É NOSSO DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO NO RIO DE JANEIRO



THERAMART

ALMOFADA QUADRADA GEL
THERAPRESSURE
COD 20646



THERAMART

ALMOFADA EM GEL
P/CADEIRA DE RODAS
THERAMED
COD 20650





ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL À LUZ DA NEUROCIÊNCIA

Um envelhecimento saudável depende de uma série de fatores, e entre eles, a estimulação contínua do cérebro ocupa uma posição central. A neurociência demonstra que o cérebro humano mantém sua capacidade de neuroplasticidade – a habilidade de se adaptar, aprender e reorganizar suas conexões neurais – ao longo de toda a vida. Para os idosos, a prática diária de atividades que estimulam o cérebro é crucial para preservar funções cognitivas, promover o bem-estar emocional e garantir uma maior qualidade de vida.

A reserva funcional do cérebro, também conhecida como reserva cognitiva, é a capacidade que o cérebro tem de compensar os danos causados por patologias, como doenças neurodegenerativas, lesões ou o envelhecimento natural. Esse conceito, amplamente estudado pela neurociência, refere-se à habilidade do cérebro de utilizar de maneira eficiente suas redes neurais para manter o funcionamento cognitivo, mesmo diante de alterações estruturais. A ideia central é que, quanto maior a reserva cognitiva, mais o cérebro consegue adaptar-se e proteger-se de perdas funcionais, permitindo que os sintomas de doenças como o Alzheimer ou Parkinson apareçam de forma mais tardia ou menos severa.

A estimulação cognitiva, desde cedo, desempenha um papel crucial na construção dessa reserva funcional. Atividades que exigem raciocínio, aprendizado contínuo e desafios mentais, como a leitura, a resolução de problemas matemáticos, jogos de estratégia e até o aprendizado de novas habilidades, promovem a formação de novas conexões entre os neurônios. Essa plasticidade cerebral, ou seja, a capacidade de se reorganizar, permite que o cérebro se torne mais resiliente às lesões e patologias que possam surgir ao longo da vida.

Diversos estudos indicam que pessoas com níveis mais elevados de educação, que mantêm uma vida intelectual ativa e engajada, apresentam menor risco de desenvolver demências em idades avançadas. Isso porque, ao estimular constantemente o cérebro, criam-se redes neurais mais fortes e flexíveis, que podem compensar eventuais perdas causadas por doenças ou o envelhecimento. Essa estimulação não precisa ser limitada a contextos acadêmicos; aprender a tocar um instrumento, dominar um novo idioma ou mesmo praticar hobbies que exijam concentração e criatividade são formas eficazes de fortalecer a reserva cognitiva. O papel da estimulação cognitiva não se restringe a retardar patologias. Ela também é fundamental para o bem-estar geral, promovendo autoestima, autonomia e senso de realização. Iniciar essa prática desde a juventude ou idade adulta, e mantê-la na terceira idade, pode garantir uma qualidade de vida significativamente maior, uma vez que o cérebro se torna mais capaz de lidar com os desafios naturais do envelhecimento.

Assim, a reserva funcional é como um investimento a longo prazo: quanto mais o cérebro é desafiado e estimulado, mais recursos ele terá para enfrentar as adversidades futuras, garantindo um envelhecimento mais saudável e ativo. No entanto, para que essas atividades produzam os efeitos esperados precisam serem indicadas, orientadas e acompanhadas por um profissional especializado.

Drª Andreia Ditz

Psicóloga Pós-graduada em
Neuropsicologia
CRP-RJ 05/34493





RESPIRON
RESPIRON ATHLETIC 2
EXERCITADOR
RESPIRATÓRIO
COD 12555



COPESPUMA
SUPORTE TERAPÊUTICO
ANTIRREFLUXO INFANTIL
COD 835

**SAÚDE
E BEM ESTAR**



COPESPUMA
CAPA PROTECTION PARA
FORRAÇÃO CX DE OVO - THEVA
COD 11600



COPESPUMA
SUPORTE TERAPÊUTICO
ANTIRREFLUXO ADULTO
COD 834

COPESPUMA

ALMOFADA QUADRADA
CX DE OVO 20CM
COD 839



SUPERMEDY
MULETA CANADENSE
DOBRÁVEL REGULÁVEL
COM RODAS, FREIOS
E BOLSA
COD 22791



THEVA
ALMOFADA ENCOSTO
TRIANGULAR PLUSHPILLO
COD 12340



COPESPUMA
FORRAÇÃO
CAIXA DE OVO
EMBALAGEM
A VÁCUO



COPESPUMA
SUPORTE TERAPÊUTICO
ANTIVARIZES
COD 836

INDAIÁ

BENGALAS DE MADEIRA E
COM CABO EM
ALUMÍNIO DIVERSOS
MODELOS



ALO
BENGALAS
DOBRÁVEIS
PARA DEFICIENTE
VISUAL

MULETAS
CANADENSES

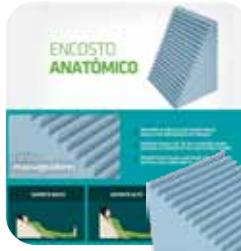


COPESPUMA

SUporte para sofá - LIFT
(APOIO PARA SENTAR OU LEVANTAR)
COD 18067



FIBRASCA
TOALHA ESFOLIANTE
ESFOLIATEX ROSA
COD 20074



COPESPUMA
GRADE DE PROTEÇÃO
PARA CAMA STAND UP
E SENIOR



FIBRASCA
TRAVESSERO
CERVICAL
LÁTEX LAVÁVEL
COD 11400

FIBRASCA
ENCOSTO ANATÔMICO
COM CANAIS
MASSAGEADORES
COD 11767



FIBRASCA
LENÇOL PROTETOR
IMPERMEÁVEL
SILENCIOSO KING
COD 20072

NATURLATEX
ALMOFADAS
E SUPORTES
ANTIESCARAS
100% LÁTEX





MOBILIDADE



SEATARÁ

HOME
CADEIRA DE BANHO
DESMONTÁVEL
COD 23375



ORTOBRÁS

CADEIRA DE RODAS AVD EM
ALUMÍNIO RECLINÁVEL

CODE 6321

CADEIRA PARA BANHO
DESMONTÁVEL

HYGIENICA

COD 6321

ORTOBRÁS

CADEIRA PARA BANHO
DESMONTÁVEL

HYGIENICA

COD 6321

ORTOBRÁS

CADEIRA PARA BANHO
DESMONTÁVEL

HYGIENICA

COD 6321

ORTOBRÁS

CADEIRA PARA BANHO
DESMONTÁVEL

HYGIENICA

COD 6321



PRAXIS

ANDADOR COM 3 RODAS
CAPACIDADE 120KG
COD 7428



PRAXIS

CADEIRA DE RODAS
MOTORIZADA
CONFORT EB103S
46CM
COD 16875



POWERLITE

CADEIRA DE RODAS
MOTORIZADA DOBRÁVEL
POP 120KG
COD 21684



DELLAMED

CADEIRA DE RODAS
RECLINÁVEL
MODELO D700
ATÉ 130 KG

DELLAMED

CADEIRA DE BANHO
HIGIÉNICA 150 KG
DESMONTÁVEL D50
COD 17299



POWERLITE

CADEIRA DE RODAS
MOTORIZADA
DOBRÁVEL 130KG
SLIM
COD 23586



DELLAMED

CADEIRA DE RODAS AÇO
REBATÍVEL ATÉ 120 KG
TAMANHO 46 D400
COD 21170

DELLAMED

CADEIRA DE RODAS
MOTORIZADA MODELO
D800 ATÉ 120 KG
COD 22556



CAIXA

CRÉDITO PCD

Viver sem limites

BB CRÉDITO ACESSIBILIDADE.
Viver com mais qualidade de vida.

LINHA DE CRÉDITO DISPONÍVEL EM SUA AGÊNCIA.
CONVERSE COM SEU GERENTE.



DELLAMED

MASSAGEADOR CORPORAL HAMMER
COD 21416



DELLAMED

CADEIRA DE TRANSPORTE D90
DOBRÁVEL - ATÉ 100KG
COD 22490



DELLAMED

ASPIRADOR ELÉTRICO BIVOLT
ASPIRAMED
COD 23366



DELLAMED

MASSAGEADOR ORBITAL
COD 21412

DELLAMED

BOMBA TIRA LEITE
ELÉTRICA - PORTÁTIL
COD 21410



DELLAMED

CADEIRA DE RODAS ELÉTRICA
D1000 LIGA DE ALUMÍNIO
DOBRÁVEL - ATÉ 120KG
AUTONOMIA 30KM
COD 19693



DELLAMED

CADEIRA DE RODAS D100
ATÉ 120KG
COD 18856



DELLAMED

CADEIRA DE RODAS D600
LIGA DE ALUMÍNIO - ATÉ 120KG
COD 19695



DELLAMED

CAMA 3 MOVIMENTOS
ATÉ 200KG
COD 20418



DELLAMED

SISTEMA AIR PLUS
110V OU 220V
ATÉ 135KG
COD 15282



DELLAMED

BANQUETA D1
7 NÍVEIS DE REGULAGEM
ATÉ 135KG
COD 19681



DELLAMED

CADEIRA DE BANHO D40
ATÉ 120 KG - SUPORTE PARA COMADRE
COD 16907



MOBILIDADE



DELLAMED

CADEIRA DE TRANSFERÊNCIA D80
ATÉ 135KG
COD 21556



DELLAMED

ANDADOR D12 DOBRÁVEL
COM ASSENTO
ATÉ 120KG
COD 19114



DELLAMED

ALMOFADA AIR BASIC
42X42X6 - ATÉ 120KG
COD 15280



DELLAMED

SCOOTER LB - ATÉ 136KG
DESMONTÁVEL
BATERIA SELADA - PERMITE
EMBARQUE EM AVIÕES
COD 20780



DELLAMED

GUINCHO HIDRÁULICO D5000
ATÉ 180 KG - AÇO CARBONO
COD 19112



DELLAMED

CADEIRA DE BANHO D60
ATÉ 150 KG - COMADRE
COD 16905





PREVENÇÃO E CUIDADO



MEDLEVENSOHN

AGULHA PARA
CANETA DE INSULINA
100 UNIDADES
4, 5, 6, 8 E 12MM

ON CALL PLUS

TIRES PARA
MEDIDAÇĀO DA GLICOSE



DRY MAN

ABSORVENTE
MASCULINO PARA
INCONTINÊNCIA URINÁRIA



CONFORT

ABSORVENTE GERIÁTRICO
CONFORT MASTER C/20

COD 14004



SOPITAL

TOALHA PRÉ ENSABOADAS
C/12 UNIDADES 20CM X
20CM SOPITAL

COD 22365



GERIALIMP

TOALHA UMEDECIDA
GERIÁTRICA PREMIUM

COD 20666

WELLNESS

FRALDA GERIÁTRICA
WELLNESS PREMIUM
8 UNIDADES
P, M, G, GG



MACON

CINTA ABDOMINAL
ALTA COMPRESSÃO
ABERTURA LATERAL



MACON

FAIXA PARA ORELHA INOVA

MACON

FAIXA PARA PRÓTESE
MAMÁRIA ELÁSTICA
MODELADORA



MACON

MODELADOR
MASCULINO PARA
GINECOMASTIA



MACON

FAIXA 3 ELÁSTICOS
PARA OSTOMIA



MEBUKI

ELEVĀO PARA
ASSENTO SANITÁRIO
13,5 CM
COD 20939



CARCI

ELEVĀO PARA
VASO SANITÁRIO
COM ALÇA.
COD 717



TUBONOX

BARRAS DE APOIO
EM AÇO INOXIDÁVEL
U, L E P

TUBONOX

MOBIL

BARRA DE APOIO PARA
VASO SANITÁRIO
CAPACIDADE 120KG.
COD 23261



SEQUENCIAL

BANCO ORTOPÉDICO
COM ENCOSTO PREMIUM
VERDE - 170KG
COD 19560



ALO

BARRAS DE APOIO
EM ALUMÍNIO



SUPERMEDY

SUporte BARRA DE APOIO
PARA VASO SANITÁRIO
COD 22793



ABENA

ABRI SOFT SUPERDRY 70X180
LENÇOL ABSORVENTE
DESCARTÁVEL PARA ATÉ 1.750 ML.
PACOTE COM 30 UN
COD 11122



PRO ASSENTO

PROTETOR DE VASO
SANITÁRIO
COD 2718



MACON

CINTA PÓS CIRÚRGICA
MASCULINA
COMPLETA
COM PERNAS



MACON

CINTA
MODELADORA
COM ABERTURA
FRONTAL





OSTEOPOROSE

E é uma doença pouco conhecida, apesar de muito frequente principalmente na população idosa e nas mulheres após a menopausa. Nada mais é do que uma redução gradativa da massa óssea, fazendo com a arquitetura do osso se deteriora, causando consequentemente um risco aumentado de fraturas, principalmente na coluna vertebral, fêmur e antebraço, sendo a fratura o pior desfecho da doença e aquele que os médicos querem evitar.

Até os 30 anos o nosso organismo é preparado para formar osso, sendo nesta idade o pico de massa óssea, momento no qual você ganha muito mais massa óssea do que perde; a partir daí, mais perdemos osso do que ganhamos, e essa perda é ainda mais acentuada quando a mulher entra na menopausa ou o homem na andropausa; o desbalanço hormonal dessa faixa etária é o grande facilitador da doença.

Mulheres tendem a perder mais osso do que homens, pois fazem um pico de massa óssea menor que os homens, e veem seu nível de estrogênio na menopausa cair drasticamente; mas não é por isso que homens não podem desenvolver a doença.

Vamos conhecer alguns fatores de risco que influenciam diretamente para desenvolvimento desta patologia:

- Menopausa;
- Sexo feminino;
- Raça branca;
- Idade;
- Deficiência de vitamina D e cálcio;
- Sedentarismo;
- Tabagismo;
- Consumo excessivo de álcool;
- Uso de corticoide a longo prazo;
- Café em grandes quantidades;
- Doenças hormonais;
- Doenças autoimunes;
- Distúrbios metabólicos;

Note que alguns desses fatores mencionados não são possíveis de modificação, como sexo, idade, raça e menopausa; porém outros diversos fatores são possivelmente modificáveis, bastando um estilo de vida saudável para ajudar na proteção da saúde dos seus ossos.

Precisamos mencionar também, os sintomas da osteoporose; o primeiro grande mito a ser apontado, é o da dor, Osteoporose

não doi em nenhuma hipótese; o que pode acontecer é dor após fratura, mas a doença por si só não trás consigo sintomas dolorosos; dificultando assim até mesmo o seu diagnóstico, por ser uma doença assintomática infelizmente em uma quantidade considerável de pacientes, o diagnóstico só vem quando a fratura já aconteceu.

Para realizar o diagnóstico da doença, podemos lançar mão de um exame chamado Densitometria Óssea; que é um exame de fácil acesso, sem muitos problemas em sua realização. Afere-se a densidade óssea de sítios como coluna lombar, fêmur e rádio (osso do antebraço); a partir dessas aferições, vamos avaliar um dado específico do exame chamado T score ou Z score (a depender da idade do paciente) e definir se o indivíduo encontra-se na faixa de osteopenia (baixa massa óssea que antecede a osteoporose) ou osteoporose propriamente dita.

Outras duas maneiras podem ser utilizadas para diagnóstico de osteoporose: fratura de baixo impacto em locais típicos ou mensuração de probabilidade de fratura nos próximos dez anos, utilizando a calculadora FRAX (*disponível na internet*).

Quem deve realizar esse exame?

- Mulheres após 65 anos;
- Homens após 70 anos;
- Mulheres em menopausa precoce;
- Adultos com fraturas prévias por fragilidade óssea;
- Pessoas que fazem uso de medicações que reduzem a massa óssea como corticoide.

Como tratamento da osteoporose, destacamos a suplementação de cálcio (via alimentar ou por medicamentos) e vitamina D; além disso, é importante realizar atividade física e evitar quedas (retirar tapetes da casa, implementar barra de apoio no banheiro, cuidado com brinquedos ou objetos espalhados no chão, não subir em cadeira para pegar objetos no alto). Como tratamento medicamentoso temos várias opções e o tratamento deve ser individualizado para cada paciente a depender de sua história clínica e fatores de risco.

De todos os riscos da osteoporose, o maior deles é a fratura do fêmur (osso do quadril), pois os estudos comprovam alta taxa de mortalidade após fratura, sendo necessária intervenção cirúrgica para resolução do quadro.

Para que você não fique refém de tal situação, procure um médico para te orientar, tenha hábitos de vida saudável e proteja seus ossos.



Drª Anna Clara Bonifácio
Reumatologista
[CRM 520113121-4](#)



PRODUTOS TÉCNICOS

MACROSUL

TESOURA PARA
BANDAGEM
MD 19 CM
COD 9889



MACROSUL

ESTADIÔMETRO
COMPACTO
HT-01 MD
COD 9899



MD

DIAPASÃO 512CPS
FIXADOR
COD 9897



MD

MARTELHO DE
REFLEXOS BABINSKI
COD 17337

MD

OFTALMOSCÓPIO OMNI 3000
COM ESTOJO MACIO
COD 14141



MD

MARTELHO DE
REFLEXOS TAYLOR
COD 17339

MACROSUL

ESTADIÔMETRO COMPACTO HT-01 MD COD 9899



MD

OTOSCÓPIO OMNI 3000
LED OU XENON - CORES

MACROSUL
ESTETOSÓPIO SPIRIT
PROFISSIONAL
DIVERSAS CORES



MACROSUL

MARTELHO NEUROLÓGICO
BUCK
COD 14151



MD

OTOSCÓPIO OMNI 3000 LED PRETO COM ESTOJO LUXO COD 7744



MD

OTOSCÓPIO VETERINÁRIO COD 22393

SONDA PARA
ALIMENTAÇÃO ENTERAL
EM POLIURETANO
DIVERSOS TAMANHOS



WELL LEAD

SONDA GASTRO
NUTRIÇÃO ENTERAL
COM BALÃO 3 VIAS
SILICONE



SALTER LABS

CATETER TIPO ÓCULOS
NASAL ADULTO (PVC)
COD 14076



TECNOMEDI®

PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS



MD

ESTETOSÓPIO AÇO INOX
DIVERSOS MODELOS E CORES



AZ RS
BL VH
CZ RX
VD



GENERAL HEATER

DESUMIDIFICADOR DE AMBIENTE 12 OU 20 L/DIA
EXCELENTE NO CONTROLE DE UMIDADE, MOFO,
FUNGOS, ÁCAROS E OXIDAÇÃO



MEDICATE

OTOSCÓPIO FIBRA ÓPTICA
COLORS PRETO C/10 ESPÉCULOS
COD 23379



SAMARITAN

DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO MOD C1A BENEHEART MACROSUL COD 22552



UNITEC

UMIDIFICADOR 250ML
PARA OXIGÊNIO
COD 4872



UNITEC

VÁLVULA REGULADORA PARA
CILINDRO COM FLUXÔMETRO
COD 4261

A LONGEVIDADE DA POPULAÇÃO

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a pessoa idosa é todo indivíduo acima de 60 anos. Com o crescimento da população da terceira idade a tendência de envelhecimento é um fator importante no sentido de perda da autonomia no contexto familiar e sociocultural em que vive. A pirâmide etária populacional está invertida, ou seja, o número de idosos está crescendo ao contrário dos números de nascidos vivos que está diminuindo.

A tendência de envelhecimento da população brasileira, é que o número chamado terceira idade triplicou chegando a 58,2 milhões em 2060, o equivalente a 25,5% da população. (FONTE IBGE, 2023). A medida que os idosos vão envelhecendo poderão apresentar comorbidades devido a doenças crônicas não transmissíveis (DCNT -diabetes mellitus, hipertensão, Alzheimer , câncer entre outras patologias) desencadeando síndromes geriátricas que são mais conhecidas como os gigantes da geriatria como perda da funcionalidade (locomotora, mental...) e autonomia, causando incapacidades funcional e social limitando sua qualidade de vida e necessitando de cuidados a longo prazo.

Como podemos ajudar nesta situação?

Existe um consultório de enfermagem em podiatria clínica voltado para atendimento das pessoas com longevidade onde o objetivo é uma avaliação multidimensional a fim de sistematizar um tratamento de prevenção, cuidados e reabilitação da população idosa, a fim de reabilitá-la para seu cotidiano ou evitar comorbidades que possam ser instaladas e prejudique sua capacidade funcional e social.

Os profissionais de saúde devem realizar um atendimento direcionado a avaliação multidimensional da pessoa idosa com acolhimento e escuta ativa onde possam estar promovendo orientações para a promoção do autocuidado, juntamente com a sua funcionalidade global (CAMPOS, 2016).

Muitas das vezes o paciente chega no consultório e já apresenta alterações nos membros inferiores como úlceras, lesões extensas que vão precisar de um manejo adequado além de curativos e suporte com algum material auxiliar de locomoção como calçados personalizados, palmilhas, órteses, bengalas, cadeira de rodas que devem ser minuciosamente estudados e planejados de acordo com a necessidade de cada paciente, pois cada ser é único.

As incapacidades geradas pelas síndromes geriátricas muitas vezes poderão desencadear não só danos físicos, mas psicológicos nos idosos devido a uma dependência de cuidados a longo prazo, podendo gerar uma fragilidade sociofamiliar.

A importância de uma avaliação profissional onde o cuidado global de uma equipe multidisciplinar esteja dentro do contexto não somente do tratamento, mas a prevenção pode gerar fatores muito positivos para o paciente e a família.

Enfª Katia Rosane
Enfermeira Pós-graduada em estomatologia
pela Uerj / Pós-graduada em podiatria
clínica pela Uerj
COREN RJ 028047



**SOFT WORKS**

BABUCHE / TÊNIS
MODELOS FECHADO E ABERTO
USO PROFISSIONAL
BRANCO, PRETO, VERDE E AZUL



AVENTAL DESCARTÁVEL
MANGA LONGA

COD 18562

JALECO
FEMININO
ACINTURADO
OXFORD

**SAÚDE
E BEM ESTAR**

**PRODUTOS
TÉCNICOS**
**LITTMANN**

ESTETOSCÓPIOS CARDIOLOGY IV,
CLASSIC III ADULTO / PEDIÁTRICO
E MASTER CARDIOLOGY

**LITTMANN**

KITS DE ACESSÓRIOS PARA ESTETOSCÓPIOS

**WELCH ALLYN**

OTOSCÓPIO POCKET
JUNIOR COM
ILUMINAÇÃO POR FIBRA
ÓPTICA 2,5V
COD 4323

**WELCH ALLYN**

OFTALMOSÓPIO
POCKET
COD 4319



ABC
LINHA DE
INSTRUMENTOS
CIRÚRGICOS
DE PRECISÃO
EM AÇO INOX



KOLPLAST
KIT CURATIVO
DESCARTÁVEL ESTÉRIL
COD 11925



KOLPLAST
KIT PARA INSERIR
DIU ESTÉRIL
COD 13482

**BIOLAND**

LANTERNA CLÍNICA LED
EM ALUMÍNIO LT200

**MACROSUL**

LANTERNA CLÍNICA LED
DIVERSAS CORES

**SUPERMEDY**

ÓCULOS DE PROTEÇÃO
EM ACRÍLICO INCOLOR
COD 17845

**DEJAMARO**

GORRO
DESCARTÁVEL
COM ELÁSTICO
COD 17802



CESCORF
PLICÔMETRO CLÍNICO
COD 701

**ESTEK**

LUPA DE PALA COM
VISOR 3 DIOPTRIAS
PARA AVALIAÇÃO E
ANÁLISE DE PELE
COD 1234

**WELCH ALLYN**

APARELHO DE PRESSAO
SEM ESTETO DURASHOCK
DS44
COD 3951


**PREVENÇÃO
E CUIDADO**
**ROCHE**
 AGULHAS PARA CANETAS
 INJETORAS DE INSULINA 4MM 32G
 COD 19134
**ROCHE**
 LANCETAS
 ACCU-CHEK SAFE-T-PRO
 UNO 28G COM 200 UNIDADES
 COD 17437

**Porta Comprimidos
Inteligente**

 PORTA COMPRIIMIDO
 INTELIGENTE 4 DIVISÕES
 PEQUENO E GRANDE

 RECEBA ALERTAS NO
 CELULAR COM
 APP GRATUITO
**SWEET LIFE**
 BALA DIET
 ZERO AÇÚCAR
 SWEET LIFE

MEDIX
 LUVA DE PROCEDIMENTO
 LÁTEX 50 PARES
**THICK & EASY FRESENIUS**
 ESPESSANTE INSTANTÂNEO DE
 ALIMENTOS E BEBIDAS, FRIAS OU
 QUENTES, À BASE DE AMIDO DE MILHO
 MODIFICADO.

COD 11962

**ALERGOSHOP**
 SOLUÇÃO ADF PLUS
 HIPOALERGÊNICO
 PARA USO GERAL

COD 161


ALERGOSHOP
 CAPAS DE COLCHÃO
 E TRAVESSERO
 ANTI ÁCARO
**ROCHE**
 KIT ACCU-CHEK GUIDE ME
 PARA MEDAÇÃO DA GLICOSE
 COD 19102
**ROCHE**
 KIT ACCU-CHEK ACTIVE
 PARA MEDAÇÃO DA GLICOSE
 COD 5776
**ROCHE**
 TIRAS ACCU-CHEK,
 ACTIVE E GUIDE
 PARA MEDAÇÃO DA GLICOSE
**ROCHE**
 LANCETAS
 ACCU-CHEK SAFE-T-PRO
 UNO 28G COM 200 UNIDADES
 COD 17437
PANASONIC
 BATERIA PARA APARELHO
 DE GLICOSE ACCU CHEK
 ROCHE CR2032
 COD 28

ROCHE
 LANCETA ACCU-CHEK
 FASTCLIX C/24 UNID
 COD 11312
**ROCHE**
 LANCETA SOFTCLIX
 P/ AP GLICOSE
 C/ 25 UNIDADES
 COD 18

 AGULHAS PARA
 ACUPUNTURA
 VÁRIAS MEDIDAS
**CIRÚRGICA BRASIL**
 CÂNULA PARA TRAQUEOSTOMIA
 METÁLICA - CURTA E LONGA
**CPL**
 FITA DE FIXAÇÃO PARA
 TRAQUEOSTOMIA CPL
 COD 11441
**ALERGOPHOP**
 ESPAÇADOR INFANTIL
 E ADULTO ELEFANT-AIR
 COM MÁSCARA
**PROUNHA**
 TEA TREE CREAM
 CREME FORTALECEDOR
 DE UNHAS
 COD 10099
**PRO UNHA**
 ÓLEO DE
 MELALEUCA
 TEA TREE
 100% PURO
 10 ML
 COD 10095
**AP QUÍMICA**
 LIMPA ÓCULOS 30ML OPT
 COD 17170

LONGEVITECH

LAVATÓRIO INFLÁVEL BANHO LEITO CORPO INTEIRO (COM BOMBA)

COD 19621



LONGEVITECH

LAVATÓRIO CABEÇA INFLÁVEL PARA ACAMADOS

COD 18887



LONGEVITECH

LUVA PARA PROTEÇÃO E CONTENÇÃO DAS MÃOS (PAR)

COD 19422

LONGEVITECH

CANECA DE ALÇA DUPLA 300ML

COD 19416



LONGEVITECH

ALMOFADA ANATÔMICA FRESCOR VISCOELÁSTICA

COD 21463



LONGEVITECH

ALMOFADA ANATÔMICA PARA GLUTEOPLASTIA

COD 21485



LONGEVITECH

LENCOL DE TRANSFERÊNCIA

COD 21503



LONGEVITECH

ALMOFADA CÓCCIX DRIVER

COD 21455



LONGEVITECH

KIT ABRIDOR MULTIUSO 5X1

COD 21642



LONGEVITECH

TROCADOR PARA ACAMADO

COD 21511



LONGEVITECH

ALMOFADA ABDUÇÃO COM BLOCO REMOVÍVEL

COD 21477



LONGEVITECH

ALMOFADA DE PROTEÇÃO TRIANGULAR PARA ACAMADOS

COD 21481

RAYOVAC®

DURA ATÉ
20 X MAIS!

MAIS ENERGIA
PARA SEU DINHEIRO!



*Vs Rayovac. As Amarelinhas, de acordo com testes internos usando o teste padrão ANSI de higiene pessoal. Os resultados variam de acordo com o dispositivo.

**Com base no custo por hora de acordo com o preço médio diário nacional.

©2023 Energizer. As marcas registradas e alguns designs são de propriedade da Energizer.

Nenhuma pilha para aparelho auditivo dura mais*

*Com base nos testes ANSI/IEC para os tamanhos 312 e 13.





**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



VENOSAN
BRAÇADEIRA LONGA
COMFORTLINE



VENOSAN
MEIA PANTURRILHA / COXA
ANTI-TROMBO BRANCA



VENOSAN
MEIA PANTURRILHA
ULCERAID KIT BEGE

VENOSAN

CURATIVO
VLIWAKTIV® AG



VENOSAN

CURATIVO METALLINE É UMA
COMPRESSA ALTAMENTE ABSORVENTE

COMPOSTA POR ALGODÃO, VISCOSE E UMA CAMADA DE CON-
TATO COM A FERIDA QUE CONTÉM PARCÍCULAS DE ALUMÍNIO
QUE EVITA A ADERÊNCIA DA COMPRESSA AO LEITO DA FERIDA E
NÃO FAVORECE O CRESCIMENTO BACTERIANO



VENOSAN
MEIA PLANA
FLAT STRONG



VENOSAN
MEIA PANTURRILHA
ULCERCOMFORT BEGE
COM ZÍPER



VENOSAN
MEIA CALÇA GESTANTE
ABERTA/FECHADA



VENOSAN
MEIAS COMPRESSIVAS
FEMININA E UNISSEX

VENOSAN
CALÇADOR DE MEIAS VENOGLINDER.
PORTÁTIL. A MANEIRA MAIS PRÁTICA DE
VESTIR SUAS MEIAS COMPRESSIVAS

COD 12786



VENOSAN®
Meias Compressivas

L&R
Lohmann & Rauscher

*A mais completa linha
de produtos para tratamento
do paciente com Linfedema.*

**CONHEÇA
TODA NOSSA
LINHA DE PRODUTOS**

WWW.VENOSAN.COM.BR

[in](https://www.facebook.com/VenosanBrasil) [YouTube](https://www.youtube.com/VenosanBrasil) VENOSAN BRASIL



KENDALL

MEIA 3/4 FEMININA
MÉDIA, ALTA E EXTRA ALTA
COMPRESSÃO

SAÚDE
E BEM ESTAR



KENDALL
MEIA MASCULINA
MÉDIA E ALTA
COMPRESSÃO
VÁRIAS CORES



TENSOR
SUPORTE
ANATÔMICO
PRETO



TENSOR
ATADURA ELÁSTICA
CONTEÚDO: 1 UN - TENSORELÁSTICO
UNIDADE

SUSPENSÓRIO ESCROTAL
ESTABILIZAÇÃO SUAVE
TAMANHOS P, M E G



KENDALL

MEIA 7/8 MÉDIA COMPRESSÃO
MASCULINO 18-21MMHG KENDALL



TENSOR

BERMUDA TÉRMICA PRETA



TENSOR
MUNHEQUEIRA
ASA NEOPRENE



KENDALL

MEIA 7/8
MÉDIA COMPRESSÃO
COM SILICONE SEM PONTEIRA
18-21MMHG

TENSOR
FAIXA TORACICA 20CM
TENSOR 3931 BEGE
P, M, G, EG



TENSOR
MUNHEQUEIRA
SEM COSTURA



MEIAS KENDALL® LEVEZA E CUIDADO PARA SUAS PERNAS

Seu uso é indicado:

- Durante e após a gestação
- No tratamento dos diferentes estágios de doenças venosas
- Para pessoas que permanecem muito tempo em pé, sentadas ou que tenham propensão hereditária às varizes
- Nos casos de cansaço, inchaço e dores nas pernas
- Durante as viagens de longa duração.



✓ Proteção máxima
contra odores e bactérias.
✓ Regula a sensação térmica.

Qualidade Incoterm para o seu bem-estar.

MB050

Medidor de Pressão Braço Incoterm

Monitor de pressão arterial totalmente automático. Capacidade de armazenar as últimas 60 medições e calcular a média das mesmas, com visor grande de fácil leitura torna as leituras instantâneas e intuitivas.



NB100.I

Nebulizador/Inhalador Incoterm

Possui design compacto, modelo Bivolt 127v/220v, tecnologia que deixa menor resíduo de medicamento ao fim da nebulização, acompanha máscara adulta e infantil.

OX320

Oxímetro de Pulso Portátil de Dedo Incoterm

Alarme ajustável para valores de %SpO2 e PR, alarme sonoro e visual, visor colorido com exibição simultânea dos resultados medidos e o gráfico plesitimograma, desligamento automático.



UMD110

Umidificador de Ar Incoterm 3L

Controle de intensidade de névoa, LED de indicação de status, silencioso, bivolt automático, desligamento automático quando acaba água no reservatório.



SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS
E CONFIRA
NOSSO SITE!

Há 50 anos levando o carinho e
cuidado que o seu cliente merece.

 **Incoterm**
Desde 1973



INCOTERM

FITA KÍNÉSIO PROTAPÉ
BANDAGEM ELÁSTICA
ADESIVA



INCOTERM

MEDIDOR DE PRESSÃO
DIGITAL DE PULSO
MP060
COD 18109



INCOTERM

ESFIGMOMANÔMETRO
ANERÓIDE EA100



INCOTERM

ESTETOSÓPIO
RAPPAPORT
ER100



INCOTERM

NEBULIZADOR
COMPRESSOR NB500
INCOTERM
COD 21698



INCOTERM

ESTETOSÓPIO
CLÍNICO DUPLO
ADULTO EC100



INCOTERM

KIT ACADÊMICO 120
PLUS - CORES



INCOTERM

ESPAÇADOR E100
ADULTO E INFANTIL
COD 21268



INCOTERM

APARELHO DE PRESSÃO
COM ESTETO C100
DIVERSAS CORES



INCOTERM

TERMÔMETRO
TERMO-HIGRÔMETRO
COD 1681



INCOTERM

BALANÇA DE COZINHA
PORTATIL ATÉ 3 KG BC80
COD 20867



INCOTERM

LANTERNA CLÍNICA
LED 110
COD 21196



INCOTERM

ASPIRADOR NASAL
ELÉTRICO AN1000
COD 20589



INCOTERM

FITA MÉTRICA 150
CM COM CÁLCULO
DE IMC
COD 14214



INCOTERM

CORTADOR E
MACERADOR DE
COMPRIMIDOS
COD 14212



INCOTERM

PORTA COMPRIMIDOS
ANALÓGICO COM 7 DIVISÕES
COD 11180



INCOTERM

BALANÇA DE COMPOSIÇÃO CORPORAL
E BIOIMPEDÂNCIA - BB500 ATÉ 150KG.
VIDRO TEMPERADO DE 6 MM
COD 12178



INCOTERM

BALANÇA CORPORAL
PLUS SIZE (200KG)
COD 12245

PRODUTOS TÉCNICOS



DESCARPACK

COLETOR PARA MATERIAL
PERFUR-CORTANTE

**PLUMAX**

PAPEL LENÇOL 70X50
E 50X50 CM
100% CELULOSE - LUXO
PAPEL HOSPITALAR



WELMY
BALANÇA DIGITAL
PEDIÁTRICA MOD 109-E
PARA ATÉ 15KG
COM CONCHA
COD 4327

WELMY

BALANÇAS
ANTROPOMÉTRICAS
DIGITAL E
MECÂNICA



LÂMPADA
INFRAVERMELHO
110 / 220V

**VAGALUMY**

SUPORTE MESA PARA
INFRAVERMELHO
COD 21354

CARCI

GONIÔMETRO GRANDE
20CM CARCI
COD 722

**FORTINOX**

PAPAGAIO, COMADRE,
BACIA, CUBA RIM,
ESTOJOS E BANDEJAS

**SALUTEM**

ESCALA 2 DEGRAUS
ESMALTADA OU INOX

**BIOFLORENCE**

ALMOFADA DE GEL HIGIÉNICA
BIOFLORENCE V

COD 20508

**BIOFLORENCE**

ALMOFADA DE GEL HIGIÉNICA
BIOFLORENCE V

COD 22499

CARCI

APARELHO ULTRASSOM
PARA FISIOTERAPIA
SONOMED IV
COD 15773

**CARCI**

ELETROESTIMULADOR PORTÁTIL
TENSMED 1 JUNIOR
COM 2 CANAIS 4046ES
COD 11326

**CARCI**

APARELHO TENS DIGITAL
TENSMED IV 4034ES
4 CANAIS
COD 14665

**PILATI**

CAMA HOSPITALAR
MANUAL 2 MANIVELAS
EVOLUTION

COD 21825

**PILATI**

CAMA POLTRONA EVOLUTION
MOTORIZADA C/ COLCHÃO
ELEVAÇÃO

COD 20426

**PILATI**

CAMA DOBRÁVEL 02 MANIVELAS
COM GRADE STEEL PILATI

COD 21823

**PILATI**

CAMA HOSP MOTORIZADA
2 MOVIMENTOS SOMMIER
COM COLCHÃO E GRADES
110/220V

COD 20430

As emoções e seus impactos

em distúrbios gastrointestinais

Algumas doenças gastrointestinais, como gastrite, úlceras e síndrome do intestino irritável, são frequentemente associadas a fatores físicos, como alimentação inadequada, infecções ou predisposição genética. No entanto, muitas pessoas desconhecem a influência que fatores emocionais e psicológicos podem ter no surgimento e agravamento desses problemas. A relação entre a mente e o sistema digestivo é complexa e profunda, e emoções como ansiedade, estresse e raiva podem desencadear ou intensificar sintomas gástricos.

Quando estamos ansiosos ou estressados, o corpo libera hormônios como o cortisol e a adrenalina, preparando o organismo para uma resposta rápida. Em um nível fisiológico, isso altera o funcionamento normal do sistema gastrointestinal, podendo causar aumento da acidez estomacal, irritação nas paredes do estômago e contrações irregulares nos intestinos. Com o tempo, esses efeitos podem contribuir para o desenvolvimento de doenças gastrointestinais, transformando sentimentos em sintomas físicos reais.

Nesse contexto, o psicólogo auxilia o paciente a identificar as fontes de estresse e ansiedade, promovendo um autoconhecimento que facilite a gestão das emoções e o controle dos impulsos que afetam o sistema gastrointestinal.

A psicoterapia ajuda a modificar padrões de pensamento disfuncionais, que podem estar associados ao desenvolvimento e manutenção de sintomas. Ainda permite que o paciente reestruture crenças e comportamentos que amplificam o

estresse, promovendo uma relação mais saudável com suas emoções e, consequentemente, com seu corpo.

Além disso, o suporte psicológico trabalha o desenvolvimento de estratégias para lidar com situações desafiadoras, que muitas vezes levam ao agravamento dos sintomas gastrointestinais. Técnicas de relaxamento, como respiração profunda e meditação, podem ser incorporadas para reduzir a ativação do sistema nervoso, proporcionando alívio físico e emocional.

Vale ressaltar que o acompanhamento psicológico não substitui o tratamento médico nem nutricional, mas complementa-os, ajudando a tratar não apenas o corpo, mas também a mente. Muitas pessoas encontram grande melhora nos sintomas gastrointestinais ao aprenderem a lidar de forma mais saudável com as emoções. Esse suporte permite que o paciente tenha mais controle sobre seu bem-estar e reduza o impacto das emoções negativas na sua saúde.

Procurar apoio psicológico é uma forma de cuidar não só da mente, mas de todo o organismo, garantindo um alívio mais duradouro dos sintomas.

Dr. Victor Ditz

Doutor em Psicologia

CRP-RJ 05/37132





SAÚDE E BEM ESTAR

OMRON

 TERMÔMETRO CLÍNICO
DIGITAL VIOLETA
COD 18911

OMRON
INALADOR NEBULIZADOR
COMPRESSOR ELITE NE-C803
COD 14165

OMRON
ELETROESTIMULADOR
PORTÁTIL OMRON TENS
COD 17467

OMRON

 BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL
MOD HBF514 COM MEDIDOR DE GORDURA
CORPORAL E FITNESS FORNECE MEDIDA DE
PESO, ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA,
METABOLISMO DE REPOSO

COD 11129

OMRON

 INALADOR
ULTRASSÔNICO
RESPIRAMAX
COD 17107

OMRON
APARELHO DE PRESSÃO
DIGITAL AUTOMÁTICO
PRIME HEM7346T
COD 23563

OMRON
ASPIRADOR DE
SECREÇÃO ASPIRAMAX
MA520-60 BIVOLT
COD 2265

OMRON
APARELHO DE PRESSÃO DIGITAL
AUTOMÁTICO HEM7130
COM ADAPTADOR
COD 13531

OMRON

 APARELHO DE PRESSÃO
DIGITAL PULSO
HEM6124BR
COD 13994

OMRON
APARELHO DE PRESSÃO DE PULSO
BLUETOOTH - HEM6232T
COD 17847

OMRON

 APARELHO DE PRESSÃO DIGITAL
AUTOMÁTICO HEM7122BR
COD 14611

OMRON

 MONITOR DE PRESSÃO ARTERIAL DE
BRAÇO COMPLETE + ECG HEM7560T1
COD 23245

OMRON Progress
HEM-7156T

 BRAÇADEIRA
INTELLIWWRAP

 VALIDADO TAMBÉM
PARA DIABÉTICOS*

 TESTADO E
APROVADO

Conforto que
abraça, precisão
que conta!


 A MARCA MAIS
RECOMENDADA
PELOS MÉDICOS*




RELAX MEDIC

ENCOSTO ASSENTO
ORTOPÉDICO
DR. COLUNA 2703

COD 5412



RELAX MEDIC

MASSEADOR
PISTOLA MINI DEPP
THERAPY

COD 23739



RELAX MEDIC

IRRIGADOR ORAL
JET PRO

COD 23735

RELAX MEDIC

BOLSA TÉRMICA GEL
FULL JOELHO NEOPRENE

COD 23743



RELAX MEDIC

IRRIGADOR ORAL
LIMPADOR BUCAL
DENTAL JET CLEAN

COD 20412



Relaxmedic



RELAX MEDIC

BALANÇA DIGITAL
BIOIMPEDÂNCIA
GO BALANCE

COD 23741

RELAX MEDIC
BOLSA TÉRMICA GEL ADESIVA

COD 20394



RELAX MEDIC

ELETROESTIMULADOR
FISIO TENS COSTAS

COD 23737



RELAX MEDIC

ELETROESTIMULADOR
FISIO TENS

COD 23411



**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



RELAX MEDIC

BOLSA TÉRMICA GEL MAT

COD 23729



RELAX MEDIC

BOLSA TÉRMICA GEL
BLACK OMBRO
NEOPRENE

COD 23721



RELAX MEDIC

BOLSA TÉRMICA GEL BLACK
MULTIFUNCIONAL P OU G
NEOPRENE



RELAX MEDIC

BOLSA TÉRMICA GEL BLACK
ABDOMEN E COSTAS NEOPRENE

COD 23719



RELAX MEDIC

BOLSA TÉRMICA GEL CLICK HOT

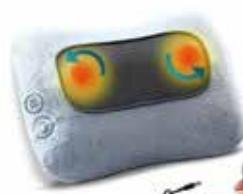
COD 23733



RELAX MEDIC

MASSAGEADOR
SHIATSU PILLOW
COM AQUECIMENTO
ACOMPANHA
ADAPTADOR VEICULAR

COD 13249



RELAX MEDIC

MASSAGEADOR
CORPORAL
HAMMER

COD 12528





**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**

SIGVARIS

MEIA CALÇA
MATERNA 862



SIGVARIS

MEIA PANTURRILHA
PRÓ SAÚDE UNISSEX
BRANCA



SIGVARIS

MEIA ANTITROMBO
ESTÉRIL 7/8 E 3/4
BRANCA



SIGVARIS

MEIA COXA 120B
AUDACE BEGE
NATURAL



SIGVARIS

MEIA PANTURRILHA 862
PREMIUM NATURAL, BEGE OU CHOCOLATE



SIGVARIS

MEIA PANTURRILHA
170 TRAVENO
UNISSEX



SIGVARIS

KIT COMPREFLEX
STANDARD
PRETA



SIGVARIS

MEIA PANTURRILHA
ACTITUD, URBAN,
COLLORS



SIGVARIS

CALÇADOR DE MEIAS
MORDOMO
PRÁTICO E FÁCIL DE USAR
COM TODOS OS TIPOS
DE MEIAS COMPRESSIVAS

COD 8409



SIGVARIS

LINHA ESPORTIVA DE
ALTA PERFORMANCE



SIGVARIS

MEIA PANTURRILHA PRO
SUAVE COMPRESSÃO
PRETA



SIGVARIS

BRAÇADEIRA SIGVARIS 30-40MMHG
ATÉ O POLEGAR C/ SILICONE

sigvaris

Viva a vida.
Sinta o seu
melhor.





Cuidando
da sua **família**
em todos os
momentos



APARELHO DE PRESSÃO



APARELHO DE PRESSÃO



LINHA DIABETES

Medidor de glicose
G-TECH VITA



LINHA DIABETES

Tiras reagentes
G-TECH VITA



OXÍMETROS

Oxímetro G-Tech
MODEL OLED



siga nas redes sociais
gtechsaude



TERMÔMETROS

Termômetro digital
infravermelho sem
contato G-Tech
EASY SENSOR



UMIDIFICADORES DE AR

Umidificador de ar
ultrassônico G-Tech
ALLERGY FREE DUAL



ELETROESTIMULADOR

Eletroestimulador
TENS
G-TECH ALIVIO JÁ



MASSAGEADOR

MASSAGEADOR G-Tech
IR MAGNET PLUS



NEBULIZADORES

Inhalador e nebulizador
de rede vibratória
G-TECH NEBMESH2



NEBULIZADORES

Inhalador e nebulizador
G-Tech
COMPACT DC1



NEBULIZADORES

Inhalador e nebulizador
infantil G-Tech
COMPACT DCDOG1



BOMBAS DE LEITE

Bomba tira-leite
materno G-Tech
ELÉTRICA

Conheça nossa linha completa!

Aparelhos de pressão digitais ✩ Medidores de glicose

Inhaladores e nebulizadores ✩ Termômetros digitais

Bombas tira-leite ✩ Balanças ✩ Oxímetros

e muito mais!

G-TECH



PREVENÇÃO E CUIDADO

COLOPLAST

CINTO BRAVA FIXADOR
PARA BOLSAS DE
OSTOMIA STANDARD
COD 11480



COLOPLAST

PASTA BRAVA
SEM ÁLCOOL
COD 11233



COLOPLAST

BOLSAS E PLACAS PARA
COLOSTOMIA E UROSTOMIA
ADULTO E INFANTIL



SKINUPPER

FIXADOR DE
SONDA NASAL
COD 22657



SKINUPPER
CURATIVO FITA SILICONE
COD 22659



CURATEC

COMPRESSA
COM EMULSÃO
DE PETROLATUM
7,6X20,3CM
OU 7,6X7,6CM



SKINUPPER
CURATIVO FILME
15 CM X 10 M
COD 22653



CURATEC

CURATIVOS DE CARVÃO ATIVADO
E HIDROCOLÓIDE BOTA DE UNNA
AGE ÁCIDOS GRAXOS ESSENCIAIS



COLOPLAST

CURATIVO
HIDROCOLÓIDE
COMFEEL

COLOPLAST
CURATIVO BIATAIN AG
SACRAL 15X19CM
COD 22519



COLOPLAST

CURATIVO BIATAIN AG
SACRAL 15X19CM



COLOPLAST

BIATAIN SILICONE



COLOPLAST

LUBRIFICANTE
DESODORANTE
BRAVA 240ML
COD 12060



COLOPLAST

CURATIVOS BIATAIN
ESPUMA + PRATA OU
ESPUMA + IBUPROFENO



COLOPLAST

COMFEEL
LIMPADOR
DE PELE
COD 13234



COLOPLAST
FITA ADESIVA
ELÁSTICA BRAVA
COD 11468



ANEL BRAVA
MOLDÁVEL
COD 13237

COLOPLAST

BRAVA SPRAY
BARREIRA DE PELE
PARA ESTOMIAS 50ML
COD 13257

SKINUPPER

CURATIVO DE POLIURETANO
ABSORVENTE



COLOPLAST

SPAY REMOVEDOR
BRAVA
COD 17521



COLOPLAST

LINHA COMPLETA
SPEEDICATH
CATETER HIDROFÍLICO
URETRAL LUBRIFICADO
MASCULINO E FEMININO,
DIVERSOS TAMANHOS

COLOPLAST

CURATIVO DE ESPUMA
E SILICONE BIATAIN
NON-BORDER
10X10CM 39022
COD 23364



POOLFIX

REDE TUBULAR ELÁSTICA
ISENTA DE LÁTEX
DIVERSOS TAMANHOS



B.BRAUN

PRONTOSAN
WOUND GEL PHMB - 30ML
WOUND GEL X 250G
SOLUÇÃO AQUOSA PHMB 350ML

HIDRATAÇÃO E
DESCONTAMINAÇÃO
DE FERIDAS AGUDAS
E CRÔNICAS
PREPARANDO
DE FORMA EFICIENTE
O LEITO DA FERIDA
PARA O CURATIVO



CONVATEC

STOMAHESIVE
EM PASTA
COD 823


CONVATEC

AQUACEL 10X10 AG
FOAM NÃO ADESIVO
COD 21630


CONVATEC

STOMAHESIVE EM PÓ
COD 824


CONVATEC

CURATIVO AQUACEL AG+ PRATA ESTÉRIL
10CM X 10CM CURATIVO DE HIDROFIBRA ANTIMICROBIANO
ALTAMENTE ABSORVENTE COM PRATA - ESTÉRIL
COD 770


CONVATEC

SACHÊ GEL PARA
CONTROLE DE ODORE
COD 11793



COD 21886



CURATIVO GEL SILICONE
SUPERABSORVENTE
POLIPROPILENO
ADESIVO 15X15CM
COD 21886

MEGALABS
DERSANI HIDROGEL
GEL PARA TRATAMENTO DE FERIDAS
COM E SEM ALGINATO


CONVATEC

REMVEDOR DE ADESIVOS
SENSICARE E SPRAY DE
BARREIRA
ALCOHOL FREE


**PREENÇÃO
E CUIDADO**

CONVATEC

DUODERM, BOLSA E PLACAS
COLOSTOMIA E UROSTOMIA,
SAF-GEL

MEGALABS

DERSANI
LOÇÃO OLEOSA


VUELO

CURATIVO REGENERADOR
DE PELE MEMBRACEL



VUELO
GELIFICADOR BOLSA
ESTOMIA
COD 23409

3M

FITA TRANSPORTE
E MICROPORE
DIVERSOS TAMANHOS


3M

CAVILON
É UMA LINHA
DE PRODUTOS
PARA PREVENÇÃO
DE ASSADURAS


TEGUM

CREME HIDRATANTE
EMULSÃO COM ÓLEO
DE ANDIROBA
100G
COD 20463


PIELSANA

GEL AGE COPAÍBA
E MELALEUCA 100G
COD 19092


PIELSANA

SABONETE LÍQUIDO
ANTI-SÉPTICO
C/ PHMB 500 ML
COD 20910


PIELSANA

ÓLEO AGE COPAÍBA
E MELALEUCA 200ML
COD 19090


PIELSANA

GAZE RAYON ÓLEO DE GIRASSOL
7,5X15CM
COD 19094


PIELSANA

POLIHEXANIDA
TUBO GEL CX 100G
COD 19286


PIELSANA

POLIHEXANIDA
SOLUÇÃO
AQUOSA 350ML
COD 19088


VITALY

CREME PROTETOR
BARREIRA
DERMAMON
COD 20116





**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**

CINTA MODERNA

CINTA ALTA COM
ABERTURA LATERAL 825



CINTA MODERNA

CINTA LONGA
LIPOASPIRAÇÃO 539



CINTA MODERNA

FAIXA PARA
ORELHA DE ABANO
278 CHOCOLATE



CINTA MODERNA
MODELADOR CURTO 425

CINTA MODERNA

SUTIÃ AMAMENTAÇÃO 336
CHOCOLATE



CINTA MODERNA

SUTIÃ PARA PRÓTESE EXTERNA
COTTON 384 CHOCOLATE



CINTA MODERNA
CINTA BERMUDA 820

CINTA MODERNA

FAIXA 1025



CINTA MODERNA

CINTA DE CORRACHA 2000



CINTA MODERNA

MODELADOR MASCULINO 3306 E 3308



CINTA MODERNA
BRAÇADEIRA 277

cód: 442 Órtese
CMC
FRAME

Colete
Hypercomfort

cód: 143

Tornozeleira
SOFTCAST
AIR

cód: 616



SANDÁLIA CUNHA RETROPÉ E ANTIPE

SALVAPÉ
SANDÁLIA AUGUSTA INDICADA PARA A CIRURGIA PERCUTÂNEA DO HÁLUX VALGO 629

SAÚDE E BEM ESTAR



SALVAPÉ

FORRAÇÃO ORTOPÉDICA P/ ABDUÇÃO COD 3558

SALVAPÉ

FORRAÇÃO ORTOPÉDICA PARA CALCANHAR COD 3555



JOELHEIRA EZ BRACE 529



PREVENÇÃO E CUIDADO



SALVAPÉ
FOOTGUARD PROTETOR PARA BOTA ROBOFOOT

SALVAPÉ
BOTA IMOBILIZADORA ROBOFOOT CURTA E LONGA



SALVAPÉ
SISTEMA BIO AIR PLUS 110V OU 220V CAP ATÉ 130KG



SALVAPÉ
FAIXA TORÁXICA CARDIOPRESS 175



COM O COLETE COMFORT O PACIENTE JÁ SE SENTIRÁ COM UMA POSTURA MAIS ERETA E COM MELHOR EQUILÍBRIO DURANTE A LOCOMOÇÃO

SALVAPÉ

BOTA ROBOFOOT LONGA + KIT AQUILES



SALVAPÉ

ESTABILIZADOR ANKLE SHIELD 604



SALVAPÉ
IMOBILIZADOR ESTOFADO MS BILATERAL ADULTO E INFANTIL



SALVAPÉ
IMOBILIZADOR ARTICULADO PARA COTOVelo 370



SALVAPÉ

CINTA POSTURAL FIT ESTREITA 166



SALVAPÉ

TALA DE PVC PARA PUNHO, MÃO E DEDOS 401

SALVAPÉ
COLAR CERVICAL PHILADELPHIA 059



SALVAPÉ
JOELHEIRA COM ORIFÍCIO E SUPORTE PARA RÓTULA 537



SALVAPÉ

CINTA PÓS CIRÚRGICA 170



SALVAPÉ

BOLSA TÉRMICA DE GEL THERMO MAX-DTM 073



**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



ORTHO PAUHER

GEL NEGRO MASSAGEM COM ATIVO NANOTECNOLÓGICO POSSUI EFEITO REFRESCANTE (ICE EFFECT)

TEM RÁPIDA ABSORÇÃO E PROMOVE UMA MASSAGEM CORPORAL QUE PROPORCIONA ALÍVIO E REFRESCÂNCIA COD 17490



ORTHO PAUHER

GEL NEGRO COM MASSAGEADOR COD 22738



ORTHO PAUHER
BOLSA FLEXÍVEL PARA GELO TAMANHO P, M E G



ORTHO PAUHER
ASSENTO PRO POSTURE CORES



ORTHO PAUHER
TALA ÓRTESE IMOBILIZAÇÃO DEDO ANELAR QUARTO E QUINTO METACARPO



ORTHO PAUHER

ANEL EXERCITADOR MÃOS E DEDOS FG39 AMARELO COD 2233



ORTHO PAUHER
BOLSA TÉRMICA DE GEL HOTCOLD COD 7543



ORTHO PAUHER
BOLA PILATES FG40 YELLOW BALL COD 20235



ORTHO PAUHER
PORTA COMPRIIMIDOS BOIA SOS



ORTHO PAUHER

JOELHEIRA ORTOPÉDICA NEOPRENE LONGA COM ORIFÍCIO (P/M/G)



ORTHO PAUHER
ROLO OU BASTÃO DE MASSAGEM PARA LIBERAÇÃO MIOFACIAL



ORTHO PAUHER
FAIXA ELÁSTICA MINI BAND COM 5 CORES / RESISTÊNCIA COD 17650



ORTHO PAUHER

PALMILHA COM ARCO TERAPÉUTICO E PILOTO



ORTHO PAUHER

CALCANHEIRA PARA ESPORÃO



ORTHO PAUHER

APOIO PLANTAR PARA METATARSALGIA

ORTHO PAUHER

CREME ULTRA HIDRATANTE PARA PÉS MUITO SECOS E ÁSPEROS COD 13295



ORTHO PAUHER

CREME HIDRATANTE PARA PÉS E PERNAS COD 13287



ORTHO PAUHER

MEIA DE PURO GEL REVITA-SKIN LONGA TAMANHO P/M COD 23486





ORTHO PAUHER

LÂMINA SKIN MAMÁRIA
PÓS CIRÚRGICO

COD 2419



ORTHO PAUHER

LÂMINA SKIN ABDOMINAL
PÓS CIRÚRGICO

COD 2418



ORTHO PAUHER

PRÓTESE DE MAMA
SILIGELMAMMA



ORTHO PAUHER

LUVA DE PURO GEL
REVITA-SKIN LONGA

COD 23482



ORTHO PAUHER

CREME DIABET SPA PÉS 130G

COD 23470



ORTHO PAUHER

ALMOFADA ORTOPÉDICA
INFLÁVEL DE GIRO FÁCIL
PARA ACAMADOS

COD 23480



ORTHO PAUHER

MASSAGEADOR
ANATÔMICO
THERAPISTS
THUMB

COD 23504



ORTHO PAUHER

ABSORVENTE HIGIÉNICO DE USO
ÍNTIMO REUTILIZÁVEL SG431

COD 23285

ORTHO PAUHER

ADESIVO TÉRMICO
INSTANTÂNEO S.O.S CÓLICAS

COD 23476



ORTHO PAUHER

PORTA COMPRIMIDOS

COD 21954



ORTHO PAUHER

BENGALA DOBRÁVEL 4 EM 1
COM LANTERNA AC3200

COD 19428

ORTHO PAUHER

PALMILHA FRESH EFFECT 4
EM 1 MASCULINO AC212

COD 23478



ORTHO PAUHER

SANDÁLIA FLYFEET
ARCO E PILOTO AC355
PRETO OU ROSA



ORTHO PAUHER

PALMILHA PODOGEL
LPG38 OU LSF100



ORTHO PAUHER

CREME ULTRA HIDRATANTE
PARA PÉS MUITO SECOS E
ÁSPEROS - CM107

COD 23512



ORTHO PAUHER

CALCINHA
ULTRA ABSORVENTE,
LAVÁVEL, PRETA



ORTHO PAUHER

CHINELO ESPORÃO
DIVERSAS CORES



ORTHO PAUHER

COMPRESSA REFRESCANTE
S.O.S FEBRE COM 4 UND

COD 23472



**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**





**SAÚDE
E BEM ESTAR**



**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



ORTHO PAUHER

SANDÁLIA ORTOPÉDICA
FLY FEET NUVEL CITY



ORTHO PAUHER

LENÇOL ULTRA ABSORVENTE
IMPERMEÁVEL - LAVÁVEL
90X80CM
COD 23101



ORTHO PAUHER

TÊNIS ORTOPÉDICO FLY FEET
NUVEM KNIT



ORTHO PAUHER

CHINELO FLY FEET NUVEL



ORTHO PAUHER

SANDÁLIA FLY FEET CLASSIC



ORTHO PAUHER

DIABET SPA KIT 12 EM 1
COD 23576



ORTHO PAUHER

MASSEADOR PORTÁTIL
PIRÂMIDE - VENTOSA - TRIANGULAR



ORTHO PAUHER

ICEBALL

ORTHO PAUHER

TORNOZELEIRA PARA
FASCITE PLANTAR

COD 23289



ORTHO PAUHER

LUVA DE COMPRESSÃO
PARA ARTRITE,
COM COBRE
COD 22978



ORTHO PAUHER

SUPLEMENTO ALIMENTAR PAUHER



ORTHO PAUHER

BASTÃO
AUTO-MASSAGEADOR
MG08



ORTHO PAUHER

FLEBOSCÓPIO ACHA VEIA
YHM03 O EQUIPAMENTO FOI
PROJETO PARA SUBSTITUIR
O SISTEMA CONVENCIONAL
QUE UTILIZA O GARROTE QUE
É, MUITAS VEZES, DOLOROSO E
TRAUMÁTICO.

COD 20041





CHANTAL
TALA PARA DEDOS
BILATERAL
EVOLUTION



CHANTAL
TIPÓIA FUNCIONAL BILATERAL
MANGUITO ROTADOR



CHANTAL
TALA PARA PUNHO
BILATERAL
EVOLUTION



CHANTAL
IMOBILIZADOR DE JOELHO
ESTREITO OU LARGO

**SAÚDE
E BEM ESTAR**



CHANTAL
TIPÓIA IMOBILIZADORA
BILATERAL



CHANTAL
IMOBILIZADOR DE JOELHO
ESTREITO OU LARGO

**PREVENÇÃO
E CUIDADO**



CHANTAL
CORRETOR DE POSTURA



CHANTAL
FAIXA ABDOMINAL
AJUSTÁVEL PRETO



CHANTAL
CINTA LUMBAR SECURE

CHANTAL

PALMILHA MEMORY
FOAM + GEL
CORES
RECORTÁVEL



CHANTAL
JOELHEIRA COM
ORIFÍCIO PATELAR
AJUSTÁVEL
COD 6157



Chantal



TODAS AS NOSSAS LINHAS:

airplus

ORLIMAN

SPORLASTIC

BREG

Dental KIDS EVOLUTION

reactive

Aspen

SOFSOLE

SOFCOMFORT

Os Benefícios do Emagrecimento para a Saúde

e a Importância do Emagrecimento Rápido na Manutenção a Longo Prazo



Falar sobre emagrecimento é muito comum, mas há muitos mitos por aí. No entanto, perder peso pode trazer diversos benefícios para a saúde, tanto a curto quanto a longo prazo. Aqui, vamos explorar como emagrecer pode melhorar nossa saúde e como um emagrecimento rápido pode ajudar na manutenção do peso ideal.

Benefícios do Emagrecimento para a Saúde

1. Menos Risco de Doenças: Estar acima do peso está ligado a várias doenças, como diabetes tipo 2, pressão alta e problemas cardíacos. Perder peso pode diminuir esses riscos e ajudar a manter o coração saudável.
2. Melhora na Mobilidade: Perder peso pode facilitar a movimentação e aliviar dores nas articulações, especialmente para quem tem osteoartrite. Isso significa mais conforto e qualidade de vida no dia a dia.
3. Saúde Mental: Emagrecer pode ajudar a melhorar a autoestima e reduzir sintomas de depressão e ansiedade, trazendo mais bem-estar emocional.
4. Colesterol e Pressão Arterial: A perda de peso pode ajudar a baixar o colesterol “ruim” e a pressão arterial, promovendo um coração mais saudável.



Emagrecimento Rápido e Manutenção a Longo Prazo

Muitas pessoas têm medo de emagrecer rapidamente, pensando que pode ser prejudicial. Contudo, quando feito de forma segura e com orientação profissional, esse emagrecimento pode trazer benefícios.

1. Motivação: Ver resultados rápidos pode ser um grande incentivo. Isso pode ajudar a manter o foco em hábitos saudáveis e na busca pelo peso ideal.
2. Novos Hábitos Saudáveis: Emagrecer rapidamente pode estimular a adoção de uma alimentação saudável e a prática de exercícios. Essas mudanças são fundamentais para manter o peso a longo prazo.
3. Menos Fome: Estudos mostram que a perda rápida de peso pode reduzir a produção do hormônio que causa fome, facilitando o controle sobre a alimentação e ajudando a evitar excessos.

Em resumo, emagrecer traz muitos benefícios para a saúde. Quando feito de forma rápida e segura, pode facilitar a manutenção do peso ideal. É importante sempre buscar a orientação de um profissional para garantir que as mudanças sejam saudáveis e sustentáveis.

Drª Nathália Silvestre

Nutróloga

CRM 52.101174-0



**MERCUR**CINTA ELÁSTICA PROTETORA
DE GASTROSTOMIA**MERCUR**BENGALA ALUMÍNIO
BRONZE COM REGULAGEM
DOBRÁVEL

COD 1916

**MERCUR**CINTA LOMBAR
C/ HASTES
E AJUSTE DUPLO**MERCUR**MULETA
CANADENSE
COM ALÇA**MERCUR**TALA P/ PUNHO
BILATERAL CURTA**MERCUR**TORNOZELEIRA
COMPRESSÃO
ELÁSTICA
PRETA/ GRAFITE**MERCUR**JOELHEIRA DE
COMPRESSÃO
ELÁSTICA**MERCUR**ÓRTESE
IMOBILIZADORA
DE DEDOS TAM ÚNICO

COD 6865

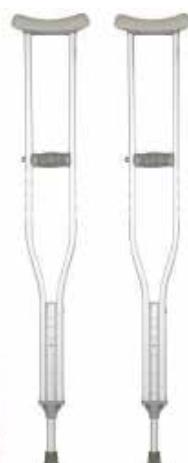
**MERCUR**DUCHA
GINECOLÓGICA
(TAMANHOS)

ANDADOR ARTICULADO

mercur

MERCURBENGALA ALUMÍNIO
BRONZE COM REGULAGEM
DOBRÁVEL

COD 1916

**MERCUR**CINTA ELÁSTICA
MULTIUSO PRETA**MERCUR**MULETA AXILAR DE
ALUMÍNIO G (PAR)

COD 6969

**MERCUR**BOLSA DE GELO
CAPACETE

COD 1918

**MERCUR**MULETA INFANTIL
ALUMÍNIO CORES**MERCUR**GEL CONDUTOR PARA ULTRASOM
EMBALAGENS COM 5KG, 1KG E 320G
 Conheça também:
BOLSA PARA ÁGUA QUENTE

**CORRETOR POSTURAL
COM AJUSTE TRÍPOLO**


ACCU-CHEK®

Amplo portfólio de soluções conectadas com toda a sua jornada.



Roche

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, ACCU-CHEK GUIDE ME, ACCU-FINE são marcas da Roche. ©2024 Roche Diabetes Care. Reg. ANVISA 81414021688, 81414020030, 81414021704, 81414021696, 81414029004. Cód. BR-4294 - Janeiro 2025.

Central de Atendimento | Minha Conta | Meu Carrinho

Busque por produtos

Equipamento | Mobilidade | Exercício | Cirúrgico | Ortopedia

TECNOMEDI

Conheça Nossas Lojas!
EXISTE UMA PERTINHO DE VOCÊ

ACESSE NOSSA LOJA VIRTUAL, COM MUITOS PRODUTOS EM OFERTA E ENTREGA RÁPIDA.

Castellane

CASTELLANE
Chinelo com Blank Estampado.
Coloque o conforto nos seus pés.
Diversas cores. Masculino e Feminino.
Experimente na loja.

CONSULTE A DISPONIBILIDADE NAS LOJAS E RECEBA O PRODUTO EM SEGURANÇA NA SUA CASA

TECNOMEDI®
PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS
 @tecnomedi



DELIVERY

A MAIOR REDE DE LOJAS DE PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

RIO DE JANEIRO CENTRO: Rua 7 de Setembro, 120 (21) 2224-5011 • Rua Senhor dos Passos, 238 SAARA (21) 2083-2381 • Rua Carlos Sampaio, 246 Loja B - CRUZ VEMELHA (21) 2018-6671 • **FREGUESIA:** Estr das Três Rios, 200, bl.1, Loja B (21) 3412-7627 • **IPANEMA:** Rua Vinícius de Moraes, 110 Loja A (21) 2267-7209 • **IRAJÁ:** Av. Monsenhor Felix, 1180 Loja 111 - MUNDIAL (21) 3449-9531 • **MADUREIRA:** Estrada do Portela, 99 Loja 257 (21) 2489-9413 • **MÉIER:** Rua Dias da Cruz, 303 Loja B (21) 2597-3456 • **STª CRUZ:** Rua Dom Pedro I, 13 Loja F (21) 3449-8364 • **TIJUCA:** Rua Santo Afonso, 445 Loja A (21) 2567-2320 • **RECREIO:** Av das Américas, 16401, Loja F (21) 2205-3329 • **NOVA IGUAÇU CENTRO:** Rua Trav. Mariano de Moura, 77, Loja 5 (21) 2668-2472 • **DUQUE DE CAXIAS CENTRO:** Rua José de Alencar, 95a, Loja 8 - PREZUNIC (21) 3657-3525 • **25 DE AGOSTO:** Av. Presidente Vargas, 60 (21) 3774-5573 • **VOLTA REDONDA ATERRADO:** Avenida Paulo de Frontin, 36 (24) 3347-4019 • **VILA:** Rua 33, 94 (24) 3342-8608 • **RESENDE CAMPOS ELÍSEOS:** Rua Gulhot Rodrigues, 118 Loja 1 (24) 3360-1433 • **BARRA MANSA CENTRO:** Rua Orozimbo Ribeiro, 68 (24) 3323-8631 • **ANO BOM:** Rua Abdo Felipe, 276 (24) 3019-2222 • **BARRA DO PIRÁ CENTRO:** Pç. Oliveira Figueiredo, 23 (24) 2442-0058